

# 平成23年社会生活基本調査 生活時間に関する結果（鳥取県）

《平成24年9月26日総務省統計局公表資料による》

## ● 社会生活基本調査とは

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、国民の社会生活の実態を明らかにすることを目的とし、昭和51年の第1回調査以来5年ごとに実施している。平成23年調査は8回目に当たる。

調査対象は、全国の指定調査区の中から選定した約8万3千世帯（鳥取県では約1,500世帯）に居住する、10歳以上の世帯員約20万人を対象に実施。

今回公表する結果は、生活時間の配分に関する結果である。

ここでは、主な集計結果について要約していますが、詳細データについては総務省統計局ホームページ(<http://www.stat.go.jp>)をご覧ください。

## ● 結果公表

生活行動に関する結果（平成24年7月公表済）

平成18年と比べて、1次活動時間及び3次活動時間が増加、2次活動時間が減少

鳥取県の10歳以上の人について、1日の生活時間（週全体平均）を平成18年（前回調査）と比べると、1次活動時間は7分、3次活動時間は6分増加し、2次活動時間は12分減少している。

図 行動の種類別生活時間一週全体

平成18年	1次活動, 10.36	2次活動, 7.01	3次活動, 6.23
平成23年	1次活動, 10.43	2次活動, 6.49	3次活動, 6.29

(単位:時間分)

注) 1次活動: 睡眠、食事など生理的に必要な活動

2次活動: 仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動

3次活動: 1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

## 用語の解説

### － 主な用語 －

- 1 次活動：睡眠、食事など生理的に必要な活動（3項目）  
「睡眠」、「身の回りの用事」、「食事」
- 2 次活動：仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動（7項目）  
「通勤・通学」、「仕事」、「学業」、「家事」、「介護・看護」、  
「育児」、「買い物」
- 3 次活動：1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動（10項目）  
「移動（通勤・通学を除く）」、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、  
「休養・くつろぎ」、「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」、「趣味・娯楽」、  
「スポーツ」、「ボランティア活動・社会参加活動」、  
「交際・付き合い」、「受診・療養」、「その他」
- 家事関連活動：2次活動のうち、「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」
- 休養等自由時間活動：3次活動のうち、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」及び「休養・くつろぎ」
- 積極的自由時間活動：3次活動のうち、「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」、「趣味・娯楽」、  
「スポーツ」及び「ボランティア活動・社会参加活動」

### －その他の注意点－

- ・表中の数字は、表章単位未満の位で四捨五入していること、また、総数に「不詳」の数を含むことから、総数と内訳を合計した数値は必ずしも一致しません。
- ・この結果の概要では、該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均時間による「総平均時間」の数値を記載しています。

## 1 1日の生活時間

平成18年と比べて、1次活動時間及び3次活動時間が増加、2次活動時間が減少

- 1日の生活時間（週全体平均。以下「週全体」という。）を1次活動時間・2次活動時間・3次活動時間に区分すると、1次活動時間が10時間43分、2次活動時間が6時間49分、3次活動時間が6時間29分となっている。

平成18年と比べると、1次活動時間が7分、3次活動時間が6分増加し、2次活動時間が12分減少している。

- 男女別にみると、男性は1次活動時間が10時間39分、2次活動時間が6時間29分、3次活動時間が6時間52分、女性は1次活動時間が10時間46分、2次活動時間が7時間6分、3次活動時間が6時間7分となっており、1次活動時間、2次活動時間は女性が長く、3次活動時間は男性が長くなっている。

平成18年と比べると、男性は1次活動時間が9分増加、2次活動時間が15分減少、3次活動時間が6分増加しており、女性は1次活動時間が6分増加、2次活動時間が11分減少、3次活動時間が5分増加している。

表1-1 男女、行動の種類別生活時間(平成23年、平成18年)一週全体

(単位:時間.分)

鳥取県	総数			男			女			男女差 平成23年
	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	
1次活動	10.43	10.36	0.07	10.39	10.30	0.09	10.46	10.40	0.06	-0.07
2次活動	6.49	7.01	-0.12	6.29	6.44	-0.15	7.06	7.17	-0.11	-0.37
3次活動	6.29	6.23	0.06	6.52	6.46	0.06	6.07	6.02	0.05	0.45
全国										
1次活動	10.40	10.37	0.03	10.33	10.31	0.02	10.46	10.42	0.04	-0.13
2次活動	6.53	7.00	-0.07	6.49	6.58	-0.09	6.57	7.03	-0.06	-0.08
3次活動	6.27	6.23	0.04	6.38	6.31	0.07	6.16	6.15	0.01	0.22

注)1次活動:睡眠、食事など生理的に必要な活動

2次活動:仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動

3次活動:1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

表1-2 男女、行動の種類別生活時間(平成23年、平成18年)一週全体

(単位:時間.分)

