



特集 ねんりんピックまであと1年!

- いよいよ再開! 米子ソウル便
- 知っていますか? 「物流の2024年問題」
- 西部総合事務所が便利になります

10月号の表紙は
「あおやかみじろう」

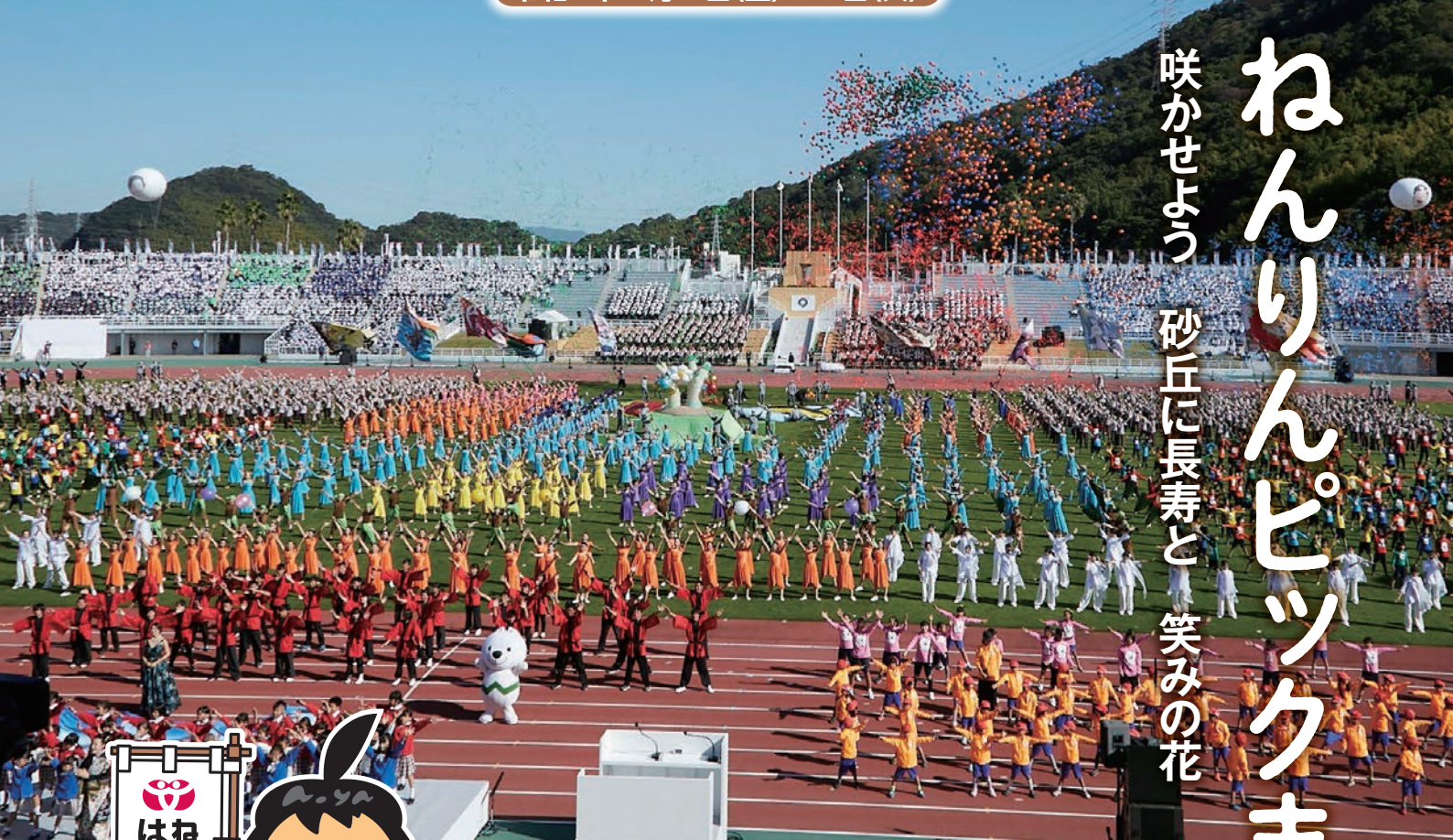
鳥取市青谷上寺地遺跡から出土した
人骨をもとに復顔した青谷弥生人
「青谷上寺朗」をモチーフにデザイン

