

III 統計資料

1 栄養素及び食品群別摂取量
(1) 年齢階級別栄養素等摂取量

表 2.0 年齢階級別栄養素等摂取量 (全体)

栄養素等別/人数	合計		0歳代		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
エネルギー	1885	583	1416	428	2133	702	1984	599	2001	602	1962	552	1929	562	2001	562	2001	1840	483	1546	422
たんぱく質	72.7	25.2	51.2	16.9	81.2	27.4	72.5	24.6	73.8	24.7	74.8	22.0	76.6	26.4	79.8	25.9	73.4	23.0	59.0	17.5	17.5
うち動物性	40.1	19.9	28.7	12.6	48.8	21.0	40.3	21.6	40.8	19.4	43.1	18.1	42.6	22.4	42.6	18.9	37.9	18.0	29.4	14.1	14.1
脂質	55.0	26.1	45.5	19.5	75.9	32.5	64.5	32.1	61.0	24.2	58.2	22.6	57.0	24.1	49.2	22.7	47.1	20.5	36.8	16.9	16.9
うち動物性脂質	28.3	17.6	23.2	12.0	39.1	19.6	32.4	23.8	30.3	17.4	31.1	15.6	28.8	18.6	25.8	15.1	24.9	15.2	18.6	11.1	11.1
うち魚油	6.2	8.8	1.6	2.6	3.4	4.7	5.3	6.4	4.4	6.4	5.4	7.1	7.9	12.6	8.3	9.1	8.8	9.4	6.3	5.9	5.9
他動物性脂質	22.1	15.7	21.7	10.6	35.6	18.7	27.1	21.4	25.8	15.3	25.7	13.7	20.9	14.4	17.5	12.6	16.1	12.0	12.3	9.8	9.8
炭水化物	259.2	78.9	197.0	55.9	273.5	90.1	266.2	83.3	267.5	77.6	265.8	85.2	255.2	71.3	288.2	85.0	266.9	69.2	235.8	59.9	59.9
食塩(Na×2.54/1000)	10.6	4.1	7.1	3.2	10.5	3.9	10.2	3.3	11.0	4.8	10.5	4.0	11.1	4.1	12.1	4.5	11.2	3.8	9.6	3.3	3.3
カリウム	2677	1015	1925	678	2700	950	2395	834	2607	924	2592	954	2744	941	3121	1202	2966	1132	2550	820	820
カルシウム	543	264	508	227	648	297	454	282	491	199	485	238	514	242	631	317	605	265	484	191	191
マグネシウム	266	100	178	62	259	83	241	84	254	97	264	98	279	93	314	113	295	108	244	73	73
リン	1071	362	830	279	1221	410	1020	320	1059	356	1082	329	1090	362	1202	417	1095	318	885	244	244
鉄	8.0	3.2	5.2	2.0	8.2	2.9	7.5	3.0	8.0	3.1	7.6	2.8	8.4	3.1	9.3	3.9	8.7	3.3	7.2	2.2	2.2
亜鉛	8.7	3.4	6.3	2.1	10.2	3.6	9.3	4.4	9.0	3.4	9.1	3.1	8.9	3.7	9.1	3.0	8.4	2.4	7.0	2.2	2.2
銅	1.21	0.44	0.80	0.26	1.23	0.37	1.20	0.41	1.16	0.36	1.22	0.47	1.23	0.48	1.40	0.52	1.31	0.40	1.11	0.27	0.27
マンガン	3.28	1.35	1.87	0.66	3.08	1.41	3.26	1.36	3.15	1.22	3.24	1.25	3.40	1.26	3.81	1.35	3.75	1.35	3.28	1.05	1.05
レチノール	215	914	170	117	299	506	133	98	312	1222	197	474	277	1753	149	83	218	564	97	64	64
カロテンα	622	694	514	449	484	458	670	707	860	700	558	544	661	763	626	829	592	664	692	943	943
カロテンβ	3600	2793	2354	1403	3476	2639	3332	2829	4116	2624	3300	2406	3738	2832	4161	3407	3687	2636	4008	3747	3747
クリプトキサンチン	821	1314	665	1012	742	1069	366	621	301	757	839	1720	892	1354	1503	1544	1080	1477	770	1089	1089
βカロテン当量	4353	3211	2968	1690	4128	2824	3865	2942	4755	3104	4017	2781	4561	3258	5115	4027	4595	3085	4768	4180	4180
レチノール当量	582	950	419	190	648	569	458	295	712	1208	535	551	660	1767	579	353	604	627	496	372	372
ビタミンド	8.9	14.0	4.4	4.4	10.3	7.0	7.0	9.0	7.4	11.9	9.0	10.4	10.4	24.5	13.2	12.3	8.8	7.7	7.5	7.0	7.0
トコフェロールα	7.2	3.7	5.1	2.2	8.4	4.0	7.3	3.0	7.6	3.2	7.0	3.4	7.6	4.5	7.8	3.9	7.3	3.5	5.6	2.7	2.7
トコフェロールβ	0.4	0.2	0.3	0.1	0.4	0.2	0.5	0.3	0.4	0.2	0.4	0.2	0.4	0.2	0.4	0.2	0.4	0.2	0.3	0.2	0.2
トコフェロールγ	11.0	6.3	7.9	4.7	14.1	7.5	12.6	7.4	12.3	6.9	10.9	5.3	11.8	6.5	11.0	6.3	10.0	5.1	7.9	3.8	3.8
トコフェロールδ	2.8	1.7	1.9	1.1	3.1	1.7	2.9	1.8	2.7	1.5	2.6	1.4	3.0	1.7	3.0	1.9	3.0	1.7	2.4	1.3	1.3
ビタミンK	217	157	135	104	209	123	218	180	203	141	189	140	229	153	289	190	233	155	196	170	170
ビタミンB1	0.97	0.44	0.74	0.33	1.23	0.52	0.95	0.41	0.99	0.43	1.05	0.44	1.01	0.46	0.99	0.44	0.93	0.37	0.77	0.33	0.33
ビタミンB2	1.23	0.52	1.00	0.36	1.50	0.62	1.14	0.49	1.23	0.49	1.24	0.51	1.22	0.50	1.35	0.59	1.25	0.46	0.97	0.41	0.41
ナイアシン	16.8	7.8	9.5	4.5	16.7	6.6	16.9	7.0	17.8	8.2	18.2	7.2	18.6	8.4	18.9	8.4	16.9	7.9	13.0	5.4	5.4
ビタミンB6	1.30	0.52	0.90	0.35	1.32	0.50	1.27	0.53	1.34	0.55	1.33	0.49	1.35	0.53	1.50	0.60	1.37	0.49	1.12	0.41	0.41
ビタミンB12	7.4	8.0	3.7	3.0	5.9	4.8	6.3	6.7	7.3	8.1	7.6	7.2	8.1	11.0	9.9	8.4	8.8	8.1	5.7	4.5	4.5
葉酸	350	158	222	86	336	142	307	130	353	200	328	139	364	150	435	191	395	152	320	101	101
パントテン酸	5.98	2.19	5.02	1.70	7.18	2.30	6.04	2.30	6.20	2.28	5.97	1.82	5.90	2.10	6.43	2.61	6.03	2.04	4.61	1.49	1.49
ビタミンC	124	78	92	46	112	63	102	62	119	72	112	69	130	76	165	139	72	112	112	73	73
飽和脂肪	15.93	8.19	15.01	6.33	23.27	10.27	18.17	10.07	17.16	7.07	16.84	7.94	15.31	7.93	12.81	6.69	12.59	6.16	9.91	5.33	5.33
一価不飽和脂肪	19.51	10.68	15.67	7.70	27.34	12.49	24.39	13.98	22.77	9.93	21.26	9.56	20.42	10.26	16.48	8.71	15.63	7.95	12.30	6.52	6.52
多価不飽和脂肪	12.39	5.94	8.59	4.18	15.15	7.35	13.89	6.32	13.51	6.21	12.18	4.85	13.33	5.84	12.38	6.07	11.92	5.36	8.95	3.80	3.80
コレステロール	357	221	254	147	456	220	345	215	376	212	387	208	370	257	380	227	339	205	249	165	165
食物繊維総量	14.9	6.6	10.0	3.7	14.1	5.9	13.7	5.5	14.1	5.1	13.7	6.1	15.3	6.1	18.2	9.0	17.1	6.4	15.1	5.9	5.9
食物繊維水溶性	3.3	1.6	2.6	1.0	3.4	1.4	3.3	1.7	3.3	1.2	3.2	1.7	3.4	1.4	3.9	2.3	3.5	1.6	3.2	1.5	1.5
食物繊維不溶性	10.9	4.9	7.1	2.6	10.3	4.6	10.0	4.1	10.4	3.9	9.9	4.3	11.3	4.6	13.3	6.9	12.5	4.4	11.0	4.4	4.4

(2) 性別・年齢階級別栄養素等摂取量

表 2.1 性別・年齢階級別栄養素等摂取量(男)

栄養素等別/人数	合計																				
	0歳代	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	80歳以上											
	26	33	27	28	36	48	55	65	70	74	79	84	89	94	99	104	109				
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差			
エネルギー	2078	633	1350	484	182	89.3	28.9	78.6	26.3	83.0	26.9	79.9	24.5	83.5	29.4	86.7	27.4	80.0	24.9	63.9	15.3
たんぱく質	44.5	2.18	26.5	13.2	54.1	23.2	46.8	22.1	46.0	21.6	46.4	18.8	48.6	25.5	46.7	19.7	41.4	18.9	31.0	12.4	4.9
脂質	59.7	28.0	42.7	18.5	84.4	31.3	74.7	33.2	67.5	26.1	59.4	24.9	61.4	27.5	50.7	23.7	50.4	20.3	42.7	16.0	12.7
うち動物性脂質	31.6	20.3	21.0	11.2	44.4	23.8	39.2	28.1	33.1	17.5	33.0	22.4	26.6	15.0	27.5	14.4	22.1	12.7	7.2	10.6	5.5
うち魚油	7.2	20.6	1.2	1.8	3.8	5.3	5.5	8.3	5.2	6.6	6.1	8.0	10.0	16.4	9.3	10.2	10.6	10.6	6.7	7.7	2.2
他動物性脂質	24.4	18.1	19.8	10.3	40.6	22.5	33.7	25.6	28.5	18.5	27.0	15.2	23.0	16.4	17.4	12.1	16.9	12.2	15.4	12.0	5.9
炭水化物	280.0	85.4	189.9	63.0	297.0	102.4	279.5	49.4	290.4	88.8	294.4	101.4	270.9	69.9	316.7	96.6	291.1	70.1	256.6	51.9	3.2
食塩(Na×2.54/1000)	11.2	4.3	6.7	3.3	11.5	4.1	10.7	2.4	12.5	5.0	11.0	4.5	11.6	4.0	12.9	4.7	11.6	3.9	10.4	3.2	661
カルシウム	2799	1095	1854	774	2910	962	2577	866	2742	1012	2638	1153	2812	889	3291	1336	3105	1286	2780	661	164
マグネシウム	563	272	508	235	753	301	437	177	530	196	484	266	508	248	661	344	622	248	522	268	67
リン	282	107	178	70	285	81	243	76	278	105	276	112	291	94	334	125	317	121	267	121	201
鉄	1153	390	795	313	1357	406	1089	329	1184	379	1132	368	1166	388	1301	451	1169	388	966	321	2.2
亜鉛	8.5	3.5	5.1	2.3	9.0	3.2	7.7	3.0	8.7	3.6	8.2	3.2	8.8	3.2	9.8	4.3	9.4	3.5	7.7	2.2	3.0
銅	9.6	3.9	6.1	2.1	11.2	4.3	10.6	5.4	9.9	3.3	9.8	3.3	9.9	4.5	9.8	3.3	9.2	2.5	7.9	2.2	0.25
マンガン	1.30	0.49	0.77	0.28	1.34	0.39	1.24	0.41	1.26	0.39	1.32	0.52	1.31	0.55	1.52	0.59	1.43	0.40	1.20	0.25	0.91
セチン	3.46	1.41	1.79	0.74	3.44	1.62	3.03	0.87	3.42	1.46	3.52	1.36	3.59	1.30	4.03	1.36	4.01	1.40	3.41	0.91	58
レチノール	263	1282	135	81	387	709	153	112	459	1663	143	90	443	2562	159	101	181	301	110	58	888
カロテンα	635	656	550	463	541	497	735	630	983	822	572	601	606	697	565	704	567	559	809	3063	1017
カロテンβ	3622	2643	2488	1503	3578	2290	3349	2220	4487	2825	3411	2647	3544	2763	4060	3177	3644	2592	4123	3063	3596
クリプトキサンチン	777	1341	633	1010	577	892	328	569	166	463	1056	1994	838	1465	1170	1514	1036	1430	639	1017	332
βカロテン当量	4366	3045	3113	1717	4197	2420	3894	2491	5082	3266	4237	3161	4296	3276	4959	3643	4526	2946	4898	3596	332
レチノール当量	630	1301	395	188	742	734	481	280	886	1624	500	296	804	2568	577	319	562	421	519	332	6.5
ビタミンD	10.3	18.4	3.5	4.4	8.9	10.6	7.6	9.1	9.8	14.5	9.7	9.6	13.8	34.9	14.9	14.0	9.8	8.2	7.7	1.9	0.1
トコフェロールα	7.6	4.0	4.8	2.0	8.6	3.3	8.1	3.4	6.8	3.1	8.3	3.1	8.3	5.7	8.1	4.1	7.7	3.8	5.7	0.3	3.3
トコフェロールβ	0.4	0.2	0.3	0.1	0.5	0.2	0.5	0.2	0.5	0.2	0.3	0.2	0.4	0.2	0.4	0.2	0.4	0.2	0.3	0.1	1.2
トコフェロールγ	12.0	6.4	8.1	4.2	15.7	6.5	14.5	7.4	13.6	6.7	11.0	5.7	12.6	6.6	11.8	7.5	10.4	4.7	8.3	3.3	2.6
トコフェロールδ	3.1	1.7	2.0	0.9	3.7	1.6	3.0	1.5	3.2	1.5	2.7	1.4	3.2	1.8	3.4	2.2	3.3	1.7	2.6	1.2	141
ビタミンK	227	162	134	98	227	117	236	208	196	123	207	153	223	145	313	200	248	179	205	141	0.21
ビタミンB1	1.05	0.47	0.70	0.31	1.37	0.57	1.05	0.45	1.10	0.47	1.06	0.48	1.08	0.46	1.06	0.50	0.98	0.39	0.81	0.21	0.32
ビタミンB2	1.29	0.55	0.92	0.39	1.65	0.68	1.19	0.46	1.35	0.56	1.25	0.52	1.27	0.49	1.43	0.64	1.33	0.48	1.01	0.32	3.9
ナイアシン	18.2	8.5	9.0	4.3	17.9	6.9	18.3	6.9	19.9	9.1	18.9	7.0	20.3	8.8	20.3	9.1	18.9	9.4	14.0	3.9	3.5
ビタミンB6	1.41	0.56	0.86	0.36	1.42	0.48	1.43	0.62	1.46	0.61	1.39	0.53	1.49	0.54	1.62	0.64	1.49	0.53	1.24	0.33	81
ビタミンB12	8.6	3.4	3.4	3.0	7.0	6.0	7.7	7.9	9.0	8.3	8.0	7.8	10.5	15.0	10.8	9.5	10.2	7.8	5.4	3.5	1.19
葉酸	361	169	212	94	363	151	314	135	373	229	337	159	368	154	446	205	411	148	326	81	5.2
パントテン酸	6.41	2.36	4.63	1.86	7.86	2.18	6.73	2.39	6.65	2.69	6.32	2.02	6.25	2.05	6.93	2.99	6.36	2.13	5.10	1.19	1.9
ビタミンC	124	80	81	35	118	73	113	70	109	67	115	80	128	78	164	118	139	75	109	52	5.9
飽和脂肪	16.57	8.70	13.93	6.02	26.34	10.47	20.21	10.39	18.92	7.44	16.86	8.91	15.93	7.70	12.79	6.21	13.24	5.73	11.90	5.35	6.77
一価不飽和脂肪	21.31	11.72	14.58	7.12	30.22	12.70	29.20	15.43	25.10	10.72	21.87	10.22	22.32	11.73	16.88	9.23	16.65	7.79	13.84	6.77	3.09
多価不飽和脂肪	13.66	6.25	8.57	3.79	17.05	6.60	16.18	6.07	15.20	6.55	12.84	5.13	14.51	6.51	13.19	6.89	12.90	5.57	10.05	3.09	172
コレステロール	388	251	206	132	495	259	389	197	405	236	425	205	413	322	416	239	367	225	246	172	5.9
食物繊維総量	15.4	6.9	9.6	4.2	14.9	5.6	14.2	5.9	14.2	5.3	14.3	7.2	15.0	5.8	19.0	9.7	17.9	6.9	16.7	5.9	1.8
食物繊維水溶性	3.4	1.7	2.4	1.2	3.5	1.3	3.2	1.4	3.5	1.3	3.3	2.0	3.3	1.3	4.1	2.6	3.5	1.5	3.8	1.8	4.2
食物繊維不溶性	11.2	5.1	6.7	3.0	10.9	4.5	10.4	4.7	10.5	4.1	10.3	5.0	11.1	4.4	13.7	7.2	13.1	4.5	12.0	4.2	

