

食育担当者研修会実施状況まとめ（平成19～22年度）

	東部総合事務所福祉保健局	中部総合事務所福祉保健局	西部総合事務所福祉保健局	日野部総合事務所福祉保健局
H19	6回開催 延203名参加	3回開催 延247名参加	5回開催 延318名参加	3回開催 延41名参加
	<p>① 全4回シリーズの研修2コースを実施。1回目は合同で講話、事例発表。</p> <p>② &lt;子どもの「食」経験を広げるコース&gt;鳥取ガス「キッズクッキングクラブ」見学</p> <p>③ &lt;生産体験コース&gt;農業体験、生産者との意見交換、調理実習</p> <p>④ &lt;子どもの「食」経験を広げるコース&gt;食育のための絵本の読み聞かせ</p> <p>⑤ &lt;生産体験コース&gt;漁港見学、イカの天日干し体験、調理実習</p> <p>⑥ グループワーク、発表、まとめ</p>	<p>① 講話 食中毒と予防 離乳食の進め方と食育</p> <p>② 講話 食品安全、食品表示 調理実習 旬・地域の味</p> <p>③ 講演 *三朝町食育講演会との共催</p>	<p>① ①講話 食育について考える</p> <p>② 講話 施設での食育について *後日、施設での食育活動への協力依頼あり。</p> <p>③ 農業体験、生産者の講話、調理実習</p> <p>④ 学校給食体験、栄養教諭による講話</p> <p>⑤ ②調理実習 ①の講話をふまえた内容</p>	<p>① 講話 授乳・離乳支援ガイドについて</p> <p>② 「にちなんキッズキッチン」講座開催のための企画、事前学習等</p> <p>③ 地元食材についての講話、調理実習、生産者の講話、 食育担当者交流会</p>
H20	6回開催 延91名参加	3回開催 延198名参加	4回開催 延71名参加	
	<p>① 食育プランの紹介 事例発表（保育士、JA、山陰海岸学習館） 食品衛生に関する情報提供（生活環境局） 鳥取県の取組紹介 （県民局「ジオパーク登録に向けた取組」、福祉保健局「健康づくり文化創造プラン 関連事業」）</p> <p>② 「キッズクッキングクラブ」の見学 講師との交流会 講話 食品衛生について（生活環境局）</p> <p>③ 講話 食品添加物とその食品表示等について（衛生環境研究所、生活環境局） グループワーク 食の安全性について考える</p> <p>④ 農業体験 生産者の講話・意見交換 調理実習</p> <p>⑤ 農業体験 生産者の講話・意見交換 調理実習</p> <p>⑥ 体験型研修会のまとめ、グループワーク</p>	<p>① 講演 子どものメタボリックシンドローム（福祉保健局） 講演 食育で健口に（福祉保健局） 行政説明 食育プランの説明（福祉保健局）</p> <p>② 講話 五感を通じた楽しい食育（食農教育研究家） 事例発表（保育所調理員、町教育委員会、食生活改善推進員）</p> <p>③ 講演 子どもの発達段階に応じた大人の関わり方（中部教育局） 調理実習 伝えよう！五感を使って楽しむ食育（管理栄養士）</p>	<p>① 講演 食育プランの説明、食育推進計画について（福祉保健局）</p> <p>② 講演 食のみやこ鳥取県について（県民局） 体験学習 地産品を利用した食品の試食等 意見交換</p> <p>③ 講演 食のみやこ鳥取県について（県民局）</p> <p>④ 講演 食育プランの紹介（福祉保健局） 講演 食のみやこ鳥取県について（西部プロジェクトチーム（西部県民局、日野農 林局）） 体験学習 地産品を利用した食品の試食等 意見交換 食育の現状について</p>	
H21	1回開催 延128名参加	3回開催 延141名参加	3回開催 延60名参加	
	<p>① 講話「栄養成分表示について」</p>	<p>① 講演「知って納得！栄養表示」 調理実習「バランスのとれた季節献立」</p> <p>② 講演「何でも食べる元気な子～6年間の食育の取組の成果と課題～」 演習「食育指導媒体作成とプレゼンテーション」</p> <p>③ 講演「産科から考える食育支援」 事例報告「三朝町の食育の取組」 実習「嘔心回数を測定してみよう」</p>	<p>① 講話「健康食品を上手に活用するために～栄養表示を理解しよう～」 グループワーク ～実際に食品の表示を見てみよう～</p> <p>② 講話「健康食品を上手に活用するために～栄養表示を理解しよう～」 グループワーク ～実際に食品の表示を見てみよう～ ～例題を解いてみよう～</p> <p>③ ○テーマ「みんなが食育担当者！所属や官民の壁を取り除こう」 行政説明「西部地区「健康を支える食文化」実践チームの取組」 事例発表「市町村における食育推進の取組」 （南部町、境港市、伯耆町の行政内連携、官民連携） 講演「まちの健康を支える協働文化（？）」</p>	
H22	2回開催 延149名参加	3回開催 延155名参加	3回開催 延77名参加	
	<p>① 講話「食育の取り組みと衛生管理」～『児童福祉施設における食事の提供ガイド』 に基づいて 講演「子育て、食育の現状～子育て支援の活動より～」 『「児童福祉施設における食事の提供ガイド」について』 グループワーク「施設における食育活動～可能性を見つけよう～」</p> <p>② 講話「コソコソとカルシウム」</p>	<p>① 行政説明「中部地区の関係機関における食育目標と取組内容について」 講演「発育・発達に応じて育てたい 食べる力～子どもの摂食機能の発達につい て」 演習「カミカミセンサーを使って嘔心回数を測定しよう」</p> <p>② 講話「カルシウム摂取の必要性につ いて」 調理実習「カルシウム摂取を高める ための献立」</p> <p>③ 講演「食育の取組とその評価～達成 状況を知る～」 事例発表「倉吉市学校給食における食育の取組」 「早寝早起き朝ごはんについての取組」</p>	<p>① 講話「骨こつとろう！カルシウム～賢くおいしくとる工夫～」 調理実習、意見交換</p> <p>② 講話「骨こつとろう！カルシウム～賢くおいしくとる工夫～」 調理実習、意見交換</p> <p>③ 行政説明「西部地区「健康を支える食文化」実践チームの取組」 事例発表「各分野における食育推進の取組」 市町村の取組、食品事業者の取組、家庭の取組 グループワーク～これからの食育をもっと充実させる方法～</p>	