第36回全国健康福祉祭とっとり大会

ねんりんピックはばたけ鳥取2024

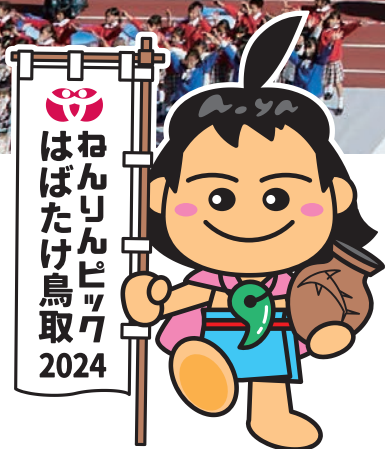
咲かせよう 砂丘に長寿と 笑みの花

令和6年10月19日(土)~22日(火)



咲かせよう 砂丘に長寿と 笑みの花

ねんりんピックまであと1年!



あおや かみじろう

華やかなオープニングセレモニー。開催地は総力を挙げてのおもてなし。初めての鳥取開催は全市町村で競技が開催され、観客を含め延べ約40万人の参加を見込んでいます。来年秋の鳥取はねんりんピックがアツい!

とっとり大会総合開会式は令和6年10月19日(土) ヤマトスポーツパーク(鳥取市)で行います。

のびのびとそして
生き活きと

来年10月に開催される第36回全国健康福祉祭とっとり大会(愛称・「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」)まであと1年と迫りました。この大会は昭和63(1988)年から毎年開催。高齢者が「のびのび」として生き活きと「健康保持・増進、社会参加、生きがいづくり」に取り組める長寿社会の実現を目指して行われ、大勢の選手が参加しています。

会期中はスポーツや文化種目の交流大会を始め、健康や福祉に関する多彩なイベントが予定されており、選手だけでなくあらゆる世代のかたが楽しむことができます。

大会PRキャラクター「あおやかみじろう」も弥生人パワーで、「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」を元気いっぱいに応援します。

鳥取県レクリエーション協会 事務局長

かまたに まりこ
鎌谷 眞里子さん

ねんりんピックかながわ2022
ウォークラリー出場

5人1組で、交差点や分岐点だけが記された地図「コマ図」だけを頼りに、決められたチェックポイントを通過、クイズにも答えながらゴールを目指す「ウォークラリー」。答えを導き出すチームワークが鍵、偶然性も魅力のねんりんピックの競技種目です。40年以上前から全国のレクリエーション協会では普及・啓発を行っています。県協会事務局長の鎌谷さんは会員という縁から競技者として、また運営団体として長年携わってきました。競技性もさることながら、「さまざまな地域のかたがたと交流を楽しめる穏やかなところも好き」と語ります。自身もたくさんのおもてなしを受けてきた鎌谷さん。「来年のとっとり大会ではおもてなしの腹案がある。皆さんに楽しんでいただけるようしっかり準備したい。大会は通過点であり、超えたあとが鳥取県の健康づくりの正念場」と力強く将来を見据えます。