	総数			男			女		
	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減
1次活動	10.43	10.36	0.07	10.39	10.30	0.09	10.46	10.40	0.06
睡眠	7.48	7.46	0.02	8.00	7.55	0.05	7.38	7.37	0.01
身の回りの用事	1.21	1.14	0.07	1.10	1.03	0.07	1.31	1.25	0.06
食事	1.33	1.35	-0.02	1.29	1.32	-0.03	1.37	1.38	-0.01
2次活動	6.49	7.01	-0.12	6.29	6.44	-0.15	7.06	7.17	-0.11
通勤・通学	0.21	0.22	-0.01	0.26	0.26	0.00	0.17	0.18	-0.01
仕事	3.38	3.50	-0.12	4.36	4.55	-0.19	2.46	2.51	-0.05
学業	0.37	0.37	0.00	0.41	0.41	0.00	0.34	0.34	0.00
家事	1.31	1.33	-0.02	0.23	0.22	0.01	2.33	2.36	-0.03
介護・看護	0.04	0.04	0.00	0.02	0.01	0.01	0.06	0.05	0.01
育児	0.14	0.15	-0.01	0.06	0.04	0.02	0.22	0.25	-0.03
買い物	0.23	0.21	0.02	0.16	0.14	0.02	0.29	0.28	0.01
3次活動	6.29	6.23	0.06	6.52	6.46	0.06	6.07	6.02	0.05
移動(通勤・通学を除く)	0.26	0.30	-0.04	0.26	0.28	-0.02	0.27	0.32	-0.05
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.31	2.28	0.03	2.38	2.39	-0.01	2.24	2.19	0.05
休養・くつろぎ	1.38	1.29	0.09	1.41	1.31	0.10	1.35	1.29	0.06
学習・自己啓発・訓練(学業以外) 1)	0.11	0.09	0.02	0.12	0.10	0.02	0.10	0.08	0.02
趣味・娯楽	0.40	0.44	-0.04	0.51	0.55	-0.04	0.31	0.35	-0.04
スポーツ	0.13	0.13	0.00	0.18	0.16	0.02	0.09	0.09	0.00
ボランティア活動・社会参加活動	0.05	0.06	-0.01	0.05	0.07	-0.02	0.04	0.05	-0.01
交際・付き合い	0.18	0.22	-0.04	0.17	0.22	-0.05	0.19	0.22	-0.03
受診・療養	0.09	0.09	0.00	0.08	0.06	0.02	0.09	0.11	-0.02
その他	0.17	0.13	0.04	0.15	0.11	0.04	0.19	0.14	0.05
(再掲)									
家事関連 2)	2.12	2.13	-0.01	0.47	0.41	0.06	3.30	3.34	-0.04
休養等自由時間活動 3)	4.09	3.57	0.12	4.19	4.10	0.09	3.59	3.48	0.11
積極的自由時間活動 4)	1.09	1.12	-0.03	1.26	1.28	-0.02	0.54	0.57	-0.03

1)平成18年の調査項目名は「学習・研究(学業以外)」

2)家事、介護・看護、育児及び買い物

3)テレビ・ラジオ・新聞・雑誌及び休養・くつろぎ

4)学習・自己啓発・訓練(学業以外)、趣味・娯楽、スポーツ及びボランティア活動・社会参加活動

## 2 1次活動

### (1) 睡眠時間

男性の睡眠時間は女性より22分長く、男女とも45～54歳で短い

- ・ 週全体の睡眠時間は7時間48分で、男性は8時間、女性は7時間38分で男性が22分長くなっている。
- ・ 年齢階級別にみると、45～54歳が7時間8分と最も短く、次いで55～64歳が7時間27分となっており、75歳以上が8時間54分と最も長くなっている。  
これを男女別にみると、すべての年齢階級で男性が長くなっている。45～54歳が男女とも最も短くなっており、女性は男性よりさらに39分短く6時間49分となっている。
- ・ 平成18年と比べると2分増加しており、25～44歳、55～64歳、75歳以上で増加している。男女別にみると、男性は10～14歳、45～64歳、女性は10～24歳、45～54歳、65～74歳を除く年齢階級で増加している。
- ・ 曜日別にみると、平日は7時間41分、土曜日は8時間2分、日曜日は8時間12分となっており、平日に比べ日曜日は31分長くなっている。平成18年と比べると、総数では平日及び土曜日は増加し、日曜日は減少している。男女別にみると、男性は平日及び土曜日は増加、日曜日は減少しており、女性は平日は減少、土曜日及び日曜日は増加している。

表2-1 男女、年齢階級別睡眠時間(平成18年、平成23年)－週全体

(単位:時間,分)

