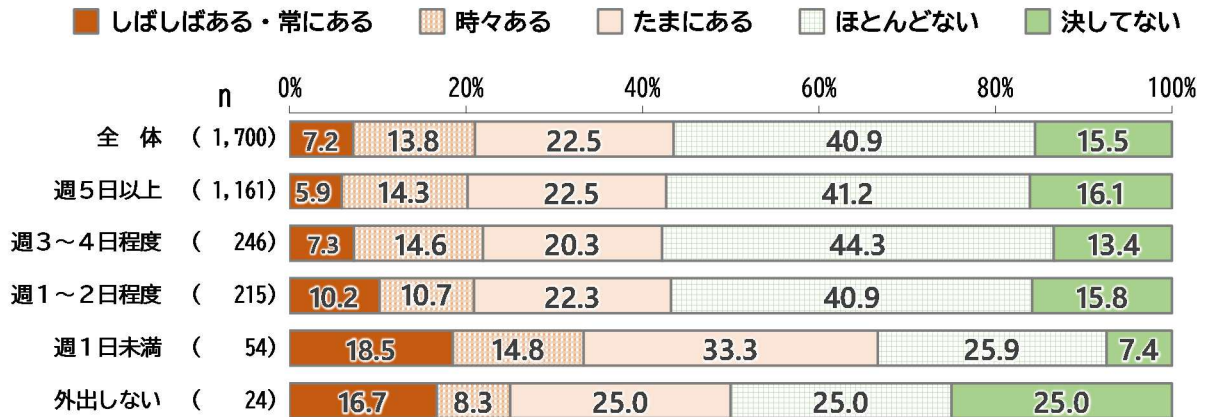


(28)外出頻度別孤独感（直接質問）

1週間における外出頻度別にみると、孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、週1日未満という人が18.5%で最も高くなっている。一方、その割合が最も低いのは、週5日以上外出する人で5.9%となっている。

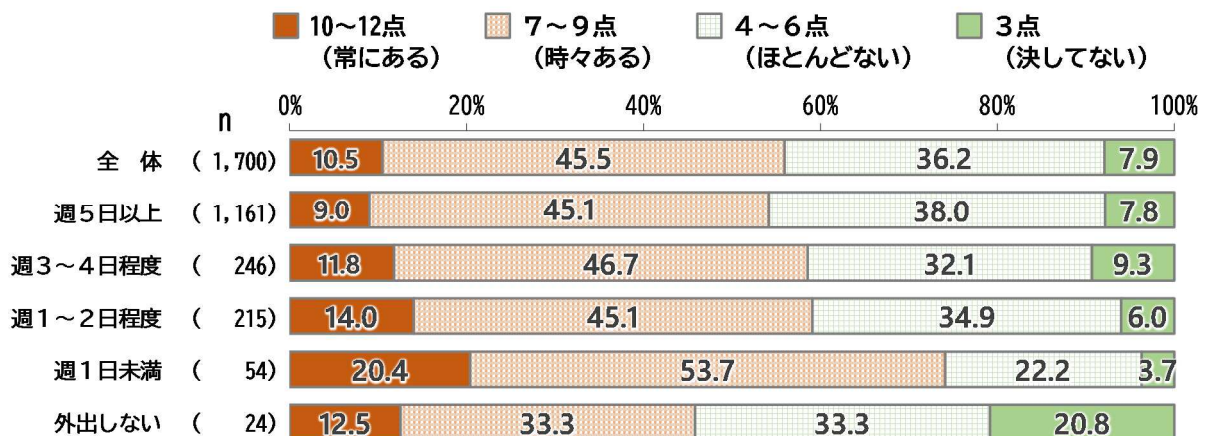
【図1-27】外出頻度別孤独感（直接質問）



(29)外出頻度別孤独感（間接質問）

1週間における外出頻度別にみると、孤独感スコアが「10~12点」という人の割合は、週1日未満という人が20.4%で最も高くなっている。一方、その割合が最も低いのは、週5日以上外出する人で9.0%となっている。