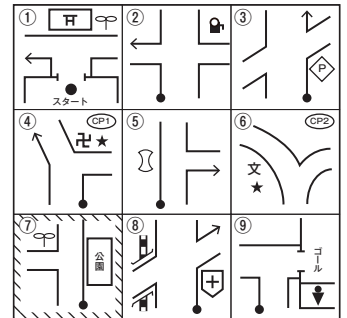
地域を超えた交流が最高



「ウォークラリー」鳥取県代表(昨年)のメンバー



初開催となる「バウンスボール」の体験会の様子。レクリエーション協会も普及に携わる



分岐点や交差点しか記載されていない「コマ図」を見ながら競技を進めていく

大会ボランティア 大募集！

詳しくは大会
ホームページまで



募集人数 延べ1,000人程度 **募集期間** 令和6年5月31日(金)まで

活動期間 【事前PR活動・ミーティング】令和5年・6年のPRイベント等開催日
【大会運営補助】令和6年10月18日(金)から令和6年10月22日(火)まで

募集要件 県内に在住、在勤又は在学(※)しているかた。
個人・グループ(団体)を問わず応募できます。

※申込時に15歳以上のかた(中学生除く)、18歳未満のかたは保護者同意要

お待ちしております！



大会メダルデザイン募集

募集期間 令和5年11月30日(木)まで

最優秀賞(1点) 賞状及び副賞 **5万円**

優秀賞(2点) 賞状及び副賞 **1万円**

テーマ 健康・長寿・ふれあいといった大会の目的や、悠久の歴史と文化、豊かな自然と食など本県の魅力を「鳥取らしさ」として表現しているもの。

応募資格 鳥取県内外を問わず、どなたでも応募可能。

詳しくは
こちらをチェック！



問 県庁ねんりんピック・関西ワールドマスターズゲームズ推進課
☎0857-26-7908 ☎0857-26-8741





いよいよ再開！米子-ソウル国際定期便

日韓それぞれの魅力伝えたい



エアソウル株式会社米子支店
松本 蘭世さん

韓国語能力を生かし、日韓双方の搭乗者に行き届いたおもてなしを提供。現地の事情にも詳しく、旅行会社との協力で新たなツアーコースの提案に携わることも。「この4年間、再開を待ち望むお声を本当にたくさんいただきました。4月のチャーター便でお客様を3年半ぶりにお迎えしたときは、感慨もひとしおでしたね。今度はいよいよ定期運航再開。ようやく灯ったこの火を消さないよう、力を尽くして必ず成功させたい」と意気込みます。



4月、連続チャーター便の最終フライトを見送る松本さん(右)。定期運航再開を信じ、振る手に力がこもります。

鳥取から世界へ飛ぶ翼が、いよいよ復活です。米子鬼太郎空港とソウル・仁川国際空港とを結ぶ定期便(米子-ソウル便)が、10月25日、約4年ぶりに運航を再開します。

米子-ソウル便は、2001年に山陰初の国際定期便として就航。2016年に現在と同じエアソウル社による運航となり、便数も週3便から段階的に6便まで増えるなど好調を維持してきました。しかし国際情勢により搭乗者が激減し、2019年10月から運休。以来コロナ禍の影響もあり運航が遠のいて

いましたが、トップ会談などを通じて道を模索し続け、ようやく再開に漕ぎ着けました。

仁川国際空港は、世界各地と繋がる国際路線が多数就航するハブ空港。米子-ソウル便は、韓国だけでなく世界と鳥取を結ぶ重要な役割を担います。当面は、日・水・金曜の週3便で運航。県は、関係機関と連携し、県内観光地や交通機関等をお得に周遊できるクーポンブックの発行(韓国からの来県者向け)、飛行機の離着陸時間に合わせたリムジンバスの運行など、利便性や魅力の向上を図る取

り組みを進めています。

一方、依然として運休が続くほかの国際定期路線(米子-上海、香港)の早期運航再開を目指したプロモーションも強化しています。香港便では7~8月に運休以降初となるチャーター便運航が実現しました。そのほか、新たな定期路線開設も視野に、台湾などとのチャーター便もこれまでたびたび運航されてきました。

コロナ禍で停滞を余儀なくされた県内観光が再出発を図る中、国際航空路線にはその起爆剤として期待が寄せられています。

米子-ソウル便時刻表(10月25日~)

路線	出発時刻	到着時刻	運行日
仁川⇒米子	13:20	14:50	水・金・日
米子⇒仁川	15:50	17:20	水・金・日

各種支援制度

- グループ旅行支援
- 高速道路利用料金助成
- エアソウル山陰ファンクラブ
(会員特典でキャッシュバック)
- パスポート取得支援
など、詳しくはこちら▶

お得に飛行機に乗ろう!