表 2.2 性別・年齢階級別栄養素等摂取量 (女)

栄養素等別/人数	合計		0歳代		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
エネルギー	1718	478	1467	403	1948	662	1725	397	1802	379	1759	446	1783	436	1675	413	1443	389		
たんぱく質	67.1	21.2	53.3	15.8	73.9	24.0	66.5	21.8	63.2	18.3	70.6	21.9	73.4	22.9	67.8	19.9	56.5	18.3		
うち動物性	36.3	17.2	30.3	12.1	44.1	17.8	33.9	14.6	40.0	17.1	37.4	18.0	38.8	17.6	35.0	16.9	28.6	15.0		
脂質	26.0	7.6	28.2	6.4	30.7	7.7	27.5	5.9	28.1	7.5	27.0	7.6	23.4	7.1	23.2	6.9	20.6	7.1		
うち動物性脂質	51.0	23.6	47.6	20.2	68.3	32.0	54.6	28.2	53.4	25.3	53.1	20.0	47.8	21.9	44.3	20.4	33.7	16.8		
うち魚油	5.3	6.8	1.8	3.1	3.2	4.0	5.0	6.4	6.3	4.7	6.0	7.4	8.0	7.3	8.1	6.1	6.1	6.1		
他動物性脂質	20.1	13.0	23.1	10.7	31.2	13.4	20.8	14.2	22.8	10.1	24.5	12.3	17.6	13.2	15.5	12.0	10.7	7.8		
炭水化物	241.3	68.1	202.5	50.1	252.5	72.6	253.4	105.7	240.8	52.0	239.3	56.2	241.5	70.2	261.8	62.8	246.6	61.9	225.1	61.6
食塩(Na×2.54/1000)	10.0	3.9	7.4	3.1	9.6	3.5	9.7	4.0	9.3	3.9	10.0	3.4	10.6	4.2	11.3	4.3	10.8	3.6	9.2	3.4
カリウム	2572	929	1979	600	2513	911	2219	778	2450	801	2549	737	2684	987	2664	1053	2849	978	2431	876
カルシウム	528	256	507	223	554	263	471	359	447	196	487	211	520	240	603	291	591	264	465	204
マグネシウム	251	91	178	56	236	79	239	93	227	81	252	84	269	92	295	100	276	93	233	74
リン	999	320	856	252	1100	379	954	302	912	267	1036	285	1023	325	1109	363	1033	305	843	256
鉄	7.5	2.8	5.3	1.7	7.5	2.5	7.2	3.0	7.2	2.3	7.1	2.3	8.1	3.0	8.8	3.3	8.2	3.0	7.0	2.2
亜鉛	8.0	2.6	6.5	2.2	9.2	2.6	8.2	2.7	7.9	2.4	8.5	2.9	8.4	2.7	7.8	2.1	6.6	1.6	6.6	1.6
銅	1.13	0.37	0.82	0.23	1.13	0.32	1.17	0.41	1.04	0.31	1.13	0.40	1.15	0.40	1.28	0.42	1.20	0.36	1.06	0.28
マンガン	3.12	1.27	1.93	0.60	2.76	1.13	3.48	1.69	2.84	1.07	2.99	1.09	3.24	1.21	3.61	1.32	3.52	1.27	3.21	1.12
レチノール	173	366	198	133	221	175	113	81	142	84	246	652	131	89	139	85	250	716	90	66
カロテンα	612	727	487	442	434	422	608	780	716	504	546	493	709	819	683	936	613	745	631	977
カロテンβ	3582	2920	2251	1334	3384	2945	3315	3012	3683	2352	3197	2189	3908	2900	4254	3643	3723	2695	3949	4098
クリプトキサンチン	859	1290	690	1029	888	1199	404	675	459	986	638	1419	940	1256	1234	1590	1117	1527	837	1133
βカロテン当量	4361	3353	2856	1687	4067	3173	3836	4374	2926	3814	2401	4794	3247	5259	4393	4653	3223	4701	4503	
レチノール当量	539	468	438	192	564	355	436	312	509	241	566	713	533	298	580	386	640	760	483	395
βカロテンD	7.6	8.4	4.4	4.4	7.9	4.5	7.1	8.4	11.2	7.4	7.2	11.6	10.3	8.0	7.3	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4
トコフェロールα	6.9	3.4	5.3	2.3	8.2	4.6	6.5	2.9	7.0	2.9	7.2	3.7	7.1	3.0	7.6	3.8	7.0	3.2	5.6	3.1
トコフェロールβ	0.4	0.2	0.3	0.1	0.4	0.2	0.4	0.4	0.4	0.2	0.4	0.2	0.4	0.1	0.4	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2
トコフェロールγ	10.2	6.1	7.8	5.1	12.7	8.2	10.8	7.0	10.7	6.9	10.7	4.9	11.2	6.4	10.2	4.8	9.6	5.4	7.7	4.0
トコフェロールδ	2.6	1.6	1.8	1.1	2.6	1.7	2.8	2.1	2.2	1.5	2.6	1.4	2.9	1.7	2.7	1.6	2.8	1.7	2.3	1.4
ビタミンK	208	152	136	110	192	128	201	151	212	161	174	128	235	161	266	179	220	131	192	185
ビタミンB1	0.91	0.40	0.78	0.34	1.10	0.45	0.86	0.35	0.86	0.34	1.04	0.40	0.95	0.44	0.92	0.36	0.88	0.35	0.75	0.38
ビタミンB2	1.17	0.48	1.06	0.32	1.36	0.53	1.08	0.51	1.08	0.33	1.24	0.50	1.18	0.53	1.28	0.53	1.18	0.43	0.96	0.46
ナイアシン	15.5	7.0	9.9	4.6	15.6	6.2	15.5	7.0	15.5	6.3	17.5	7.4	17.1	7.7	17.7	7.7	15.3	5.9	12.4	6.0
ビタミンB6	1.21	0.47	0.93	0.34	1.23	0.50	1.11	0.38	1.20	0.45	1.28	0.44	1.24	0.50	1.39	0.54	1.27	0.42	1.06	0.45
ビタミンB12	6.3	6.0	3.9	3.1	5.0	3.2	5.0	5.3	7.4	7.4	7.3	6.8	6.0	4.4	9.0	7.2	7.6	8.2	5.8	5.0
葉酸	340	148	231	80	312	132	301	127	330	161	320	120	361	147	425	179	382	155	317	111
パントテン酸	5.61	1.97	5.32	1.54	6.57	2.27	5.36	2.03	5.67	1.60	5.65	1.57	5.58	2.10	5.96	2.13	5.75	1.94	4.36	1.59
ビタミンC	124	76	99	51	107	54	92	54	129	77	110	58	132	75	165	113	140	71	114	82
飽和脂肪酸	14.62	7.62	15.83	6.52	20.53	9.40	16.19	9.53	15.09	6.13	16.82	7.04	14.77	6.38	12.82	7.19	12.05	6.51	8.89	5.10
一価不飽和脂肪酸	17.95	9.42	16.50	8.12	24.76	11.88	19.76	10.77	20.06	8.34	20.68	9.01	18.76	8.52	16.10	8.29	14.77	8.06	11.51	6.35
多価不飽和脂肪酸	11.29	5.42	8.60	4.50	13.47	7.66	11.68	5.85	11.54	5.26	11.57	4.14	12.29	4.98	11.64	5.41	11.10	5.09	8.38	4.04
コレステロール	329	189	291	148	422	175	303	226	341	178	352	207	331	174	347	213	315	184	251	164
食物繊維総量	14.6	6.2	10.3	3.2	13.4	6.0	13.2	5.2	13.9	4.8	13.2	4.8	15.5	6.4	17.6	8.3	16.3	6.0	14.3	5.8
食物繊維水溶性	3.3	1.5	2.7	0.9	3.2	1.5	3.3	1.9	3.1	1.0	3.1	1.4	3.4	1.5	3.6	2.0	3.5	1.7	2.9	1.4
食物繊維不溶性	10.6	4.7	7.4	2.4	9.8	4.7	9.5	3.3	10.2	3.8	9.5	3.5	11.4	4.8	13.0	6.7	11.9	4.3	10.5	4.4

数字の単位は g

(3) 年齢階級別食品群別摂取量

表 2 3 年齢階級別食品群別摂取量 (全体)

食品群別/人数	0歳代		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上			
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		
合計	687																			
穀類	413.8	160.0	261.9	85.4	408.3	160.4	446.2	182.3	486.5	180.6	440.7	171.1	418.2	150.6	463.0	162.9	421.5	132.8	365.4	118.0
米・加工品	327.5	167.9	187.3	82.0	308.7	160.4	347.3	170.2	328.9	163.8	354.9	196.3	326.6	165.6	380.6	182.6	353.7	158.1	317.6	122.4
小麦・加工品	82.0	88.5	71.3	63.2	96.1	73.7	97.1	106.6	131.7	100.4	78.3	79.1	87.9	91.6	77.5	108.4	62.7	80.9	44.2	48.3
その他穀類・加工品	4.3	28.4	3.3	19.5	2.5	8.5	1.8	13.5	5.8	41.6	7.5	36.4	3.7	31.4	4.8	28.7	5.0	30.2	3.6	25.5
いも類	62.6	70.4	51.9	54.7	67.0	69.5	56.8	70.4	66.3	55.9	74.0	93.8	53.1	55.4	58.1	67.3	76.4	79.2	86.9	
砂糖・甘味料類	10.3	14.8	6.4	14.4	8.8	8.7	8.2	10.6	12.8	22.1	7.0	6.8	10.0	11.2	13.4	18.7	13.2	21.0	11.3	9.0
大豆加工品	61.9	69.0	33.7	39.8	57.2	64.7	46.6	55.9	34.7	51.9	50.2	54.3	67.7	69.9	79.9	86.4	87.3	81.5	66.5	61.3
大豆加工品	60.3	66.9	33.7	39.8	56.1	64.5	44.8	56.5	34.0	52.2	49.4	53.7	66.0	68.7	77.8	80.1	85.7	78.8	61.7	56.6
その他豆加工品	1.6	9.8	0.0	0.0	1.1	6.9	1.8	9.4	0.7	4.9	0.8	4.9	1.7	7.4	2.1	13.2	1.6	12.2	4.8	18.3
糧食類	3.4	14.5	0.6	1.5	4.6	17.2	2.8	9.2	2.1	5.7	6.7	27.0	3.8	15.7	3.4	13.0	3.1	11.0	1.4	3.2
野菜	302.9	175.0	196.4	122.3	270.6	163.6	275.2	179.0	303.8	182.3	267.0	176.3	341.2	166.4	359.0	213.9	331.1	160.7	302.9	138.5
緑黄色野菜類	94.9	78.1	57.2	32.8	97.7	87.1	82.1	70.7	100.3	73.9	90.2	86.7	97.5	75.9	114.5	90.4	101.1	76.4	99.3	78.4
その他の野菜	182.4	135.1	117.7	100.8	159.1	128.7	181.5	128.6	180.8	145.8	145.8	111.1	211.7	135.7	213.5	171.5	200.4	128.0	180.2	116.6
野菜ジュース	4.3	25.0	2.1	16.1	6.6	28.5	3.6	27.0	8.5	35.8	3.5	17.5	6.6	32.1	4.3	27.6	1.6	14.7	0.0	0.0
漬物	21.4	47.9	19.4	49.9	7.2	30.2	8.0	23.0	14.1	35.1	27.6	75.5	25.4	47.5	26.7	50.3	28.0	46.5	23.5	37.5
果物	105.2	129.9	111.2	124.9	83.9	87.8	53.7	87.2	71.8	133.9	88.3	112.4	100.4	120.7	163.0	182.0	130.2	133.6	111.6	124.3
生果	97.2	122.1	89.9	100.3	81.7	87.2	46.7	84.3	55.7	101.0	84.2	111.1	95.0	118.1	152.6	172.0	124.6	127.4	104.2	120.5
ジャム	0.7	3.7	0.5	2.0	0.5	2.7	0.0	0.0	0.7	3.1	1.0	5.1	0.8	4.4	1.8	5.7	0.5	2.5	0.3	1.4
果汁・果汁飲料	7.3	42.3	20.8	62.7	1.7	8.2	7.0	34.2	15.4	72.7	3.1	18.7	4.7	32.8	8.6	58.8	5.1	25.7	7.0	49.5
きのこ類	14.1	23.2	4.4	7.3	13.4	18.1	6.7	11.0	9.9	16.9	12.1	20.1	15.7	23.8	23.7	36.5	18.5	25.8	12.9	19.7
藻類	9.5	22.7	4.8	9.9	5.5	14.7	5.5	9.7	9.5	24.0	10.1	20.5	10.5	32.5	19.8	31.1	8.7	15.6	6.5	11.1
魚類	86.5	78.7	29.3	31.2	56.8	58.3	74.1	73.5	62.8	75.5	89.3	87.1	102.7	87.0	120.4	83.7	106.4	73.8	89.7	60.1
生魚類	52.0	66.5	12.2	19.9	34.0	41.1	37.5	53.5	38.0	56.4	56.6	73.8	63.7	80.7	69.3	72.1	68.7	69.5	53.1	53.7
魚介加工品	34.6	49.0	17.2	26.1	22.8	37.0	36.6	50.8	24.8	38.3	32.7	47.8	39.0	53.9	51.2	59.8	37.6	51.9	36.7	45.3
肉類	75.0	65.6	60.6	46.3	122.3	71.5	104.4	76.1	98.5	69.3	96.8	61.5	80.1	65.8	43.4	44.2	46.4	50.5	33.6	39.2
卵類	42.9	38.3	29.6	28.6	62.3	41.9	39.9	36.6	51.6	45.2	44.8	39.2	40.4	36.0	47.1	41.3	40.8	34.9	27.6	31.1
乳類	124.4	145.0	241.0	145.4	244.7	183.3	79.9	114.4	100.2	100.1	89.3	127.2	81.3	121.4	122.9	154.2	108.2	111.6	99.8	130.0
油脂類	9.1	8.8	7.7	7.6	12.2	9.2	11.5	9.0	14.2	11.2	10.5	9.5	9.7	8.1	7.0	7.9	6.2	7.5	4.2	4.4
菓子類	26.7	75.0	33.1	43.2	41.5	54.6	36.2	71.4	41.0	221.7	24.2	57.7	20.4	38.7	17.9	31.2	21.2	36.1	19.7	28.2
嗜好飲料	387.5	409.6	108.5	163.1	283.4	320.4	321.8	350.1	462.4	529.8	511.6	532.0	438.7	440.6	451.7	380.4	431.3	353.3	338.6	321.8
アルコール飲料	73.6	235.8	2.4	4.5	5.7	10.2	35.9	103.8	102.6	372.3	149.3	365.7	117.0	312.0	95.0	191.7	58.3	142.9	29.2	99.9
その他嗜好飲料	313.9	340.7	106.2	162.4	277.7	319.6	285.9	351.9	359.7	384.2	362.3	403.2	321.6	334.9	356.7	338.4	373.0	330.4	309.4	326.7
調味料・香辛料類	84.8	79.3	73.9	65.6	80.3	60.5	78.2	52.7	115.9	100.6	74.1	75.9	89.1	69.2	99.4	88.5	79.8	99.5	69.4	77.3
栄養補助食品など	9.6	64.0	8.2	28.6	5.8	31.7	12.1	89.8	2.2	16.2	4.5	29.6	9.8	59.9	12.8	101.3	20.6	89.8	0.0	0.0

