

すずかけサロン だより



第 **159** 号



7月は…

中皮腫啓発月間

です。

6月のサロン

6月のサロンは7名の参加でした。

ほうじ茶をいただきながらのフリートークは、『クマの出没について』が大きなテーマとなり、クマよけグッズの活用や生ゴミの管理について、ジビエ料理について等、話に花が咲きました。また、家族の悩みとして治療や症状に対してのお話があり、ピアサポーターより「一人で抱え込まなくてもいいんだよ」と声をかけておられる姿があり、その光景がとても印象的なサロンとなりました。

6月より、がん相談支援センターの職員と外来治療室の職員でサロンの運営をさせていただきます。参加して下さる皆様と共に笑顔になれる場所、また、心地よく過ごしていただける場所となるように努めて参ります。よろしくお願いいたします。

絵手紙作り



アジサイや菖蒲、朝顔の絵手紙を準備し、参加していただいた皆様に色付けをしていただきました。色とりどりの花々で美しい絵手紙が出来上がりました。絵手紙は『上手に描くことではなく、自分らしさを出す』ことが1番の魅力です。みなさんが集中して取り組みました。集中することは『ストレスの軽減』、『心を整える』ことにつながります。今後も季節に合わせた絵手紙作りを企画させていただきます。♪サロンでのイベント企画案もお待ちしております♪



お問い合わせ:鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター
TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

鳥取県立厚生病院ホームページ
すずかけサロンだより



メールでのがん相談・お問い合わせはこちらから ▶



令和8年度

鳥取県立厚生病院 がん患者サロン

すずかけサロン

毎月 3 火曜日 (祝祭日除く) 14 時～16 時

*すずかけサロン室は、サロン開催日以外も自由にご使用いただけますので、気軽にお立ち寄りください。

イベント情報

開催日	企画内容
8月18日	フリートーク グラス サンドアート 作り
9月15日	フリートーク お月見リース 作り
10月20日	フリートーク 秋の絵手紙 作り

<すずかけハンドメイドの会>

毎月平日第4火曜日 14時～15時 場所：すずかけサロン室

予約不要 持ち物不要

<補正下着相談会(アピアランスケア)> *事前予約必要*

次回 8月19日(水) 16時～ 場所：すずかけサロン室

お問い合わせ：鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター
TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

メールでのがん相談・お問い合わせはこちらから▶