開催回数：延べ45回  
参加者数：延べ1,879名

平成22年度 食育担当者研修会実施状況

	実施日		対 象	参加人数	場 所	内 容
東部	1回	8月9日	町立、私立及び公設民営保育所栄養士・調理師・保育士、幼稚園栄養士・調理師・教諭	40	東部総合事務所福祉保健局	講話「食育の取り組みと衛生管理」～『児童福祉施設における食事の提供ガイド』に基づいて 講演「子育て、食育の現状～子育て支援の活動より～」 「『児童福祉施設における食事の提供ガイド』について」 グループワーク「施設における食育活動～可能性を見つけよう～」
	2回	1月26日	食生活改善推進員鳥取支部会員及び協議会事務局担当者	109	とりぎん文化会館第1会議室	講話「コツコツとろうカルシウム」
中部	1回	6月24日	保育所の食育担当者(栄養士、調理員、保育士)、学校栄養士、市町栄養士等	64	中部総合事務所講堂	行政説明「中部地区の関係機関における食育目標と取組内容について」 講演「発育・発達に応じて育てたい 食べる力ー子どもの摂食機能の発達について」 演習「カミカミセンサーを使って噛む回数を測定しよう」
	2回	7月28日	倉吉支部食生活改善推進員	47	伯耆しあわせの郷	講義「カルシウム摂取の必要性について」 調理実習「カルシウム摂取を高めるための献立」
	3回	11月24日	保育所の食育担当者(栄養士、調理員、保育士)、学校栄養士、市町栄養士等	44	中部総合事務所講堂	講演「食育の取組とその評価～達成 状況を測る～」 事例発表 「倉吉市学校給食における食育の取組」 「早寝早起き朝ごはんについての取組(湯梨浜町)」
西部	1回	7月22日	食生活改善推進員(日野支部会員)、日野郡3町の栄養士	26	日野町山村開発セン	講義「骨こつとろう！カルシウム～賢くおいしくとる工夫～」 調理実習、意見交換
	2回	8月25日	食生活改善推進員(米子保健所管内会員)	28	西部総合事務所福祉保健局	講義「骨こつとろう！カルシウム～賢くおいしくとる工夫～」 調理実習、意見交換
	3回	3月17日	市町村食育推進関係部署(福祉保健、農林水産、教育等)職員 (県民局事業「食育交流会」として実施。)	23	米子市文化ホール	行政説明「西部地区「健康を支える食文化」実践チームの取組」 事例発表「各分野における食育推進の取組」 市町村の取組(大山町保健課) 食品事業者の取組(有限会社岡田商店) 家庭の取組(西部地区子育てサークル代表者会) グループワーク～これからの食育をもっと充実させる方法～