	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年
総数	7.48	7.46	0.02	8.00	7.55	0.05	7.38	7.37	0.01	0.22
10～14歳	8.35	8.38	-0.03	8.42	8.42	0.00	8.27	8.35	-0.08	0.15
15～24歳	7.54	7.54	0.00	7.59	7.58	0.01	7.49	7.50	-0.01	0.10
25～34歳	7.45	7.40	0.05	7.56	7.45	0.11	7.35	7.34	0.01	0.21
35～44歳	7.28	7.22	0.06	7.41	7.36	0.05	7.16	7.08	0.08	0.25
45～54歳	7.08	7.17	-0.09	7.28	7.38	-0.10	6.49	6.57	-0.08	0.39
55～64歳	7.27	7.26	0.01	7.43	7.44	-0.01	7.10	7.07	0.03	0.33
65～74歳	7.45	7.52	-0.07	8.09	8.04	0.05	7.26	7.42	-0.16	0.43
75歳以上	8.54	8.37	0.17	9.02	8.42	0.20	8.49	8.35	0.14	0.13
全 国	7.42	7.42	0.00	7.49	7.49	0.00	7.36	7.35	0.01	0.13

表2-2 男女、曜日別、睡眠時間

(単位:時間,分)

鳥取県	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年
週全体	7.48	7.46	0.02	8.00	7.55	0.05	7.38	7.37	0.01	0.22
平日	7.41	7.37	0.04	7.53	7.45	0.08	7.29	7.30	-0.01	0.24
土曜日	8.02	7.56	0.06	8.09	8.06	0.03	7.55	7.47	0.08	0.14
日曜日	8.12	8.16	-0.04	8.22	8.34	-0.12	8.04	8.01	0.03	0.18
全 国										
週全体	7.42	7.42	0.00	7.49	7.49	0.00	7.36	7.35	0.01	0.13
平日	7.31	7.31	0.00	7.37	7.38	-0.01	7.26	7.25	0.01	0.11
土曜日	8.02	7.57	0.05	8.10	8.05	0.05	7.54	7.50	0.04	0.16
日曜日	8.16	8.21	-0.05	8.26	8.33	-0.07	8.06	8.11	-0.05	0.20

## (2) 食事時間

食事時間は、15～24歳、35～44歳で最も短く、すべての曜日で減少

- ・ 週全体の食事時間は1時間33分で、男性は1時間29分、女性は1時間37分で女性が8分長くなっている。
- ・ 年齢階級別にみると、15～24歳、35～44歳が1時間20分と最も短く、次いで25～34歳が1時間21分となっており、75歳以上が1時間53分と最も長くなっている。35歳以上では年齢階級が高くなるほど食事時間が長くなっている。  
これを男女別にみると、45～54歳、75歳以上を除く年齢階級で男性が短くなっており、特に15～24歳では男性は女性より17分短くなっている。
- ・ 平成18年と比べると2分減少しており、25～44歳、55～64歳、75歳以上で減少している。男女別でみると、男性は10～14歳、45～54歳、女性は15～24歳、65～74歳を除く年齢階級で減少している。
- ・ 曜日別にみると、平日は1時間33分、土曜日は1時間35分、日曜日は1時間37分となっており、平日に比べ日曜日は4分長くなっている。平成18年と比べると、総数、男女ともすべての曜日で減少している。

表2-3 男女、年齢階級別食事時間(平成18年、平成23年)一週全体

(単位:時間、分)

	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年
総数	1.33	1.35	-0.02	1.29	1.32	-0.03	1.37	1.38	-0.01	-0.08
10～14歳	1.31	1.30	0.01	1.30	1.28	0.02	1.32	1.33	-0.01	-0.02
15～24歳	1.20	1.19	0.01	1.12	1.13	-0.01	1.29	1.26	0.03	-0.17
25～34歳	1.21	1.28	-0.07	1.16	1.24	-0.08	1.25	1.32	-0.07	-0.09
35～44歳	1.20	1.27	-0.07	1.16	1.28	-0.12	1.25	1.26	-0.01	-0.09
45～54歳	1.30	1.30	0.00	1.31	1.26	0.05	1.29	1.33	-0.04	0.02
55～64歳	1.36	1.41	-0.05	1.33	1.39	-0.06	1.39	1.43	-0.04	-0.06
65～74歳	1.49	1.49	0.00	1.44	1.48	-0.04	1.54	1.50	0.04	-0.10
75歳以上	1.53	1.56	-0.03	1.55	1.56	-0.01	1.53	1.55	-0.02	0.02
全 国	1.39	1.39	0.00	1.36	1.36	0.00	1.42	1.42	0.00	-0.06

表2-4 男女、曜日別、食事時間

(単位:時間、分)

