

取り組もう“バランスのよい食事”と“適度な運動”
ココカラげんき鳥取県

とっとり健康家族ポータル
サイト

健康づくり応援施設(団)紹介ページ ＜補足説明＞

クーポン券画像作成方法

 鳥取県

操作方法①

ポータルサイトにログインすると、応援施設(団)紹介ページの中に、クーポンテンプレートが表示されます。

TOP マイページ えるざとげんきトリピーの健康ブログ **健康づくり応援施設(団)紹介** 健診結果の見方・活かし方 とりっぼ(歩) 360°パノラマ動画 各種関連サイト お問い合わせ

ようこそ! 0001 さん | [ログアウト](#)

TOP > **健康づくり応援施設紹介** > 健康づくり応援施設一覧 > Beerpub NOSIDE

サイドメニュー

 **健康づくり
応援施設(団)
紹介**

 **健康づくり
応援施設(団)を
検索してみよう!**

応援施設(団)メニュー

あなたの紹介ページ

クーポンテンプレート

【倉吉市】 Beerpub NOSIDE [\[編集\]](#)

認定区分：応援施設(食事) 認定年度：平成24年度 認定日：2012年5月7日
施設(団)住所：倉吉市上井町1丁目11-8 フェイスビル1F
施設(団)電話番号：0858-26-3300

取組内容

- ・ 野菜たっぷりメニューの提供
- ・ 控えめメニューの提供
- ・ メニューの栄養成分表示

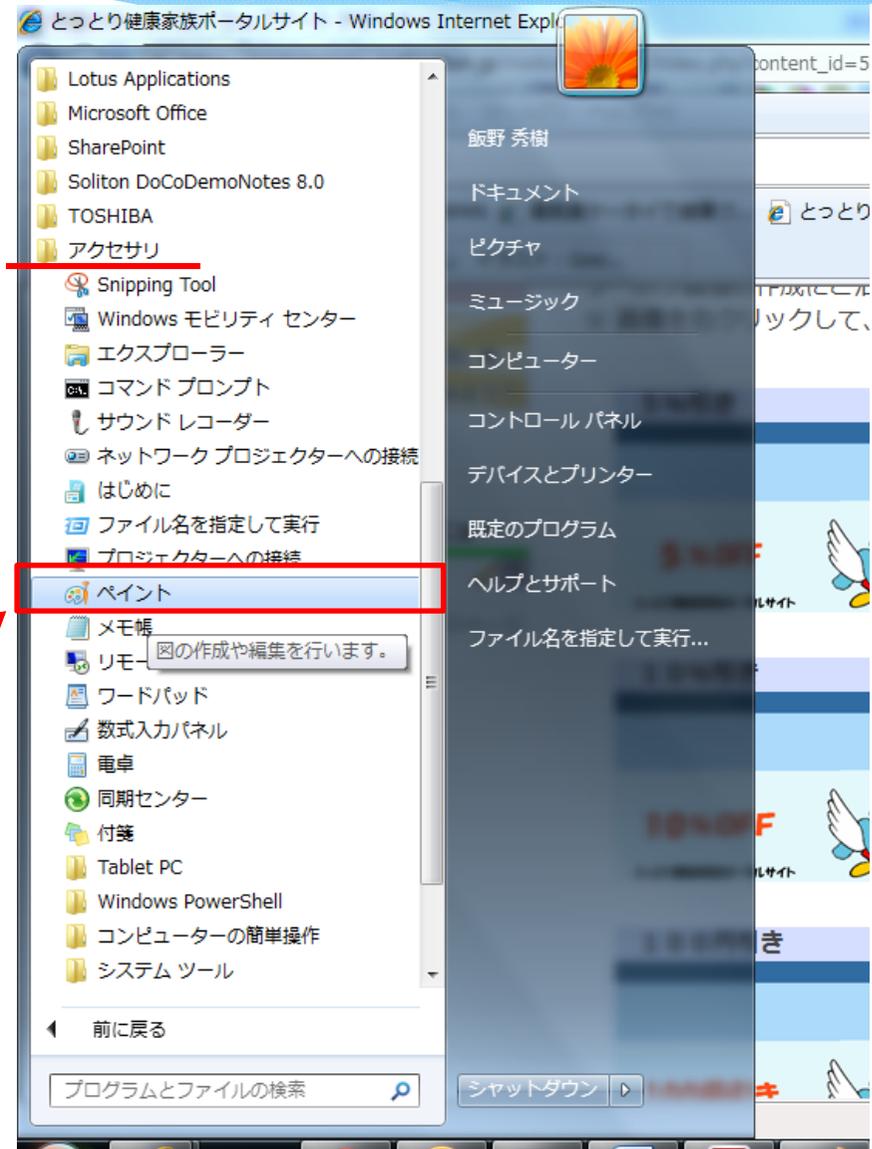
クーポンテンプレートをクリック!

