

# 妊娠・子育て中の お母さんとお家族を応援します

安心して出産・子育てができるように、病院とお住いの市町村役場がサポートします。

※原則同意のもと、病院とお住いの市町村役場が連絡を取り合うことがあります。



お母さんの声

- ・本当に大変な時に訪問に来てもらえて助かった。産後ケアを使い身体を休めることができたし、話をゆっくり聞いてもらえて良かった。育児に前向きになり頑張ることができた。
- ・保健師さんに産後の様子を知ってもらい、早めに訪問してもらえた。不安や困り事にすぐに対応してもらえた。
- ・病院で話したことを保健師さんも知っていて、同じ話を何度もしなくて良かった。

サポートの詳しい内容については、お住いの市町村役場へお問い合わせください。

裏面に掲載

# 妊娠・子育てに関する連絡先

市町村	サイト二次元コード	連絡先
米子市		こども相談課 0859-23-5469
境港市		子育て世代包括支援センター 0859-47-1040 健康づくり推進課 0859-47-1042
日吉津村		福祉保健課 子育て世代包括支援センター 0859-27-5952
大山町		こども課 こども家庭センター 0859-54-5205
南部町		・ 子育て支援課 0859-66-5525 ・ 健康対策課 0859-66-5524
伯耆町		子育て世代包括支援センター 0859-68-5536
日南町		こども若者未来課 こども家庭センター 0859-82-1029
日野町		健康福祉課 こども家庭センター 0859-72-1852
江府町		江府町こども家庭センター「おひさま」 0859-75-6111