鳥取県	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年
週全体	1.33	1.35	-0.02	1.29	1.32	-0.03	1.37	1.38	-0.01	-0.08
平日	1.33	1.35	-0.02	1.28	1.32	-0.04	1.37	1.38	-0.01	-0.09
土曜日	1.35	1.36	-0.01	1.31	1.33	-0.02	1.38	1.39	-0.01	-0.07
日曜日	1.37	1.38	-0.01	1.33	1.35	-0.02	1.40	1.42	-0.02	-0.07
全国										
週全体	1.39	1.39	0.00	1.36	1.36	0.00	1.42	1.42	0.00	-0.06
平日	1.37	1.37	0.00	1.34	1.34	0.00	1.40	1.40	0.00	-0.06
土曜日	1.42	1.42	0.00	1.39	1.39	0.00	1.44	1.45	-0.01	-0.05
日曜日	1.45	1.46	-0.01	1.42	1.43	-0.01	1.47	1.48	-0.01	-0.05

### 3 2次活動

#### (1) 仕事時間（有業者）

仕事時間は男性は35～44歳、女性は25～34歳で最も長い

- ・ 15歳以上の有業者の週全体の仕事時間は6時間2分で、男性は6時間45分、女性は5時間11分となっている。
- ・ 年齢階級別にみると、35～44歳が6時間50分と最も長く、次いで25～34歳が6時間39分となっている。  
これを男女別にみると、男性は35～44歳が7時間59分と最も長く、女性は25～34歳が5時間38分と最も長くなっている。
- ・ 平成18年と比べると10分減少しており、男性は22分減少、女性は2分増加している。  
年齢階級別でみると、35～44歳、75歳以上を除く年齢階級で減少している。男女別でみると、男性は15～24歳、75歳以上を除く年齢階級で減少、女性は15～24歳、65～74歳を除く年齢階級で増加している。
- ・ 仕事時間を曜日別にみると、平日は7時間1分、土曜日は4時間28分、日曜日は2時間38分となっている。平成18年と比べると、すべての曜日で減少している。男女別にみると、男性はすべての曜日で減少、女性は平日は増加、土曜日及び日曜日は減少している。

表3-1 男女、年齢階級別仕事時間(平成18年、平成23年)－週全体、有業者(15歳以上)

(単位:時間.分)

	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年
総数	6.02	6.12	-0.10	6.45	7.07	-0.22	5.11	5.09	0.02	1.34
15～24歳	5.43	5.58	-0.15	6.16	5.52	0.24	5.16	6.02	-0.46	1.00
25～34歳	6.39	6.44	-0.05	7.29	7.53	-0.24	5.38	5.17	0.21	1.51
35～44歳	6.50	6.44	0.06	7.59	8.02	-0.03	5.28	5.14	0.14	2.31
45～54歳	6.29	6.41	-0.12	7.17	7.43	-0.26	5.36	5.32	0.04	1.41
55～64歳	5.38	5.46	-0.08	5.59	6.42	-0.43	5.12	4.39	0.33	0.47
65～74歳	4.11	4.46	-0.35	4.56	5.21	-0.25	3.31	4.07	-0.36	1.25
75歳以上	4.17	3.55	0.22	4.37	4.06	0.31	3.46	3.38	0.08	0.51
全 国	6.02	6.09	-0.07	6.56	7.00	-0.04	4.50	5.00	-0.10	2.06

表3-2 男女、曜日別、有業者の仕事時間(15歳以上)

(単位:時間.分)

鳥取県	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年
週全体	6.02	6.12	-0.10	6.45	7.07	-0.22	5.11	5.09	0.02	1.34
平日	7.01	7.08	-0.07	7.51	8.11	-0.20	6.03	5.56	0.07	1.48
土曜日	4.28	4.50	-0.22	5.08	5.35	-0.27	3.40	3.55	-0.15	1.28
日曜日	2.38	2.54	-0.16	2.52	3.18	-0.26	2.22	2.24	-0.02	0.30
全 国										
週全体	6.02	6.09	-0.07	6.56	7.00	-0.04	4.50	5.00	-0.10	2.06
平日	7.09	7.16	-0.07	8.17	8.19	-0.02	5.41	5.52	-0.11	2.36
土曜日	4.01	4.15	-0.14	4.35	4.51	-0.16	3.16	3.27	-0.11	1.19
日曜日	2.24	2.25	-0.01	2.37	2.34	0.03	2.07	2.12	-0.05	0.30

