

熱中症を 予防しよう!

【参考】独立行政法人日本スポーツ振興センター
ホームページ <http://www.jpnsport.go.jp/anzen/>

熱中症予防の原則

- 1 天気や気温の状況に合わせて運動する
(時間帯調整やこまめな休憩)
- 2 できるだけ薄着にし、直射日光は帽子で避ける
- 3 体を徐々に暑さにならす
- 4 こまめに水分補給する
- 5 暑さに弱い人は特に注意



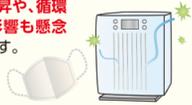
PM2.5について

微小粒子状物質 (PM2.5)とは?

微小粒子状物質 (PM2.5)とは、大気中に浮遊する小さな粒子のうち、粒子の大きさが2.5μm(1μm=1mmの千分の1)以下の非常に小さな粒子のことです。その成分には、炭素成分などの無機元素などが含まれます。

どのような健康影響がありますか?

微小粒子状物質 (PM2.5)は、粒子の大きさが非常に小さいため、肺の奥深くまで入りやすく、喘息や気管支炎などの呼吸器系疾患のリスクの上昇と、肺がんのリスクの上昇や、循環器系への影響も懸念されています。



問合せ先 県教委体育保健課
電話 0857(26)7527
FAX 0857(26)7542

鳥取県版「土曜授業等」スタート

他の市町村でも特色ある取組が始まっています。

- 倉吉市 ふるさと学習
- 若桜町 漢字検定チャレンジ教室
- 伯耆町 地域学習、親子ふれあい活動等
- 日吉津村 スポーツ体験活動等
- 南部町 「まち」科カリキュラムの作成・実践 (総合的な学習の時間等)

市町村の取組



【日南町】「にちなんサポート」

保護者や地域の方々の参加、協力をいただきながら、子どもたちの学習活動の充実をめざし、「にちなんサポート」を実施します。小1～小3では教科の学習をはじめ、地域ボランティア・保護者の協力で体験学習を、小4～中3では外部講師も活用したサポートセミナー(特別授業)、チャレンジテストを行います。

2014 にちなんサポート 開講!



【智頭町】「小学生英会話教室」

チャールズ夫妻(岡山県西粟倉村)を講師に招き、コミュニケーションの向上をめざして、小学生英会話教室「チャレンジ イングリッシュ」を実施しています。中学年10名、高学年14名が参加し、それぞれ月1回ずつ行われる英会話教室で、楽しみながら英会話を学んでいます。

英語のかるた取りを楽しみました

県立高校の取組

県立高校土曜授業等実施事業がはじまりました!

県立高校における土曜日の教育環境の充実を目指して、重点校1校、モデル校6校で土曜日を活用した取組をはじめます。さっそく4月から重点校とモデル校1校で取組がはじまっています。

重点校

倉吉東高校 土曜授業

日時 平成26年4月12日(土)8:25～12:10
実施状況 アクティブラーニング(教員が一方向的に知識を教える「講義型」ではなく、生徒自らが課題を解決したりプレゼンテーションをしたりする授業)を取り入れた65分の授業を行いました。

モデル校

境港総合技術高校 境港水産物直売センター オープニングセレモニーへの参加

日時 平成26年4月20日(日)10:00～13:30
会場 境港水産物直売センター(境港市昭和町)
実施状況 境港水産物直売センターオープニングセレモニーに際し、地域の水産業界の方に協力いただき、食品・ビジネス科第3学年の生徒10名が「境港サーモン」の刺身を試食提供し、試食した感想、家庭での料理方法などについてモニタリングし、今後の商品開発に活かす取組などを体験しました。

5月以降は智頭農林高校や米子西高校でも取組がはじまっています!

問合せ先 県教委小中学校課 電話 0857(26)7915 FAX 0857(26)8170
県教委高等学校課 電話 0857(26)7786 FAX 0857(26)0408

生徒感想

- いつも部活動にきているので、それが授業に変わっただけで違和感はありませんでした。
- 何か新鮮で、不思議な感じがしました。土曜日休みに慣れているので、身体がまだ慣れていない感じです。
- 3年生はもう毎日勉強しなければいけないから、当然な感じがします。

県立高校土曜授業等実施事業

区分	対象校	取組の概要
重点校	倉吉東	教育課程内の授業を実施します。 (月に2回、3時間の授業を全学年の生徒対象)
モデル校	東部：八頭	生徒が地域に出て行き、地域の産業・文化等を探究する取組を行います。(学期に1回程度、探究コースの希望者対象)
	東部：智頭農林	商店街における商品販売など地域と連携した取組を行います。(学期に数回程度、園芸科の希望者対象)
	中部：倉吉総合産業	チャレンジショップ「くらそうや」の改善を図るため、地域から講師を招きアドバイスを得る取組を行います。(学期に数回程度、ビジネス科3年希望者対象)
	西部：米子東	県外の有識者を招いて、生徒の進路意識を高める取組を行います。(学年に数回程度、3学年希望者対象)
	西部：米子西	中高連携による芸術体験学習や大山周辺での野鳥観察などをとおして生徒の知的好奇心を向上させる取組を行います。(学期に1回程度、3学年の希望者を対象)
	西部：境港総合技術	生徒と地域社会(水産関係団体)をつなげる取組を行います。(毎月1回程度、水産科の希望者を対象)

大丈夫ですか? ゲーム機、音楽プレイヤーのネット対策!!

