

# も く じ

I. はじめに							
1. 「とっとり子育て親育ちプログラム」の概要							P.1
2. ワークショップの進め方							P.3
3. 「とっとり子育て親育ちプログラム」体験者からの感想							P.4
4. アイスブレイクの例							P.5
II. ワークショップ							
ワークショップ名	対象となる保護者等						
	プレママ プレパパ	乳児	幼児	小学生	中学生	企業・ 地域	
<b>1. 自分自身のふりかえり編</b>							
① みんなちがって みんないい	○	○	○	○	○	○	P.8
② がんばっている あなたへ	○	○	○	○	○	○	P.10
<b>2. プレママ・プレパパ・乳児の保護者編</b>							
① プレママ・プレパパ お悩みなあに？	○						P.12
② 赤ちゃん ニッコリ 大作戦！		○					P.14
③ いつになったら泣きやむの？		○					P.16
<b>3. 子育ての悩み編</b>							
① こんな子どもになってほしいな			○	○			P.18
② ついイライラ…これってどうしたらいい？			○	○	○		P.20
③ 子どものすること なすこと イライラお助け隊			○	○	○		P.22
④ 子育ては大変？楽しい？			○	○	○		P.24
⑤ <small>たの</small> 楽しい時間が親子を育てる ～子育ての喜びと悩み～			○	○	○		P.26
⑥ もうすぐ入学、何をしたらいいの？			○				P.28
<b>4. 親子のコミュニケーション編①&lt;子どものいいところ&gt;</b>							
① 子どものいいところ みつけた！！			○	○	○		P.30
② うちの子、お手伝いできるモン			○	○	○		P.32
<b>5. 親子のコミュニケーション編②&lt;子どもとのふれあい&gt;</b>							
① 「10秒の愛」で子どもを幸せに			○	○	○		P.34
② 親が笑えば子も笑う			○	○	○		P.36
<b>6. 親子のコミュニケーション編③&lt;子どもを知る&gt;</b>							
① 子どもの気持ちに近づくために…			○	○	○		P.38
② 子どもの「大切なもの」を見つけよう			○	○	○		P.40
③ 抱っこで感じる子どもの成長			○	○			P.42
<b>7. しゃり方ほめ方編</b>							
① 子どもに寄りそうステキな言葉			○	○			P.44
② 我が家のルール ベスト3			○	○	○		P.46
③ 子どもをやる気にさせる言葉			○	○			P.48
④ これって 誰が決めるの？！			○	○	○		P.50
<b>8. 基本的生活習慣編</b>							
① ぐっすり! ぱっちり!! もぐもぐ大作戦			○	○	○		P.52
② 「宿題やった？」やる気を持たせる関わり方				○	○		P.54
③ メディアとの付き合い方ってどう？				○	○		P.56
④ スマホ・タブレットに頼りすぎない子育ては？			○	○			P.58
⑤ 子どもにとって必要な時間は？			○	○	○		P.60
<b>9. 企業・地域編</b>							
① 保護者のホンネに耳を傾ける						○	P.62
② 教えて!! センパイ ～子育て世代の保護者の悩み～						○	P.64
③ 人を育てる言葉かけの工夫						○	P.66
④ 仕事のモチベーションを上げるために						○	P.68
⑤ 家事の工夫の仕方について教えて！	○	○	○	○	○	○	P.70
III. ファシリテーター派遣申込書・実施報告書							P.72
IV. ファシリテーターのための 困ったときのQ&A、留意事項、打ち合わせで確認しておきましょう！							P.74
V. 委員名簿							P.75