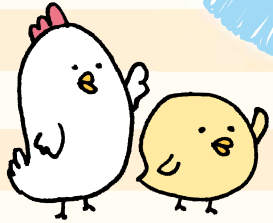


とっとり県の

子育て 安心マップ♪



鳥取県・一般社団法人鳥取県助産師会

(令和8年3月改訂版)





産婦人科病院・医院

お母さんが困ったり、悩んだりしたときは迷わず電話を！



*掲載について了承を得た医療機関のみを掲載しております。
*情報は変更が生じる可能性があります。

地区 番号	名 称	連 絡 先			出産取扱いの 可否	相談受付 の可否	産後健康 診査の実施	専門外来あり		専門外来なし		コメント	
		住 所	電 話 番 号	FAX 番 号				相 談 日	予約の有無	相 談 日	予約の有無		
東 1	鳥取産院	鳥取市古方温泉1丁目853	0857-23-3151	0857-22-0006	○	○	○	母乳外来 診療時間内	—	月～土 9:00～12:00 14:00～18:00	有	母乳・育児・卒乳などの相談に母乳外来で対応しています。(予約制です) 当院で出産された方の市町村の産後ケア事業(ショートステイ)を受けています。	
東 2	鳥取赤十字病院	鳥取市尚徳町117	0857-24-8111	0857-22-7903	○	○	○	母乳育児相談 14:00～(それ以外でも相談に応じます)	要予約	電話相談 (退院されたからの哺乳トラブル、お乳のトラブル、育児の心配など助産師が対応しています)	—	パースプランをお聞きし、できるだけ希望に沿うように考えていきます。産前から産後まで、相談事には助産師が個別に対応をします。特に産後は母の体調に合わせた個別指導を大切にしています。総合病院として小児科医師や麻酔科医師など必要時専門科の医師が関わります。	
東 3	鳥取県立中央病院 産婦人科	鳥取市江津730	0857-26-2271	0857-29-3227	○	○	○	妊婦健診 月・火・水・木・金 8:30～11:30 ハイリスク妊娠外来 水・金 14:00～16:00 助産師外来 火 14:00～16:00 遺伝外来 月 午後	有	—	—	—	
東 4	医療法人社団 みやもと産婦人科医院	鳥取市01293-7	0857-51-7717	0857-51-7710	○	○	○	母乳外来 診療時間内	有	—	—	相談が発生した時点で助産師がいつでも時間を調整し、個別に対応しています。産後ケア事業(ショートステイ・デイケア)を行っています。(鳥取市、岩美町、八頭町、智頭町、若杉町、西郷倉村、新温泉町からの委託。(当院で分娩された方のみ対象))	
東 5	さくらレディースクリニック田園町	鳥取市田園町2丁目155番地	0857-25-4103	0857-50-1904	○	○	○	助産師外来 火 9:00～12:00	有	—	—	・産婦人科医師が3名います。・面会、立会出席が可能です。 ・母乳育児相談などにつきましては助産師が24時間体制で対応します。 ・産後ケア事業(乳児一時預かり、ショートステイなど)は、他院で出産された方もご相談をお受けします。	
東 6	打吹公園クリニック	倉吉市仲ノ町770	0858-22-3790	—	○	○	○	妊婦健診 月・火・水・金・土 9:00～12:30、14:30～18:00 母乳外来 随時対応	有	—	—	・産後ケア委託事業あり(鳥取県中部地区全域、岡山県真庭市) ・当院独自の産後ケア、産後入院ケアあり おひとりで悩まれます、ささいなことでもご相談ください。皆様のお力になれるようご支援いたします。	
東 7	鳥取県立厚生病院 産婦人科	倉吉市東昭和町150	0858-22-8181	0858-22-1350	○	○	○	妊婦健診 月・火 8:30～11:00 14:00～16:00 水・木・金 8:30～11:30 助産師外来 月～金 8:30～11:30 母乳外来 水・金 13:30～16:00 産後健診 水・木・金 14:00～16:00 出生前遺伝カウンセリング外来 14:00～16:00	有	—	—	産後ケア事業(ショートステイ・デイサービス)を行っています。 (鳥取県中部圏内 1市4町からの委託)	