## (2) 家事関連時間

家事関連時間は男女の間には2時間43分と大きな差が見られる（週全体）

- ・ 週全体の家事関連時間は2時間12分で、男性は47分、女性は3時間30分となっており、女性が2時間43分長くなっている。平成18年の男女差よりは縮小しているが、大きな差が見られる。
- ・ 年齢階級別にみると、65～74歳が3時間4分と最も長く、次いで55～64歳が2時間37分となっている。  
これを男女別にみると、男女とも65～74歳が最も長くなっており、男性は1時間17分、女性は4時間36分となっている。
- ・ 平成18年と比べると1分減少しており、男性は6分増加、女性は4分減少している。年齢階級別でみると、10～24歳、65～74歳は増加、25～64歳、75歳以上は減少している。男女別でみると、男性は35～44歳、55～64歳、75歳以上を除く年齢階級で増加、女性は10～24歳、65～74歳を除く年齢階級で減少している。
- ・ 曜日別にみると、平日は2時間9分、土曜日は2時間13分、日曜日は2時間21分となっており、平日と比べると日曜日は12分長くなっている。男女別に平成18年と比べると、男性は平日は増加、土曜日は増減なし、日曜日は減少、女性はすべての曜日で減少している。

表3-3 男女、年齢階級別家事関連時間(平成18年、平成23年)一週全体

(単位:時間.分)

	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年
総数	2.12	2.13	-0.01	0.47	0.41	0.06	3.30	3.34	-0.04	-2.43
10～14歳	0.19	0.12	0.07	0.19	0.09	0.10	0.19	0.14	0.05	0.00
15～24歳	0.46	0.33	0.13	0.36	0.17	0.19	0.56	0.49	0.07	-0.20
25～34歳	2.12	2.16	-0.04	0.36	0.33	0.03	3.50	4.02	-0.12	-3.14
35～44歳	2.24	2.38	-0.14	0.32	0.39	-0.07	4.16	4.34	-0.18	-3.44
45～54歳	2.14	2.15	-0.01	0.39	0.33	0.06	3.46	3.57	-0.11	-3.07
55～64歳	2.37	2.43	-0.06	0.50	0.51	-0.01	4.24	4.31	-0.07	-3.34
65～74歳	3.04	2.55	0.09	1.17	1.04	0.13	4.36	4.27	0.09	-3.19
75歳以上	2.19	2.39	-0.20	1.11	1.18	-0.07	2.58	3.22	-0.24	-1.47
全 国	2.10	2.08	0.02	0.42	0.38	0.04	3.35	3.35	0.00	-2.53

表3-4 男女、曜日別、家事関連時間

(単位:時間.分)

鳥取県	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年
週全体	2.12	2.13	-0.01	0.47	0.41	0.06	3.30	3.34	-0.04	-2.43
平日	2.09	2.07	0.02	0.42	0.35	0.07	3.28	3.31	-0.03	-2.46
土曜日	2.13	2.22	-0.09	0.52	0.52	0.00	3.27	3.44	-0.17	-2.35
日曜日	2.21	2.31	-0.10	1.00	1.06	-0.06	3.36	3.48	-0.12	-2.36
全国										
週全体	2.10	2.08	0.02	0.42	0.38	0.04	3.35	3.35	0.00	-2.53
平日	2.04	2.02	0.02	0.33	0.30	0.03	3.32	3.32	0.00	-2.59
土曜日	2.19	2.20	-0.01	0.56	0.53	0.03	3.36	3.40	-0.04	-2.40
日曜日	2.27	2.24	0.03	1.08	1.04	0.04	3.43	3.40	0.03	-2.35

(3) 家事関連時間（子供のいる夫婦の世帯）

「夫が有業で妻が無業の世帯」の夫の家事関連時間は増加し、特に育児時間が16分増加

- ・ 子供のいる夫婦の世帯（「夫婦と子供の世帯」、「夫婦、子供と両親の世帯」及び「夫婦、子供とひとり親の世帯」）のうち、「共働き世帯」（夫婦ともに有業の世帯。以下同じ）及び「夫が有業で妻が無業の世帯」について、夫と妻の家事関連時間をみると、「共働き世帯」の夫は34分、妻は4時間23分となっている。「夫が有業で妻が無業の世帯」の夫は59分、妻は8時間19分となっている。
- ・ 平成18年と比べると、「共働き世帯」は夫と妻ともに減少し、夫は3分、妻は31分減少している。「夫が有業で妻が無業の世帯」は夫と妻ともに増加し、夫は22分、妻は29分増加している。特に、夫の育児時間は16分、妻の家事時間は39分増加している。
- ・ 曜日別にみると、「共働き世帯」は夫と妻ともに日曜日が最も長く、夫は1時間6分、妻は5時間13分となっている。「夫が有業で妻が無業の世帯」は、夫は日曜日が最も長く1時間48分、妻は平日が最も長く8時間42分となっている。
- ・ 夫と妻の家事関連時間の差を曜日別にみると、「共働き世帯」の平日は3時間44分、土曜日は3時間53分、日曜日は4時間7分となっており、「夫が有業で妻が無業の世帯」の平日は7時間56分、土曜日は6時間13分、日曜日は5時間24分となっている。夫と妻の家事関連時間の差は、「共働き世帯」では平日に比べ、土曜日及び日曜日で差が大きくなり、「夫が有業で妻が無業の世帯」では平日に比べ、土曜日及び日曜日で差が小さくなっている。