【図1-28】外出頻度別孤独感（間接質問）

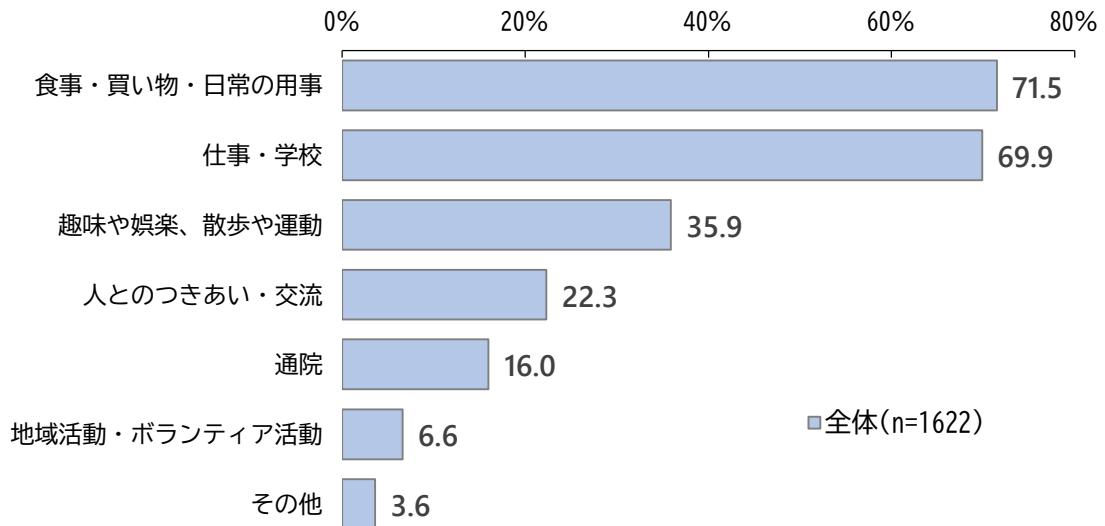


※nが25人未満の層は、人数が少ないので参考として図示し、文中では触れていない。

(30) 週1～2日以上外出する人の外出目的

週1～2日以上外出している人の最近1週間の外出目的は、「食事・買い物・日常の用事」(71.5%)、「仕事・学校」(69.9%)が多くなっている。

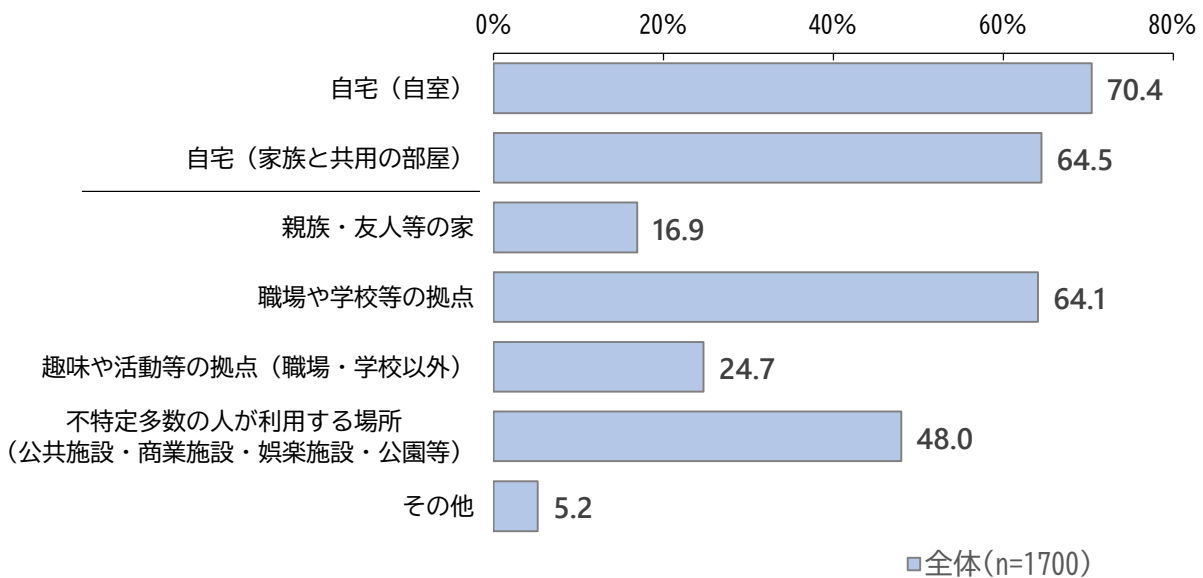
【図1-29】 週1～2日以上外出する人の外出目的【複数回答】



(31) 最近1週間の行動範囲

最近1週間の行動範囲は、「自宅（自室／家族と共用の部屋）」のほか、「職場や学校等の拠点」が5割以上で多くなっている。

【図1-30】 最近1週間の行動範囲【複数回答】

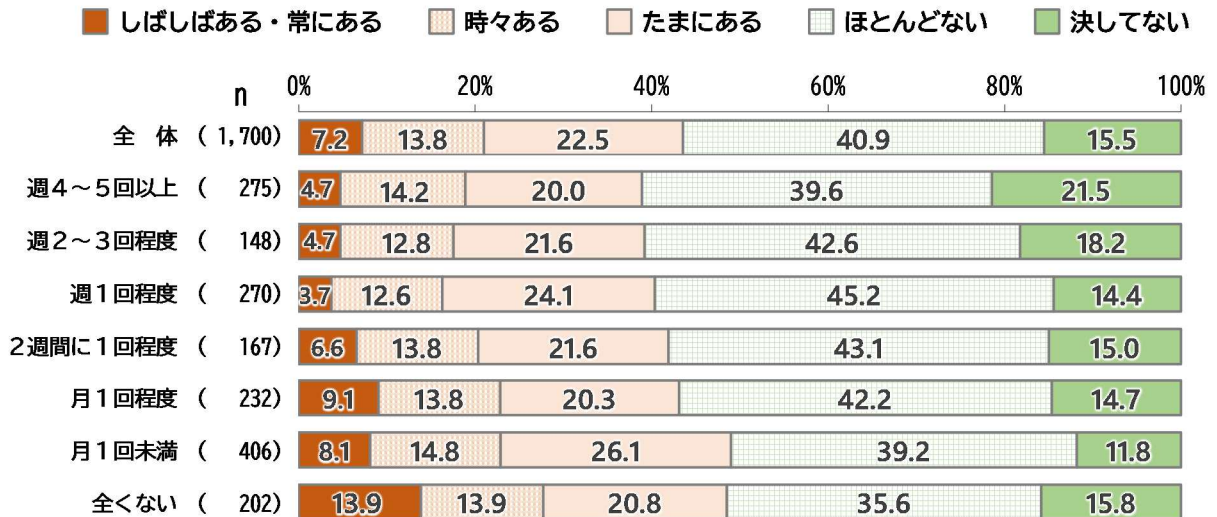


(32)同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度別孤独感

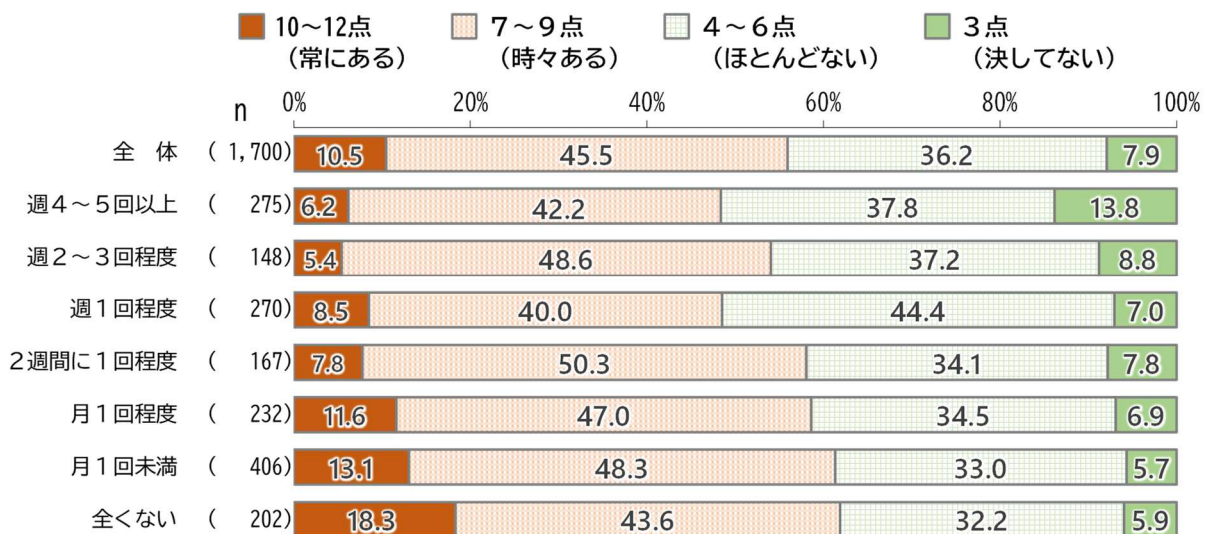
(直接質問・間接質問)

「図1-31」から「図1-40」までは、同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション手段ごとに、その頻度別孤独感を示している。「図1-31」及び「図1-32」に示すとおり、直接会って話すことが全くない人の孤独感が高くなっている。