(4) 性別・年齢階級別食品群別摂取量

表 2-4 性別・年齢階級別食品群別摂取量(男)

食品群別/人数	0歳代		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
合計	319		33		27		28		36		65		39		48		17		
穀類	465.0	177.2	253.8	95.2	441.4	205.9	490.8	139.7	528.3	214.0	525.7	180.1	468.7	155.8	520.3	174.6	475.2	135.1	390.5
米・加工品	377.9	167.0	189.7	84.8	349.1	205.1	388.1	173.8	365.7	175.5	445.6	206.7	382.4	168.6	448.2	191.3	406.3	181.8	322.9
小麦・加工品	81.3	89.5	62.6	51.2	89.9	65.3	102.7	93.8	151.8	106.2	66.1	78.9	78.3	88.7	67.0	110.2	68.0	90.5	54.1
の他穀類・加工品	5.9	35.0	1.6	7.8	2.4	8.5	0.0	0.1	10.7	56.7	14.0	51.6	8.0	45.8	5.1	29.4	1.0	6.7	10.6
いも類	64.6	74.7	51.2	56.7	65.8	61.0	70.1	89.3	67.1	60.7	74.8	106.6	55.7	52.8	61.5	77.3	60.9	74.9	99.9
砂糖・甘味料類	10.7	16.2	5.9	15.4	10.0	9.6	6.7	7.1	15.8	26.0	5.9	5.8	10.2	11.9	14.7	24.5	13.6	19.1	12.0
豆類	65.5	70.0	35.7	34.8	72.7	65.2	35.3	42.1	39.3	55.6	53.2	51.1	66.3	62.6	88.4	102.7	99.0	84.5	63.9
大豆加工品	63.6	66.9	35.7	34.8	70.3	65.4	31.6	42.9	39.3	55.6	52.4	51.7	65.2	61.6	84.9	92.3	95.4	79.0	62.7
その他豆加工品	1.9	11.3	0.0	0.0	2.4	10.0	3.7	13.3	0.0	0.0	0.8	5.0	1.1	6.4	3.5	18.6	3.5	17.9	1.2
種実類	3.2	12.6	0.8	2.0	3.8	17.9	3.5	12.8	2.5	7.2	4.7	20.4	2.5	8.7	3.0	9.0	4.6	15.6	1.7
野菜	311.4	182.3	168.5	114.9	285.9	167.1	302.1	190.0	300.6	179.7	287.9	197.2	350.0	176.4	364.4	211.5	338.1	170.0	317.1
緑黄色野菜類	96.7	74.3	62.4	33.1	96.2	67.5	82.4	99.8	113.7	80.7	88.4	78.2	100.2	76.7	111.1	86.9	100.9	80.7	104.2
その他の野菜	185.7	135.5	93.3	81.9	175.3	147.2	200.6	128.7	168.6	99.5	151.5	117.3	214.0	142.9	215.4	172.0	205.2	133.1	193.0
野菜ジュース	4.8	27.4	0.0	0.0	1.6	9.0	7.4	38.5	7.6	34.3	2.8	16.7	9.5	37.9	5.1	32.0	3.1	21.7	0.0
濃物	24.2	53.8	12.9	42.7	12.8	43.3	11.7	31.4	10.8	20.9	45.2	103.0	26.3	46.5	32.8	55.3	28.8	44.4	19.9
果物	97.3	131.6	103.4	105.9	74.6	96.7	47.8	90.5	49.7	137.5	75.8	118.4	92.7	128.2	156.0	182.4	131.9	130.7	119.6
生果	89.7	121.6	86.9	103.7	72.2	95.5	41.9	88.1	31.1	61.1	75.4	118.6	90.0	126.9	141.3	163.1	129.7	127.3	98.3
ジャム	0.5	2.8	0.4	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3.8	0.3	1.4	0.0	0.0	1.5	5.9	0.6	3.2	0.7
果汁・果汁飲料	7.1	47.7	16.0	50.1	2.4	10.9	5.9	30.8	17.9	94.5	0.1	0.8	2.6	14.4	13.1	80.0	1.5	8.8	20.6
きのこ類	14.6	24.5	4.3	6.9	13.3	15.3	3.4	7.3	10.0	18.1	15.0	25.5	14.3	19.5	27.5	40.2	20.8	29.9	10.5
薬類	9.5	19.0	4.9	7.8	3.9	7.6	5.3	10.7	6.9	17.6	14.7	26.3	6.8	12.4	21.1	31.6	10.9	18.5	7.7
魚類	97.3	86.7	27.4	33.4	60.3	63.2	78.0	66.5	80.7	87.1	101.6	89.0	119.6	102.8	134.4	90.3	121.0	79.0	88.2
生魚介類	59.7	73.9	12.2	19.2	32.2	39.7	47.1	59.1	48.5	60.2	66.1	74.9	76.6	96.6	80.1	79.9	75.2	76.2	55.4
魚介加工品	37.7	54.0	15.3	25.0	28.1	44.7	30.9	42.9	32.2	47.3	35.5	52.1	43.1	64.0	54.4	60.8	45.8	62.0	32.7
肉類	85.6	73.6	55.5	41.1	139.9	77.5	132.8	84.6	106.6	77.5	100.4	61.2	95.6	74.7	44.8	48.0	50.2	58.4	40.4
卵類	46.3	42.0	21.3	20.9	67.4	49.3	44.8	38.5	51.2	47.2	55.0	41.2	43.4	39.4	52.4	47.5	43.6	38.8	24.1
乳類	123.0	146.6	242.3	137.9	286.9	198.6	96.4	109.6	102.3	107.7	67.1	110.8	65.8	124.1	110.4	126.0	97.0	103.9	138.4
油脂類	10.0	8.6	7.7	6.1	13.7	9.0	14.4	8.8	14.7	9.2	10.8	9.7	10.6	8.1	7.9	9.0	5.6	5.6	4.4
菓子類	26.3	97.6	32.0	44.6	40.7	60.4	27.5	46.0	61.7	301.8	19.8	47.1	11.5	29.5	21.8	38.6	22.0	42.3	22.1
嗜好飲料	140.1	197.4	325.9	374.6	275.4	303.3	510.6	610.3	526.3	602.6	516.9	493.5	537.0	392.0	470.9	361.2	332.9	290.7	432.2
アルコール飲料	130.0	313.2	1.5	2.0	5.2	8.7	66.7	141.8	185.1	496.2	202.4	441.7	211.9	422.0	187.5	243.4	94.1	155.6	80.4
その他嗜好飲料	432.2	450.1	140.1	197.4	325.9	374.6	275.4	303.3	510.6	610.3	526.3	602.6	516.9	493.5	537.0	392.0	470.9	361.2	332.9
調味料・香辛料類	89.1	73.2	73.5	63.1	86.0	47.9	79.8	48.6	138.4	113.9	91.5	102.7	91.9	64.0	95.7	71.6	70.1	48.8	75.5
栄養補助食品など	8.5	53.1	5.3	20.1	12.4	45.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	56.4	3.5	21.6	32.2	109.5	0.0

表 2 5 性別・年齢階級別食品群別摂取量 (女)

食品群別/人数	0歳代		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
合計	368		37		28		24		39		74		42		57		33		
穀類	399.4	128.0	268.0	78.0	403.2	98.8	394.3	92.1	362.1	118.1	373.9	131.7	409.7	132.1	376.2	113.4	352.4	107.7	
米・加工品	283.8	135.3	185.5	81.1	274.5	97.8	286.1	140.7	271.2	144.0	277.6	147.3	317.9	150.9	309.5	119.8	314.8	115.1	
小麦・加工品	82.7	27.8	77.9	81.1	101.6	81.0	108.3	89.6	89.5	78.6	96.3	93.9	87.3	107.2	58.2	72.4	37.6	44.4	
の他穀類・加工品	2.9	8.0	4.6	25.1	2.7	8.6	3.6	18.9	0.0	1.4	7.5	0.0	4.6	28.3	8.5	40.3	0.0	0.0	
いも類	60.9	60.6	52.4	53.9	68.0	77.1	44.0	43.3	65.3	51.1	73.2	81.6	50.9	57.9	72.8	77.9	68.5	77.8	
砂糖	10.0	13.6	6.7	13.8	7.4	7.6	9.7	13.1	16.4	8.1	7.5	9.9	10.6	12.3	11.0	13.0	22.6	10.9	9.7
砂糖・甘味料類	58.8	68.0	32.2	43.7	43.4	61.9	57.5	65.4	29.4	47.3	57.7	68.9	76.1	72.0	68.2	77.4	78.3	67.9	68.0
大豆加工品	57.5	68.9	32.2	43.7	43.4	61.9	57.5	65.4	28.0	48.3	46.6	55.9	66.7	74.9	71.1	67.3	77.4	78.3	61.2
その他豆加工品	1.3	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	7.1	0.8	2.2	0.8	2.2	0.8	3.8	0.0	0.0	6.7	22.2	
種実類	3.6	15.9	0.4	1.1	5.3	16.8	2.1	3.2	8.5	32.1	5.0	19.9	3.7	16.0	1.9	4.2	1.3	2.8	
野菜	295.6	168.2	217.6	125.2	256.9	161.4	249.2	166.9	307.5	189.2	247.8	333.5	158.0	354.1	218.6	325.3	153.7	295.6	140.0
緑黄色野菜類	93.3	81.3	53.2	32.6	98.9	102.4	81.7	81.0	63.2	91.9	94.8	95.2	75.7	117.7	94.5	101.3	73.4	96.7	84.2
その他の野菜	179.5	134.9	136.4	110.6	144.6	109.7	163.1	128.0	195.1	187.5	140.5	209.7	129.9	211.7	173.2	196.3	124.5	173.6	127.1
野菜ジュース	3.8	22.7	3.7	21.4	11.2	37.9	0.0	0.0	9.7	38.1	4.1	18.5	4.0	25.8	3.6	23.1	0.3	2.5	0.0
漬物	19.0	42.0	24.3	54.9	2.2	5.0	4.4	9.2	18.1	46.8	11.3	27.8	24.6	48.6	21.1	45.2	27.3	48.7	25.3
果物	112.1	128.2	117.3	138.9	92.2	79.3	59.3	85.2	97.6	127.7	99.9	106.7	107.2	114.1	169.5	183.6	128.8	137.1	107.4
生果	103.6	122.2	92.2	98.1	90.2	79.3	51.3	81.8	84.4	129.0	92.4	104.5	99.3	110.4	163.0	181.3	120.2	128.5	107.3
ジャム	1.0	4.3	0.7	2.4	0.9	3.7	0.0	0.0	0.6	2.1	1.6	6.9	1.4	5.9	2.0	5.6	0.4	1.7	0.2
果汁・果汁飲料	7.5	37.1	24.4	71.3	1.1	4.6	8.0	37.8	12.6	34.8	5.9	25.7	6.5	43.0	4.4	27.8	8.2	33.8	0.0
きのこ類	13.7	22.0	4.5	7.7	13.6	20.4	9.9	12.9	15.6	9.4	13.3	16.9	27.1	20.2	32.8	16.5	21.9	14.2	19.2
藻類	9.5	25.5	4.7	11.4	7.1	19.0	5.6	8.9	12.5	29.9	5.9	13.7	42.9	18.5	31.0	6.9	12.4	5.9	10.0
魚類	77.2	69.9	30.8	29.9	53.7	54.3	70.4	80.6	41.9	53.7	77.9	84.8	87.8	67.5	107.4	76.0	94.1	67.3	90.5
生魚介類	45.3	58.6	12.1	20.7	35.5	42.8	28.3	46.8	25.8	50.0	47.8	72.6	52.3	62.1	59.2	63.3	63.3	63.5	51.9
魚介加工品	31.9	44.0	18.7	27.2	18.1	28.3	42.1	57.6	16.1	21.7	30.2	44.1	35.4	43.3	48.2	59.5	30.7	40.9	38.7
肉類	65.8	56.2	64.6	50.3	106.5	62.7	77.0	55.6	89.1	58.7	93.4	62.4	66.5	53.9	42.2	40.9	43.2	43.2	30.0
卵類	40.0	34.4	35.9	32.2	57.8	34.0	35.1	34.6	52.0	43.7	35.5	35.3	37.7	32.7	42.2	34.4	38.5	31.4	28.5
乳類	125.7	143.8	239.9	153.0	207.0	162.1	63.9	118.7	97.8	92.7	109.7	139.1	95.0	118.2	134.6	177.3	117.6	117.8	80.0
油脂類	8.3	8.8	7.6	8.7	10.9	9.4	8.7	8.4	13.7	13.3	10.1	9.4	8.8	8.1	6.2	6.6	6.7	8.9	4.0
菓子類	27.0	47.4	33.9	42.8	42.2	49.7	44.6	89.5	16.9	31.4	28.3	66.4	28.1	43.9	14.3	22.2	20.5	30.3	18.5
嗜好飲料	348.8	367.2	84.4	129.0	245.5	262.4	366.5	390.3	406.1	423.1	498.0	465.2	369.9	378.4	372.4	355.7	397.9	346.2	341.5
アルコール飲料	24.8	117.3	3.1	5.6	6.3	11.5	6.2	17.3	6.4	16.8	109.3	275.0	33.6	113.4	9.0	32.5	28.1	124.8	2.8
その他嗜好飲料	324.0	350.3	81.4	127.0	239.3	263.7	360.3	389.9	399.7	421.0	397.8	336.3	353.1	363.5	352.4	369.8	329.6	338.7	341.7
調味料・香辛料類	81.0	84.1	74.2	68.3	75.3	70.1	76.7	57.1	89.7	76.8	58.0	30.9	86.7	73.8	102.5	87.9	127.4	66.3	81.3
栄養補助食品など	10.6	72.2	10.3	33.8	0.0	0.0	23.8	125.9	4.9	23.8	8.6	40.9	12.1	63.2	21.5	139.4	10.9	68.5	0.0