知っていますか? 「物流の2024年問題」

設備の刷新で効率化を進める

マルコウ運輸株式会社(米子市)
しいなめぐみ
 代表取締役社長 椎名 恵さん



県の「物価高騰を乗り越える物流効率化対策事業補助金」を活用し大型移動棚を倉庫に導入。保管率が従前の3倍と飛躍的に向上し、保管場所の集約による荷役作業の合理化やドライバーの負担軽減など、成果を上げています。社長の椎名さんは、「今後も運行計画の見直しやGPSによる運行管理などを通じてさらに効率化を進め、難局を乗り越えていきたい」と語ります。



導入した移動棚。空間を余さず利用できる

インターネットで注文した商品が、翌日には自宅に届く。今では当たり前となったこのように、便利な日常が、過去のものになるかもしれないという現実をご存じでしょうか。私たちの生活や経済を支える物流の現場が、いま危機に直面しようとしています。

物流の根幹を担うトラックドライバーは、長時間労働や低賃金などの問題が指摘され、担い手不足が深刻化しています。こうした環境を改善しようと、働き方改革関連法により2024年4月から時間外労働960時間/年の上限規制が適用されることになっています。労働環境の改善は歓迎されるべきことである一方、懸念されているのがドライバーの就業時間減少に伴う輸送能力の縮小です。有効な対策を講じなければ、2030年度には約34%もの輸送能力不足が生じるとの試算も。これが「物流の2024年問題」です。

政府はこうした状況を打開するため、荷主優位の商慣行の見直しや先端技術等も活用した物流の効率化などを進める施策を展開。また、県では、物流の効率化に取り組む事業者を支援し、業界と一丸となつて持続可能な物流機能の構築を進めています。

一方、消費者にも行動の変化が求められています。宅配便の再配達率の増大や荷物の小口多頻度化など、消費者一人一人の行動が物流の効率を低下させる要因の一部となることもあります。例えば、確実に受け取れる配達日時を指定する、宅配ボックスやコンビニ受取りを活用する、注文をまとめて配達頻度を減らすなど、私たちにできることは

不足する輸送能力の推計

※物流の適正化・生産性向上について対策を講じなかった場合

年度	不足する輸送能力
2024年度	約14% (4億トン相当)
2030年度	約34% (9億トン相当)

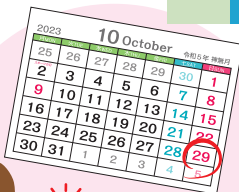
約1/3もの荷物が運べなくなるかもしれない!

国の「持続可能な物流の実現に向けた検討会」(第3回 令和4年11月)資料より
 (株)NX総合研究所試算

私たちにできることは



●宅配ボックスやコンビニ受取りを活用する



- 確実に受け取れる配達日時を指定する
- 注文をまとめて配達頻度を減らす





西部総合事務所が便利になります

～3号館供用開始～

新庁舎への意気込み

西部総合事務所米子県土整備局

おだぎりたかし
小田切 敬 土木技師



橋梁や歩道設置など道路に関する業務に携わっています。県と市が同じ建物に入るので、災害発生時の初動から連携した迅速な対応が可能となります。この連携をより良いものにして災害対応力の強化を図ってまいります。

西部総合事務所環境建築局

やまだ みそら
山田 美空 主事



県営住宅に関する業務に従事しています。業務の一部を委託している住宅供給公社や米子市役所の市営住宅担当課が隣接窓口となるので、いつでも情報が入りやすいですし、フロアもオープンなのでお客様も見つけやすい。これを機にさらに業務の質を向上させられるよう頑張りたいです。

県西部地区にお住まいの多くの人が利用している「鳥取県西部総合事務所」。この秋、大きく変貌を遂げます。

県と米子市がタッグを組み、共同で新庁舎「3号館」を整備。県内初の県・市町村による合同庁舎が供用開始となりました。運営にかかるコスト削減が期待されるだけでなく、建設・建築分野のオフィスを近接配置することで、住民サービスの向上や共通する地域課題の解決を図ります。

建物は「人と環境にやさしい」がコンセプト。立体ピクトサイン(情報や注意を示すための視覚記号)やシンプルなフロア配置、段差解消など全ての人が使いやすい庁舎となっています。また、省エネ・省資源化技術も積極的に取り入れました。