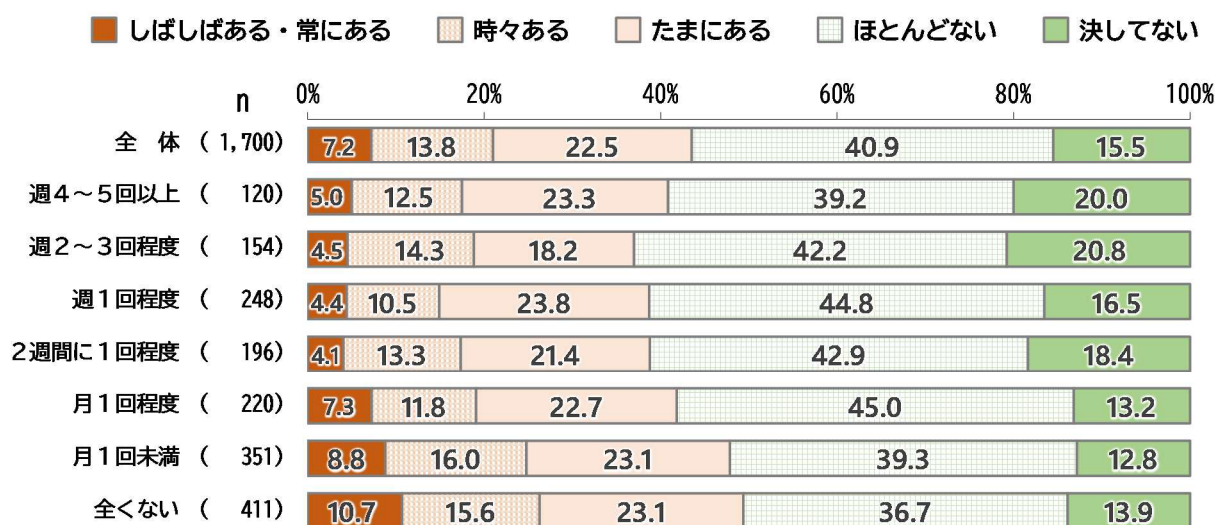
【図1-31】「直接会って話す」頻度別孤独感（直接質問）



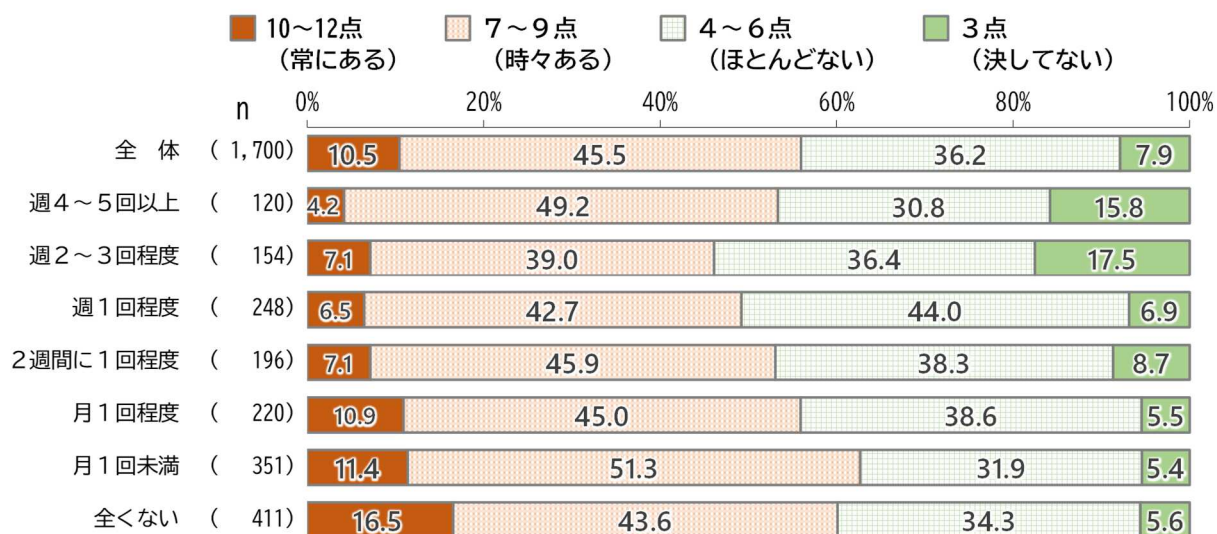
【図1-32】「直接会って話す」頻度別孤独感（間接質問）



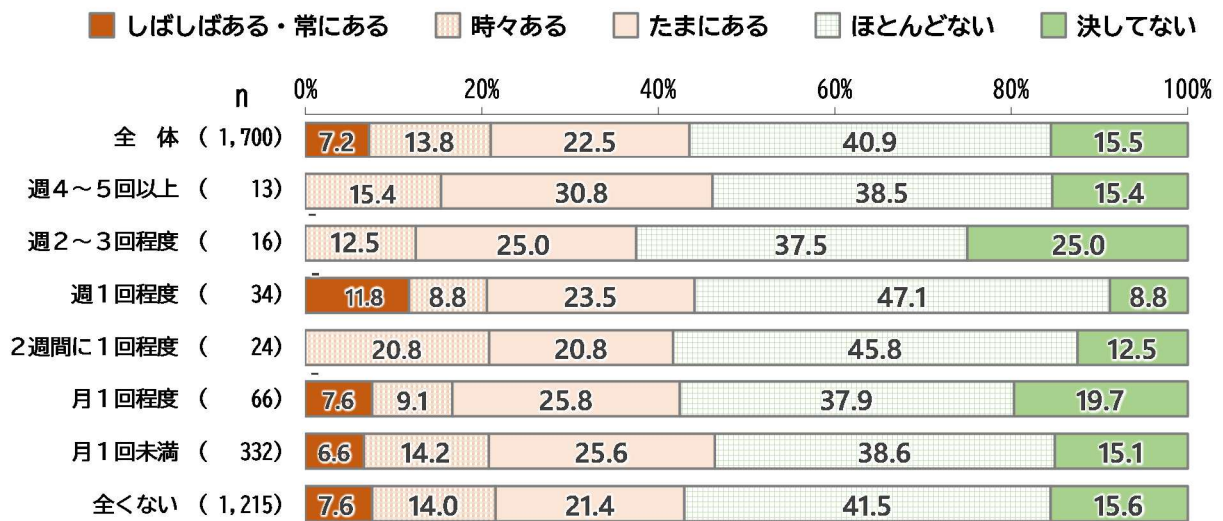
【図1-33】「電話（ビデオ通話含む）する」頻度別孤独感（直接質問）



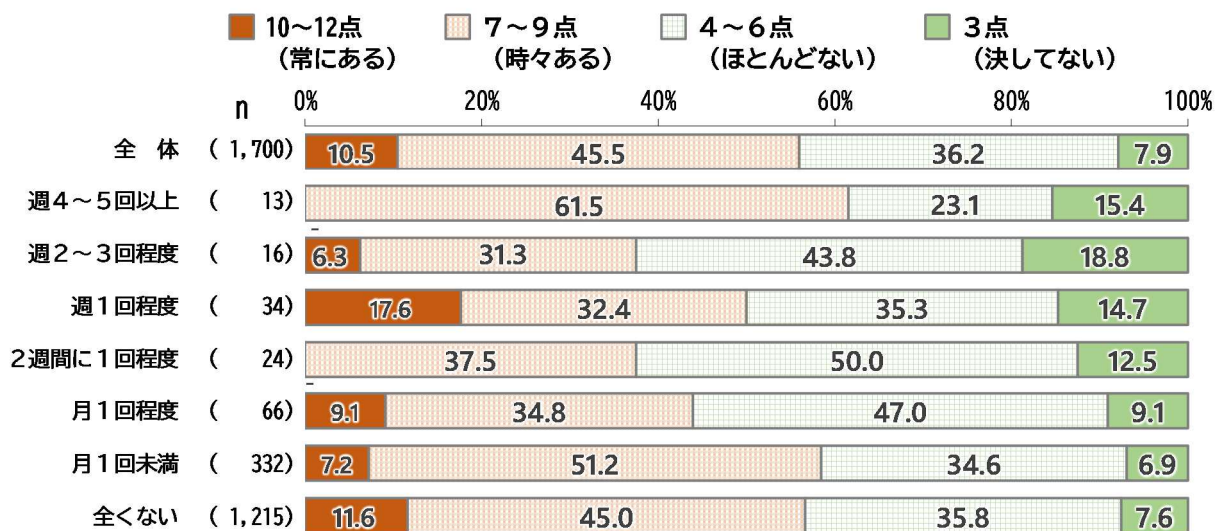
【図1-34】「電話（ビデオ通話含む）する」頻度別孤独感（間接質問）



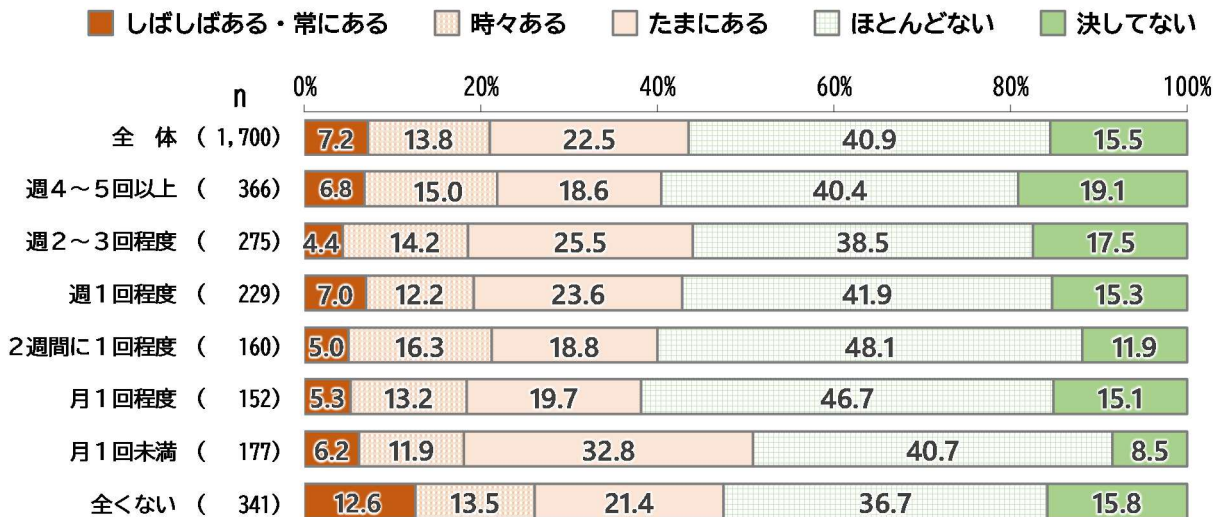
【図1-35】「郵便やFAXする」頻度別孤独感（直接質問）



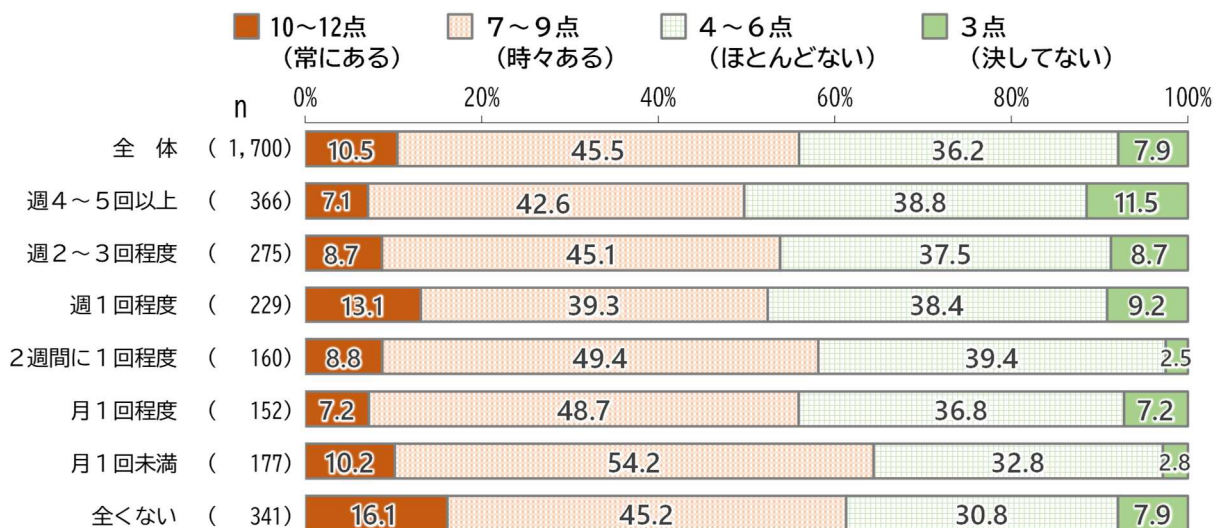
【図1-36】「郵便やFAXする」頻度別孤独感（間接質問）



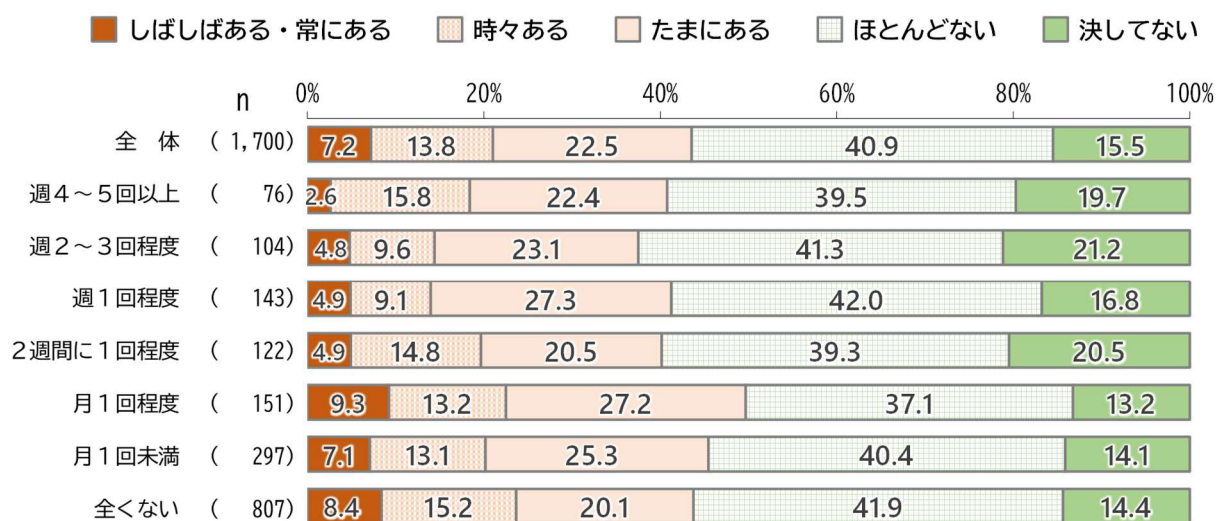
【図1-37】「SNS（LINE等）をする」頻度別孤独感（直接質問）