表3-5 共働きか否か、家事関連時間(平成18年、平成23年)  
一週全体、子供のいる夫婦の世帯の夫・妻

(単位:時間.分)

		共働き世帯 (a)			夫が有業で妻が無業の世帯 (b)		
		平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減
夫	家事関連	0.34	0.37	-0.03	0.59	0.37	0.22
	家事	0.11	0.13	-0.02	0.15	0.15	0.00
	介護・看護	0.01	0.01	0.00	0.02	0.00	0.02
	育児	0.10	0.11	-0.01	0.27	0.11	0.16
	買い物	0.12	0.12	0.00	0.15	0.11	0.04
妻	家事関連	4.23	4.54	-0.31	8.19	7.50	0.29
	家事	3.00	3.21	-0.21	5.16	4.37	0.39
	介護・看護	0.05	0.02	0.03	0.13	0.08	0.05
	育児	0.43	0.59	-0.16	1.59	2.20	-0.21
	買い物	0.35	0.32	0.03	0.51	0.45	0.06

注) 子供のいる夫婦の世帯とは、「夫婦と子供の世帯」、「夫婦、子供と両親の世帯」及び「夫婦、子供とひとり親の世帯」。

表3-6 夫婦、曜日別、家事関連時間(子供のいる夫婦の世帯)

(単位:時間.分)

鳥取県	夫		妻		夫婦差	
	共働き世帯 (a)	夫が有業で妻が無業の世帯 (b)	共働き世帯 (a)	夫が有業で妻が無業の世帯 (b)	(a)	(b)
週全体	0.34	0.59	4.23	8.19	-3.49	-7.20
平日	0.24	0.46	4.08	8.42	-3.44	-7.56
土曜日	0.57	1.20	4.50	7.33	-3.53	-6.13
日曜日	1.06	1.48	5.13	7.12	-4.07	-5.24

注) 子供のいる夫婦の世帯とは、「夫婦と子供の世帯」、「夫婦、子供と両親の世帯」及び「夫婦、子供とひとり親の世帯」。



#### 4 3次活動

##### (1) 休養等自由時間活動

休養等自由時間活動の時間はすべての曜日で増加し、日曜日は25歳以上で増加

- ・ 週全体の休養等自由時間活動の時間は4時間9分で、男性は4時間19分、女性は3時間59分となっており、男性が20分長くなっている。
- ・ 日曜日の休養等自由時間活動の時間をみると5時間5分となっており、このうち「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」の時間は3時間5分となっている。  
これを男女、年齢階級別にみると、男性は5時間25分、女性は4時間46分となっており、男性が39分長くなっている。25～34歳が3時間54分と最も短く、75歳以上が6時間49分と最も長くなっている。また、10～24歳では女性が長く、25歳以上では男性が長くなっている。75歳以上では男女の差は小さく、男女差は4分となっている。  
平成18年と比べると28分増加しており、このうち「休養・くつろぎ」の時間は20分増加している。男女、年齢階級別にみると、男性は10～24歳で減少し、25歳以上で増加、女性は15～24歳を除いたすべての年齢階級で増加している。
- ・ 曜日別にみると、平日は3時間53分、土曜日は4時間35分、日曜日は5時間5分となっている。平成18年と比べると、すべての曜日で増加しており、男女別にみると、男女ともすべての曜日で増加している。

表4-1 男女、年齢階級別休養等自由時間活動の時間(平成18年、平成23年)一日曜日

(単位:時間、分)

	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年
休養等自由時間活動	5.05	4.37	0.28	5.25	4.58	0.27	4.46	4.19	0.27	0.39
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	3.05	2.57	0.08	3.20	3.12	0.08	2.51	2.44	0.07	0.29
休養・くつろぎ	2.00	1.40	0.20	2.05	1.46	0.19	1.55	1.35	0.20	0.10
全 国	4.51	4.42	0.09	5.17	5.08	0.09	4.28	4.17	0.11	0.49
10～14歳	4.25	4.25	0.00	4.18	4.31	-0.13	4.32	4.19	0.13	-0.14
15～24歳	4.10	4.27	-0.17	4.03	4.28	-0.25	4.18	4.25	-0.07	-0.15
25～34歳	3.54	3.36	0.18	4.16	3.46	0.30	3.32	3.26	0.06	0.44
35～44歳	4.14	3.43	0.31	4.32	4.23	0.09	3.56	3.05	0.51	0.36
45～54歳	4.51	4.31	0.20	5.31	4.59	0.32	4.12	4.05	0.07	1.19
55～64歳	5.18	4.38	0.40	6.06	5.23	0.43	4.32	3.55	0.37	1.34
65～74歳	6.00	5.12	0.48	6.59	5.56	1.03	5.10	4.37	0.33	1.49
75歳以上	6.49	6.23	0.26	6.51	6.34	0.17	6.47	6.17	0.30	0.04

