気づき合い、築き合う。

キズキアイとっとり

もやもやん
アンコンシャス・バイアスによる「モヤモヤ」から誕生

アンコンシャス・バイアスを克服し、みんなが暮らしやすい鳥取へ

男女共同参画推進やアンコンシャス・バイアス解消に向けた支援制度をご用意しています 詳細は裏面へ



性別による固定的な役割分担意識や無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）は、家庭、地域、職場にいまだ根強く残っている状況があります。
鳥取県は令和8年度からアンコンシャス・バイアスを克服するため企業・団体・地域と「キズキアイとっとり県民運動」を展開中。気づきを行動変容につなげ、誰もが暮らしやすい鳥取県を目指します。



こんな思い込み、ありませんか？

それってもしかして アンコンシャス・バイアス かも!?

アンコンシャス・バイアスとは、経験や見聞きを通じて形成された、自分でも気付いていない偏った見方で、知らず知らずに判断や行動に影響を与えると言われています。

「男だから、女だから」といった決めつけは、無意識のうちに相手を傷つけたり、可能性を狭めたりすることがあります。

思い込みで周囲を傷つけることのないよう、相手の気持ちに寄り添うことが大切です。

※学術上用いられるアンコンシャス・バイアスとは異なる用例であることに留意ください。



家事・育児は
女性の仕事



お客にお茶を出すのは
女性の役割だ



赤のランドセルは女の子



組織のリーダーは
男性の方が向いている



男は理系、女は文系



デートや食事のお金は
男性が負担するべきだ

アンコンシャス・バイアスを減らすためには

POINT 01 思い込みで決めつけない

「男の子だから○○」「女性は○○すべき」といった決めつけや押しつけの言葉が出ていませんか？一人一人と対話し、相手を尊重することが大切です。

POINT 02 相手の「サイン」に注目

会話中、「急に表情が曇った」「声のトーンが変わった」といった相手の変化を感じたことはありませんか？自らの言動により、相手を傷つけてしまったのではないかと振り返ってみましょう。

POINT 03 常に意識を心がける

アンコンシャス・バイアスは無意識であるため、完全に払拭するのは難しいこと。だからこそ、常に自身の言動を振り返り、見つめ直すことが大切です。

鳥取県 男女協働未来創造本部 県民運動課

キズキアイとっとり

令和8年度［キズキアイとっとり県民運動］の 各種制度

キズキアイに繋がる活動を支援！



キズキアイとっとり宣言登録制度

性別によるアンコンシャス・バイアス等の解消に向けて「①キズキアイとっとり県民共同宣言に賛同する団体」及び「②アクションプランを作成する団体」を登録し、県のホームページ等で広報します。

1 キズキアイとっとり 県民共同宣言賛同団体

5/14に立ち上げたキズキアイとっとり県民会議で採択された共同宣言に賛同する団体

2 キズキアイとっとり アクションプラン団体

アンコンシャス・バイアスの解消等に向けたアクションプラン（宣言文、目標、取組等）を個別に作成する団体

非営利団体等向け支援制度

1 活動支援補助金

補助事業	アンコンシャス・バイアス等の解消に資する研修、セミナーの開催等に支援
対象団体	上記の「①県民共同宣言賛同団体」の登録団体等
補助額	上限額100千円（補助率10/10）



2 ファシリテーター派遣

内容	アンコンシャス・バイアスの解消に資するセミナー実施、伴走支援等を希望する団体に県からファシリテーターを派遣
対象団体	上記の「①県民共同宣言賛同団体」の登録団体等
派遣費用	無料

企業（営利団体）等向け支援制度

目標達成企業等支援補助金

男女共同参画推進に係る目標項目を新たに達成した企業等に対し、職場での働きやすさに係る福利厚生費用等の経費を支援します。

補助対象事業	健康、自己啓発、レクリエーション等働きやすさに係る福利厚生費用等
対象団体	企業等の営利を目的とする団体で、上記の「②アクションプラン団体」の登録を行い、県が指定する男女共同参画に係る目標項目（10項目）のうち2項目以上新たに達成した企業
補助額	上限額100千円（補助率10/10）



自治会等向け

研修、視察等を支援（活動支援補助金）

対象団体	自治会、まちづくり協議会等
補助対象経費	講師費用、会場使用料、消耗品費等
補助額	上限額100千円（補助率10/10）

男女共同参画を進める自治会への奨励金

対象団体	自治会、町内会
支給の要件	（以下のいずれにも該当）

・自治会、町内会等の意思決定等に係る女性役員登用に向けた規約等の改正
・女性が自治会、町内会等の長に就任

支給額	3万円

各種団体向け（みんなで学んで話彩や）

アンコンシャス・バイアスについて学びながら、性別によるモヤモヤの事例等を話し合い、その解消に向けた行動変容や具体的な解決策について、ざっくばらんに意見を交わす座談会。スタッフが伺い、皆さんと一緒に考えます。

実施対象

・地域団体（自治会・町内会、地域活動団体等）
・企業や業界団体等・学生（県内大学等）
・学校、教育関係の機関（小学校～高校、PTA等）



申込方法

県民運動課へ電話又はメールによりお申し込みください。申し込みの際には、「希望日時」「場所」「参加予定人数」等をお伝えください。

問い合わせ先 鳥取県男女協働未来創造本部県民運動課（鳥取県男女協働未来創造センター「よりん彩」内）
TEL：0858-22-6698 FAX：0858-23-3989 キズキアイとっとり

詳しくはこちら