東 8	あけしまレディースクリニック	倉吉市幸町507番地18	0858-22-6311	0858-22-0039	—	○	—	※妊婦検診は可	○	—	—	—	—
東 9	はまよしレディースクリニック	倉吉市清谷町1-248-1	0858-27-0701	0858-27-0702	—	○	—	※妊婦検診は可	○	—	—	—	—
東 10	博愛病院	米子市西三柳1880	0859-29-1100	0859-29-6322	—	—	—	—	—	—	—	—	—
東 11	医療法人 中産科婦人科医院	米子市西福原4-8-41	0859-22-5360	0859-33-2732	○	○	○	母乳外来 診療時間内 出生前検査(NIPT)相談	有	栄養士による食事相談 プレコンセプションケア	有	・母乳・育児・卒乳などの相談に母乳外来で対応しています。予約制です。 ・産後ケア事業(ショートステイ・デイケア)は、他院で出産された方も受け入れていきます。 ・第2木曜日ベビータッチセラピー&離乳食指導 対象:生後4～6ヶ月(要予約) ・第4木曜日育児サークルのびのび 対象:出産後すぐ～生後7ヶ月(要予約)	
東 12	母と子の長田産科婦人科クリニック	米子市上後藤8-5-1	0859-29-3131	0859-29-3133	○	○	○	母乳外来 火・金 9:00～12:00 14:00～17:00	有	—	—	・市町村の産後サポート、産後ケア事業の委託あり。 ・産後ケア事業(ショートステイ)は他院で出産された方もご相談をお受けします。	
東 13	ミオ・ファティリティ・クリニック	米子市車尾南2-1-1	0859-35-5211	0859-35-5213	—	○	○	※妊婦検診は可	有 (予約のみ)	・助産師によるおっぱい、育児などの相談 ・栄養士による食事相談	有	・産後ケア外来 月・水・金・土 9:00～12:00 15:00～17:00 火・木 9:00～12:00 ・各市町村の産後ケア委託事業あり ・西部不妊相談センター委託事業あり	
東 14	鳥取大学医学部附属病院	米子市西町36番地の1	0859-38-6642	0859-38-6649	○	○	○	妊婦健診 月 9:00～11:00 水・金 9:00～10:30 産後ケア外来 火 9:00～11:00 13:00～14:00 母乳相談外来 月・水・金 15:00～16:00	有	—	—	産後ケア事業 デイケアのみ平日(当院で分娩された方のみ)	
東 15	山陰労災病院	米子市皆生新田1-8-1	0859-33-8181	0859-22-9651	○	○	○	助産外来 火・木 13:00～16:00	有	—	—	—	
東 16	井田レディースクリニック	米子市東町228	0859-32-3300	0859-32-3301	—	○	○	※妊婦検診は可	—	月・火・水・金 9:00～12:30 14:00～18:00 土 9:00～12:30 14:00～16:00 休診日 木・日・祝日	有	・産後ケア事業委託あり(米子市) あしたばくら(要予約)生後1ヶ月から1歳までのお子様とママ ・助産師によるおっぱい、育児相談(要予約)	
東 17	彦名レディースクリニック	米子市彦名町2856-3	0859-29-0159	0859-29-0157	○	○	○	—	—	助産師によるおっぱい、育児相談	有	—	
東 18	藍田産婦人科医院	米子市中町123番地の5	0859-33-1031	050-3435-0061	—	○	○	※妊婦検診は可	○	—	—	—	—
東 19	録沢マタニティークリニック	米子市熊野142番地の7	0859-27-1355	0859-27-3489	○	○	○	—	—	月・火・水・金 9:00～12:30 15:00～18:00 木 9:00～12:30 土 9:00～12:30 15:00～17:00 休診日 日・祝日	—	各市町村の産後ケア事業(ショートステイ・デイケア)委託あり	



