

上坂公民館

地域の高齢者が介護予防等で集える居場所づくり

運営主体： 上坂部落

所在地： 日南町豊栄字一町田前1119-4

取組内容

介護予防につなげるため、高齢者を対象に、町社協、日南病院、町福祉保健課の協力を得て「いきいき百歳体操」を実施している。また、高齢者が手作りの食べ物などを持ち寄ってお茶を飲んだり食事をしたりするほか、学習会や鉢植え作りなどのイベントも随時実施し交流を深めている「上坂住民の主体型サービス」を実施している。さらに、理学療法士と看護師が出向き介護予防のための体操やレクリエーションを行う「まめな会」も実施している。

これらの活動は、独居高齢者や高齢者のみの世帯の方が、定期的に外出し地域住民と交流できる機会を創出するとともに、安否確認や体調の変化の確認などにもつながっている。



「鳥取ふれあい共生ホーム」とは？

住み慣れた地域において、高齢者、障がい児・者及び児童等を含む地域住民の誰もが集い、多様なサービスや活動で支え合う拠点のことだよ！