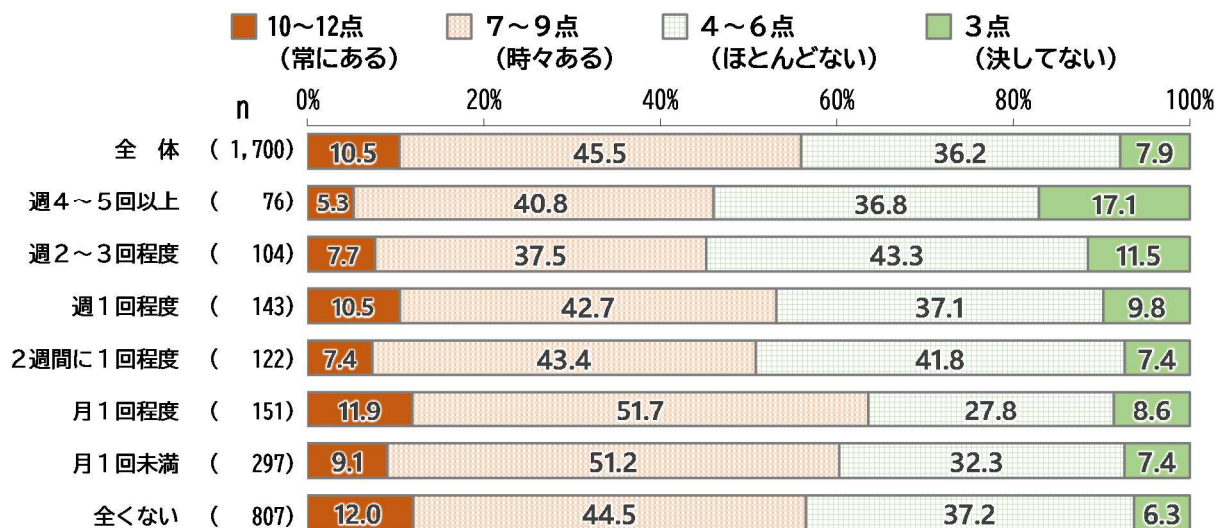
【図1-38】「SNS（LINE等）をする」頻度別孤独感（間接質問）



【図1-39】「電子メールやショートメールをする」頻度別孤独感（直接質問）



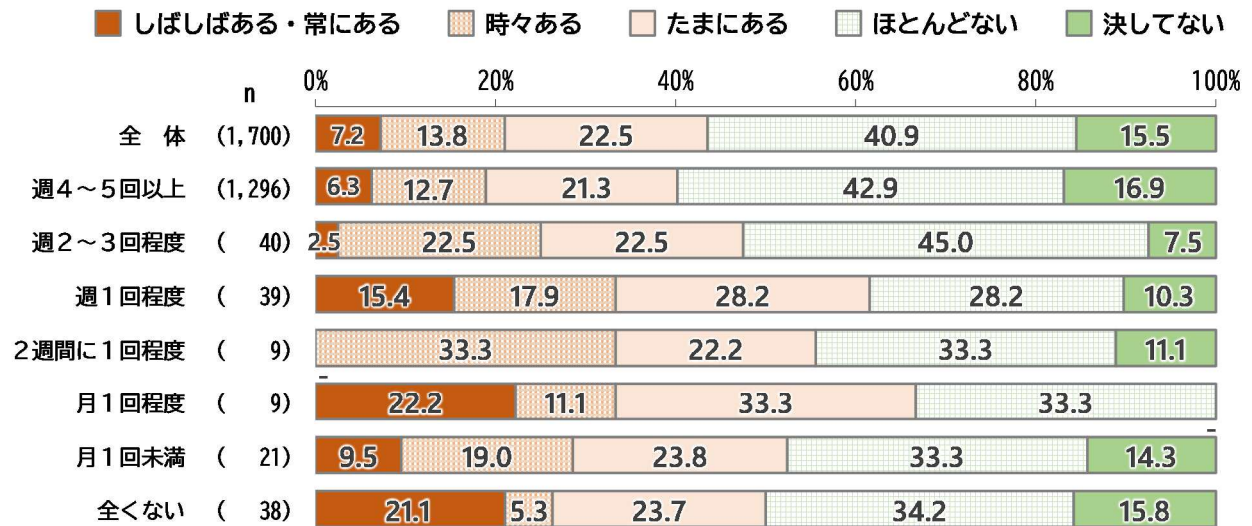
【図1-40】「電子メールやショートメールをする」頻度別孤独感（間接質問）



(33)同居している人たちと直接会って話す頻度別孤独感（直接質問）

同居している人たちと直接会って話す頻度別にみると、孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合が最も高いのは、全くないという人で21.1%となっている。一方、その割合が最も低いのは、週2～3回程度という人で2.5%となっている。

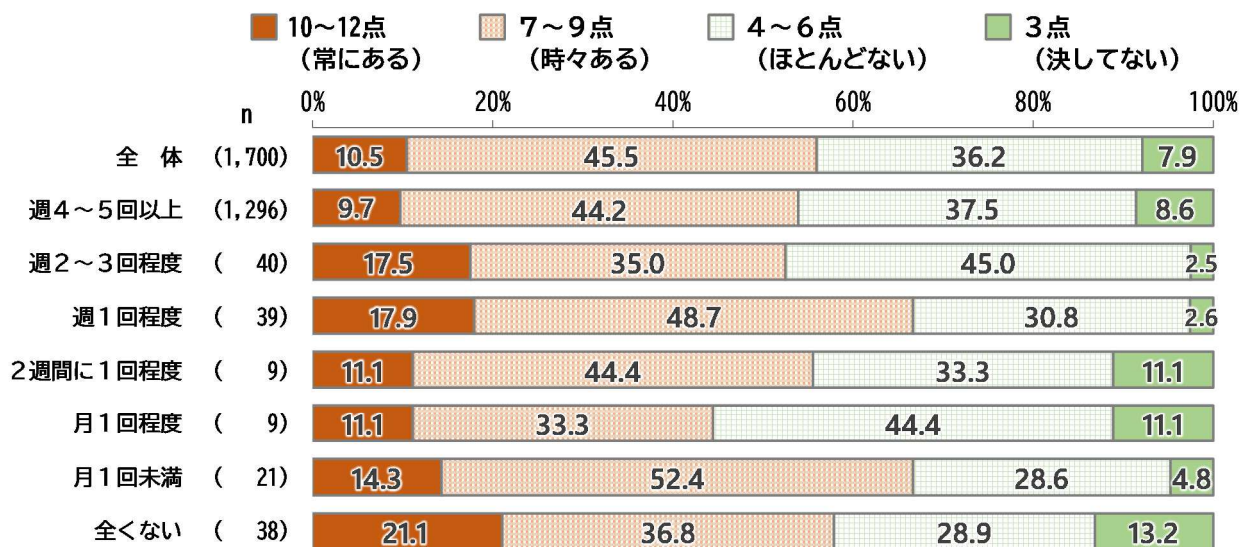
【図1-41】「直接会って話す」頻度別孤独感（直接質問）



(34)同居している人たちと直接会って話す頻度別孤独感（間接質問）