(5) 職業別栄養素等摂取量および食品群別摂取量

表 2 6 職業別栄養素等摂取量

仕事	総計	専門的・ 技術的職 業従事者	管理的職 業・事務 従事者	販売・ サービス・ 保安従事 者	農林漁業 作業 者	運輸・通 信・生産 工程・労 務	家事従事 者無職他	保育園・ 幼稚園 等	小中学校 児童生徒	高校生 以上の学生	
人数	人	687	65	74	78	49	83	207	38	59	34
年齢	歳	47.4	43.4	46.7	46.5	65.8	46.0	69.2	2.9	10.7	17.4
エネルギー	kcal	1885	2047	1960	1856	2077	2095	1731	1263	1957	2207
たんぱく質	g	72.7	75.8	80.6	73.1	77.7	79.1	68.3	46.3	72.4	82.8
うち動物性	g	40.1	40.6	48.6	40.4	39.0	44.6	35.7	26.1	42.1	49.1
脂質エネルギー比	%	25.7	27.2	25.6	25.9	20.8	27.3	23.3	26.5	30.9	31.5
脂質	g	55.0	62.0	57.2	53.6	49.1	64.0	45.8	38.7	68.8	77.6
うち動物性	g	28.3	31.2	32.2	26.7	25.9	33.8	23.0	21.0	33.1	40.5
うち魚油	g	6.2	7.0	8.5	5.4	9.7	6.3	6.9	1.6	2.5	3.7
うち他動物性	g	22.1	24.1	23.7	21.2	16.2	27.5	16.1	19.4	30.7	36.8
炭水化物	g	259.2	276.5	258.0	257.1	305.7	273.6	249.6	179.5	256.1	285.1
食塩換算	g	10.6	10.8	11.5	10.5	12.6	11.4	10.3	6.4	9.9	10.5
カリウム	mg	2677	2875	2747	2672	3275	2537	2721	1728	2631	2522
カルシウム	mg	543	547	523	498	626	463	547	453	680	594
マグネシウム	mg	266	285	281	265	327	266	268	161	245	247
リン	mg	1071	1133	1149	1049	1168	1099	1016	738	1166	1165
鉄	mg	8.0	8.5	8.2	7.9	9.9	8.5	7.9	4.7	7.4	8.2
亜鉛	mg	8.7	9.4	8.9	8.9	9.1	10.1	7.9	5.8	9.1	10.1
銅	mg	1.21	1.32	1.21	1.21	1.44	1.27	1.20	0.73	1.12	1.22
マンガン	mg	3.28	3.47	3.21	3.38	4.34	3.43	3.36	1.64	2.78	3.15
レチノール	μg	215	459	158	129	135	239	184	137	324	220
カロテンα	μg	622	737	647	753	742	555	599	348	682	385
カロテンβ	μg	3600	4327	3601	3835	3883	3011	3854	1895	3595	3074
クリプトキサンチン	μg	821	631	663	874	882	652	1046	806	454	1011
βカロテン当量	μg	4363	5120	4272	4659	4752	3628	4729	2486	4213	3793
レチノール当量	μg	582	887	518	521	535	545	580	345	678	541
ビタミンD	μg	8.9	10.9	13.2	9.0	10.1	7.2	8.6	4.3	6.8	7.9
トコフェロールα	mg	7.2	8.3	7.5	6.9	7.0	7.2	7.1	4.5	7.7	8.4
トコフェロールβ	mg	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.2	0.4	0.5
トコフェロールγ	mg	11.0	11.8	10.6	11.2	11.6	13.0	9.7	6.4	12.7	15.0
トコフェロールδ	mg	2.8	2.9	2.6	2.9	3.2	3.4	2.7	1.6	2.7	3.5
ビタミンK	μg	217	224	226	209	229	220	237	125	179	223
ビタミンB1	mg	0.97	1.11	0.99	0.99	0.93	0.98	0.91	0.65	1.08	1.26
ビタミンB2	mg	1.23	1.26	1.26	1.20	1.34	1.23	1.16	0.91	1.39	1.46
ナイアシン	mg	16.8	18.8	19.7	17.0	19.3	19.0	15.6	8.6	14.1	17.4
ビタミンB6	mg	1.30	1.43	1.37	1.33	1.51	1.37	1.26	0.82	1.25	1.25
ビタミンB12	μg	7.4	8.0	8.6	6.9	9.9	8.5	7.4	3.8	5.2	5.5
葉酸	μg	350	378	361	352	426	338	363	196	320	322
パントテン酸	mg	5.98	6.18	6.14	5.92	6.24	6.28	5.58	4.55	6.78	6.97
ビタミンC	mg	124	128	114	131	165	110	133	86	112	104
飽和	g	15.53	17.85	15.80	14.72	12.12	17.40	12.51	13.04	21.98	22.58
一価不飽和	g	19.51	22.33	20.71	19.31	16.64	23.66	15.64	13.25	24.05	28.65
多価不飽和	g	12.39	13.12	13.03	12.35	12.70	14.52	11.07	7.15	13.38	16.19
コレステロール	mg	357	351	407	363	373	407	309	219	388	484
食物繊維総量	g	14.9	16.3	14.3	14.9	19.9	13.8	15.7	9.0	13.9	13.4
水溶性	g	3.3	3.7	3.1	3.4	3.8	3.0	3.5	2.3	3.5	3.2
不溶性	g	10.9	12.1	10.4	10.9	14.4	10.1	11.5	6.3	10.2	9.4

表27 職業別食品群別摂取量

仕事	総計	専門的・ 技術的職 業従事者	管理的職 業・事務 従事者	販売・ サービス・ 保安従事 者	農林漁業 作業者	運輸・通 信・生産 工程・労 務	家事従事 者無職他	保育園・ 幼稚園 等	小中学校 児童生徒	高校生以 上の学生	
人数	人	687	65	74	78	49	83	207	38	59	34
年齢	歳	47.4	43.4	46.7	46.5	65.8	46.0	69.2	2.9	10.7	17.4
穀類		413.8	432.0	448.5	399.4	510.6	489.8	393.4	243.6	337.7	458.4
	米・加工品	327.5	330.3	353.1	310.9	454.1	416.5	306.0	174.7	239.8	358.3
	小麦・加工品	82.0	90.0	86.1	88.5	56.5	73.0	82.0	65.0	94.1	100.0
	その他穀類・加工品	4.3	11.6	9.3	0.0	0.0	0.2	5.4	3.9	3.8	0.0
いも類		62.6	62.8	59.0	69.3	72.1	61.3	61.7	46.3	76.2	45.0
砂糖・甘味料類		10.3	8.3	8.8	10.5	14.1	10.2	12.1	7.7	6.6	10.2
豆類		61.9	61.2	50.3	55.8	88.8	72.6	66.8	26.9	47.9	71.1
	大豆加工品	60.3	57.9	49.6	53.6	86.5	71.9	64.8	26.9	47.4	69.6
	その他豆加工品	1.6	3.2	0.7	2.2	2.3	0.7	2.0	0.0	0.5	1.5
種実類		3.4	5.8	3.2	1.3	13.7	3.1	1.6	0.5	4.0	2.9
野菜		302.9	342.9	322.6	303.5	356.3	287.6	318.0	153.1	285.8	248.2
	緑黄色野菜類	94.9	130.3	95.0	90.7	110.7	77.9	98.1	45.8	96.0	88.1
	その他の野菜	182.4	188.1	196.9	189.7	215.4	182.3	191.1	90.9	169.6	147.1
	野菜ジュース	4.3	4.0	4.2	6.9	2.8	3.0	4.1	3.3	1.7	10.6
	漬物	21.4	20.5	26.5	16.2	27.4	24.4	24.8	13.1	18.5	2.4
果物		105.2	95.1	82.2	125.7	146.1	58.3	123.9	127.3	78.5	90.8
	生果	97.2	86.4	79.0	106.4	145.5	55.5	116.6	101.1	73.2	86.6
	ジャム	0.7	0.2	2.1	0.9	0.0	0.1	0.9	0.6	0.6	0.2
	果汁・果汁飲料	7.3	8.5	1.2	18.4	0.5	2.7	6.4	25.6	4.7	4.0
きのこ類		14.1	16.0	10.0	11.7	27.2	17.1	14.9	3.5	10.1	12.7
藻類		9.5	11.0	12.2	5.7	22.2	9.3	9.2	4.6	3.3	9.8
魚類		86.5	82.1	121.4	86.9	107.2	90.4	95.9	25.7	50.0	53.4
	生魚介類	52.0	50.4	77.4	52.5	52.0	52.8	60.8	13.0	29.7	25.6
	魚介加工品	34.6	31.7	44.0	34.5	55.3	37.6	35.2	12.7	20.2	27.9
肉類		75.0	93.7	82.6	79.5	45.5	104.7	48.2	56.8	89.3	141.6
卵類		42.9	33.6	48.6	43.3	50.3	53.2	35.0	25.5	49.9	67.0
乳類		124.4	121.1	92.8	103.1	84.6	44.8	113.8	215.8	301.9	155.6
油脂類		9.1	10.9	9.1	8.7	7.6	12.1	6.9	6.3	11.7	13.1
菓子類		26.7	40.1	38.5	21.0	15.9	13.5	18.6	25.4	47.0	51.6
嗜好飲料		387.5	499.8	428.7	431.2	537.4	439.4	374.8	107.8	205.7	345.8
	アルコール飲料	73.6	126.2	100.3	82.9	135.8	136.8	48.0	1.9	5.1	5.3
	その他嗜好飲料	313.9	373.6	328.4	348.3	401.6	302.6	326.8	105.9	200.6	340.5
調味料・香辛料類		84.8	111.7	77.4	85.4	91.8	89.0	78.3	68.9	88.7	77.8
栄養補助食品など		9.6	30.2	5.1	9.7	0.4	0.0	12.4	7.9	4.8	9.2

2 栄養素等摂取の分布状況

(1) 脂質エネルギー比率の分布 (性別・年齢階級別)

表 2 8 脂質エネルギー比率分布 (男性)

	食事摂取基準 (%)			平均値		総数	15%未 満	15%以上 20%未満	20%以上 25%未満	25%以上 30%未満	30%以上 35%未満	35%以上
	EAR	RDA	UL									
総数	-	-	-	25.4	実数 比率	319 100%	27 8.5%	50 15.7%	83 26.0%	74 23.2%	50 15.7%	35 11.0%
0~9歳	-	20-30	-	27.6	実数 比率	26 100%	0 0.0%	2 7.7%	8 30.8%	7 26.9%	7 26.9%	2 7.7%
10~19歳	-	20-30	-	32.3	実数 比率	33 100%	0 0.0%	1 3.0%	3 9.1%	5 15.2%	10 30.3%	14 42.4%
20~29歳	-	20-30	-	30.0	実数 比率	27 100%	0 0.0%	2 7.4%	7 25.9%	6 22.2%	7 25.9%	5 18.5%
30~39歳	-	20-25	-	27.3	実数 比率	28 100%	1 3.6%	3 10.7%	7 25.0%	8 28.6%	5 17.9%	4 14.3%
40~49歳	-	20-25	-	25.0	実数 比率	36 100%	5 13.9%	3 8.3%	12 33.3%	7 19.4%	6 16.7%	3 8.3%
50~59歳	-	20-25	-	25.6	実数 比率	65 100%	3 4.6%	11 16.9%	15 23.1%	20 30.8%	10 15.4%	6 9.2%
60~69歳	-	20-25	-	19.9	実数 比率	39 100%	8 20.5%	12 30.8%	10 25.6%	7 17.9%	2 5.1%	0.0%
70~79歳	-	15-20	-	21.8	実数 比率	48 100%	9 18.8%	10 20.8%	15 31.3%	11 22.9%	2 4.2%	1 2.1%
80歳以上	-	15-20	-	21.7	実数 比率	17 100%	1 5.9%	6 35.3%	6 35.3%	3 17.6%	1 5.9%	0.0%

表 2 9 脂質エネルギー比率分布 (女性)

	食事摂取基準 (%)			平均値		総数	15%未 満	15%以上 20%未満	20%以上 25%未満	25%以上 30%未満	30%以上 35%未満	35%以上
	EAR	RDA	UL									
総数	-	-	-	26.0	実数 比率	368 100%	36 9.8%	40 10.9%	76 20.7%	112 30.4%	63 17.1%	41 11.1%
0~9歳	-	20-30	-	28.2	実数 比率	34 100%	1 2.9%	2 5.9%	6 17.6%	12 35.3%	9 26.5%	4 11.8%
10~19歳	-	20-30	-	30.7	実数 比率	37 100%	1 2.7%	1 2.7%	5 13.5%	10 27.0%	8 21.6%	12 32.4%
20~29歳	-	20-30	-	26.7	実数 比率	28 100%	2 7.1%	6 21.4%	4 14.3%	5 17.9%	8 28.6%	3 10.7%
30~39歳	-	20-25	-	27.5	実数 比率	24 100%	0 0.0%	4 16.7%	4 16.7%	7 29.2%	8 33.3%	1 4.2%
40~49歳	-	20-25	-	28.1	実数 比率	39 100%	2 5.1%	3 7.7%	9 23.1%	12 30.8%	5 12.8%	8 20.5%
50~59歳	-	20-25	-	27.0	実数 比率	74 100%	6 8.1%	5 6.8%	13 17.6%	28 37.8%	13 17.6%	9 12.2%
60~69歳	-	20-25	-	23.4	実数 比率	42 100%	7 16.7%	5 11.9%	12 28.6%	11 26.2%	4 9.5%	3 7.1%
70~79歳	-	15-20	-	23.2	実数 比率	57 100%	9 15.8%	10 17.5%	11 19.3%	19 33.3%	7 12.3%	1 1.8%
80歳以上	-	15-20	-	20.6	実数 比率	33 100%	8 24.2%	4 12.1%	12 36.4%	8 24.2%	1 3.0%	0.0%

(2) カルシウム摂取量の分布(性別・年齢階級別)

表30 カルシウム分布(男性)

	食事摂取基準(mg)			平均 摂取量	実数 比率	総数	200mg 未満	200以上 400未満	400以上 600未満	600以上 800未満	800以上	650未満 (再掲)
	EAR	RDA	UL									
総数	-	-	-	563	実数 比率	319 100%	15 4.7%	82 25.7%	102 32.0%	61 19.1%	59 18.5%	
0~9歳	-	450- 700	-	508	実数 比率	26 100%	3 11.5%	6 23.1%	9 34.6%	5 19.2%	3 11.5%	
10~19歳	-	800- 900	-	753	実数 比率	33 100%	1 3.0%	2 6.1%	7 21.2%	7 21.2%	16 48.5%	
20~29歳	-	650	2300	437	実数 比率	27 100%	2 7.4%	11 40.7%	10 37.0%	3 11.1%	1 3.7%	23 85.1%
30~39歳	-	600	2300	530	実数 比率	28 100%	0 0.0%	7 25.0%	13 46.4%	4 14.3%	4 14.3%	
40~49歳	-	600	2300	484	実数 比率	36 100%	3 8.3%	12 33.3%	14 38.9%	4 11.1%	3 8.3%	
50~59歳	-	600	2300	508	実数 比率	65 100%	4 6.2%	24 36.9%	15 23.1%	13 20.0%	9 13.8%	
60~69歳	-	600	2300	661	実数 比率	39 100%	0 0.0%	10 25.6%	8 20.5%	10 25.6%	11 28.2%	
70~79歳	-	600	2300	622	実数 比率	48 100%	1 2.1%	7 14.6%	17 35.4%	11 22.9%	12 25.0%	
80歳以上	-	600	2300	522	実数 比率	17 100%	1 5.9%	3 17.6%	9 52.9%	4 23.5%	0 0.0%	

表31 カルシウム分布(女性)

	食事摂取基準(mg)			平均 摂取量	実数 比率	総数	200mg 未満	200以上 400未満	400以上 600未満	600以上 800未満	800以上	550未満 (再掲)
	EAR	RDA	UL									
総数	-	-	-	526	実数 比率	368 100%	23 6.3%	111 30.2%	98 26.6%	85 23.1%	51 13.9%	
0~9歳	-	400- 700	-	507	実数 比率	34 100%	2 5.9%	9 26.5%	10 29.4%	11 32.4%	2 5.9%	
10~19歳	-	650- 800	-	554	実数 比率	37 100%	3 8.1%	10 27.0%	6 16.2%	12 32.4%	6 16.2%	
20~29歳	-	600	2300	471	実数 比率	28 100%	3 10.7%	12 42.9%	7 25.0%	3 10.7%	3 10.7%	
30~39歳	-	600	2300	447	実数 比率	24 100%	2 8.3%	9 37.5%	9 37.5%	2 8.3%	2 8.3%	
40~49歳	-	600	2300	487	実数 比率	39 100%	4 10.3%	9 23.1%	12 30.8%	10 25.6%	4 10.3%	
50~59歳	-	600	2300	520	実数 比率	74 100%	4 5.4%	25 33.8%	18 24.3%	18 24.3%	9 12.2%	
60~69歳	-	600	2300	603	実数 比率	42 100%	0 0.0%	13 31.0%	10 23.8%	9 21.4%	10 23.8%	
70~79歳	-	550	2300	591	実数 比率	57 100%	2 3.5%	14 24.6%	13 22.8%	15 26.3%	13 22.8%	25 43.9%
80歳以上	-	550	2300	465	実数 比率	33 100%	3 9.1%	10 30.3%	13 39.4%	5 15.2%	2 6.1%	23 69.7%

(3) 鉄の摂取量の分布(性別・年齢階級別)

表32 鉄摂取量の分布(男性)

	食事摂取基準(mg)			平均 摂取量		総数	4未満	4以上 6未満	6以上 8未満	8以上 10未満	10以上 12未満	13以上
	EAR	RDA	UL									
総数	-	-	-	8.5	実数 比率	319 100%	21 6.6%	60 18.8%	70 21.9%	73 22.9%	49 15.4%	46 14.4%
0~9歳	3.5-6.5	5-9	25-35	5.1	実数 比率	26 100%	8 30.8%	10 38.5%	5 19.2%	3 11.5%	0 0.0%	0 0.0%
10~19歳	7.5-9	10- 11.5	35-50	9.0	実数 比率	33 100%	1 3.0%	5 15.2%	3 9.1%	15 45.5%	5 15.2%	4 12.1%
20~29歳	6.5	7.5	50	7.7	実数 比率	27 100%	2 7.4%	7 25.9%	7 25.9%	5 18.5%	3 11.1%	3 11.1%
30~39歳	6.5	7.5	55	8.7	実数 比率	28 100%	3 10.7%	5 17.9%	4 14.3%	6 21.4%	6 21.4%	4 14.3%
40~49歳	6.5	7.5	55	8.2	実数 比率	36 100%	3 8.3%	8 22.2%	6 16.7%	7 19.4%	8 22.2%	4 11.1%
50~59歳	6.0	7.5	50	8.8	実数 比率	65 100%	2 3.1%	10 15.4%	20 30.8%	13 20.0%	10 15.4%	10 15.4%
60~69歳	6.0	7.5	50	9.9	実数 比率	39 100%	0 0.0%	7 17.9%	7 17.9%	10 25.6%	4 10.3%	11 28.2%
70~79歳	5.5	6.5	45	9.4	実数 比率	48 100%	2 4.2%	5 10.4%	9 18.8%	11 22.9%	13 27.1%	8 16.7%
80歳以上	5.5	6.5	45	7.7	実数 比率	17 100%	0 0.0%	3 17.6%	9 52.9%	3 17.6%	0 0.0%	2 11.8%

