

タブレットを使うときは

さくらさんは、タブレットを使って動画を見ています。

今日もおもしろいショート動画を見つけたさくらさんは、
夢中になって動画を見していました。

さくらさんは、夢中になりすぎて、やくそくより長い時間見たり、ねころんで見たりしてしまって、家族に注意されることがあります。

この前は、タブレットを近づけて見ていたため、「目が悪くなるから気をつけなさい。」と注意をされてしまいました。

最近、学校の黒板の字が見えにくくなってきたような気がして、少し心配な気持ちです。



かんが
【考えてみよう】

① さくらさんは、なぜ黒板こく ばんの字じが見えにくくなったと思いますか。おも

② タブレットを使うときは、どんなことに気きをつけたらよいと思おもいますか。

いえ ひと はな あ
【家の人と話し合ってみましょう】

タブレットを使うときのルールを話し合はな あてみよう。(テレビやゲーム、パソコンを使うときのルールも話し合はな あてみよう。)

★お家の方へ

話し合う際には6ページの「保護者の皆様へ②」を参考にしてください。