同居している人たちと直接会って話す頻度別にみると、孤独感スコアが「10～12点」という人の割合が最も高いのは、全くないという人で21.1%となっている。一方、その割合が最も低いのは、週4～5回以上という人で9.7%となっている。

【図1-42】「直接会って話す」頻度別孤独感（間接質問）

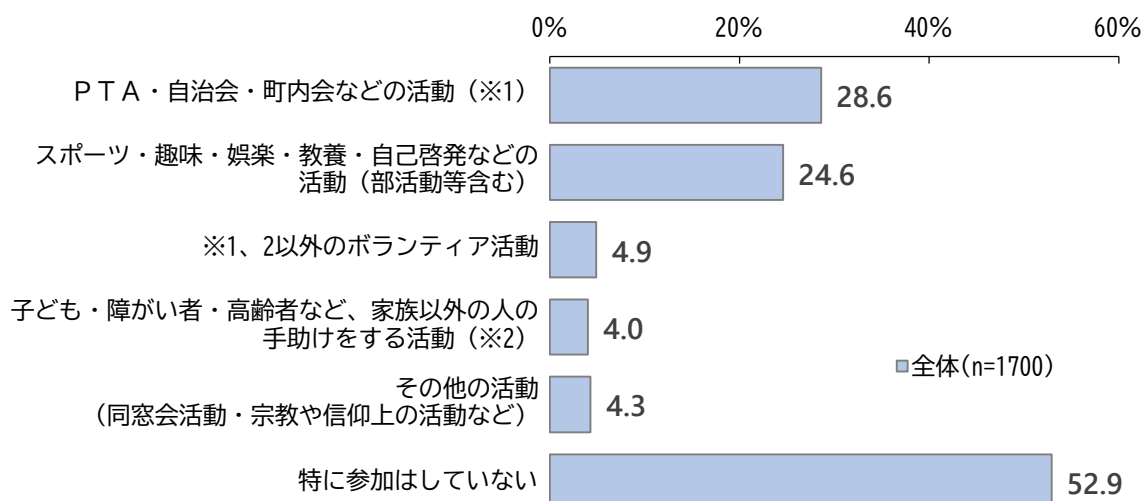


※nが25人未満の層は、人数が少ないので参考として図示し、文中では触れていない。

(35) 社会活動への参加状況

現在の社会活動（人と交流する活動のみ）への参加状況では、「特に参加はしていない」が52.9%で最も多くなっている。

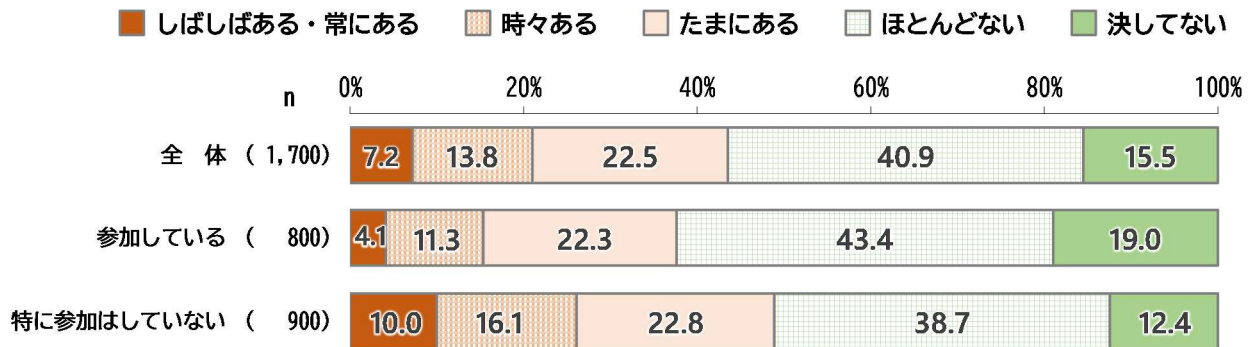
【図1-43】社会活動への参加状況【複数回答】



(36) 社会活動への参加状況別孤独感（直接質問）

現在の社会活動（人と交流する活動のみ）への参加状況別にみると、孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、社会活動に参加している人が4.1%、特に参加はしていない人が10.0%となっている。

