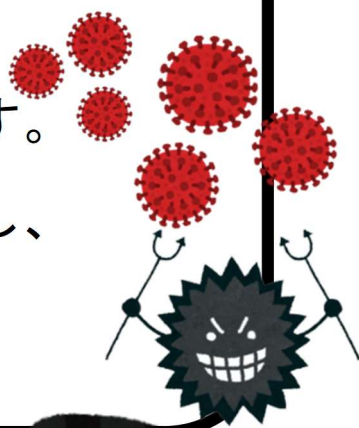


喫煙は新型コロナウイルス感染症の 重症化や死亡リスクを高めます



- ・ 喫煙者は人工呼吸器が装着される、死亡する危険性が非喫煙者の**3倍以上**です。
- ・ 喫煙室は三密（密閉・密集・密接）の典型です。
- ・ 受動喫煙も新型コロナウイルス感染症に感染し、死亡する危険が増える恐れがあります。



なぜ喫煙が重症化リスクを高めるの？

・・・たばこに含まれる有害物質（ニコチン）が、新型コロナウイルスの体内への侵入口であるタンパク質（ACE2 受容体）を増やします。結果、炎症が促進され重症化につながりやすくなります。



喫煙は新型コロナウイルス肺炎重症化の大きなリスクです。

国際的にも新型コロナウイルス感染症対策として

「禁煙」が強く**推奨**されています。

自分のためにも、大切な人のためにも

今こそ、禁煙を始めてみませんか。