ゲーム機や音楽プレイヤーもインターネットにつながる機種が増え、通話機能がないスマートフォンとも言えるくらい多機能になっています。保護者が知らない間に、子どもたちがインターネットの世界にどんどん入り込んでしまうケースもあり、スマートフォンと同様の対策が必要です。



ゲーム機には「ペアレンタルコントロール」の機能があり、以下の内容について使用制限を設定することができます。子どもが安全にゲーム機などを使えるようにペアレンタルコントロールを活用しましょう。

- コミュニケーション制限(見知らぬ人との出会いを防ぐ機能)
- インターネットの閲覧制限
- クレジットカードの利用制限
- ゲームソフトの使用制限 などが可能です

「ペアレンタルコントロール」とは、保護者が子どもの利用・閲覧に制限をかけられる機能のことです。

「ペアレンタルコントロール」

で検索すると、ゲーム機や音楽プレイヤーの機種ごとに使用制限の方法がわかります。

最新のインターネット事情をわかりやすく講演する「鳥取県ケータイ・インターネット教育推進員」を保護者対象の講演会に派遣しています。(費用は無料です)

申込・問合せ先 県教委社会教育課 電話 0857(26)7520 FAX 0857(26)8175 <http://www.pref.tottori.lg.jp/shakaikyouiuku/>

親が元気になる 家庭教育研修会を 応援しています!!

参加型研修会のススメ

日常のちょっとした気になることや学校・園のこと、子どもの友だちのことを気軽に聞ける保護者仲間がいると、お子さんの学校や園生活も安心できますね。
学校・園で行われる研修会は保護者同士の出会いのチャンスです!!
参加型研修会で、保護者同士のつながりをつくり、みんなで元気に子育てを楽しみましょう。

問合せ先 県教委小中学校課
電話 0857(26)7521 FAX 0857(26)8170

子育て親育ち

検索



ファシリテータが会を進行します

- 内容
- 1 ゲーム等でうちとける(アイスブレイク)
 - 2 グループワーク(家庭教育についての身近なテーマで話し合う)
 - 3 ふりかえる

テーマの例
● 子どもが育つステキな言葉
● 早寝・早起き・朝ごはん
● つくる生活リズム 等

参加者の感想

- いろいろな意見が聞け、自分と同じ悩みをもっている人がいることを知ったり日頃の悩みを話すことでヒントをもらったりすることができて、とても有意義な時間でした。
- グループワークでは、質問しやすく、また共感できる部分が多くて話が弾みました。
- これからの子育てにちょっとした工夫をしていけると思います。子育てで親育ちががんばります。
- 保護者同士の話し合いと意見交換で、自分の生活や子どもへの関わりについて振り返り、考えるよい機会になりました。

★学校・園や公民館等で実施するPTA研修会、家庭教育講座等へファシリテータ(進行役)や家庭教育アドバイザー(講師)の派遣(無料)を行っています。



講座型 もあります!

家庭教育の専門的知識や経験を有する家庭教育アドバイザーが大切な心構えやヒントについて講演します。



ウェブサイト「鳥取伝統芸能アーカイブス」の開設

皆さんのまわりには、獅子舞や盆踊り、神楽や人形芝居など、様々な伝統芸能があるのを知っていますか?平成26年4月から、鳥取県内の伝統芸能を紹介したウェブサイトが開設されました!身近にどんな芸能があるのか、また他の地域と比べるとどんな特徴があるのかなど、ぜひのぞいて調べてみてください。

★こんなことにお役立ち★

- 自分の住む地域にどんな伝統芸能があるか調べる ⇒ 探す
- 鳥取県の伝統芸能の全体像を知る ⇒ 知る
- 近日中に見られる伝統芸能を探す ⇒ 新着情報
- 公演に来てくれる団体、参加・体験させてくれる団体を調べる ⇒ 公演・参加・体験



問合せ先 NPO法人プロデュース・ハレ 電話 0859(21)7662 FAX 050(3606)0244
県教委文化財課 電話 0857(26)7525 FAX 0857(26)8128

鳥取伝統芸能アーカイブス 検索
URL <http://www.tottori-dentou.net/>



岡益麒麟獅子舞(鳥取市)



越路雨乞踊(鳥取市)



米子盆踊(米子市)