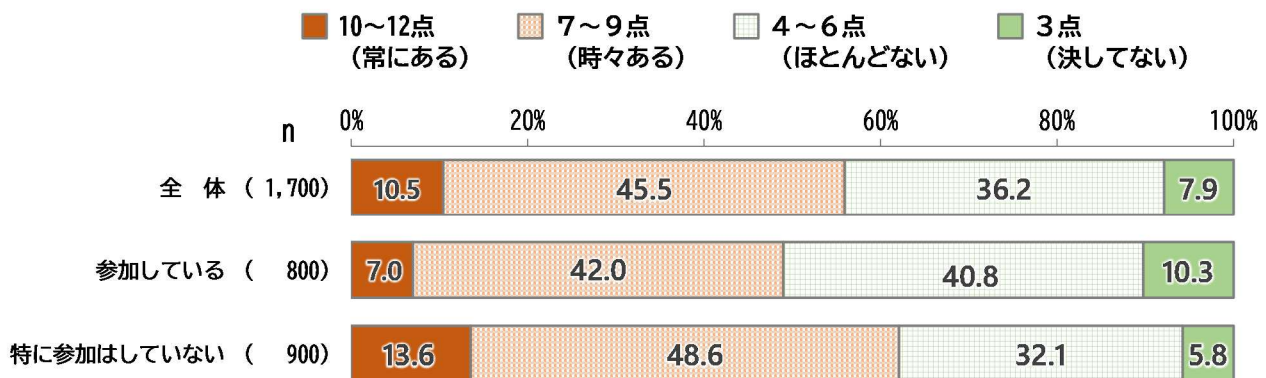
【図 1-44】 社会活動への参加状況別孤独感（直接質問）



(37) 社会活動への参加状況別孤独感（間接質問）

現在の社会活動（人と交流する活動のみ）への参加状況別にみると、孤独感スコアが「10～12点」という人の割合は、社会活動に参加している人が7.0%、特に参加はしていない人が13.6%となっている。

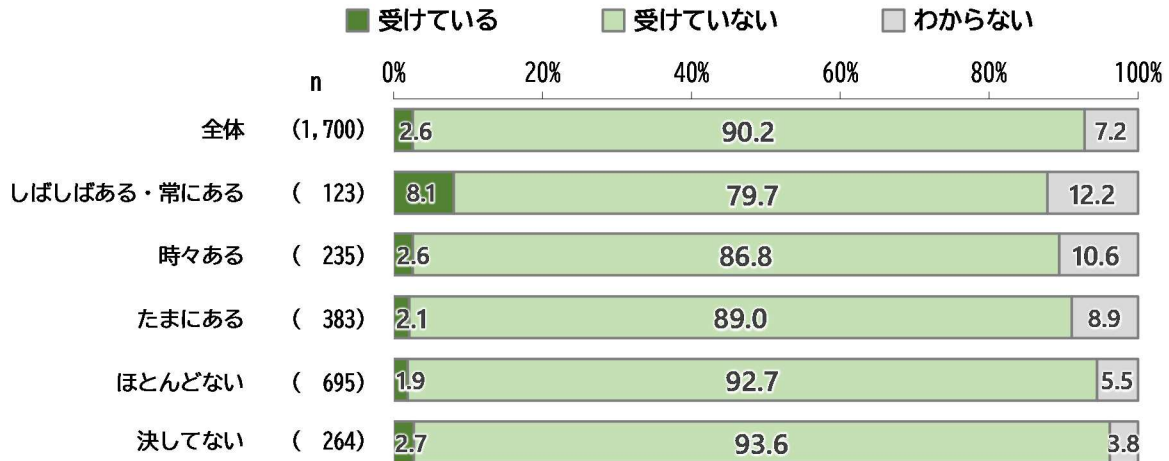
【図 1-45】 社会活動への参加状況別孤独感（間接質問）



(38) 孤独感（直接質問）別行政機関・NPO等からの支援の有無

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人のうち、8.1%の人が現在、行政機関やNPO等の民間団体から困りごとに対する支援（対価を直接支払うものを除く。）を受けている。

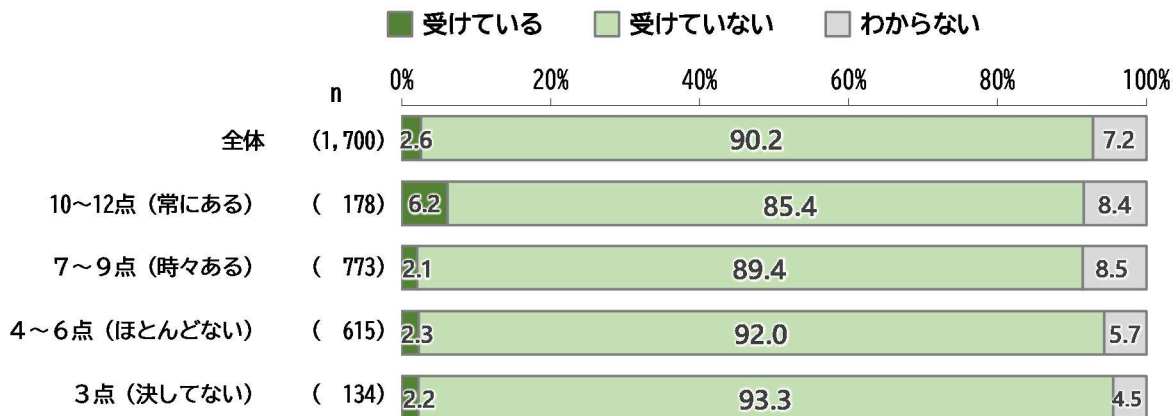
【図 1-46】 孤独感（直接質問）別行政機関・NPO等からの支援の有無



(39) 孤独感（間接質問）別行政機関・NPO等からの支援の有無

孤独感スコアが「10～12点」という人のうち、6.2%の人が現在、行政機関やNPO等の民間団体から困りごとに対する支援（対価を直接支払うものを除く。）を受けている。

【図 1-47】 孤独感（間接質問）別行政機関・NPO等からの支援の有無



(40) 孤独感（直接質問）別支援を受けている人の支援主体

現在、行政機関やNPO等の民間団体から困りごとに対する支援（対価を直接支払うものを除く。）を受けている人は全体でも44人となっている。

「図1-48」から「図1-51」は、人数の少ない層が多いことから、参考として図示するにとどめる。

【図1-48】 孤独感（直接質問）別支援を受けている人の支援主体【複数回答】

	n	行政機関 （国や自治体）	社会福祉協議会	NPO等の民間団体・ボランティア	自治会・町内会	その他
全体	44	65.9	22.7	27.3	13.6	6.8
しばしばある・常にある	10	60.0	20.0	40.0	20.0	10.0
時々ある	6	50.0	33.3	50.0	16.7	0.0
たまにある	8	75.0	12.5	25.0	0.0	12.5
ほとんどない	13	76.9	30.8	15.4	15.4	0.0
決していない	7	57.1	14.3	14.3	14.3	14.3