操作方法③

画像編集ソフトを立ち上げます。

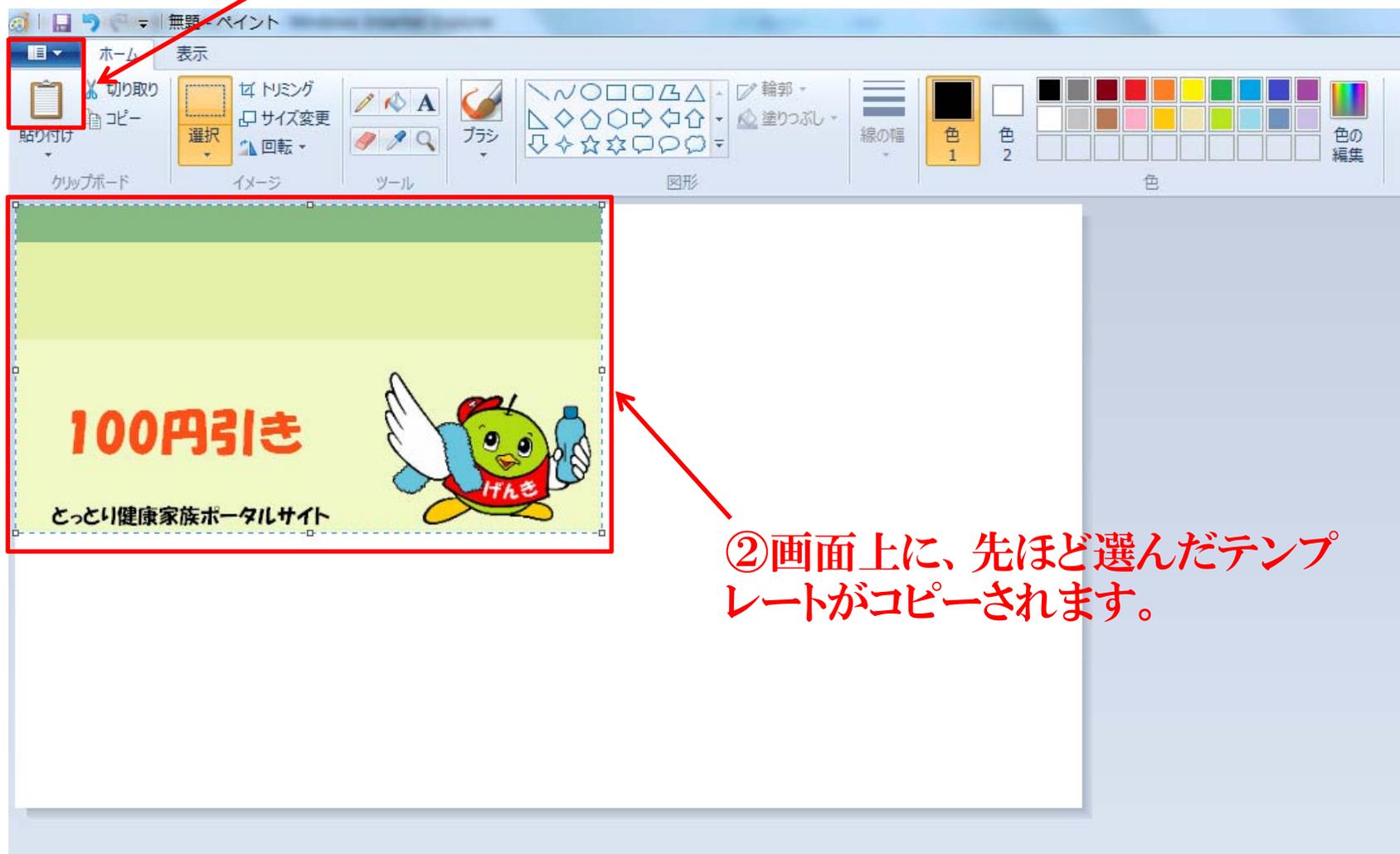
※ここでは、一般的なパソコンを例に、ウィンドウズに付属している画像編集ソフト「ペイント」を使った方法を紹介します。