便利になった新庁舎で米子市役所担当部門とも連携して、地域行政を支えていきます。

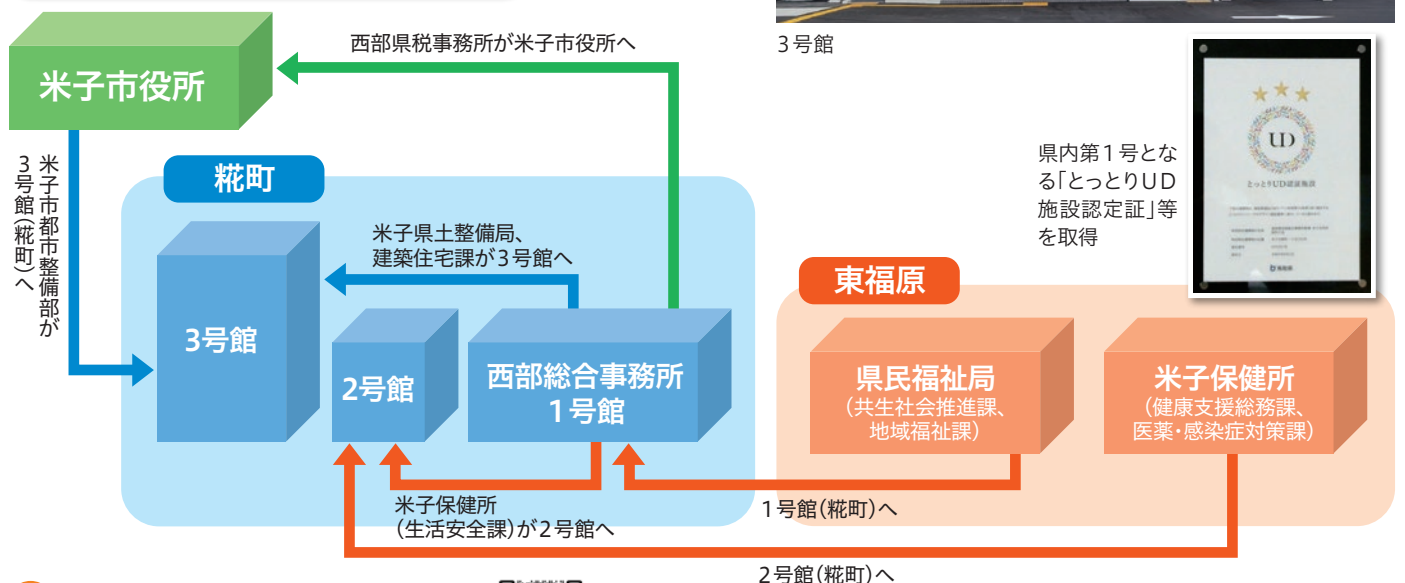


3号館



県内第1号となる「とっとりUD施設認定証」等を取得

関連庁舎の移転概要



問 県西部総合事務所 県民福祉局総務室
☎0859-31-9655 F 0859-31-9639





手話を覚えてみよう▶▶「きのこを食べる」



丸めた左手掌の下に5指をつまんだ右手指先をあてる



掌を上に向けた左手から右手2指を口へ運ぶ

10月15日はきのこの日。きのこは秋を代表する食材のひとつですね。ただ、毒きのこによる食中毒が増えるのもこのシーズンです。きのこの鑑定は非常に難しく、誤って有毒種を食べると命にかかわる場合もあります。決して素人判断せず、確実に鑑定されたもの以外は食べないようにしましょう。

監修／公益社団法人鳥取県聴覚障害者協会
☎0859-30-3720 F 0859-30-3131



毒きのこによる食中毒を予防するポイントをチェック!



読者の声

(8月号の意見・感想から)

- 美しい星空や砂丘など、鳥取ならではの環境を存分に楽しめるグランピングやナイトツアーなどで県外の方にも魅力を知ってもらえるといいですね。(30代)
- 人の命を守って役目を終えたエアバッグに新たな命を吹き込むなんて魔法のような素敵な取り組みですね。これからの発展が楽しみです。(30代)
- 『SAND LAND』の表紙がカッコよかったです! グランピングもしてみたいです。鳥取の自然がだいすきです!(~10代)



8月号には627人からご意見をいただきました。ありがとうございます。これからもご意見、ご感想をお待ちしています。

DATA

県人口 / 538,189人
(男 257,575人、女 280,614人)
世帯数 / 221,801世帯
(2023年8月1日現在推計)



