



木谷沢溪流散策 奥大山の水の森を歩こう

初心者向け

木谷沢溪流の森は、ブナやミズナラなど水を多く蓄える樹木が群生しています。ガイドが植物や花、鳥、生きものなどの奥大山の自然について解説をします。散策は1キロほどなので、体力に自信がない方、お子様も安心です。また、冬の木谷沢ではスノーシューなどのメニューもご用意しています。

江府町観光協会
TEL 0859-75-6007

期 通年(冬季は別メニュー)
時 1時間
人 1人~40人
料 1人1,000円(1時間)
冬季/1人様3,000円(1時間)
場 日野郡江府町御机837-13



サントリー天然水 奥大山ブナの森工場見学

大山の豊かなブナの森が育んだ水「サントリー奥大山天然水」の製造過程や、自然エネルギーとして利用している雪を貯蔵する施設「雪室(ゆきむろ)」を見学できます。

サントリー
TEL 0859-75-6114

期 通年
時 1時間
人 2~40人
料 無料
場 日野郡江府町御机笠原1177



景色もすばらしい!

ブルーベリー収穫体験

47品種、1700本ものブルーベリーが栽培される農園でブルーベリーを収穫する体験ができます。収穫したブルーベリーはその場で食べ放題。大山南壁の景色を楽しみながらゆったりと過ごせます。



奥大山ブルーベリーファーム
TEL 0859-75-6088

期 7月下旬~9月中旬
時 開園時間中:9時~17時
人 制限なし
料 大人800円、小人500円(幼児、園児は無料)
食べ放題(持ち帰りは別料金)
場 日野郡江府町御机字笠原739-43

古民家で苔玉づくり

日野の地に根付いた苔を使って苔玉をつくり、好きな草木を自由に植え込みます。ミニ盆栽として楽しみ、インテリアとしても重宝します。週末1グループ限定で宿泊体験もできますのでご相談ください。



古民家沙々樹
TEL 0859-72-1350

期 4月~11月
時 1時間30分
人 2人~10人
料 1人500円
場 日野郡日野町舟場357



古民家
×
根雨まち歩き
オススメプラン

根雨宿を歩く「ねうブラ」体験

かつて松江藩主の参勤交代路で当時の風情が残る根雨の町中をガイドと共に歩きます。本陣の門、たたらで栄えた近藤家、たたら楽校根雨楽舎等をご案内します。冬期は1,000羽から飛来するオシドリ観察も可能です。

奥日野ガイド倶楽部
TEL 0859-72-1350

期 4~12月
時 2時間
人 2人以上
料 1人1,000円
団体10人まで5,000円 1人増300円
場 日野郡日野町根雨



そば打ち体験

日野郡の特産品であるそば打ちができます。美味しいとされる打ちたて湯がきたても食べられます。

そば道場たたらや
TEL 0859-72-2261

期 通年
時 2時間
人 3人~6人
料 1人2,000円
場 日野郡日野町根雨679-1

古民家で 農業体験 × 田舎料理体験
古民家かつみや
TEL 080-2909-0609
場 日野郡日南町菅沢729
人 5人~20人



聖滝の川登り

因伯名水に選ばれた聖滝を目指して川を登る人気のツアー。夏は水生生物を観察しながら川の中を登り、滝つぼで滝打ちもできます。それ以外の季節は、周囲の山々の生き物や自然を観察しながら川に沿った小道をトレッキングします。

期 4月下旬~11月下旬 時 半日
料 大人2,500円~(食事付き) 小人1,500円~(食事付き)

田植え、田車押し 野菜種まき、稲刈り、草取り

野菜作りや昔ながらの米作りなど、減多にすることのない農業体験ができます。農業や食の大切さを考えるきっかけとして最適なプログラム。

期 5月~9月 時 2時間
料 1人2,500円~(食事付き)

大樹のブランコ、ターザン体験 十山の幸採取体験

樹齢300年ともいわれるエノキの大樹に架けた長いブランコで風を切ってスイングしたり、ロープでターザン遊びをしたりと、減多にできない人気の自然遊びができます。近くの山での山菜採り、竹とり、栗ひろいなど季節の山の幸を収穫する体験もできます。

期 4月~11月下旬 時 2時間
料 1人500円(食事なし) 1人1,500円(食事付き)

かまど炊きご飯

一般家庭ではほとんどみることのない「かまど」を使って、昔ながらの方法でご飯を炊く体験をします。かまど炊きご飯、汁、山菜・野菜料理等の田舎料理を堪能できます。

期 通年 時 4時間 料 2000円~(人数による)



野菜の収穫

日南町の大地の恵み、大根、白菜、トマト、大葉、きゅうり、じゃがいも等の季節の野菜を畑から直接収穫する体験ができます。

期 6月~11月 時 2時間
料 1人1,500円~(食事なし) 1人2,500円~(食事付き)



採集からクリーニング&保存処理まで!



化石発掘体験

様々な生き物の化石が発見されている多里層は1400万年~1600万年前の亜熱帯の海岸近くの海底に堆積したものが岩となったものです。岩石に封じ込められた遠い過去の発見!まさにロマンチックな体験です。

遊四季多里
TEL 090-7504-0677
遊四季多里(西村)

期 通年
時 3時間30分
人 2人~6人程度
料 1人3,500円
集 多里振興センター(日南町多里826)

ステラベリーパーク日南

~満天の星空を見ながらイチゴ狩り~

ステラベリーパーク日南は、日南シルクファームとKOGANEが共同で運営するいちご狩り体験施設です。一般的ないちご狩りは冬から春にかけて行いますが、特別ないちごの品種と冷涼な日南町の気候のおかげで、夏から秋にかけての「夜のいちご狩り」が行えます。

ステラベリーパーク日南
TEL 080-2891-5231

期 夏から10月ごろまで金、土曜日営業
(天候やイチゴの生育状況により変動します)
時 19時いちご狩りスタート(一部制・40分)
人 1人~10人程度
料 大人2,800円 子ども2,000円(小学生)
幼児1,000円(4歳以上) 持ち帰りは別料金
場 日野郡日南町神戸上2962

にちなんで森あそび

面積の90%が森林の日南町。周囲を見渡せば山、木、森!森あそびの専門家が設計した安全に楽しめるプログラムで日南町の自然を楽しみます。このほか、動物調査、ピザ作りなど各種プログラム有り。ご相談ください。



竹のバウムクーヘン 竹を伐採して 作りと森遊び バンブージムを作ろう

にちなん森あそびの会
TEL 090-5617-0854(下本)

期 通年
時 3時間程度
人 10人~30人位
料 1人3,500円
場 出立山キャンプ場(日南町湯河)

期 通年
時 3時間程度
人 10人~30人
料 1人3,000円
集 多里振興センター(日南町多里826)



竹をクルクル回してつくるよ!