助産所紹介

出張して家まで来てくれる助産所の助産師さんは妊婦さんにとって安心できる存在です。



*掲載について了承を得た助産所のみを掲載しております。

地区 番号	名 称	助産師氏名	住 所	連 絡 先	実 施 方 法	産後健康診査の実施	ケアの内容				備 考
							保健指導 健康観察	母乳育児相談 乳児ケア	育児指導	その他	
東 1	本家助産所 桶谷式母乳育児相談 産後ケアとっとり	本家 勇子	鳥取市津ノ井615	携帯 090-8063-3521	来所、出張(訪問)	○	○	○	○	産後ケアとっとり(母子ショートステイ(宿泊)、母子デイケア(日帰り)、乳児一時預かり、訪問ケア) 月経のことや更年期などの相談、妊娠・出産に関する教室	桶谷式乳房管理
東 2	ひかり助産所	平井 和恵	鳥取市湯所町2-341	0857-21-8119 携帯 090-3379-0212	来所、出張(訪問)	○	○	○	○	・産後ケア:母子デイケア(日帰り)、訪問ケア ・女性の健康相談	Instagram: hikarijosanjo_tottori
東 3	産後ケア やわらかい風	川口 咲子 藤子 西尾 和代	鳥取市馬場町13-1	0857-20-3941 携帯 080-3210-7949	来所、出張(訪問)	—	○	○	○	母子ショートステイ(宿泊)、母子デイケア(日帰り)、とっとり妊婦SOS、禁煙支援	HP http://yawakaze.org Instagram: yawakaze_tottori いい風の日(温泉でまったり)
東 4	産後ケア 自癒楽(じゅらく)助産所	市野 優枝	鳥取市緑ヶ丘3-2-4	携帯 090-4572-9884	来所	○	○	○	○	骨盤ケア、整体、トコちゃんベルト指導、ベビー整体、おむつ巻指導、頭の形調整、ベビコミュニケーション講座、お産塾、ベビースーカル、カウンセリング、ヒップセラピー、産後ケア(ショートステイ、デイケア)	HP https://juraku15.com 公式LINE @485zaks Instagram: jurakujosanjyo
東 5	ゆう助産所	橋本 優子	鳥取市大覚寺190-10	携帯 090-8753-1640	来所・出張(訪問)	—	○	○	○	ヨガ	—
東 6	一協社団法人 助産院いのちね	岡野真規代	八頭郡智頭町中原359	0858-71-0369	来所、出張(訪問)	○	○	○	○	母子ショートステイ(宿泊)、母子デイケア(日帰り)、産後訪問ケア、相談、0才児一時預かり	HP https://inochine.com
中 7	参ミント助産院	米田 参美	三朝町助谷166	携帯 090-2863-0132	出張(訪問)	○	○	○	○	ベビーマッサージ、バランスボールエクササイズ(妊婦さん、産後ママ向け)	参ミント助産院wixで検索を。
中 8	まきた助産院	牧田紀佐子	東伯郡三朝町助谷273	携帯 080-1949-2580	出張(訪問)	○	○	○	○	フェミニンケア、更年期の相談、ケア、妊婦産後のアロママッサージ	HP https://www.sikisouzeikuu-life.com
中 9	西江助産院	西江 順子	米子市錦海町2-9-6	0859-31-3624	来所、出張(訪問)	○	○	○	○	周産期のグループケア 産後ケア(ショートステイ、デイケア、訪問ケア、性に関する講演)	分娩取扱いは要相談です。電話は8～9時頃、12～13時頃、17時～20時頃が繋がります。参考:西江助産院wix
中 10	産前産後ケアハウスはぐはぐ	宮田 尚理 上杉 直子	米子市上福原2丁目9-18	0859-57-5351	来所	—	○	○	○	産後ケア(デイケア、訪問型、乳児一時預かり)、骨盤整体、マタニティヨガ、産後マ&ベビーマッサージ、各種イベント開催	HP https://www.hushug-babymama.com/ Instagram: @629zixfp
西 11	すくすく助産院	角 奈月	米子市東福原8丁目14-1	携帯 090-7247-2609	来所、出張(訪問)	○	○	○	○	産後ケア(デイケア、訪問型、乳児一時預かり)、骨盤整体、マタニティヨガ、産後マ&ベビーマッサージ、各種イベント開催	HP https://www.sukusuku.com/ 公式LINE @545azuth Instagram: sukusuku_josanjyo
西 12	マーテル助産院	今田美智子	西伯郡大山町坊嶺302	0859-53-3932	出張(訪問)	—	○	○	○	ベビーマッサージ、アロマ	—
西 13	山根助産院	山根美奈子	日野郡日野町野田66	携帯 090-3308-0065	出張(訪問)	○	○	○	○	親子ふれあい教室(ベビーマッサージ)、パパママ教室、更年期相談、産後のリラクゼーション、産後ケア(アウターケア型)	お気軽にご相談ください
西 14	産前産後ヘルスケア 豊盛	石田かがり	米子市車尾4丁目11-31番地	0859-34-2082 携帯 090-4651-4216	来所、出張(訪問)	○	○	○	○	骨盤ケア、整体、トコちゃんベルト指導、赤ちゃんの発達を助けるエールアップメント、ベビーマッサージ、母子デイケア、ショートステイ、沐浴教室(妊婦中)、その他イベント、相談	—

