

すずかけサロンだより

サロンだより
WEBサイト



最近のサロン Recent report

〇2月のサロン参加者は15名でした。

サロンに腹話術の春風みゆきさんがこられました。春風さんは、ボランティアで腹話術を披露することをライフワークにされ、病気を抱えながらも自分の趣味や生きがいを大切に、周りに笑顔と元気を届けておられます。初めて間近で見る腹話術は、人形の表情がかわり、驚きと笑いでいっぱい時間でした。当日は腹話術があるから、行ってみませんかと誘い合って初めましてのかたも来られ、にぎやかなひとときでした。

〇3月のサロン参加者は12名でした。

「セルフケア」が話題になりました。自分をいたわる・大切にすることですが、セルフタッピングをしている方や、お風呂でシャワーを浴びながら自分の身体に触れ「ありがとう」と、声をかけていますという方など自分のセルフケアの方法をシェアしました。



▲春風さんの腹話術に、みんなが聴き入りました

がん相談支援センターでは、がんに関する情報をお伝えしたり、不安な気持ちに寄り添います。まずはお立ち寄りください。

患者サロンでは同じ体験をしている方との交流で、ひとりでないと思えたり、ほっと元気がもらえるかもしれません。



相談支援センターから

アピアランスケアを知っていますか？

その人らしく社会生活を送れるよう
患者さんを支えるケアのことです

先日センターに来られた方は、スカーフを使っておられ、とても似合っていたので、巻き方を教えてもらいました。これから春、夏にかけて暖かくなってくるとタオルでは蒸れてしまう…。と心配な方に、スカーフおすすめです！スカーフは100均に綿素材でいろいろな柄があるそうです。お気に入りの1枚を探すのも楽しいですよ♪脱毛中は気持ちが落ちてしまいがちですが、ふふふ♪と鏡の前で笑顔になれるようなオシャレと一緒に楽しみませんか。自分の「困った><」を誰かの「安心(^▽^)」に変えていくお手伝いができたらと思います。巻き方についての問い合わせはがん相談支援センターまでお越しく下さい。そして、お気に入りの1枚や巻き方を教えてください！

イベント案内

補正下着 相談会

6月12日(水) 16:00

場所: 患者支援棟(北玄関前)

1階 すずかけサロン



今後のサロン

毎月第1・3火曜日 14時～16時

5月 7日 21日(MSW勉強会)

6月 4日 18日(リハビリ勉強会)



－編集後記－

新年度が始まりました。サロンも本格的に再始動です。4月はお花見散策に行きました。いつもは車で通る道をみんなでおしゃべりしながら歩いて楽しみました。みんなとお花見に行けたことに感謝です。お花見の様子は次号のサロンだよりをお待ちください。5月よりミニ勉強会を再開します。(＃^＃)(may)