県産品プレゼント

乾燥アラゲキクラゲ (10g×5袋) 【5名】

鳥取県は、キクラゲ生産量(※)全国1位! ご存じでしたか? 和洋中いろいろな料理と相性抜群、ビタミンDと食物繊維が豊富で体にも嬉しい食材です。有機JAS認証を受けて生産された乾燥アラゲキクラゲを、ぜひお試しください♪

※令和3年分調査(直近)



問 一般財団法人日本きのこセンター(鳥取市) ☎0857-51-8111



トラックドライバーへの労働時間上限規制の適用により輸送能力の不足が懸念される「物流の [] 年問題」。空欄に入るのは次のうちどれでしょう

- ① 2024 ② 2027 ③ 2030

【応募方法】

クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢と「県政だより」を読んだ感想・意見をお書きの上、次のいずれかの方法でご応募ください。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。はがきなどに書かれた個人情報、感想・意見は、プレゼントの発送と「県政だより」記事作成の参考として使用し、これらの目的以外には使用しません。

■ 応募締め切り 10月20日(金) 必着



- はがき 〒680-8570 鳥取県広報課「県産品プレゼント」
- 電子メール dayorip@pref.tottori.lg.jp
- 県ウェブページ応募フォーム <https://www.pref.tottori.lg.jp/dayorip/>

◎ 9月号のクイズの答えは「①フェス」でした。

LINE @tottori_pref_line



Instagram @tottoripref



Twitter @tottori_kouhou



Facebook @tottori.pref.kouhou



問 問い合わせ先 申 申込先 ☎ 電話 F ファクシミリ ✉ メールアドレス

里芋のコロッケ



【協力】JA鳥取いなば

【作り方】

- ①里芋を、かぶるくらいの水で竹串がスッとささるくらいまで茹でる。
- ②里芋をザルに上げ、少し冷まして皮をむき、つぶす。
- ③タマネギをみじん切りにして透き通るくらいまで炒め、合びき肉、塩こうじ粉末、塩、こしょうを加えて炒める。
- ④②と③を混ぜ、好みの大きさに分けて丸め、形を整える。
- ⑤水でといた天ぷら粉にくぐらせ、パン粉をつけて油で揚げる。



【材料】(2~3人分)

- 里芋(皮をむいたもの).....550g
- タマネギ(大).....1個
- 合びき肉.....100g
- 塩こうじ粉末.....12g
- 塩、こしょう.....各少々
- 天ぷら粉.....適量
- パン粉.....適量
- 油.....適量



県からのお知らせ

満天の星を見よう会 秋

大山の星空を満喫できる観察会の参加者を募集します。

- 期日/11月18日(土)
- 場所/大山青年の家(大山町)
- 申込期間/10月18日(水)~11月3日(金・祝)
- ☎ 0859-53-8030 F 0859-53-8265



話してみよう韓国語鳥取大会

韓国語初学者・中級学習者向けスピーチ大会の参加者を募集します。

- 期日/2024年1月14日(日)
- 場所/米子コンベンションセンター(米子市)
- 申込締切/12月8日(金)
- ☎ 0857-26-7596 F 0857-26-2164



島根県からのお知らせ

島根の「美肌宿」を紹介!



観光ポータルサイト「しまね観光ナビ」では、心も体も満たされる「美肌宿」を紹介しています。温泉の特徴や観光プランの紹介など、島根の美肌情報が充実。あなたのお肌の悩みに応じて、おすすめの温泉を紹介するコーナーもあります。島根を旅して、ぜひ美肌県しまねを体感してみてください。

- ☎ 0852-22-6757 F 0852-22-5580



ハンセン病元患者のご家族へ

広告

~対象となる方々に「補償金」を支給します~

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

○請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

厚生労働省 補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00~16:00
(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和6年(2024年)11月21日まで



ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等	補償金額 180 万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 配偶者及び配偶者の祖父母・ 兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい	補償金額 130 万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

ハンセン病 厚労省 🔍 検索



※広告は広告主の責任において掲載しています。広告内容などを県が推奨するものではありません。