表4-2 男女 曜日別、休養等自由時間活動

(単位:時間、分)

鳥取県	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年
週全体	4.09	3.57	0.12	4.19	4.10	0.09	3.59	3.48	0.11	0.20
平日	3.53	3.46	0.07	4.01	3.55	0.06	3.45	3.38	0.07	0.16
土曜日	4.35	4.17	0.18	4.47	4.33	0.14	4.26	4.03	0.23	0.21
日曜日	5.05	4.37	0.28	5.25	4.58	0.27	4.46	4.19	0.27	0.39
全 国										
週全体	3.58	3.49	0.09	4.02	3.51	0.11	3.55	3.47	0.08	0.07
平日	3.40	3.34	0.06	3.37	3.29	0.08	3.43	3.38	0.05	-0.06
土曜日	4.35	4.15	0.20	4.49	4.27	0.22	4.21	4.02	0.19	0.28
日曜日	4.51	4.42	0.09	5.17	5.08	0.09	4.28	4.17	0.11	0.49

## (2) 積極的自由時間活動

積極的自由時間活動の時間は男性が女性より長く、日曜日は男性が1時間7分長い

- ・ 週全体の積極的自由時間活動の時間は1時間9分で、男性は1時間26分、女性は54分となっており、男性が32分長くなっている。
- ・ 日曜日の積極的自由時間活動の時間をみると1時間46分となっており、このうち「趣味・娯楽」の時間は1時間1分と最も長く、次いで「スポーツ」、「ボランティア活動・社会参加活動」などとなっている。  
これを男女、年齢階級別にみると、男性は2時間21分、女性は1時間14分となっており、男性が1時間7分長くなっている。10～14歳が3時間43分と最も長く、75歳以上が53分と最も短くなっている。また、すべての年齢階級で男性が長くなっている。  
平成18年と比べると4分減少しており、このうち「趣味・娯楽」が5分減少、「スポーツ」が1分増加、それ以外は増減なしとなっている。男女、年齢階級別にみると、男性は35～44歳、75歳以上を除いた年齢階級で増加、女性は25～34歳、45～54歳を除いた年齢階級で減少している。
- ・ 曜日別にみると、平日は59分、土曜日は1時間27分、日曜日は1時間46分となっている。平成18年と比べると、平日は増減なし、土曜日及び日曜日は減少しており、男女別にみると、男性は日曜日、女性は平日が増加している。

表4-3 男女、年齢階級別積極的自由時間活動の時間(平成18年、平成23年)－日曜日

(単位:時間,分)

	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年
積極的自由時間活動	1.46	1.50	-0.04	2.21	2.15	0.06	1.14	1.27	-0.13	1.07
学習・自己啓発・ 訓練(学業以外)	0.10	0.10	0.00	0.11	0.11	0.00	0.09	0.09	0.00	0.02
趣味・娯楽	1.01	1.06	-0.05	1.21	1.20	0.01	0.43	0.53	-0.10	0.38
スポーツ	0.21	0.20	0.01	0.32	0.28	0.04	0.11	0.13	-0.02	0.21
ボランティア活動・ 社会参加活動	0.14	0.14	0.00	0.17	0.16	0.01	0.11	0.12	-0.01	0.06
全 国	1.54	1.58	-0.04	2.24	2.27	-0.03	1.26	1.30	-0.04	0.58
10～14歳	3.43	3.51	-0.08	4.06	3.59	0.07	3.18	3.41	-0.23	0.48
15～24歳	2.37	2.36	0.01	3.48	3.03	0.45	1.23	2.07	-0.44	2.25
25～34歳	1.52	1.39	0.13	2.18	2.03	0.15	1.24	1.16	0.08	0.54
35～44歳	1.30	1.39	-0.09	1.47	1.54	-0.07	1.13	1.25	-0.12	0.34
45～54歳	1.35	1.30	0.05	2.01	1.49	0.12	1.12	1.11	0.01	0.49
55～64歳	1.43	1.47	-0.04	2.28	2.12	0.16	1.00	1.22	-0.22	1.28
65～74歳	1.40	1.41	-0.01	2.24	2.13	0.11	1.04	1.13	-0.09	1.20
75歳以上	0.53	1.14	-0.21	1.06	1.38	-0.32	0.46	1.01	-0.15	0.20

表4-4 男女、曜日別、積極的自由時間活動

(単位:時間,分)