「すべてのプログラム」から「アクセサリ」の中に入っている「ペイント」を立ち上げてください。



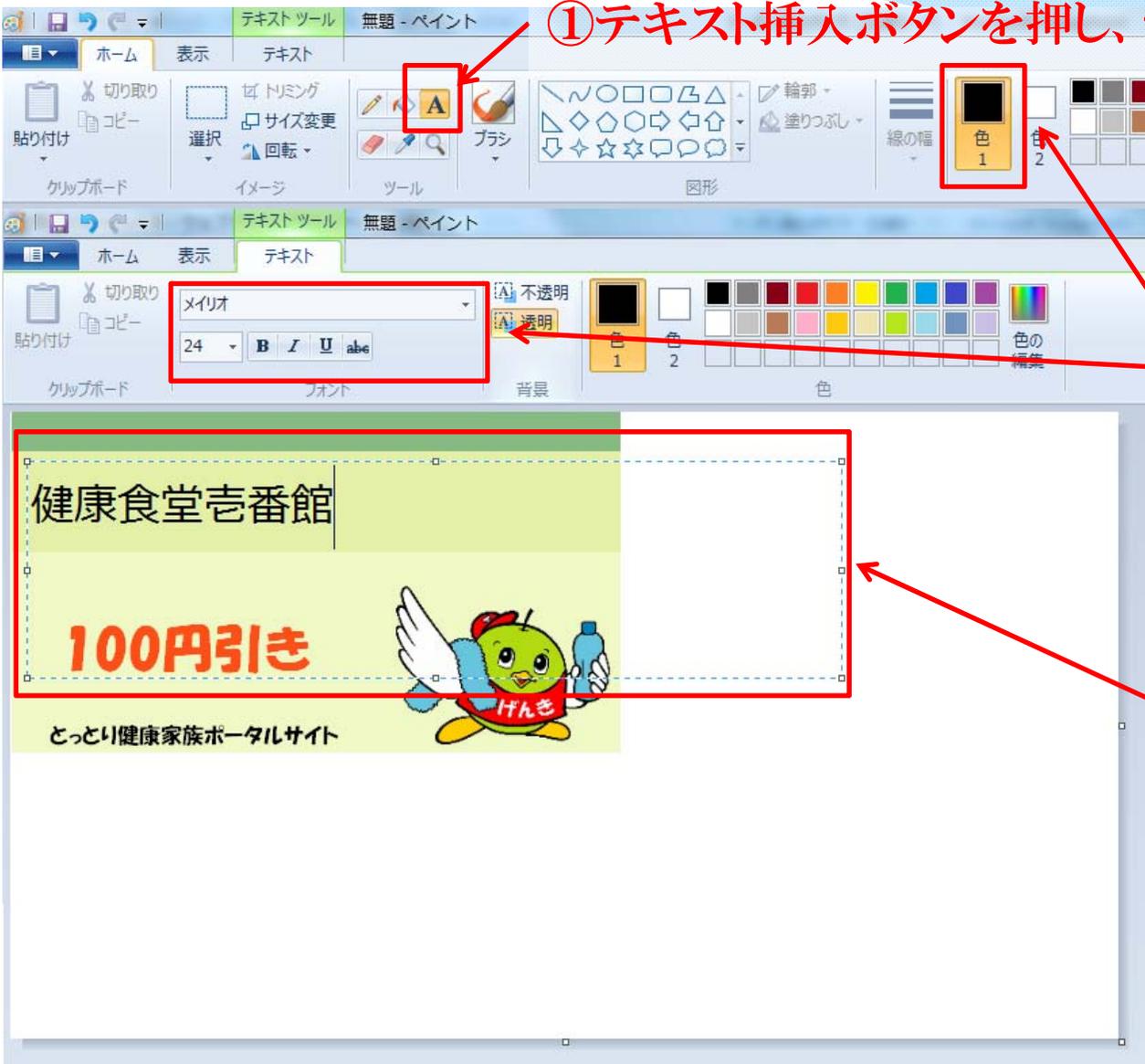
操作方法④

①「ペイント」が立ち上がったら「貼り付け」ボタンをクリック！



操作方法⑤

①テキスト挿入ボタンを押し、テンプレート上をクリック！



②文字色やフォント、サイズを選びます。

③テキストの枠を適切な位置にドラッグし、文字を入力していきます。

The screenshot shows the Microsoft Paint application interface. The top ribbon is set to 'Text Tools' (テキストツール). A red box highlights the 'Text' button (A) in the ribbon. Another red box highlights the 'Color' palette (色) in the ribbon. Below the ribbon, the 'Font' section (フォント) is visible, with a red box around the font name 'メイリオ' (Meiryo), font size '24', and bold/italic/underline options. The main canvas shows a template with a green header containing the text '健康食堂壱番館' (Healthy Cafeteria Ichiban-kan). Below the header, there is a large