表33 鉄摂取量の分布(女性)

	食事摂取基準(mg)			平均 摂取量		総数	4未満	4以上 6未満	6以上 8未満	8以上 10未満	10以上 12未満	13以上
	EAR	RDA	UL									
総数	-	-	-	7.5	実数 比率	368 100%	26 7.1%	92 25.0%	117 31.8%	65 17.7%	47 12.8%	21 5.7%
0~9歳	3.5-6	5-8.5	20-30	5.3	実数 比率	34 100%	9 26.5%	14 41.2%	9 26.5%	2 5.9%	0 0.0%	0 0.0%
10~19歳	6-6.5	7.5-9	35-45	7.5	実数 比率	37 100%	1 2.7%	11 29.7%	9 24.3%	14 37.8%	1 2.7%	1 2.7%
20~29歳	5.5	6.5	40	7.4	実数 比率	28 100%	3 10.7%	8 28.6%	9 32.1%	2 7.1%	5 17.9%	1 3.6%
30~39歳	5.5	6.5	40	7.2	実数 比率	24 100%	1 4.2%	8 33.3%	7 29.2%	4 16.7%	4 16.7%	0 0.0%
40~49歳	5.5	6.5	40	7.1	実数 比率	39 100%	5 12.8%	7 17.9%	15 38.5%	7 17.9%	5 12.8%	0 0.0%
50~59歳	5.5	6.5	45	8.1	実数 比率	74 100%	0 0.0%	17 23.0%	29 39.2%	8 10.8%	12 16.2%	8 10.8%
60~69歳	5.5	6.5	45	8.8	実数 比率	42 100%	2 4.8%	8 19.0%	11 26.2%	7 16.7%	8 19.0%	6 14.3%
70~79歳	5.0	6.0	40	8.2	実数 比率	57 100%	3 5.3%	10 17.5%	17 29.8%	13 22.8%	11 19.3%	3 5.3%
80歳以上	5.0	6.0	40	7.0	実数 比率	33 100%	2 6.1%	9 27.3%	11 33.3%	8 24.2%	1 3.0%	2 6.1%

(4) 食塩摂取量の分布 (性別・年齢階級別)

表34 食塩摂取量の分布 (男性)

	食事摂取基準 (g)		平均 摂取量		総数	6未満	6以上 8未満	8以上 10未満	10以上 12未満	12以上 14未満	14以上 16未満	16以上
	EAR	DG										
総数	-	-	11.2	実数 比率	319 100%	30 9.4%	45 14.1%	51 16.0%	56 17.6%	63 19.7%	39 12.2%	35 11.0%
0~9歳	-	4-7	6.7	実数 比率	26 100%	10 38.5%	8 30.8%	2 7.7%	4 15.4%	2 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
10~19歳	-	10未満	11.5	実数 比率	33 100%	2 6.1%	6 18.2%	6 18.2%	3 9.1%	7 21.2%	5 15.2%	4 12.1%
20~29歳	1.5	10未満	10.7	実数 比率	27 100%	1 3.7%	3 11.1%	5 18.5%	9 33.3%	6 22.2%	3 11.1%	0 0.0%
30~39歳	1.5	10未満	12.5	実数 比率	28 100%	1 3.6%	3 10.7%	5 17.9%	7 25.0%	5 17.9%	1 3.6%	6 21.4%
40~49歳	1.5	10未満	11.0	実数 比率	36 100%	5 13.9%	4 11.1%	7 19.4%	5 13.9%	7 19.4%	3 8.3%	5 13.9%
50~59歳	1.5	10未満	11.6	実数 比率	65 100%	6 9.2%	9 13.8%	8 12.3%	10 15.4%	12 18.5%	12 18.5%	8 12.3%
60~69歳	1.5	10未満	12.9	実数 比率	39 100%	1 2.6%	4 10.3%	6 15.4%	6 15.4%	8 20.5%	7 17.9%	7 17.9%
70~79歳	1.5	10未満	11.6	実数 比率	48 100%	3 6.3%	7 14.6%	5 10.4%	8 16.7%	15 31.3%	6 12.5%	4 8.3%
80歳以上	1.5	10未満	10.4	実数 比率	17 100%	1 5.9%	1 5.9%	7 41.2%	4 23.5%	1 5.9%	2 11.8%	1 5.9%

表35 食塩摂取量の分布 (女性)

	食事摂取基準 (g)		平均 摂取量		総数	6未満	6以上 8未満	8以上 10未満	10以上 12未満	12以上 14未満	14以上 16未満	16以上
	EAR	DG										
総数	-	-	10.0	実数 比率	368 100%	50 13.6%	80 21.7%	65 17.7%	75 20.4%	41 11.1%	32 8.7%	25 6.8%
0~9歳	-	3-7	7.4	実数 比率	34 100%	12 35.3%	9 26.5%	7 20.6%	5 14.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.9%
10~19歳	-	8未満	9.6	実数 比率	37 100%	4 10.8%	10 27.0%	8 21.6%	4 10.8%	8 21.6%	1 2.7%	2 5.4%
20~29歳	1.5	8未満	9.7	実数 比率	28 100%	5 17.9%	5 17.9%	3 10.7%	7 25.0%	3 10.7%	4 14.3%	1 3.6%
30~39歳	1.5	8未満	9.3	実数 比率	24 100%	6 25.0%	5 20.8%	2 8.3%	4 16.7%	2 8.3%	5 20.8%	0 0.0%
40~49歳	1.5	8未満	10.0	実数 比率	39 100%	5 12.8%	7 17.9%	6 15.4%	12 30.8%	5 12.8%	2 5.1%	2 5.1%
50~59歳	1.5	8未満	10.6	実数 比率	74 100%	6 8.1%	15 20.3%	17 23.0%	15 20.3%	7 9.5%	7 9.5%	7 9.5%
60~69歳	1.5	8未満	11.3	実数 比率	42 100%	3 7.1%	10 23.8%	5 11.9%	8 19.0%	5 11.9%	5 11.9%	6 14.3%
70~79歳	1.5	8未満	10.8	実数 比率	57 100%	5 8.8%	9 15.8%	10 17.5%	15 26.3%	8 14.0%	6 10.5%	4 7.0%
80歳以上	1.5	8未満	9.2	実数 比率	33 100%	4 12.1%	10 30.3%	7 21.2%	5 15.2%	3 9.1%	2 6.1%	2 6.1%

(5) 野菜摂取量の分布 (性別・年齢階級別)

表3.6 野菜摂取量の分布 (男性)

	目標摂取量	平均 摂取量		総数	50g 未満	50以上 150未満	150以上 250未満	250以上 350未満	350以上 450未満	450以上 550未満	550以上
総数	-	311	実数 比率	562 176%	15 4.7%	97 30.4%	122 38.2%	109 34.2%	95 29.8%	60 18.8%	64 20.1%
0～9歳	-	169	実数 比率	26 100%	2 7.7%	14 53.8%	4 15.4%	2 7.7%	4 15.4%	0 0.0%	0 0.0%
10～19歳	-	286	実数 比率	33 100%	1 3.0%	6 18.2%	10 30.3%	8 24.2%	2 6.1%	3 9.1%	3 9.1%
20～29歳	350g	302	実数 比率	27 100%	2 7.4%	4 14.8%	5 18.5%	6 22.2%	5 18.5%	3 11.1%	2 7.4%
30～39歳	350g	301	実数 比率	28 100%	0 0.0%	6 21.4%	9 32.1%	4 14.3%	4 14.3%	2 7.1%	3 10.7%
40～49歳	350g	288	実数 比率	36 100%	4 11.1%	9 25.0%	3 8.3%	8 22.2%	4 11.1%	5 13.9%	3 8.3%
50～59歳	350g	350	実数 比率	65 100%	0 0.0%	4 6.2%	19 29.2%	15 23.1%	12 18.5%	6 9.2%	9 13.8%
60～69歳	350g	364	実数 比率	39 100%	0 0.0%	8 20.5%	5 12.8%	7 17.9%	5 12.8%	8 20.5%	6 15.4%
70～79歳	350g	338	実数 比率	48 100%	0 0.0%	7 14.6%	11 22.9%	6 12.5%	13 27.1%	4 8.3%	7 14.6%
80歳以上	350g	317	実数 比率	17 100%	0 0.0%	1 5.9%	4 23.5%	7 41.2%	3 17.6%	1 5.9%	1 5.9%
再掲 (20歳以上)	350g		実数 比率	260 100%	6 2.3%	39 15.0%	56 21.5%	53 20.4%	46 17.7%	29 11.2%	31 11.9%

表3.7 野菜摂取量の分布 (女性)

	目標摂取量	平均 摂取量		総数	50g 未満	50以上 150未満	150以上 250未満	250以上 350未満	350以上 450未満	450以上 550未満	550以上
総数	-	296	実数 比率	368 100%	7 1.9%	68 21.3%	98 26.6%	65 17.7%	71 19.3%	26 7.1%	33 9.0%
0～9歳	-	218	実数 比率	34 100%	0 0.0%	13 50.0%	9 26.5%	6 17.6%	4 11.8%	1 2.9%	1 2.9%
10～19歳	-	257	実数 比率	37 100%	2 5.4%	10 30.3%	8 21.6%	6 16.2%	8 21.6%	0 0.0%	3 8.1%
20～29歳	350g	249	実数 比率	28 100%	1 3.6%	6 22.2%	11 39.3%	4 14.3%	4 14.3%	0 0.0%	2 7.1%
30～39歳	350g	307	実数 比率	24 100%	0 0.0%	4 14.3%	7 29.2%	4 16.7%	7 29.2%	0 0.0%	2 8.3%
40～49歳	350g	248	実数 比率	39 100%	0 0.0%	13 36.1%	10 25.6%	5 12.8%	8 20.5%	1 2.6%	2 5.1%
50～59歳	350g	334	実数 比率	74 100%	0 0.0%	9 13.8%	20 27.0%	13 17.6%	16 21.6%	9 12.2%	7 9.5%
60～69歳	350g	354	実数 比率	42 100%	1 2.4%	7 17.9%	9 21.4%	4 9.5%	7 16.7%	5 11.9%	9 21.4%
70～79歳	350g	325	実数 比率	57 100%	2 3.5%	2 4.2%	17 29.8%	13 22.8%	11 6.0%	7 12.3%	5 8.8%
80歳以上	350g	296	実数 比率	33 100%	1 3.0%	4 23.5%	7 21.2%	10 30.3%	6 18.2%	3 9.1%	2 6.1%
再掲 (20歳以上)	350g		実数 比率	297 100%	5 1.7%	45 15.2%	81 27.3%	53 17.8%	59 19.9%	25 8.4%	29 9.8%

(6) 緑黄色野菜摂取量の分布(性別・年齢階級別)

表38 緑黄色野菜摂取量の分布(男性)

	目標 摂取量	平均 摂取量		総数	20g 未満	20以上 70未満	70以上 120未 満	120以上 170未満	170以上 220未満	220以上
総数	-	97	実数 比率	319 100%	31 9.7%	116 36.4%	69 21.6%	44 13.8%	33 10.3%	26 8.2%
0~9歳	-	62	実数 比率	26 8%	2 7.7%	14 53.8%	8 30.8%	2 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
10~19歳	-	96	実数 比率	33 10%	2 6.1%	12 36.4%	8 24.2%	6 18.2%	2 6.1%	3 9.1%
20~29歳	120g	82	実数 比率	27 8%	3 11.1%	11 40.7%	4 14.8%	6 22.2%	3 11.1%	0 0.0%
30~39歳	120g	114	実数 比率	28 9%	3 10.7%	9 32.1%	4 14.3%	5 17.9%	4 14.3%	3 10.7%
40~49歳	120g	88	実数 比率	36 11%	3 8.3%	19 52.8%	3 8.3%	5 13.9%	2 5.6%	4 11.1%
50~59歳	120g	100	実数 比率	65 20%	7 10.8%	21 32.3%	16 24.6%	9 13.8%	7 10.8%	5 7.7%
60~69歳	120g	111	実数 比率	39 12%	6 15.4%	10 25.6%	7 17.9%	5 12.8%	7 17.9%	4 10.3%
70~79歳	120g	101	実数 比率	48 15%	4 8.3%	16 33.3%	12 25.0%	5 10.4%	6 12.5%	5 10.4%
80歳以上	120g	104	実数 比率	17 5%	1 5.9%	4 23.5%	7 41.2%	1 5.9%	2 11.8%	2 11.8%
再掲 (20歳以上)	120g		実数 比率	260 100%	27 10.4%	90 34.6%	53 20.4%	36 13.8%	31 11.9%	23 8.8%

表39 緑黄色野菜摂取量の分布(女性)

	目標 摂取量	平均 摂取量		総数	20g 未満	20以上 70未満	70以上 120未 満	120以上 170未満	170以上 220未満	220以上
総数	-	93	実数 比率	368 100%	50 13.6%	124 33.7%	93 25.3%	46 12.5%	26 7.1%	29 9.1%
0~9歳	-	53	実数 比率	34 9%	4 11.8%	22 64.7%	7 20.6%	1 2.9%	0 0.0%	0 0.0%
10~19歳	-	99	実数 比率	37 10%	6 16.2%	12 32.4%	9 24.3%	5 13.5%	0 0.0%	5 15.2%
20~29歳	120g	82	実数 比率	28 8%	4 14.3%	12 42.9%	3 10.7%	8 28.6%	0 0.0%	1 3.7%
30~39歳	120g	85	実数 比率	24 7%	4 16.7%	6 25.0%	9 37.5%	1 4.2%	4 16.7%	0 0.0%
40~49歳	120g	92	実数 比率	39 11%	3 7.7%	17 43.6%	11 28.2%	4 10.3%	2 5.1%	2 5.6%
50~59歳	120g	95	実数 比率	74 20%	11 14.9%	21 28.4%	19 25.7%	11 14.9%	6 8.1%	6 9.2%
60~69歳	120g	118	実数 比率	42 11%	6 14.3%	9 21.4%	11 26.2%	4 9.5%	5 11.9%	7 17.9%
70~79歳	120g	101	実数 比率	57 15%	5 8.8%	16 28.1%	17 29.8%	10 17.5%	5 8.8%	4 8.3%
80歳以上	120g	97	実数 比率	33 9%	7 21.2%	9 27.3%	7 21.2%	2 6.1%	4 12.1%	4 23.5%
再掲 (20歳以上)	120g		実数 比率	297 100%	40 13.5%	90 30.3%	77 25.9%	40 13.5%	26 8.8%	24 8.1%

3 食塩の摂取状況

1人1日当たりの食品別摂取状況

表40 食塩の食品別摂取量(年齢階級別)

単位:g

	全体	0歳代	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
しょうゆ	2.7	1.1	2.2	2.5	2.3	2.4	3.2	3.3	3.2	3.1
その他調味料	1.7	1.7	1.5	1.9	2.5	1.6	1.8	1.9	1.6	1.1
みそ	1.4	1.0	1.1	0.8	1.1	1.3	1.5	1.8	1.9	1.4
塩	1.1	1.0	1.6	1.3	1.5	1.2	0.9	0.9	0.8	0.7
小麦・加工品	0.7	0.5	1.0	0.7	1.2	0.8	0.8	0.5	0.6	0.5
魚介加工品	0.7	0.3	0.4	0.7	0.5	0.7	0.8	1.2	0.8	0.7
漬物	0.5	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.5	0.8	0.8	0.8
その他	1.7	1.4	2.5	1.9	1.7	1.8	1.7	1.8	1.6	1.3
合計	10.6	7.1	10.5	10.2	11.0	10.5	11.1	12.1	11.2	9.6

表41 食塩の食品別摂取量(職業別)

