

たろうさんは、朝^{あさ}起きたときから体^{からだ}がだるく、朝^{あさ}ごはんもあまり食^たべられませんでした。学校^{がっこう}へ行^いってからも、やる気^きが出^でませんでした。かぜを引^ひいているわけではないので、なぜだろ^{おも}うと思^{おも}い、お母^{かあ}さんにそう^{おも}だんしてみると、「きのうの学^{がっ}校^{こう}から帰^{かえ}ってからのす^おごしかたが悪^{わる}かったからじゃないの？」と言^いわれたので、きのうのこ^{おも}とを思^{おも}い出^だして、書^かき出^だしてみました。

(ごご)

4じ	5じ	6じ	7じ	8じ	9じ	10じ	11じ	12じ
	ゲーム	パソコン・タブレット	ばんごはん	テレビ		しゆくだい・おふろ	スマホゲーム	ねる



かんが
【考えてみよう】

① たろうさんの生活で、気になるところはどこですか。

② たろうさんは、学校から帰ってからの生活をどのようにかえればいいと思いますか。

いえ ひと はな あ
【家の人と話し合ってみましょう】

自分の家でのすごしかたはどうなっているか、表に書いて話し合ってみましょう。

4じ	5じ	6じ	7じ	8じ	9じ	10じ

★おうちの方へ

話し合う際には次ページの「保護者の皆さんへ」を参考にしてください。

先生の印