(41) 孤独感（間接質問）別支援を受けている人の支援主体

【図1-49】 孤独感（間接質問）別支援を受けている人の支援主体【複数回答】

	n	行政機関 （国や自治体）	社会福祉協議会	NPO等の民間団体・ボランティア	自治会・町内会	その他
全体	44	65.9	22.7	27.3	13.6	6.8
10～12点（常にある）	11	72.7	18.2	27.3	27.3	9.1
7～9点（時々ある）	16	62.5	18.8	37.5	6.3	6.3
4～6点（ほとんどない）	14	71.4	35.7	21.4	7.1	0.0
3点（決していない）	3	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3

(42) 孤独感（直接質問）別支援を受けている人の支援内容

【図 1-50】 孤独感（直接質問）別支援を受けている人の支援内容【複数回答】
(%)

	n	経済的な支援 （給付や貸付等）	現物提供等の支援 （食品・日用品の提供）	人的な支援（世話や介護）	相談支援 （助言や情報提供等）	その他
全体	44	36.4	13.6	22.7	54.5	11.4
しばしばある・常にある	10	30.0	20.0	10.0	70.0	10.0
時々ある	6	50.0	16.7	33.3	50.0	0.0
たまにある	8	50.0	0.0	37.5	37.5	12.5
ほとんどない	13	38.5	7.7	15.4	61.5	7.7
決していない	7	14.3	28.6	28.6	42.9	28.6

(43) 孤独感（間接質問）別支援を受けている人の支援内容

【図 1-51】 孤独感（間接質問）別支援を受けている人の支援内容【複数回答】
(%)

	n	経済的な支援 （給付や貸付等）	現物提供等の支援 （食品・日用品の提供）	人的な支援（世話や介護）	相談支援 （助言や情報提供等）	その他
全体	44	36.4	13.6	22.7	54.5	11.4
10～12点（常にある）	11	27.3	18.2	18.2	72.7	9.1
7～9点（時々ある）	16	43.8	12.5	25.0	56.3	12.5
4～6点（ほとんどない）	14	35.7	7.1	21.4	50.0	7.1
3点（決していない）	3	33.3	33.3	33.3	0.0	33.3

(44) 孤独感（直接質問）別支援を受けていない人の理由

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人のうち、現在、行政機関やNPO等の民間団体から困りごとに対する支援（対価を直接支払うものを除く。）を受けていない人のその理由は、「支援が必要ではないため」が67.3%で最も高くなっている。

【図1-52】 孤独感（直接質問）別支援を受けていない人の理由【複数回答】

	n	支援が必要ではないため	支援が程度であるが、我慢	支援の受け方が	支援が面倒であるため	支援を受けると感じるため	支援を受けると感じるため	支援を受けると感じるため	支援を受けると感じるため	支援を受けると感じるため	その他
全体	1,534	83.6	4.7	7.7	2.9	1.7	0.9	0.7	0.7	4.6	
しばしばある・常にある	98	67.3	8.2	17.3	7.1	4.1	1.0	2.0	2.0	6.1	
時々ある	204	72.5	8.8	14.2	2.5	2.0	1.0	1.0	1.0	4.9	
たまにある	341	78.9	8.8	10.9	5.6	3.5	1.2	0.9	0.9	3.8	
ほとんどない	644	89.4	1.9	3.6	1.9	0.9	1.1	0.3	0.3	4.5	
決してない	247	90.3	1.6	4.9	0.4	0.0	0.0	0.4	0.4	4.9	

(45) 孤独感（間接質問）別支援を受けていない人の理由

孤独感スコアが「10～12点」という人のうち、現在、行政機関やNPO等の民間団体から困りごとに対する支援（対価を直接支払うものを除く。）を受けていない人のその理由は、「支援が必要ではないため」が67.8%で最も高くなっている。

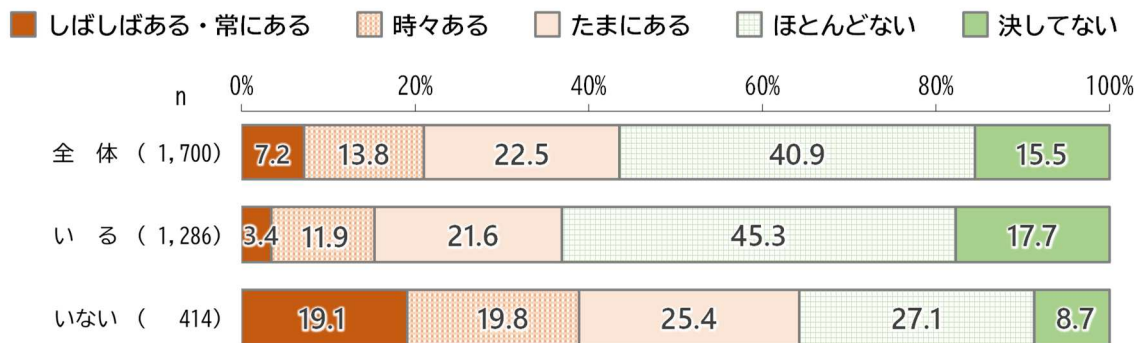
【図1-53】 孤独感（間接質問）別支援を受けていない人の理由【複数回答】

	n	支援が必要ではないため	支援が程度であるが、我慢	支援の受け方が	支援が面倒であるため	支援を受けると感じるため	支援を受けると感じるため	支援を受けると感じるため	支援を受けると感じるため	その他
全体	1,534	83.6	4.7	7.7	2.9	1.7	0.9	0.7	0.7	4.6
10～12点（常にある）	152	67.8	9.2	18.4	5.3	4.6	3.3	1.3	1.3	3.9
7～9点（時々ある）	691	80.8	6.1	9.4	3.8	2.0	0.4	1.0	1.0	3.9
4～6点（ほとんどない）	566	90.3	2.3	3.5	1.6	0.5	1.1	0.0	0.0	4.9
3点（決してない）	125	88.0	2.4	4.0	0.8	1.6	0.0	0.8	0.8	7.2

(46) 不安や悩みの相談相手の有無別孤独感（直接質問）

不安や悩みの相談相手の有無別にみると、孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、相談相手がいる人が3.4%、相談相手がない人が19.1%となっている。

