

Ⅲ 資 料

◆各講座・セミナー等活動の記録(各種講座・セミナー開催チラシ等)

	ページ
普及啓発	
○「生活も仕事も」ととのうセミナー	47
○男女共同参画推進に関する企画提案事業	49
○ワーク・ライフ・バランス講師派遣事業	50
人材育成	
○男女共同参画推進人材育成事業	
人材育成セミナー	51
ジェンダーバイアス解消セミナー	52
○相談スキルアップ講座	53
活動支援	
○よりん彩記念日フォーラム支援事業	54
○よりん彩活動支援事業	
公開講座	55
研修支援講座	63
令和6年度職員名簿	66

令和6年度 第1回「生活も仕事も」ととのうセミナー

心が揺れがちな時代に 「私は私」で生きるには

[日時]

6月29日(土) 14:00～16:00

開場12:30～

※開始まではよりん彩記念日フォーラム
ステージ発表をご観覧ください

[会場]

エースバック未来中心小ホール
(倉吉市駄経寺町212-5)

参加費無料

(要:事前申込)

その他

- ・手話通訳あり
- ・要約筆記・託児その他サービスの必要な方はメールまたはお電話でお伝えください。



テレビ、雑誌
でおなじみ

【講師紹介】 講師：高尾 美穂 さん

医学博士・産婦人科専門医。日本スポーツ協会公認スポーツドクター。イーク表参道副院長。ヨガ指導者。婦人科の診療を通して女性の健康を支え、女性のライフステージ・ライフスタイルに合った治療法を提示し、選択をサポートしている。

『あさイチ』（NHK）などのテレビ番組への出演や講談社のwebマガジン『mi-mollet』の連載、SNSでの発信の他、音声配信アプリ「stand.fm」で毎日更新される番組『高尾美穂からのリアルボイス』ではリスナーの多様な悩みに回答。1300万回再生を超える人気番組となっている。

著書に『超かんたんヨガで若返りが止まらない!老けたくないなら、骨盤底筋を鍛えなさい』『いちばん親切な更年期の教科書【閉経完全マニュアル】』（ともに世界文化社）『心が揺れがちな時代に「私は私」で生きるには』（日経BP）などがある。

【主催】鳥取県男女共同参画センターよりん彩

〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町212-5

電話 0858-23-3901

申込QRコード



自分らしく生きる

～医師の私が病院を飛び出て

地域創生に取り組む理由～

無料

東京から鳥取県江府町に移住、最新の健康の維持や増進のために行う行為や健康管理、よりいきいきとした人生を目指す積極的な生き方の情報をさまざまなメディアを通じ発信しておられる先生の生き方を通し、自分らしい生き方についてお話をさせていただきます。

日時 3月9日(日)

13:30～15:30 [13:00受付・開場]

会場 エースパック未来中心 セミナールーム1
倉吉市駄経寺町212-5

講師：桐村 里紗
(きりむら りさ) さん

「ホンマでっか!?TV」
出演中



天籟株式会社代表取締役医師
内科医・認定産業医
(公財)日本ヘルスケア協会・プラネタリーヘルスイニシア
ティブ代表理事
東京大学大学院工学系研究科バイオエンジニアリング専攻
道徳感情数理工学社会連携講座主宰兼共同研究員
三菱地所株式会社「Regenerative Community Tokyo」所属

その他 手話通訳をご希望の場合は2月19日(水)までにお知らせください
詳細・お申し込み方法は裏面をご覧ください。

主催

鳥取県男女共同参画センターよりん彩
〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町212-5
TEL 0858-23-3901 FAX 0858-23-3989
Eメール yorinsai@pref.tottori.lg.jp



電子申請お申込み→



男女共同参画に関する 取組やセミナーを 企画提案しませんか？

鳥取県男女共同参画センターよりん彩では、男女共同参画の普及啓発や人材育成を目的とした取組やセミナーの企画提案を募集しています。

採択された企画は、県の委託事業として実施いたします。ご応募をお待ちしています。



【募集内容（令和6年度男女共同参画推進に関する企画提案事業）】

募集件数 1事業

委託金額 1事業あたり40万円以内（但し、セミナー開催は30万円以内）

募集期間 令和6年5月31日（金）まで

※ 期限までに提案がない場合は翌月末を期限として最大、8月31日まで延長します。

応募方法 企画提案書（指定様式）を郵送等により提出

テーマ

A 男性の家事参画を促進する企画
・男性の家事・育児のスキルアップを目的としたセミナーの開催
・男性の家事・育児を促進・支援するようなグループの活動などの取組
B 若者の男女共同参画を促進する企画
・若者を主な対象とした男女共同参画にかかるセミナーの開催
・若者を中心とした男女共同参画施策を検討・提案するグループの活動などの取組

※委託対象者の要件、応募方法、選定方法及び委託手続き（対象経費等）などに関する詳細は、以下ホームページでご確認ください。企画提案書等の様式ダウンロードも可能です。

＜応募・問合せ先＞

鳥取県男女共同参画センターよりん彩（鳥取県倉吉市駄経寺町212-5）

電話：0858-23-3901 電子メール：yorinsai@pref.tottori.lg.jp

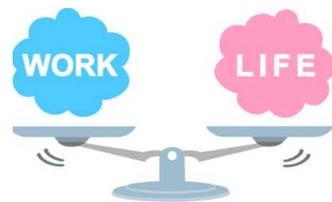
ホームページ <https://www.pref.tottori.lg.jp/yorinsai/>



企業等の皆さまへ

講師無料派遣

ワーク・ライフ・バランス 講師派遣事業



男性の家庭生活への参画を考えるために開催される社内研修等(ワーク・ライフ・バランスセミナー)へ講師を無料で派遣します。お気軽にご相談ください。

■対象は？

県内の企業・経済団体等が社員や管理職を対象として開催する家事・育児・介護などに関する社内研修・セミナーまたは複数の県内企業等の経営者、管理職、人事・労務担当者を中心に参加する社外研修等で、次の要件に該当するもの

- ① 鳥取県内で開催するもの
- ② 参加者数が概ね10人以上のもの
- ③ 講師の講演時間が概ね1時間以上 等

<研修テーマの例>

- ・家事と育児の役割分担
- ・ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)
- ・家族内の介護の関わり方 など



※会場への講師派遣だけでなく、オンライン形式でのセミナーも対象となります。

■費用は？

- ・講師への謝金及び旅費については県が負担します。
- ・その他の経費については主催者側のご負担となります。
- ・講師の手配以外のセミナー運営、会場準備、資料作成などは主催者側でお願いします。

■手続きは？

研修開催を希望される場合は、鳥取県男女共同参画センターにご連絡ください。
事前協議を行い、研修の内容が確定した後、所定の申請書を提出していただきます。

【問合せ先】 鳥取県男女共同参画センター (よりん彩)

電話 0858-23-3901 ファクシミリ 0858-23-3989

電子メール yorinsai@pref.tottori.lg.jp

ホームページ <https://www.pref.tottori.lg.jp/254644.htm>