149

155

77

平成21年度 食育担当者研修会実施状況

	実施日		対 象	参加人数	場 所	内 容	
東部	1回	1月28日	食生活改善推進員連絡協議会鳥取支部会員及び協議会事務局担当者	128	とりぎん文化会館 第1	講話「栄養成分表示について」	128
中部	1回	7月22日	倉吉支部食生活改善推進員	51	伯耆しあわせの郷大研修室及び調理実習室	講演「知って納得！栄養表示」 調理実習「バランスのとれた季節献立」	141
	2回	8月27日	保育所の食育担当者(栄養士、調理員、保育士)、市町栄養士	40	中部総合事務所講堂	講演「何でも食べる元気な子～6年間の食育の取組の成果と課題～」 演習「食育指導媒体作成とプレゼンテーション」	
	3回	10月15日	保育所・幼稚園、小学校養護教諭、市町・学校給食センター栄養士、歯科関係者等	50	新日本海新聞社中部本社	講演「歯科から考える食育支援」 事例報告「三朝町の食育の取組」 実習「噛む回数を測定してみよう」	
西部	1回	7月15日	食生活改善推進員(日野支部会員)、日野郡3町の栄養士	26	江府町総合健康福祉	講義「健康食品を上手に活用するために～栄養表示を理解しよう～」 グループワーク ～実際に食品の表示を見てみよう～	60
	2回	8月18日	食生活改善推進員(米子保健所管内会員)	8	西部総合事務所福祉保健局	講義「健康食品を上手に活用するために～栄養表示を理解しよう～」 グループワーク ～実際に食品の表示を見てみよう～ ～例題を解いてみよう～	
	3回	3月11日	市町村食育推進関係部署(福祉保健、農林水産、教育等)職員	26	西部総合事務所	〇テーマ「みんなが食育担当者！所属や官民の壁を取り除こう」 行政説明「西部地区「健康を支える食文化」実践チームの取組」 事例発表「市町村における食育推進の取組」(南部町、境港市、伯耆町の行政内連携、官民連携) 講演「まちの健康を支える協働文化(?)」	

平成20年度 食育担当者研修会実施状況

	実施日		対象	参加人数	場所	内容
東部	1回 (全体会)	7月28日	市町村栄養士、食生活改善推進員 保育所栄養士・調理師・保育士 幼稚園栄養士・調理師 学校栄養職員、教諭、在宅栄養士	38	東部総合事務所	食育プランの紹介 事例発表(保育士、JA、山陰海岸学習館) 食品衛生に関する情報提供(生活環境局) 鳥取県の取組紹介 (県民局「ジオパーク登録に向けた取組」、福祉保健局「健康づくり文化創造プラン関連事業」)
	2回 (体験型 研修会)	8月4日	市町村栄養士、食生活改善推進員 保育所栄養士・調理師・保育士 学校栄養職員、教諭 在宅栄養士、公民館職員	12	鳥取ガス(株)ショールーム「サルウテ」	「キッズクッキングクラブ」の見学 講師との交流会 講話 食品衛生について(生活環境局)
	3回 (体験型 研修会)	9月12日	市町村栄養士、食生活改善推進員 保育所栄養士・調理師・保育士 学校栄養職員、教諭 在宅栄養士、公民館職員	12	東部総合事務所福祉保健局	講話 食品添加物とその食品表示等について(衛生環境研究所、生活環境局) グループワーク 食の安全性について考える
	4回 (体験型 研修会)	10月8日	市町村栄養士、食生活改善推進員 保育所栄養士・調理師・保育士 在宅栄養士	9	若桜町広留野大根生産圃場	農業体験 生産者の講話・意見交換 調理実習
	5回 (体験型 研修会)	10月18日	食生活改善推進員、在宅栄養士 保育所栄養士・調理師・保育士 幼稚園栄養士、学校栄養職員、教諭	15	岩美町まこもたけ生産体験圃場	農業体験 生産者の講話・意見交換 調理実習
	6回 (全体会)	12月13日	在宅栄養士 保育所栄養士・調理師 学校栄養職員	5	東部総合事務所	体験型研修会のまとめ、グループワーク
中部	1回	8月5日	保育所・幼稚園栄養士、調理師、保育士 学校栄養職員、調理員 小学校教諭、養護教諭、市町栄養士	65	中部総合事務所	講演 子どものメタボリックシンドローム(福祉保健局) 講演 食育で健口に(福祉保健局) 行政説明 食育プランの説明(福祉保健局)
	2回	9月11日	保育所・幼稚園栄養士、調理師、保育士 学校栄養職員、調理員 小学校教諭、養護教諭 市町教育委員会担当者、市町栄養士 食生活改善推進員	80	新日本海新聞社中部本社	講話 五感を通じた楽しい食育(食農教育研究家) 事例発表(保育所調理員、町教育委員会、食生活改善推進員)
	3回	10月16日	食生活改善推進員	53	伯耆しあわせの郷	講演 子どもの発達段階に応じた大人の関わり方(中部教育局) 調理実習 伝えよう！五感を使って楽しむ食事(管理栄養士)
西部	1回	7月8日	大山町 保育所所長、小学校・中学校養護教諭 福祉保健課保健師・栄養士 学校教育課栄養士 等	25	大山町名和公民館	講演 食育プランの説明、食育推進計画について(福祉保健局)
	2回	9月24日	伯耆町 食生活改善推進員	15	伯耆町溝口福祉センター	講演 食のみやこ鳥取県について(県民局) 体験学習 地産品を利用した食品の試食等 意見交換
	3回	10月27日	市町村栄養改善業務担当者	10	西部総合事務所福祉保健局	講演 食のみやこ鳥取県について(県民局)
	4回	12月3日	南部町 保育所所長・調理員、小学校・中学校教諭 給食センター栄養士 福祉施設栄養士・調理員 健康福祉課栄養士、食生活改善推進員等	21	南部町健康管理センター	講演 食育プランの紹介(福祉保健局) 講演 食のみやこ鳥取県について(西部プロジェクトチーム(西部県民局、日野農林局)) 体験学習 地産品を利用した食品の試食等 意見交換 食育の現状について