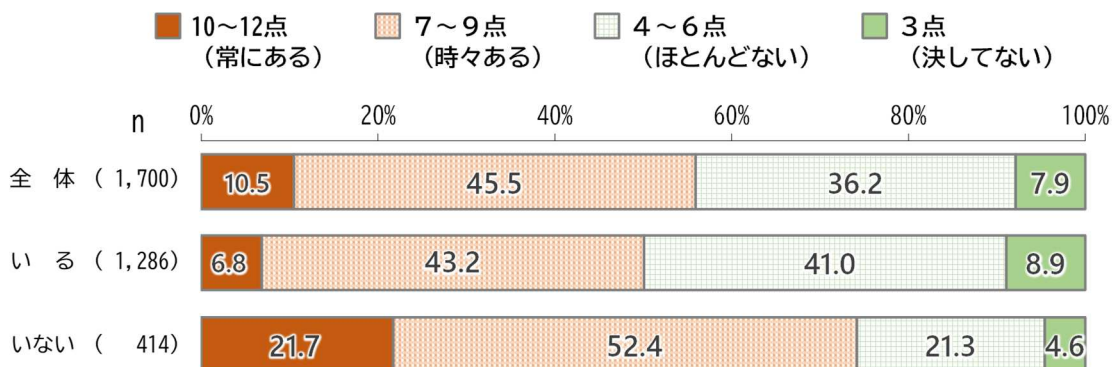
【図 1-54】 不安や悩みの相談相手の有無別孤独感（直接質問）



(47) 不安や悩みの相談相手の有無別孤独感（間接質問）

不安や悩みの相談相手の有無別にみると、孤独感スコアが「10～12点」という人の割合は、相談相手がいる人が6.8%、相談相手がない人が21.7%となっている。

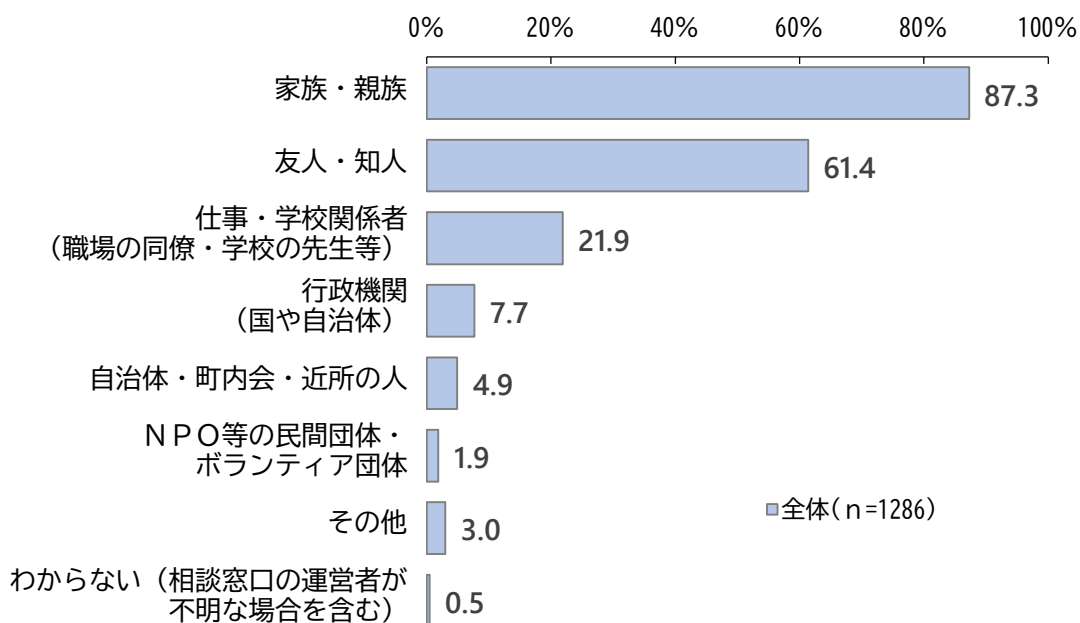
【図 1-55】 不安や悩みの相談相手の有無別孤独感（間接質問）



(48) 不安や悩みの相談相手の種類

不安や悩みが生じた場合の相談相手は「家族・親族」(87.3%)や「友人・知人」(61.4%)、「仕事・学校関係者(職場の同僚・学校の先生等)」(21.9%)が多くなっている。

【図1-56】 不安や悩みの相談相手の種類【複数回答】



(49) 孤独感（直接質問）別不安や悩みを相談する際の感情

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の不安や悩みを相談する際の感情は、「相談しても無駄である」が39.0%で最も高くなっている。

【図1-57】 孤独感（直接質問）別不安や悩みを相談する際の感情【複数回答】 (%)

	n	得られた解決の手段で解決できない	相談することによって解決しなくとも気持ちが悪くなる	面倒である	相手に連絡を取ることが、面打ちや悩みを説明することや、	相談することが恥ずかしい	相談すると相手の負担になる	相談しても無駄である（相談しても解決しない）	その他
全体	1,700	52.2	60.5	9.6	7.6	11.4	14.8	3.9	
しばしばある・常にある	123	25.2	38.2	15.4	12.2	19.5	39.0	8.9	
時々ある	235	41.7	58.3	14.9	17.0	21.7	20.9	3.8	
たまにある	383	48.0	62.7	13.1	10.7	15.4	17.8	3.7	
ほとんどない	695	57.1	63.7	7.2	4.2	7.5	10.1	3.2	
決していない	264	67.0	61.0	3.8	1.5	2.7	6.4	4.2	

(50) 孤独感（間接質問）別不安や悩みを相談する際の感情

孤独感スコアが「10～12点」という人の不安や悩みを相談する際の感情は、「相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる」が47.2%で最も高くなっている。

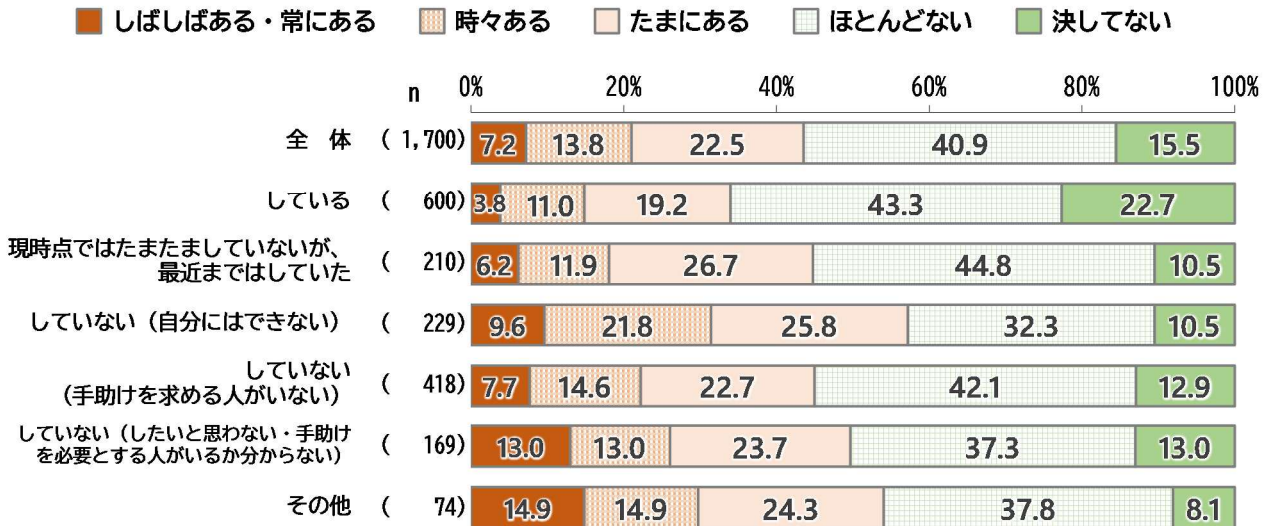
【図1-58】 孤独感（間接質問）別不安や悩みを相談する際の感情【複数回答】 (%)

	n	得られた解決の手段で解決できない	相談することによって解決しなくとも気持ちが悪くなる	面倒である	相手に連絡を取ることが、面打ちや悩みを説明することや、	相談することが恥ずかしい	相談すると相手の負担になる	相談しても無駄である（相談しても解決しない）	その他
全体	1,700	52.2	60.5	9.6	7.6	11.4	14.8	3.9	
10～12点（常にある）	178	32.6	47.2	17.4	15.2	24.7	32.0	4.5	
7～9点（時々ある）	773	47.3	61.2	11.5	10.3	14.4	17.9	3.8	
4～6点（ほとんどない）	615	59.7	63.3	6.0	3.1	5.5	7.8	3.9	
3点（決していない）	134	71.6	61.2	5.2	2.2	3.0	6.7	4.5	

(51) 他者への手助けの状況別孤独感（直接質問）

他者への手助けの状況別にみると、孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、手助けをしていない（したいと思わない・手助けを必要とする人がいるか分からない）という人が13.0%で最も高くなっている（「その他」を除く）。一方、その割合が最も低いのは、手助けをしている人で3.8%となっている。

【図 1-59】 他者への手助けの状況別孤独感（直接質問）



(52) 他者への手助けの状況別孤独感（間接質問）

他者への手助けの状況別にみると、孤独感スコアが「10～12点」という人の割合は、手助けをしていない（自分にはできない）という人が19.7%で最も高くなっている。一方、その割合が最も低いのは、手助けをしている人で4.8%となっている。

【図 1-60】 他者への手助けの状況別孤独感（間接質問）

