

# 鳥取県-脳とからだの健康LINE

認知症、  
フレイル予防や  
健康に良い情報を  
発信するよ。  
みんな遊びに  
来てね♪



## (1) 認知症やフレイル予防に関する各種情報

- ・脳健康リスクチェック
- ・認知症に関する基本情報
- ・フレイル予防情報の発信
- ・脳に良い情報ブログの定期配信  
「とっとり方式認知症予防プログラム」を開発した  
鳥取大学浦上克哉教授監修
- ・その他キャンペーン新着情報などのお知らせ

## (2) 地域型認知症疾患医療センターの相談受付

- ・地域型認知症疾患医療センター（県委託）  
（渡辺病院、倉吉病院、養和病院、  
西伯病院（※））と情報共有
- ・24時間365日投稿可能  
回答は各地域型認知症疾患医療センターの営業時間  
に実施し、相談の詳細は別途御案内

## (3) 各種相談窓口のご案内

- ・介護や高齢期の健康、病気
- ・認知症
- ・こころの相談、ひきこもり等々

認知症リスクチェック

健康に良い情報お届けします！

相談受付します！

脳に良い生活習慣のようです 脳に良い生活を目指しましょう！ 早期相談をしましょう！



相談受付方法



QRコードで登録



友だち募集中！

ID検索で登録

または

@833clxbt

問合せ先：鳥取県長寿社会課 [choujushakai@pref.tottori.lg.jp](mailto:choujushakai@pref.tottori.lg.jp)

○地域型認知症疾患医療センター（県委託）とアカウント管理

※西伯病院は現在準備中