91

198

71

## 平成19年度 食育担当者研修会実施状況

	実施日		対 象	参加人数	場 所	内 容	
東部	1回	7月24日		106	東部総合事務所	全4回シリーズの研修2コースを実施。1回目は合同で講話、事例発表。	
	2回	8月6日	市町村栄養士・保健師 保育所栄養士・調理師・保育士 幼稚園栄養士・調理師・幼稚園教諭 学校栄養職員	21	鳥取ガス(株) ショールーム	<子どもの「食」経験を広げるコース> 鳥取ガス「キッズクッキングクラブ」見学	
		8月23日		13	鳥取市猪子 生産圃場	<生産体験コース> 農業体験、生産者との意見交換、調理実習	
	3回	10月12日	食生活改善推進員 在宅栄養士 生産者 等	26	県立図書館	<子どもの「食」経験を広げるコース> 食育のための絵本の読み聞かせ	
		10月18日		16	網代漁港	<生産体験コース> 漁港見学、イカの天日干し体験、調理実習	
	4回	12月13日		21	東部総合事務所	グループワーク、発表、まとめ	203
中部	1回	9月13日	保育所・幼稚園栄養士、調理師、 保育士、幼稚園教諭 等	50	県立倉吉体育 文化会館	講話 食中毒と予防 離乳食の進め方と食育	
	2回	12月4日	食生活改善推進員	47	北栄町大栄 健康増進センター	講話 食品安全、食品表示 調理実習 旬・地域の味	
	3回	1月31日	三朝町民及び食育担当者、 管内市町・小学校・保育所等の食育担当者	150	三朝町総合文化 ホール	* 三朝町食育講演会との共催 講演	247
西部	1回	6月8日	米子市小学校教育研究会 健康教育部部員	40	米子市立小学校	①講話 食育について考える	
	2回	6月21日	社会福祉施設、病院、学校、事業所、 市町村等の栄養士、調理業務責任者、 衛生管理者 等	203	米子コンベンション センター	講話 施設での食育について * 後日、施設での食育活動への協力依頼あり。	
	3回	11月7日	食生活改善推進員	28	境港市夕日ヶ丘 畑	農業体験、生産者の講話、調理実習	
	4回	12月13日	食生活改善推進員	10	伯耆町立小学校	学校給食体験、栄養教諭による講話	
	5回	1月7日	米子市小学校教育研究会 健康教育部部員	37	米子市立小学校	②調理実習 ①の講話をふまえた内容	318
日野	1回	9月26日	市町村保健師、保育所保育士	16	日野総合事務所	講話 授乳・離乳支援ガイドについて	
	2回	1月16日	食生活改善推進員 JA女性会学校給食食材提供者 学校栄養職員 町栄養士 総合事務所県民局、農業改良普及所	15	日南町健康福祉 センター	「にちなんキッズキッチン」講座開催のための企画、事前学習等	
	3回	1月26日	小学生(4、5、6年生) 食生活改善推進員 JA女性会学校給食食材提供者 学校栄養職員 町栄養士 総合事務所県民局、農業改良普及所	10	日南町健康福祉 センター	「にちなんキッズキッチン」講座 地元食材についての講話、調理実習、生産者の講話、 食育担当者交流会	41