

友だちよりスマートフォンが大事？

ひろしさんは、友だちのたくやさんの家に遊びに行きました。今日はいっしょにサッカーをしようと思ったのですが、たくやさんは1ヶ月前に買ってもらったスマートフォンをずっとさわっています。ひろしさんと話をするときも、おやつを食べるときも、そして、トイレに行くときもずっとスマートフォンを持ったままです。

ひろしさんが話しかけているのに、たくやさんは画面を見てばかりなので、最後には、なんだか悲しい気持ちになりました。



かんが
【考えてみよう】

① もし、あなたがひろしさんだったら、たくやさんに
なん い
何と言いますか。

② スマートフォンやゲームなどを毎日何時間も使い続
まい にち なん じ かん つか つづ
けると、どんな問題がおこると思いますか。（友だち
もん だい おも とも
や家族との関係はどうなるのか、自分の心や体はどう
か ぞく かん けい じ ぶん こころ からだ
なるのかなど）

いえ ひと はな あ
【家の人と話し合ってみましょう】

テレビやゲーム、タブレットやスマートフォンを使う
はな あ
ときのルールを話し合ってみましょう。

★お家の方へ

話し合う際には次ページの「保護者の皆様へ②」を参考にしてください。

先生のサイン