

# 「退院」や「地域での生活」を 応援します

退院することについて、いろいろな不安や、悩んでいることがあるかと思いますが、あなたの気持ちに寄り添い、退院の準備や地域生活の準備の手伝いをしてくれるサービス（**地域移行支援**）があります。



# ●退院について心配なことや不安なことは何ですか？



**暮らす場所**  
住む場所が見つかるかな

**家事・家のこと**  
掃除や洗濯ができるかな  
料理や買い物に自信がない  
近所の人との付き合いが心配  
家族が反対している

**昼間の活動・仕事**  
どこか過ごせる場所があるかな  
働ける場所があるかな

**お金のこと**  
生活費はどうしよう  
お金の管理ができるかな

**病気のこと**  
薬が一人で飲めるか心配  
調子が悪くなったり不安になった時はどうしたらいいかな

まずは病院スタッフにご相談ください



病院スタッフ

不安なこと心配なことを一緒に考えます



市町、相談支援事業所、保健所

# ●地域移行支援とは

Q1 利用対象者は？

精神科病院に1年以上入院されている方で退院するにあたり支援を希望する人、または、1年未満の人でも特に支援が必要な人です。



Q2 誰が支援するの？

相談支援事業所の相談支援専門員です。

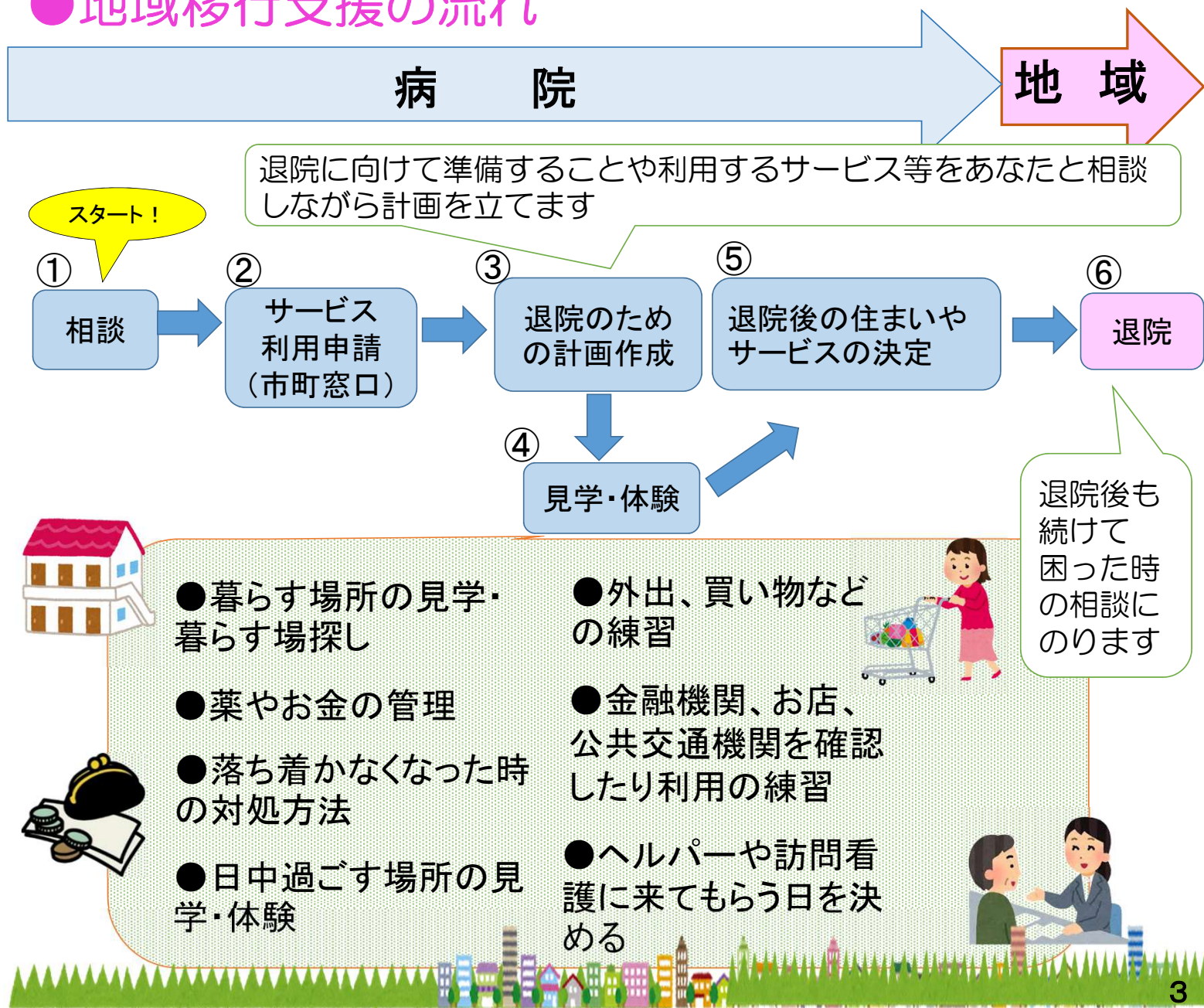
Q3 支援期間はどのくらい？

おおむね6か月ですが、必要に応じて延長できます。

Q4 お金はかかりますか？

費用は無料です。  
交通費や飲食費などは自己負担になります。

# ●地域移行支援の流れ



# ●お困りのことがあれば、ご相談ください

秘密は守って対応しますので、安心してご相談ください

<病院>	住 所	電話番号
<input type="checkbox"/> 倉吉病院	倉吉市山根43	0858-26-1011
<相談支援事業所>		
<input type="checkbox"/> 倉吉市障がい者地域生活支援センターはっぴい	倉吉市瀬崎町2714-1	0858-22-6239
<input type="checkbox"/> 中部障がい者地域生活支援センター	倉吉市山根43	0858-26-2346
<市町相談窓口>		
<input type="checkbox"/> 倉吉市 福祉課	倉吉市堺町2丁目253-1	0858-22-8118
<input type="checkbox"/> 三朝町 福祉課	三朝町大瀬999-2	0858-43-3520
<input type="checkbox"/> 湯梨浜町 総合福祉課	湯梨浜町久留19-1	0858-35-5374
<input type="checkbox"/> 琴浦町 福祉あんしん課	琴浦町徳万591-2	0858-52-1706
<input type="checkbox"/> 北栄町 福祉課	北栄町由良宿423-1	0858-37-5852
<保健所>		
<input type="checkbox"/> 中部総合事務所倉吉保健所	倉吉市東巖城町2	0858-23-3921



作成・発行／中部総合事務所倉吉保健所

令和 5年6月発行