

たつやさんは、学校での生活改善週間の取組の1つである「電子メディア機器の使い方チェック表」に、自分の生活の様子を思い出してチェックをしました。

※電子メディア機器…テレビ・ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・タブレットなど

「電子メディア機器の使い方チェック表」

ゲーム機器編		
1	家庭でのゲームの使い方のルールが決まっていない。	○
2	1日2時間以上ゲームをすることがある。	○
3	ゲームをしながら外を歩いたり、自転車に乗ったりしたことがある。	×
4	ゲームができない日は、イライラすることがある。	○
5	家の人にゲームをやめるように言われてもやめられないことがある。	○
6	ゲームの使い方について家族にないしょにしたり、うそをついたりしたことがある。	○
7	ねる前にふとんの中に入ってからゲームをすることがある。	○



かんが
【考えてみよう】

① たつやさんの電子メディア機器の使い方についてどう思いますか。

② たつやさんは、このままの生活を続けているとどうなると思いますか。

いえ ひと はな あ
【家の人と話し合ってみましょう】

いえ ひと はな あ
家の人と話し合い、テレビやゲーム・インターネットを使うときの約束
(ルール) や やす ひ す かた き
休みの日の過ごし方を決めましょう。

★おうちの方へ

話し合う際には次ページの「保護者の皆さんへ」を参考にしてください。

先生の印