



「眠れていますか？」睡眠キャンペーン

こころの健康づくりに関する研修会やイベントに 人形劇を派遣します

鳥取県と県内19市町村では「眠れていますか？」睡眠キャンペーンを実施しています。
この人形劇は、その一環として、人形劇サークル「てっぽんかっぽん」の協力により作成されました。

人形劇

「眠れなくなった父さんヒツジ」

こころと体、息抜きできていますか。

ちゃんと眠れていますか。

眠れない目が続くのは「うつ病」の
症状かもしれません。



この人形劇は、睡眠障害をキーワードにうつ病の早期発見・早期治療が大切であること、そしてそのことが自殺予防につながることを県民の皆様に理解していただけるような構成となっています。

人形劇サークル「てっぽんかっぽん」のご紹介

平成6年に結成された人形劇サークル。中部の三朝町を拠点に、県内外で人形劇の公演を精力的に行っています。



〈申込み・問合せ先〉 鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課
〒680-8570 鳥取市東町一丁目220番地
電話:0857-26-7861