単位:g

	全体	専門的・技術的職業従事者	管理的職業・事務従事者	販売・サービス・保安従事者	農林漁業業者	運輸・通信・生産工程・労務	家事従事者無職他	保育園・幼稚園児等	小中学校児童生徒	高校生以上の学生
しょうゆ	2.7	2.6	3.2	2.9	3.2	3.0	2.9	0.9	2.0	2.1
その他調味料	1.7	2.1	1.9	1.6	1.9	1.8	1.6	1.5	2.0	1.1
みそ	1.4	1.4	1.4	1.4	2.3	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0
塩	1.1	1.0	1.0	1.1	1.0	1.5	0.8	1.0	1.4	1.9
小麦・加工品	0.7	0.7	0.8	0.8	0.4	0.9	0.7	0.4	0.8	1.1
魚介加工品	0.7	0.7	1.0	0.8	1.1	0.7	0.7	0.2	0.4	0.5
漬物	0.5	0.5	0.6	0.4	0.9	0.5	0.7	0.0	0.2	0.2
その他	1.7	1.8	1.8	1.6	1.9	1.7	1.6	1.3	2.1	2.6
合計	10.6	10.8	11.5	10.5	12.6	11.4	10.3	6.4	9.9	10.5

4 食事構成の状況

表4 2 朝昼夕別にみた1日の食事構成比 (全体)

		全体	比率	0歳代	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		総数		60	70	55	52	75	139	81	105	50
朝	外食・給食	2	0.3%	0	0	0	0	0	2	0	0	0
	調理済み食	27	3.9%	2	3	7	4	0	7	1	2	1
	家庭食	590	85.9%	54	62	35	44	67	111	74	101	42
	菓子、果物、乳製品のみ食べた	21	3.1%	1	2	4	1	1	6	3	1	2
	錠剤・カプセル等のみ	2	0.3%	1	0	0	0	1	0	0	0	0
	欠食	45	6.6%	2	3	9	3	6	13	3	1	5
昼	外食・給食	149	21.7%	29	24	16	18	12	35	7	6	2
	調理済み食	37	5.4%	0	1	1	2	8	13	1	8	3
	家庭食	487	70.9%	30	44	37	31	54	84	73	89	45
	菓子、果物、乳製品のみ食べた	5	0.7%	0	0	1	1	0	3	0	0	0
	錠剤・カプセル等のみ	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	9	1.3%	1	1	0	0	1	4	0	2	0
夕	外食・給食	17	2.5%	0	0	5	2	6	4	0	0	0
	調理済み食	9	1.3%	0	2	0	0	4	0	1	0	2
	家庭食	657	95.6%	60	67	50	48	65	135	79	105	48
	菓子、果物、乳製品のみ食べた	3	0.4%	0	1	0	2	0	0	0	0	0
	錠剤・カプセル等のみ	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	1	0.1%	0	0	0	0	0	0	1	0	0

表4 3 朝昼夕別にみた1日の食事構成比 (男性)

		男全体	比率	0歳代	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		総数		26	33	27	28	36	65	39	48	17
朝	外食・給食	2	0.6%	0	0	0	0	0	2	0	0	0
	調理済み食	12	3.8%	1	1	4	3	0	2	0	1	0
	家庭食	267	83.7%	24	29	17	22	30	50	34	47	14
	菓子、果物、乳製品のみ食べた	12	3.8%	1	2	3	1	0	2	2	0	1
	錠剤・カプセル等のみ	1	0.3%	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	欠食	25	7.8%	0	1	3	2	5	9	3	0	2
昼	外食・給食	82	25.7%	13	16	11	12	6	16	3	5	0
	調理済み食	17	5.3%	0	1	0	1	3	7	0	4	1
	家庭食	211	66.1%	13	15	16	14	27	37	36	37	16
	菓子、果物、乳製品のみ食べた	3	0.9%	0	0	0	1	0	2	0	0	0
	錠剤・カプセル等のみ	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	6	1.9%	0	1	0	0	0	3	0	2	0
夕	外食・給食	9	2.8%	0	0	2	1	3	3	0	0	0
	調理済み食	6	1.9%	0	2	0	0	2	0	1	0	1
	家庭食	302	94.7%	26	31	25	25	31	62	38	48	16
	菓子、果物、乳製品のみ食べた	2	0.6%	0	0	0	2	0	0	0	0	0
	錠剤・カプセル等のみ	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0

表4 4 朝昼夕別にみた1日の食事構成比 (女性)

		女全体	比率	0歳代	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		総数		34	37	28	24	39	74	42	57	33
朝	外食・給食	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	調理済み食	15	4.1%	1	2	3	1	0	5	1	1	1
	家庭食	323	87.8%	30	33	18	22	37	61	40	54	28
	菓子、果物、乳製品のみ食べた	9	2.4%	0	0	1	0	1	4	1	1	1
	錠剤・カプセル等のみ	1	0.3%	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	20	5.4%	2	2	6	1	1	4	0	1	3
昼	外食・給食	67	18.2%	16	8	5	6	6	19	4	1	2
	調理済み食	20	5.4%	0	0	1	1	5	6	1	4	2
	家庭食	276	75.0%	17	29	21	17	27	47	37	52	29
	菓子、果物、乳製品のみ食べた	2	0.5%	0	0	1	0	0	1	0	0	0
	錠剤・カプセル等のみ	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	3	0.8%	1	0	0	0	1	1	0	0	0
夕	外食・給食	8	2.2%	0	0	3	1	3	1	0	0	0
	調理済み食	3	0.8%	0	0	0	0	2	0	0	0	1
	家庭食	355	96.5%	34	36	25	23	34	73	41	57	32
	菓子、果物、乳製品のみ食べた	1	0.3%	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	錠剤・カプセル等のみ	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	1	0.3%	0	0	0	0	0	0	1	0	0

5 食習慣調査

表45 食習慣調査結果

		カルシウム				鉄			
		赤	黄	青	合計	赤	黄	青	合計
男	総数	118	65	92	275	107	111	57	275
		42.9%	23.6%	33.5%	100.0%	38.9%	40.4%	20.7%	100.0%
	20歳代	17	8	5	30	14	11	5	30
		56.7%	26.7%	16.7%	100.0%	46.7%	36.7%	16.7%	100.0%
	30歳代	19	7	7	33	19	9	5	33
		57.6%	21.2%	21.2%	100.0%	57.6%	27.3%	15.2%	100.0%
	40歳代	19	11	8	38	12	19	7	38
		50.0%	28.9%	21.1%	100.0%	31.6%	50.0%	18.4%	100.0%
	50歳代	38	12	17	67	23	33	11	67
		56.7%	17.9%	25.4%	100.0%	34.3%	49.3%	16.4%	100.0%
60歳代	13	9	19	41	17	14	10	41	
	31.7%	22.0%	46.3%	100.0%	41.5%	34.1%	24.4%	100.0%	
70歳代	8	14	26	48	14	21	13	48	
	16.7%	29.2%	54.2%	100.0%	29.2%	43.8%	27.1%	100.0%	
80歳以上	4	4	10	18	8	4	6	18	
	22.2%	22.2%	55.6%	100.0%	44.4%	22.2%	33.3%	100.0%	
女	総数	173	73	75	321	224	79	18	321
		53.9%	22.7%	23.4%	100.0%	69.8%	24.6%	5.6%	100.0%
	20歳代	25	4	3	32	28	4	0	32
		78.1%	12.5%	9.4%	100.0%	87.5%	12.5%	0.0%	100.0%
	30歳代	22	2	6	30	25	4	1	30
		73.3%	6.7%	20.0%	100.0%	83.3%	13.3%	3.3%	100.0%
	40歳代	27	11	4	42	36	6	0	42
		64.3%	26.2%	9.5%	100.0%	85.7%	14.3%	0.0%	100.0%
	50歳代	43	19	13	75	60	14	1	75
		57.3%	25.3%	17.3%	100.0%	80.0%	18.7%	1.3%	100.0%
60歳代	18	8	21	47	27	12	8	47	
	38.3%	17.0%	44.7%	100.0%	57.4%	25.5%	17.0%	100.0%	
70歳代	18	22	21	61	29	27	5	61	
	29.5%	36.1%	34.4%	100.0%	47.5%	44.3%	8.2%	100.0%	
80歳以上	20	7	7	34	19	12	3	34	
	58.8%	20.6%	20.6%	100.0%	55.9%	35.3%	8.8%	100.0%	

		ビタミンC				カロテン			
		赤	黄	青	合計	赤	黄	青	合計
男	総数	80	83	112	275	70	104	101	275
		29.1%	30.2%	40.7%	100.0%	25.5%	37.8%	36.7%	100.0%
	20歳代	10	13	7	30	9	15	6	30
		33.3%	43.3%	23.3%	100.0%	30.0%	50.0%	20.0%	100.0%
	30歳代	17	9	7	33	12	11	10	33
		51.5%	27.3%	21.2%	100.0%	36.4%	33.3%	30.3%	100.0%
	40歳代	13	10	15	38	11	14	13	38
		34.2%	26.3%	39.5%	100.0%	28.9%	36.8%	34.2%	100.0%
	50歳代	21	19	27	67	15	31	21	67
		31.3%	28.4%	40.3%	100.0%	22.4%	46.3%	31.3%	100.0%
60歳代	8	20	13	41	11	15	15	41	
	19.5%	48.8%	31.7%	100.0%	26.8%	36.6%	36.6%	100.0%	
70歳代	7	9	32	48	9	10	29	48	
	14.6%	18.8%	66.7%	100.0%	18.8%	20.8%	60.4%	100.0%	
80歳以上	4	3	11	18	3	8	7	18	
	22.2%	16.7%	61.1%	100.0%	16.7%	44.4%	38.9%	100.0%	
女	総数	83	103	135	321	74	130	117	321
		25.9%	32.1%	42.1%	100.0%	23.1%	40.5%	36.4%	100.0%
	20歳代	18	9	5	32	14	10	8	32
		56.3%	28.1%	15.6%	100.0%	43.8%	31.3%	25.0%	100.0%
	30歳代	13	11	6	30	9	13	8	30
		43.3%	36.7%	20.0%	100.0%	30.0%	43.3%	26.7%	100.0%
	40歳代	17	15	10	42	10	23	9	42
		40.5%	35.7%	23.8%	100.0%	23.8%	54.8%	21.4%	100.0%
	50歳代	18	22	35	75	17	31	27	75
		24.0%	29.3%	46.7%	100.0%	22.7%	41.3%	36.0%	100.0%
60歳代	4	17	26	47	4	22	21	47	
	8.5%	36.2%	55.3%	100.0%	8.5%	46.8%	44.7%	100.0%	
70歳代	4	20	37	61	10	17	34	61	
	6.6%	32.8%	60.7%	100.0%	16.4%	27.9%	55.7%	100.0%	
80歳以上	9	9	16	34	10	14	10	34	
	26.5%	26.5%	47.1%	100.0%	29.4%	41.2%	29.4%	100.0%	

		食物繊維総量				カリウム			
		赤	黄	青	合計	赤	黄	青	合計
男	総数	98	105	72	275	29	97	149	275
		35.6%	38.2%	26.2%	100.0%	10.5%	35.3%	54.2%	100.0%
	20歳代	17	7	6	30	6	11	13	30
		56.7%	23.3%	20.0%	100.0%	20.0%	36.7%	43.3%	100.0%
	30歳代	18	9	6	33	6	15	12	33
		54.5%	27.3%	18.2%	100.0%	18.2%	45.5%	36.4%	100.0%
	40歳代	16	14	8	38	4	14	20	38
		42.1%	36.8%	21.1%	100.0%	10.5%	36.8%	52.6%	100.0%
	50歳代	23	31	13	67	7	27	33	67
		34.3%	46.3%	19.4%	100.0%	10.4%	40.3%	49.3%	100.0%
60歳代	11	20	10	41	3	13	25	41	
	26.8%	48.8%	24.4%	100.0%	7.3%	31.7%	61.0%	100.0%	
70歳代	9	18	21	48	1	12	35	48	
	18.8%	37.5%	43.8%	100.0%	2.1%	25.0%	72.9%	100.0%	
80歳以上	4	6	8	18	2	5	11	18	
	22.2%	33.3%	44.4%	100.0%	11.1%	27.8%	61.1%	100.0%	
女	総数	135	121	65	321	54	155	112	321
		42.1%	37.7%	20.2%	100.0%	16.8%	48.3%	34.9%	100.0%
	20歳代	23	8	1	32	11	16	5	32
		71.9%	25.0%	3.1%	100.0%	34.4%	50.0%	15.6%	100.0%
	30歳代	18	7	5	30	9	14	7	30
		60.0%	23.3%	16.7%	100.0%	30.0%	46.7%	23.3%	100.0%
	40歳代	21	19	2	42	7	26	9	42
		50.0%	45.2%	4.8%	100.0%	16.7%	61.9%	21.4%	100.0%
	50歳代	31	31	13	75	10	41	24	75
		41.3%	41.3%	17.3%	100.0%	13.3%	54.7%	32.0%	100.0%
60歳代	11	21	15	47	3	20	24	47	
	23.4%	44.7%	31.9%	100.0%	6.4%	42.6%	51.1%	100.0%	
70歳代	18	23	20	61	6	23	32	61	
	29.5%	37.7%	32.8%	100.0%	9.8%	37.7%	52.5%	100.0%	
80歳以上	13	12	9	34	8	15	11	34	
	38.2%	35.3%	26.5%	100.0%	23.5%	44.1%	32.4%	100.0%	

		食塩相当量				脂質エネルギー比			
		赤	黄	青	合計	赤	黄	青	合計
男	総数	121	102	52	275	12	113	150	275
		44.0%	37.1%	18.9%	100.0%	4.4%	41.1%	54.5%	100.0%
	20歳代	12	11	7	30	1	17	12	30
		40.0%	36.7%	23.3%	100.0%	3.3%	56.7%	40.0%	100.0%
	30歳代	10	13	10	33	2	17	14	33
		30.3%	39.4%	30.3%	100.0%	6.1%	51.5%	42.4%	100.0%
	40歳代	15	17	6	38	1	16	21	38
		39.5%	44.7%	15.8%	100.0%	2.6%	42.1%	55.3%	100.0%
	50歳代	25	30	12	67	2	22	43	67
		37.3%	44.8%	17.9%	100.0%	3.0%	32.8%	64.2%	100.0%
60歳代	21	15	5	41	1	15	25	41	
	51.2%	36.6%	12.2%	100.0%	2.4%	36.6%	61.0%	100.0%	
70歳代	29	14	5	48	3	20	25	48	
	60.4%	29.2%	10.4%	100.0%	6.3%	41.7%	52.1%	100.0%	
80歳以上	9	2	7	18	2	6	10	18	
	50.0%	11.1%	38.9%	100.0%	11.1%	33.3%	55.6%	100.0%	
女	総数	59	123	139	321	20	178	123	321
		18.4%	38.3%	43.3%	100.0%	6.2%	55.5%	38.3%	100.0%
	20歳代	2	7	23	32	4	14	14	32
		6.3%	21.9%	71.9%	100.0%	12.5%	43.8%	43.8%	100.0%
	30歳代	4	6	20	30	1	23	6	30
		13.3%	20.0%	66.7%	100.0%	3.3%	76.7%	20.0%	100.0%
	40歳代	4	20	18	42	2	26	14	42
		9.5%	47.6%	42.9%	100.0%	4.8%	61.9%	33.3%	100.0%
	50歳代	12	31	32	75	6	43	26	75
		16.0%	41.3%	42.7%	100.0%	8.0%	57.3%	34.7%	100.0%
60歳代	15	21	11	47	3	23	21	47	
	31.9%	44.7%	23.4%	100.0%	6.4%	48.9%	44.7%	100.0%	
70歳代	15	27	19	61	1	38	22	61	
	24.6%	44.3%	31.1%	100.0%	1.6%	62.3%	36.1%	100.0%	
80歳以上	7	11	16	34	3	11	20	34	
	20.6%	32.4%	47.1%	100.0%	8.8%	32.4%	58.8%	100.0%	

