

# すずかけサロン だより

第 162 号

## がん啓発月間コーナー

がんと予防について  
正しい知識を広めることと  
検診を受けていただくために  
月替わりでお知らせしています。

10月は…

乳がん啓発月間

です。

## 9月のサロン

9月のサロンは4名の参加でした。

フリートークでは、検査数値や家族の体調について等『日々の体調の変化』が話題となりました。

ご自身の体調と大切な家族を思いやる気持ちを安心して話すことが出来る場所や仲間の存在は大きな支えとなる、と感じる時間でした。

今後も皆様の気持ちに寄り添うことが出来るサロン運営に努めて参ります。

## お月見リース作り

9月の季節行事である『中秋の名月』に合わせて、参加者の皆様と『お月見リース』作りを実施しました。

折り紙を使用してお月見ならではの  
お団子やすずきなどのモチーフを配置、立  
体感のあるリースに仕上がりました。  
お互いの作品を褒めあいながら交流を深め  
る充実した時間となりました♪



お問い合わせ:鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター  
TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

鳥取県立厚生病院ホームページ  
すずかけサロンだより



メールでのがん相談・お問い合わせはこちらから▶



令和8年度

鳥取県立厚生病院 がん患者サロン

# すずかけサロン

毎月 3 火曜日 (祝祭日除く) 14 時～16 時

\*すずかけサロン室は、サロン開催日以外も自由にご使用いただけますので、気軽にお立ち寄りください。



## イベント情報



| 開催日    | 企画内容                       |
|--------|----------------------------|
| 10月20日 | フリートーク<br>秋の絵手紙 作り         |
| 11月17日 | フリートーク                     |
| 12月15日 | フリートーク<br>クリスマス会・グラスサンドアート |

### <すずかけハンドメイドの会>

毎月平日第4火曜日 14時～15時 場所：すずかけサロン室

予約不要 持ち物不要

### <補正下着相談会(アピアランスケア)> \*事前予約必要\*

次回 12月9日(水) 16時～ 場所：すずかけサロン室

お問い合わせ：鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター  
TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

メールでのがん相談・お問い合わせはこちらから▶

