

すずかけサロン だより

第 146 号



新年度が始まり、1か月が過ぎました。がん相談支援センターも、山根センター長となり、佐々木看護師が新しくスタッフの一員となり、4人体制となりました。よろしくお祈いします。
今年度から、サロンで折り紙の企画をしています。みんなで楽しめる時間を作りたいと思っています。ですので、みなさんの参加をお待ちしています。
他にも新企画で、タオル帽子の会を立ち上げ計画中！治療による脱毛に悩まれる方の、サポーターになりたい！悩んでいる自分を応援してほしい！という方、一緒にタオル帽子を作りませんか(^_^)



すずかけサロン
安田臨床心理士



サロンだより
WEBサイト

最近のサロン

4月のサロンには、16名の方が来られました。今年も毎年恒例のお花見散策を開催することができました。3月のサロンですでに、お花見のタイミングが話題に上がるほど皆さんが楽しみにしている企画です。当日は満開！とはなりませんでした。が、「来年もまた楽しみだね」と、空の青さと薄ピンク色の桜に癒される散策時間となりました。近くの公園に座って、みんなでみたらし団子をいただき、「花より団子な私達だね」と笑い合いました。

後半のサロンは、初めての【折り紙教室】。ピアサポーターの方を講師にお招きして、『こいのぼり』を作りました。端午の節句は、男の子の健やかな成長と健康を祈る伝統行事です。サロンでは、みんなの健康を願いました。参加した方からは、「かわいい作品にほっこりした」「折り紙に没頭してすっきりした」「久しぶりの折り紙で楽しめた」と、とても好評でした。

次回の折り紙教室は、7月15日15時から、【あさがお】と【金魚】を作ります。（サロンは14時から開催しています）

サロンでは、引き続き様々な企画を考えていきます。

【写真】

上：桜8分咲きの絵下谷川

中：菜の花と青空/K

下：折り紙教室の作品