		P/S比				コレステロール			
		赤	黄	青	合計	赤	黄	青	合計
男	総数	7	94	174	275	79	59	137	275
		2.5%	34.2%	63.3%	100.0%	28.7%	21.5%	49.8%	100.0%
	20歳代	2	11	17	30	11	5	14	30
		6.7%	36.7%	56.7%	100.0%	36.7%	16.7%	46.7%	100.0%
	30歳代	0	16	17	33	7	11	15	33
		0.0%	48.5%	51.5%	100.0%	21.2%	33.3%	45.5%	100.0%
	40歳代	1	14	23	38	14	10	14	38
		2.6%	36.8%	60.5%	100.0%	36.8%	26.3%	36.8%	100.0%
	50歳代	1	15	51	67	15	16	36	67
		1.5%	22.4%	76.1%	100.0%	22.4%	23.9%	53.7%	100.0%
60歳代	0	12	29	41	12	6	23	41	
	0.0%	29.3%	70.7%	100.0%	29.3%	14.6%	56.1%	100.0%	
70歳代	2	20	26	48	15	8	25	48	
	4.2%	41.7%	54.2%	100.0%	31.3%	16.7%	52.1%	100.0%	
80歳以上	1	6	11	18	5	3	10	18	
	5.6%	33.3%	61.1%	100.0%	27.8%	16.7%	55.6%	100.0%	
女	総数	8	138	175	321	47	56	218	321
		2.5%	43.0%	54.5%	100.0%	14.6%	17.4%	67.9%	100.0%
	20歳代	0	18	14	32	5	6	21	32
		0.0%	56.3%	43.8%	100.0%	15.6%	18.8%	65.6%	100.0%
	30歳代	0	18	12	30	5	2	23	30
		0.0%	60.0%	40.0%	100.0%	16.7%	6.7%	76.7%	100.0%
	40歳代	4	20	18	42	5	11	26	42
		9.5%	47.6%	42.9%	100.0%	11.9%	26.2%	61.9%	100.0%
	50歳代	0	28	47	75	5	19	51	75
		0.0%	37.3%	62.7%	100.0%	6.7%	25.3%	68.0%	100.0%
60歳代	1	18	28	47	13	5	29	47	
	2.1%	38.3%	59.6%	100.0%	27.7%	10.6%	61.7%	100.0%	
70歳代	2	23	36	61	9	9	43	61	
	3.3%	37.7%	59.0%	100.0%	14.8%	14.8%	70.5%	100.0%	
80歳以上	1	13	20	34	5	4	25	34	
	2.9%	38.2%	58.8%	100.0%	14.7%	11.8%	73.5%	100.0%	

		アルコール			
		赤	黄	青	合計
男	総数	183	7	85	275
		66.5%	2.5%	30.9%	100.0%
	20歳代	16	1	13	30
		53.3%	3.3%	43.3%	100.0%
	30歳代	21	1	11	33
		63.6%	3.0%	33.3%	100.0%
	40歳代	26	2	10	38
		68.4%	5.3%	26.3%	100.0%
	50歳代	50	2	15	67
		74.6%	3.0%	22.4%	100.0%
60歳代	32	0	9	41	
	78.0%	0.0%	22.0%	100.0%	
70歳代	28	1	19	48	
	58.3%	2.1%	39.6%	100.0%	
80歳以上	10	0	8	18	
	55.6%	0.0%	44.4%	100.0%	
女	総数	59	15	247	321
		18.4%	4.7%	76.9%	100.0%
	20歳代	9	2	21	32
		28.1%	6.3%	65.6%	100.0%
	30歳代	4	4	22	30
		13.3%	13.3%	73.3%	100.0%
	40歳代	14	3	25	42
		33.3%	7.1%	59.5%	100.0%
	50歳代	20	1	54	75
		26.7%	1.3%	72.0%	100.0%
60歳代	6	4	37	47	
	12.8%	8.5%	78.7%	100.0%	
70歳代	5	1	55	61	
	8.2%	1.6%	90.2%	100.0%	
80歳以上	1	0	33	34	
	2.9%	0.0%	97.1%	100.0%	

(再掲) 表10 食習慣調査結果暫定区分

	赤	黄	青
カルシウム(mg)	<450.00	450.00 - 599.99	600.00+
鉄(mg)	<7.00	7.00 - 9.99	10.00+
(20-50歳代 女)	<8.00	8.00 - 11.99	12.00+
ビタミンC(mg)	<80.00	80.00 - 119.99	120.00+
カロテン	<2000.00	2000.00 - 3999.99	4000.00+
食物繊維総量(g)	<10.00	10.00 - 14.99	15.00+
カリウム(mg)	<1500.00	1500.00 - 2499.99	2500.00+
食塩相当量(g)	14.00+	10.00 - 13.99	<10.00
脂質エネルギー比(%)	35.00+	25.00 - 34.99	<25.00
PS比	1.00+	.60 - .99	<.60
コレステロール(mg)	500.00+	400.00 - 499.99	<400.00
アルコール	2.00+	1.00 - 1.99	<1.00

6 現在の歯数と栄養素等摂取状況

表46 栄養素等摂取量(全体・年齢階級別)

栄養素等別/人数	合計		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	33	64	5	6	9	17	9	12	7	22	3	7
	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上
エネルギー kcal	1947	1931	1960	1969	1769	2090	2016	1973	2023	1909	2074	1512
たんぱく質 g	78.6	76.1	81.8	79.7	71.4	83.7	80.4	75.6	86.0	76.4	72.6	54.5
うち動物性 g	44.7	40.8	53.5	47.4	39.2	47.4	43.5	36.4	51.7	41.6	33.9	24.2
脂質エネルギー比 %	24.3	24.7	27.1	29.1	23.5	26.5	20.6	23.0	26.0	24.5	29.3	20.4
脂質 g	54.1	54.6	60.9	64.4	49.1	62.3	47.4	51.2	58.5	53.6	67.8	36.1
うち動物性脂質 g	30.2	28.7	35.5	32.4	27.2	33.5	24.8	26.9	33.5	29.0	38.2	16.4
うち魚油 g	8.6	10.6	4.3	4.5	8.8	12.0	7.9	11.4	13.5	11.9	6.1	6.7
他動物性脂質 g	21.5	18.1	31.2	27.9	18.4	21.5	16.9	15.5	20.1	17.1	32.1	9.6
炭水化物 g	261.4	267.0	251.1	241.1	246.0	273.1	264.5	288.7	275.8	271.0	282.7	224.5
食塩(Na×2.54/1000) g	10.8	11.4	10.7	11.8	9.4	10.7	12.4	11.7	11.3	12.3	9.1	9.1
カリウム mg	2827	3025	2621	2703	2174	3000	3334	3293	3205	3091	2725	2696
カルシウム mg	574	605	565	622	406	531	708	657	621	664	586	499
マグネシウム mg	289	299	265	278	251	292	330	326	313	310	258	253
リン mg	1136	1113	1186	1177	967	1135	1227	1151	1240	1143	1051	848
鉄 mg	7.9	8.9	6.5	7.8	7.3	9.1	8.9	9.9	7.8	9.0	9.2	7.7
亜鉛 mg	9.7	8.6	11.4	9.3	9.7	9.0	8.8	9.1	8.7	8.6	11.5	6.5
銅 mg	1.33	1.26	1.44	1.06	1.22	1.20	1.28	1.44	1.40	1.31	1.44	1.06
マンガン mg	3.67	3.75	3.40	2.71	3.16	3.55	4.08	3.71	3.79	4.20	4.18	3.74
レチノール μg	126	214	137	136	83	140	169	130	127	376	100	92
カロテンα μg	695	916	778	565	278	1114	939	1338	535	649	1449	849
カロテンβ μg	3829	4486	2658	2873	2613	5619	5213	5696	3830	3684	5270	3564
クリプトキサンテン μg	700	1333	485	1449	543	1248	886	825	1040	1671	172	1246
βカロテン当量 μg	4558	5659	3322	3931	3031	6818	6212	6872	4622	4904	6082	4617
レチノール当量 μg	507	688	415	466	337	711	690	706	514	788	608	478
ビタミンD μg	10.0	11.6	5.8	4.2	8.1	11.5	13.9	19.2	12.0	11.0	6.3	7.1
トコフェロールα mg	7.9	7.2	8.5	7.3	6.4	7.6	8.5	7.7	9.3	7.6	6.4	4.6
トコフェロールβ mg	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.2
トコフェロールγ mg	9.9	10.3	8.9	12.1	9.6	10.6	10.4	11.8	9.5	10.1	11.3	6.4
トコフェロールδ mg	2.6	2.8	1.9	2.5	2.6	2.9	3.0	3.6	2.4	2.7	3.4	2.1
ビタミンK μg	208	256	90	184	194	257	285	351	222	248	188	176
ビタミンB1 mg	0.89	0.98	1.01	1.16	0.78	1.00	0.86	0.91	0.94	1.05	1.03	0.67
ビタミンB2 mg	1.24	1.31	1.66	1.32	0.88	1.37	1.30	1.29	1.37	1.39	1.13	0.99
ナイアシン mg	18.5	19.1	20.3	21.7	16.9	23.7	18.6	17.2	19.7	18.2	17.2	12.3
ビタミンB6 mg	1.39	1.45	1.28	1.34	1.13	1.54	1.52	1.54	1.64	1.48	1.38	1.11
ビタミンB12 μg	9.0	9.2	10.3	10.5	9.0	9.0	7.7	12.1	10.5	8.8	8.0	4.6
葉酸 μg	347	425	282	323	270	398	437	482	366	468	368	346
パントテン酸 mg	5.88	6.17	6.20	6.28	4.93	6.39	5.85	6.66	6.99	6.29	5.72	4.35
ビタミンC mg	114	158	127	142	72	134	148	171	126	178	91	146
飽和脂肪酸 g	15.36	14.76	20.57	18.91	12.87	17.42	12.56	12.11	16.41	14.61	20.17	9.75
一価不飽和脂肪酸 g	18.93	18.66	22.96	22.84	17.39	22.72	14.53	17.12	20.94	17.77	25.35	10.65
多価不飽和脂肪酸 g	12.26	12.89	9.98	13.32	12.33	13.44	12.36	13.70	12.93	13.30	13.95	8.47
コレステロール mg	350	333	427	357	261	354	359	368	418	331	299	204
食物繊維総量 g	14.8	17.3	12.1	13.0	10.8	16.5	17.8	20.1	16.9	18.0	17.0	15.6
食物繊維水溶性 g	3.1	3.8	2.4	3.0	2.4	3.7	3.7	4.5	3.4	4.0	3.9	3.0
食物繊維不溶性 g	11.1	12.7	9.6	9.3	8.2	12.6	12.8	14.9	13.0	12.9	13.1	11.2

表47 栄養素等摂取量(男・年齢階級別)

栄養素等別/人数	合計													
	14		25		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上
エネルギー	kcal	2044	2098	1769	2169	2031	2184	2062	2415	2227	2007	1963	1822	
たんぱく質	g	76.0	84.6	56.9	95.4	82.5	92.7	77.4	98.1	80.7	79.7	67.1	64.8	
うち動物性	g	42.0	47.3	28.5	59.8	49.8	58.6	42.4	50.8	43.4	43.0	34.5	30.6	
脂質エネルギー比	%	24.7	23.7	23.7	24.3	30.2	25.9	18.5	21.4	30.5	22.3	29.8	25.3	
脂質	g	56.9	56.7	46.5	60.2	70.5	64.9	42.9	59.6	74.9	51.6	65.4	51.2	
うち動物性脂質	g	31.0	33.2	22.0	38.4	42.6	42.9	21.3	37.0	35.0	27.5	42.9	25.1	
うち魚油	g	10.5	15.4	0.0	8.1	15.0	19.8	9.0	16.0	17.8	15.6	5.9	11.5	
他動物性脂質	g	20.5	17.8	22.0	30.3	27.6	23.0	12.3	21.0	17.2	12.0	36.9	13.6	
炭水化物	g	263.9	277.7	270.2	284.1	252.3	246.0	263.6	332.4	281.5	287.8	261.6	244.6	
食塩(Na×2.54/1000)	g	10.4	12.1	7.1	14.1	9.6	10.6	12.2	14.5	9.8	12.1	8.3	11.0	
カリウム	mg	2674	3135	1936	3130	2377	2788	3027	4057	2934	3077	2171	2866	
カルシウム	mg	495	647	341	843	426	470	570	841	437	656	510	600	
マグネシウム	mg	283	325	172	339	276	300	316	388	305	334	231	271	
リン	mg	1091	1223	838	1448	1121	1171	1150	1494	1164	1186	923	1003	
鉄	mg	7.6	9.9	4.4	8.7	7.8	9.7	7.8	12.3	7.9	9.6	7.8	8.9	
亜鉛	mg	10.0	9.2	9.5	10.2	13.1	9.4	8.3	11.0	8.7	8.8	12.2	7.9	
銅	mg	1.31	1.37	1.07	1.37	1.45	1.14	1.20	1.77	1.52	1.45	1.35	1.14	
マンガン	mg	3.52	4.01	3.31	3.19	3.55	3.14	3.33	4.46	3.68	4.67	3.94	3.81	
レチノール	μg	109	125	96	161	93	106	143	167	84	112	58	122	
カロテンα	μg	626	913	1136	620	286	837	598	1619	899	466	696	1475	
カロテンβ	μg	3753	4622	3562	3136	1499	5082	4446	6258	5485	3344	3416	5916	
クリプトキサンチン	μg	584	1251	5	2949	1013	339	745	619	104	1660	226	1484	
βカロテン当量	μg	4376	5720	4132	4956	2160	5679	5141	7378	6020	4430	3883	7403	
レチノール当量	μg	474	605	440	581	274	583	573	789	586	484	380	740	
ビタミンD	μg	8.8	15.4	1.3	6.1	8.8	12.9	11.2	32.4	10.5	14.6	4.1	8.4	
トコフェロールα	mg	7.6	7.4	5.4	7.2	6.5	6.9	7.6	8.7	13.0	7.9	5.0	5.8	
トコフェロールβ	mg	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.7	0.3	0.3	0.2	
トコフェロールγ	mg	11.8	10.0	11.6	8.8	12.8	9.6	9.6	12.9	17.4	10.0	11.2	8.3	
トコフェロールδ	mg	3.1	2.9	2.2	2.0	3.6	2.3	2.5	4.5	4.3	2.7	3.1	2.8	
ビタミンK	μg	213	270	88	233	179	258	243	392	284	251	165	227	
ビタミンB1	mg	0.85	1.02	1.13	1.14	0.87	1.08	0.78	1.10	0.70	1.00	1.06	0.87	
ビタミンB2	mg	1.03	1.46	0.87	1.58	0.98	1.55	1.10	1.65	1.02	1.40	0.99	1.20	
ナイアシン	mg	18.4	22.6	12.8	21.7	20.2	29.1	18.8	23.6	19.7	20.8	15.8	16.4	
ビタミンB6	mg	1.39	1.61	0.94	1.46	1.25	1.72	1.49	1.85	1.76	1.54	1.15	1.42	
ビタミンB12	μg	10.4	11.0	1.3	7.1	16.1	13.8	8.7	14.8	13.2	10.5	8.3	6.4	
葉酸	μg	320	436	213	374	258	374	366	560	348	456	296	393	
パントテン酸	mg	5.50	6.36	5.33	7.22	5.84	6.13	5.31	8.18	6.58	5.99	4.59	5.28	
ビタミンC	mg	108	146	76	153	91	100	131	145	124	167	64	164	
飽和脂肪酸	g	14.38	14.65	13.63	16.02	17.91	17.10	10.60	14.95	15.86	12.91	19.31	13.92	
一価不飽和脂肪酸	g	20.37	18.61	16.97	19.48	26.31	23.13	13.15	19.19	30.45	16.71	24.71	15.07	
多価不飽和脂肪酸	g	13.99	13.80	10.95	12.04	17.06	14.72	11.16	15.90	19.18	13.74	14.17	11.32	
コレステロール	mg	287	366	131	518	277	384	326	499	403	313	144	250	
食物繊維総量	g	13.3	17.2	11.4	13.8	9.2	13.1	14.5	23.1	17.7	18.2	12.1	16.9	
食物繊維水溶性	g	2.9	3.9	2.1	2.8	2.2	2.9	3.1	5.6	4.0	4.2	2.8	3.6	
食物繊維不溶性	g	9.7	12.6	9.3	9.4	7.0	10.2	10.0	16.8	13.4	12.9	9.3	13.2	

表48 栄養素等摂取量(女・年齢階級別)