鳥取県	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年	平成18年	増減	平成23年
週全体	1.09	1.12	-0.03	1.26	1.28	-0.02	0.54	0.57	-0.03	0.32
平日	0.59	0.59	0.00	1.10	1.15	-0.05	0.48	0.47	0.01	0.22
土曜日	1.27	1.34	-0.07	1.52	1.54	-0.02	1.06	1.15	-0.09	0.46
日曜日	1.46	1.50	-0.04	2.21	2.15	0.06	1.14	1.27	-0.13	1.07
全 国										
週全体	1.14	1.17	-0.03	1.28	1.28	0.00	1.04	1.06	-0.02	0.24
平日	1.03	1.03	0.00	1.10	1.08	0.02	0.55	0.58	-0.03	0.15
土曜日	1.36	1.41	-0.05	1.58	2.03	-0.05	1.14	1.22	-0.08	0.44
日曜日	1.54	1.58	-0.04	2.24	2.27	-0.03	1.26	1.30	-0.04	0.58

## 5 主な行動の平均時刻

すべての曜日において起床・就寝時刻、朝食・夕食開始時刻は全国平均より早い

### (1) 起床・就寝時刻、朝食・夕食開始時刻

- 平均起床時刻を曜日別にみると、平日は6時31分、土曜日は6時52分、日曜日は7時3分となっており、平日に比べ土曜日は21分、日曜日は32分遅くなっている。全国平均と比べると、平日は6分、土曜日は16分、日曜日は14分早くなっている。男女別にみると、すべての曜日で女性が早くなっている。
- 平均就寝時刻を曜日別にみると、平日は22時57分、土曜日は23時2分、日曜日は22時54分となっており、平日に比べ土曜日は5分遅く、日曜日は3分早くなっている。全国平均と比べると、平日は18分、土曜日は15分、日曜日は12分早くなっている。男女別にみると、平日及び土曜日は女性が早く、日曜日は男性が早くなっている。
- 平均朝食開始時刻を曜日別にみると、平日は7時6分、土曜日は7時23分、日曜日は7時31分となっており、平日に比べ土曜日は17分、日曜日は25分遅くなっている。全国平均と比べると、平日は4分、土曜日及び日曜日は10分早くなっている。男女別にみると、平日及び土曜日は男性が早く、日曜日は女性が早くなっている。
- 平均夕食開始時刻を曜日別にみると、平日は18時57分、土曜日は18時49分、日曜日は18時37分となっており、平日に比べ土曜日は8分、日曜日は20分早くなっている。全国平均と比べると、平日は9分、土曜日は2分、日曜日は7分早くなっている。男女別にみると、すべての曜日で女性が早くなっている。

表5-1 男女、曜日別、起床・就寝及び朝食・夕食開始の平均時刻

(単位:時間,分)

鳥取県		起床	就寝	朝食開始	夕食開始
総数	平日	6:31	22:57	7:06	18:57
	土曜日	6:52	23:02	7:23	18:49
	日曜日	7:03	22:54	7:31	18:37
男	平日	6:46	23:02	7:05	19:05
	土曜日	7:03	23:03	7:22	18:53
	日曜日	7:13	22:51	7:33	18:43
女	平日	6:17	22:53	7:07	18:49
	土曜日	6:42	23:00	7:24	18:45
	日曜日	6:55	22:57	7:29	18:31
全 国		起床	就寝	朝食開始	夕食開始
総数	平日	6:37	23:15	7:10	19:06
	土曜日	7:08	23:17	7:33	18:51
	日曜日	7:17	23:06	7:41	18:44

### (2) 出勤及び仕事からの帰宅時刻

- 平日における15歳以上有業者の平均出勤時刻は8時21分で、男女別にみると、男性は8時9分、女性は8時36分となっており、男性が27分早くなっている。
- 平日における15歳以上有業者の仕事からの平均帰宅時刻は18時26分で、男女別にみると、男性は19時2分、女性は17時40分となっており、女性が1時間22分早くなっている。

表5-2 男女、曜日別、平均出勤時刻及び仕事からの平均帰宅時刻—有業者(15歳以上)

(単位:時間,分)

鳥取県	総数		男		女		
	出勤	帰宅	出勤	帰宅	出勤	帰宅	
平日	8:21	18:26	8:09	19:02	8:36	17:40	
土曜日	9:00	18:02	8:39	18:14	9:29	17:45	
日曜日	10:05	17:56	9:54	18:13	10:17	17:36	
全 国		出勤	帰宅	出勤	帰宅	出勤	帰宅
平日	8:26	18:56	8:06	19:37	8:55	17:56	
土曜日	8:56	18:26	8:38	18:54	9:22	17:45	
日曜日	9:33	18:37	9:22	19:08	9:48	17:53	