

すずかけサロン だより

第 156 号



3月といえば桃の節句。思い立って、子供の祖父母が贈ってくれた7段飾りのお雛様を10数年ぶりに出してみました。ウキウキしながら飾り始めたのですが、子供が巣立って久しく、「今は大人しか居ないんだな...」と思ったら何だか寂しくなって途中で挫折。結局、台座に緋毛氈を敷いてお内裏様とお雛様だけ飾りました。それでも、久しぶりに見るお雛様はとても綺麗でキラキラしていて嬉しくなり、お雛様の前でしばらくの間、子供が小さかった頃の思い出に浸りました。(担当S)



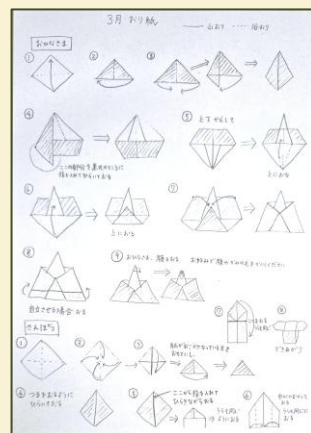
すずかけサロンだより
WEBサイト

3月のサロンは、ぽかぽか陽気のなか8名の参加がありました。始めて参加して下さったご家族の方や、しばらくお休みされていた方が参加を再開されて、とても賑やかな会でした。温かいほうじ茶と差し入れのどら焼きをいただきながら、自己紹介を兼ねた近況報告をしたり、先日開催された厚生病院主催の健康公開講座に参加した感想などを話しました。近況報告のなかで、体調と治療に関することや家族のことなど色々な話が出ましたが、参加者の皆さんがその都度しっかりと話を聴いて、共感したり自分の体験を伝えたりしておられました。体験者だからこそ状況や気持ちがよくわかり、語る側も安心して話すことができます。患者サロンは、ピア・サポート(体験者同士の支えあい)として役立っているのだと感じました。

雛飾りを作りました ~折り紙教室開催~



今回のサロンでは、サロンに参加されているご家族の方を講師に、折り紙教室を開催しました。色とりどりの折り紙と紙皿を使って、流しびなをモチーフにした『雛飾り』と、お供えなどを乗せる『三方』を作りました。講師の方が手書きでわかりやすく書いてくださった折り方の図と丁寧な指導のおかげで、素敵な雛飾りが出来上がりました。「ここはどうする?!」「これでいいのかな?」「不器用でいけんわ~(笑)」と、久しぶりの折り紙に苦戦しながらも童心に帰ったような楽しい時間を過ごしました。



4月からサロン担当者が交代します。引き続きよろしく申し上げます

お問い合わせ:鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター
TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

メールによるがん相談・お問い合わせはこちら ▶



2026年

がん患者サロン

すずかけサロン

毎月 3 火曜日 (祝祭日除く) 14 時～16 時

開催日	企画内容
4月7日	フリートーク お花見に出かけよう♪ (絵下谷川沿いの桜並木の散策に出かけます)
4月21日	フリートーク
5月20日	フリートーク 勉強会『がんと栄養(仮)』 講師:当院管理栄養士 *都合により勉強会開催予定が後日に変更になる場合があります*
6月17日	フリートーク

*すずかけサロン室はサロン開催日以外も自由にご使用いただけます。

イベント情報

【タオル帽子の会】

毎月平日第4火曜日 14時～15時 場所：すずかけサロン室

*予約不要

*持ち物不要 (ご自身用の帽子を作りたい方はフェイスタオルをご持参ください)

【補正下着相談会(アピアランスケア)】 *事前予約必要*

次回 4月8日(水) 16時～ 場所：すずかけサロン室

- ・商品展示、試着などの相談
- ・体験者との情報交換
- ・「鳥取県がん患者社会参加応援事業」の説明

【お問い合わせ】

鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター

TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

メールでのがん相談・お問い合わせはこちらから▶