栄養素等別/人数		合計		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		19	39	4	4	6	11	3	8	5	13	1	3
		20本未満	20本以上	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上	20本未満	20本以上
エネルギー	kcal	1875	1824	2008	1870	1638	2039	1922	1752	1941	1842	2297	1098
たんぱく質	g	80.6	70.6	88.1	71.9	65.8	78.8	86.5	64.3	88.2	74.1	83.7	40.6
うち動物性	g	46.7	36.6	59.8	41.2	33.9	41.4	45.6	29.2	55.0	40.6	32.8	15.8
脂質エネルギー比	%	24.0	25.4	28.0	31.5	20.1	26.9	24.8	23.9	24.3	26.0	28.5	13.8
脂質	g	52.1	53.2	64.5	66.5	38.4	61.0	56.5	46.9	52.0	55.0	72.7	16.1
うち動物性脂質	g	29.6	25.9	38.9	29.4	19.5	28.3	32.0	21.9	33.0	30.0	28.8	4.8
うち魚油	g	7.3	7.5	5.4	2.7	5.8	7.7	5.7	9.2	11.8	9.4	6.3	0.4
他動物性脂質	g	22.3	18.4	33.5	26.7	13.8	20.6	26.2	12.7	21.2	20.6	22.5	4.3
炭水化物	g	259.6	260.1	246.3	219.5	242.8	288.0	266.1	266.9	273.5	259.3	324.8	197.8
食塩(Na×2.54/1000)	g	11.1	10.9	11.6	10.7	9.2	10.8	12.9	10.4	11.9	12.4	10.7	6.5
カリウム	mg	2939	2954	2792	2489	2072	3116	3949	2910	3313	3100	3833	2469
カルシウム	mg	633	579	620	512	396	564	985	564	695	670	737	364
マグネシウム	mg	293	282	289	247	239	288	359	295	316	294	311	229
リン	mg	1170	1043	1273	1042	890	1115	1379	980	1270	1114	1306	641
鉄	mg	8.1	8.3	7.0	7.3	7.1	8.8	11.2	8.7	7.7	8.5	12.2	6.0
亜鉛	mg	9.4	8.2	11.9	8.8	8.0	8.7	9.7	8.1	8.7	8.4	10.2	4.7
銅	mg	1.34	1.18	1.53	0.91	1.11	1.23	1.43	1.28	1.35	1.22	1.61	0.95
マンガン	mg	3.79	3.58	3.43	2.47	2.96	3.78	5.56	3.33	3.83	3.87	4.66	3.66
レチノール	μg	138	271	147	123	78	159	221	111	144	559	183	53
カロテンα	μg	746	917	689	537	274	1265	1621	1197	390	776	2957	15
カロテンβ	μg	3885	4399	2433	2741	3170	5912	6746	5415	3168	3919	8979	427
クリプトキサンチン	μg	785	1385	605	698	308	1743	1169	928	1414	1679	65	928
βカロテン当量	μg	4691	5620	3119	3418	3466	7439	8356	6619	4062	5232	10481	903
レチノール当量	μg	532	741	409	409	369	781	925	664	484	999	1062	130
ビタミンD	μg	10.9	9.2	6.9	3.2	7.8	10.8	19.5	12.6	12.6	8.6	10.7	5.4
トコフェロールα	mg	8.1	7.1	9.3	7.4	6.4	8.0	10.3	7.1	7.8	7.3	9.1	3.0
トコフェロールβ	mg	0.4	0.3	0.3	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4	0.2	0.3	0.4	0.1
トコフェロールγ	mg	8.5	10.5	8.3	13.7	8.0	11.1	12.1	11.2	6.4	10.2	11.6	3.8
トコフェロールδ	mg	2.3	2.8	1.8	2.7	2.1	3.1	4.0	3.2	1.6	2.6	4.1	1.1
ビタミンK	μg	205	247	91	160	202	256	370	330	197	247	234	109
ビタミンB1	mg	0.92	0.95	0.98	1.16	0.73	0.95	1.02	0.82	1.04	1.08	0.98	0.41
ビタミンB2	mg	1.40	1.22	1.86	1.19	0.84	1.28	1.70	1.11	1.51	1.38	1.42	0.71
ナイアシン	mg	18.6	16.9	22.2	21.7	15.2	20.7	18.2	14.0	19.7	16.4	19.9	6.9
ビタミンB6	mg	1.39	1.36	1.37	1.28	1.07	1.45	1.59	1.39	1.59	1.44	1.84	0.69
ビタミンB12	μg	8.1	8.0	12.5	12.2	5.4	6.4	5.6	10.8	9.4	7.6	7.4	2.1
葉酸	μg	367	418	299	298	276	411	579	443	373	476	512	284
パントテン酸	mg	6.16	6.05	6.42	5.81	4.48	6.53	6.93	5.90	7.16	6.49	7.97	3.12
ビタミンC	mg	119	166	140	137	62	152	182	184	126	186	144	121
飽和脂肪酸	g	16.09	14.83	22.31	20.36	10.34	17.60	16.46	10.69	16.62	15.78	21.89	4.19
一価不飽和脂肪酸	g	17.88	18.69	24.46	24.52	12.93	22.50	17.29	16.08	17.13	18.50	26.63	4.75
多価不飽和脂肪酸	g	10.98	12.30	9.74	13.96	9.96	12.75	14.77	12.59	10.43	13.00	13.53	4.67
コレステロール	mg	396	311	500	276	253	338	425	302	424	344	611	143
食物繊維総量	g	15.9	17.3	12.3	12.6	11.6	18.4	24.3	18.6	16.6	17.9	26.7	13.8
食物繊維水溶性	g	3.3	3.8	2.5	3.2	2.5	4.1	5.0	4.0	3.1	3.9	6.0	2.3
食物繊維不溶性	g	12.2	12.7	9.7	9.2	8.9	13.8	18.2	14.0	12.8	13.0	20.7	8.5

7 身体状況調査

(1) 体格の状況

表 4 9 BMIの平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

年齢(歳)	男			女		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	189			233		
15歳未満	18	17.40	2.63	22	16.91	2.09
15~20歳未満	5	20.40	2.35	5	20.30	2.00
20歳代	14	23.47	3.67	14	21.76	3.80
30歳代	9	24.75	2.63	14	24.12	5.57
40歳代	23	23.42	2.62	29	23.50	4.91
50歳代	37	24.07	3.61	49	22.68	3.56
60歳代	32	23.20	2.37	38	22.77	3.47
70歳代	40	22.63	2.67	41	23.33	3.07
80歳以上	11	21.58	3.70	21	22.24	3.09

表 5 0 BMIの状況 (性・年齢階級別) 20歳以上

	男			女		
	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
総数	6 3.6%	113 68.1%	47 28.3%	16 7.8%	130 63.1%	60 29.1%
20歳代	1 7.1%	10 71.4%	3 21.4%	2 14.3%	9 64.3%	3 21.4%
30歳代	0 0.0%	5 55.6%	4 44.4%	0 0.0%	8 57.1%	6 42.9%
40歳代	0 0.0%	18 78.3%	5 21.7%	3 10.3%	18 62.1%	8 27.6%
50歳代	1 2.7%	22 59.5%	14 37.8%	3 6.1%	33 67.3%	13 26.5%
60歳代	1 3.1%	21 65.6%	10 31.3%	3 7.9%	26 68.4%	9 23.7%
70歳代	1 2.5%	30 75.0%	9 22.5%	2 4.9%	22 53.7%	17 41.5%
80歳以上	2 18.2%	7 63.6%	2 18.2%	3 14.3%	14 66.7%	4 19.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

表51 腹囲の状況

	男		女	
	85cm未満	85cm以上	90cm未満	90cm以上
総数	60	46	104	29
	56.6%	43.4%	78.2%	21.8%
15~20歳未満	5	0	3	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%
20歳代	3	2	4	0
	60.0%	40.0%	100.0%	0.0%
30歳代	1	4	8	0
	20.0%	80.0%	100.0%	0.0%
40歳代	3	5	14	1
	37.5%	62.5%	93.3%	6.7%
50歳代	10	10	22	8
	50.0%	50.0%	73.3%	26.7%
60歳代	14	11	20	6
	56.0%	44.0%	76.9%	23.1%
70歳代	18	12	22	12
	60.0%	40.0%	64.7%	35.3%
80歳以上	6	2	11	2
	75.0%	25.0%	84.6%	15.4%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

表52 BMIと腹囲による肥満の状況(20歳以上)

	男				女			
	BMI25未満かつ腹囲85cm未満	腹囲のみ超	BMIのみ25以上	BMI25以上かつ腹囲85cm以上	BMI25未満かつ腹囲90cm未満	腹囲のみ超	BMIのみ25以上	BMI25以上かつ腹囲90cm以上
総数	53	19	2	27	87	6	14	23
	52.5%	18.8%	2.0%	26.7%	66.9%	4.6%	10.8%	17.7%
20歳代	3	1	0	1	4	0	0	0
	60.0%	20.0%	0.0%	20.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30歳代	1	1	0	3	6	0	2	0
	20.0%	20.0%	0.0%	60.0%	75.0%	0.0%	25.0%	0.0%
40歳代	3	3	0	2	10	0	4	1
	37.5%	37.5%	0.0%	25.0%	66.7%	0.0%	26.7%	6.7%
50歳代	9	5	1	5	20	0	2	8
	45.0%	25.0%	5.0%	25.0%	66.7%	0.0%	6.7%	26.7%
60歳代	13	4	1	7	19	2	1	4
	52.0%	16.0%	4.0%	28.0%	73.1%	7.7%	3.8%	15.4%
70歳代	18	4	0	8	19	3	3	9
	60.0%	13.3%	0.0%	26.7%	55.9%	8.8%	8.8%	26.5%
80歳以上	6	1	0	1	9	1	2	1
	75.0%	12.5%	0.0%	12.5%	69.2%	7.7%	15.4%	7.7%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

(2) 血圧の状況

表 5 3 血圧の状況 (男性・年齢階級別)

	至適血圧	正常血圧	正常高値 血圧	軽症 高血圧	中等症 高血圧	重症 高血圧	総数
総数	14	15	25	34	13	5	106
(15歳以上)	13.2%	14.2%	23.6%	32.1%	12.3%	4.7%	100%
総数	11	13	25	34	13	5	101
(20歳以上)	10.9%	12.9%	24.8%	33.7%	12.9%	5.0%	100.0%
15~ 20歳未満	3	2	0	0	0	0	5
	60.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
20歳代	0	4	0	1	0	0	5
	0.0%	80.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	100%
30歳代	0	2	1	1	0	1	5
	0.0%	40.0%	20.0%	20.0%	0.0%	20.0%	100%
40歳代	2	1	2	2	0	1	8
	25.0%	12.5%	25.0%	25.0%	0.0%	12.5%	100%
50歳代	5	1	8	4	1	2	21
	23.8%	4.8%	38.1%	19.0%	4.8%	9.5%	100%
60歳代	1	1	6	12	5	0	25
	4.0%	4.0%	24.0%	48.0%	20.0%	0.0%	100%
70歳代	1	4	6	12	5	1	29
	3.4%	13.8%	20.7%	41.4%	17.2%	3.4%	100%
80歳以上	2	0	2	2	2	0	8
	25.0%	0.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	100%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

表 5 4 血圧の状況 (女性・年齢階級別)

	至適血圧	正常血圧	正常高値 血圧	軽症 高血圧	中等症 高血圧	重症 高血圧	総数
総数	27	23	28	37	17	4	136
(15歳以上)	19.9%	16.9%	20.6%	27.2%	12.5%	2.9%	100%
総数	26	22	28	37	16	4	133
(20歳以上)	19.5%	16.5%	21.1%	27.8%	12.0%	3.0%	100.0%
15~ 20歳未満	1	1	0	0	1	0	3
	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	100%
20歳代	2	2	0	0	0	0	4
	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
30歳代	6	3	0	0	0	0	9
	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
40歳代	8	2	3	1	1	0	15
	53.3%	13.3%	20.0%	6.7%	6.7%	0.0%	100%
50歳代	5	5	7	6	6	1	30
	16.7%	16.7%	23.3%	20.0%	20.0%	3.3%	100%
60歳代	2	5	8	10	2	0	27
	7.4%	18.5%	29.6%	37.0%	7.4%	0.0%	100%
70歳代	1	4	8	14	6	2	35
	2.9%	11.4%	22.9%	40.0%	17.1%	5.7%	100%
80歳以上	2	1	2	6	1	1	13
	15.4%	7.7%	15.4%	46.2%	7.7%	7.7%	100%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

○今回の調査では、高血圧の治療の有無については、確認していません。

(3) 運動の状況

表55 運動の状況

	全体			総数
	運動習慣 有り	健康上運 動できない	以外の理 由運動で きない	
総数	49	16	164	229
(20歳以上)	21.4%	7.0%	71.6%	100%
20歳代	3	0	6	9
	33.3%	0.0%	66.7%	100%
30歳代	2	0	11	13
	15.4%	0.0%	84.6%	100%
40歳代	4	1	18	23
	17.4%	4.3%	78.3%	100%
50歳代	15	2	30	47
	31.9%	4.3%	63.8%	100%
60歳代	11	4	36	51
	21.6%	7.8%	70.6%	100%
70歳代	10	7	48	65
	15.4%	10.8%	73.8%	100%
80歳以上	4	2	15	21
	19.0%	9.5%	71.4%	100%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

表56 運動の状況(性別・年齢階級別)

	男				女			
	運動習慣 有り	健康上運 動できない	以外の理 由運動で きない	総数	運動習慣 有り	健康上運 動できない	以外の理 由運動で きない	総数
総数	21	9	71	101	28	7	93	128
(20歳以上)	20.8%	8.9%	70.3%	100%	21.9%	5.5%	72.7%	100%
20歳代	1	0	4	5	2	0	2	4
	20.0%	0.0%	80.0%	100%	50.0%	0.0%	50.0%	100%
30歳代	2	0	3	5	0	0	8	8
	40.0%	0.0%	60.0%	100%	0.0%	0.0%	100.0%	100%
40歳代	2	0	6	8	2	1	12	15
	25.0%	0.0%	75.0%	100%	13.3%	6.7%	80.0%	100%
50歳代	7	1	12	20	8	1	18	27
	35.0%	5.0%	60.0%	100%	29.6%	3.7%	66.7%	100%
60歳代	4	3	18	25	7	1	18	26
	16.0%	12.0%	72.0%	100%	26.9%	3.8%	69.2%	100%
70歳代	4	3	23	30	6	4	25	35
	13.3%	10.0%	76.7%	100%	17.1%	11.4%	71.4%	100%
80歳以上	1	2	5	8	3	0	10	13
	12.5%	25.0%	62.5%	100%	23.1%	0.0%	76.9%	100%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

(4) 1日の歩数の状況

①1日あたりの歩数

表57 1日あたりの歩数の平均等

単位:歩

	総数			男			女		
	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数
全体	5506	3566	583	5884	3909	274	5170	3200	309
15～19歳	8255	4867	35	8566	5347	16	7994	4557	19
20歳代	6342	3474	58	7020	3839	27	5752	3064	31
30歳代	5948	3309	53	6422	3795	29	5374	2566	24
40歳代	6790	3594	76	7615	4260	36	6048	2713	40
50歳代	6080	3276	140	6227	3579	66	5949	3000	74
60歳代	5493	2946	84	5658	3402	41	5335	2464	43
70歳代	3398	2437	95	3291	2196	43	3487	2637	52
80歳以上	2054	2148	42	2551	2318	16	1747	2022	26
再掲(20歳以上)	5330	3394	548	5718	3746	258	4985	3005	290

②歩数の分布

表58 歩数の分布

単位:人

		2000歩未満	2000 -	4000 -	6000 -	8000 -	10000歩以上	合計
全体		94	112	145	84	64	49	548
		17.2%	20.4%	26.5%	15.3%	11.7%	8.9%	100.0%
男	総数	39	56	61	35	37	30	258
	20歳代	4	3	4	3	8	5	27
	30歳代	1	7	9	4	5	3	29
	40歳代	2	4	9	6	7	8	36
	50歳代	6	11	19	10	14	6	66
	60歳代	5	9	10	9	1	7	41
	70歳代	12	18	9	1	2	1	43
	80歳以上	9	4	1	2	0	0	16
女	総数	55	56	84	49	27	19	290
	20歳代	2	6	12	5	3	3	31
	30歳代	1	7	7	4	4	1	24
	40歳代	2	7	13	9	6	3	40
	50歳代	5	13	22	19	6	9	74
	60歳代	4	7	21	5	3	3	43
	70歳代	22	11	9	6	4	0	52
	80歳以上	19	5	0	1	1	0	26