red text '100円引き' (100 Yen discount) and a cartoon character holding a sign that says 'けんき' (Kenki). At the bottom, it says 'とっとり健康家族ポータルサイト' (Tottori Health Family Portal Site). A red box highlights the text area, and a red arrow points from the text tool button to this area. Another red arrow points from the color palette to the text area. A third red arrow points from the font settings to the text area.

操作方法⑥

先に説明した方法で、必要な事項を書き込んでいきます。

本クーポン券画像をプリントアウトして当店までご持参ください！ ← 利用方法

店名 → 健康食堂壱番館

割引の対象商品 → 当店のお食事すべて

有効期限 → 有効期限：平成26年3月31日まで
とっとり健康家族ポータルサイト



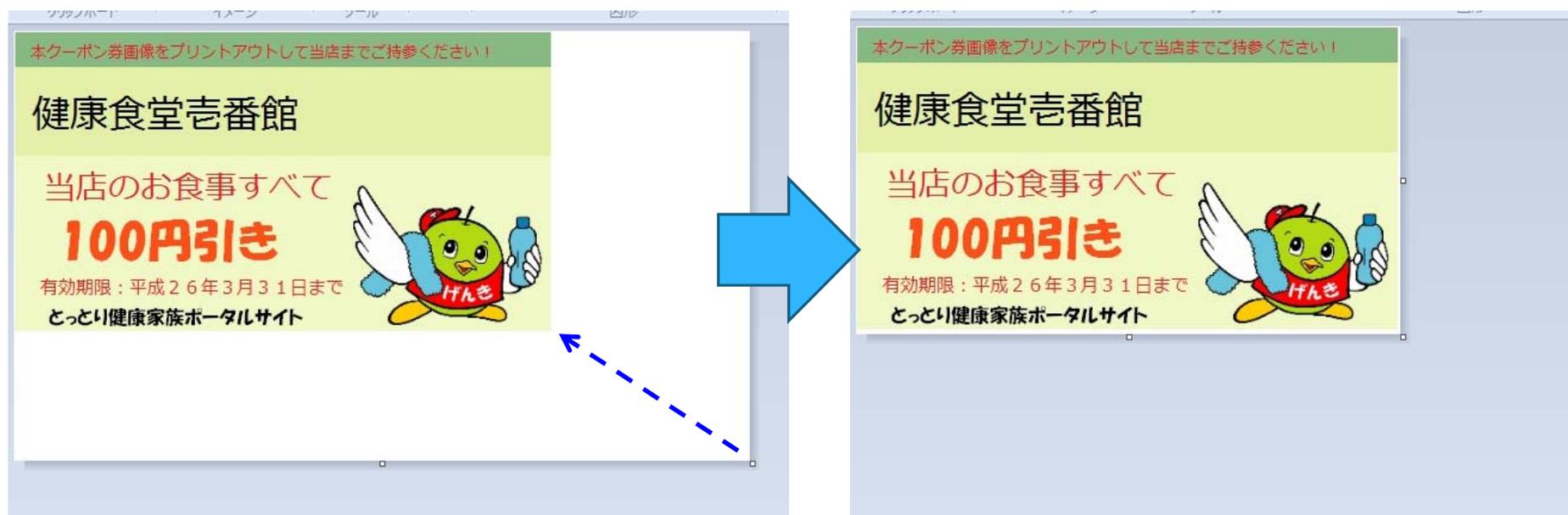
etc...

※なお、「ペイント」では、テキスト枠を一度閉じてしまうと、編集できなくなりますので、ご注意ください。再編集はできませんので、「元に戻す」ボタンで、再度文字入力をやりなおしてください。

操作方法⑦

余白の外枠を縮め、不要な余白を消します。

※余白を残したままだと、余白も画像の一部として保存されます。



操作方法⑧

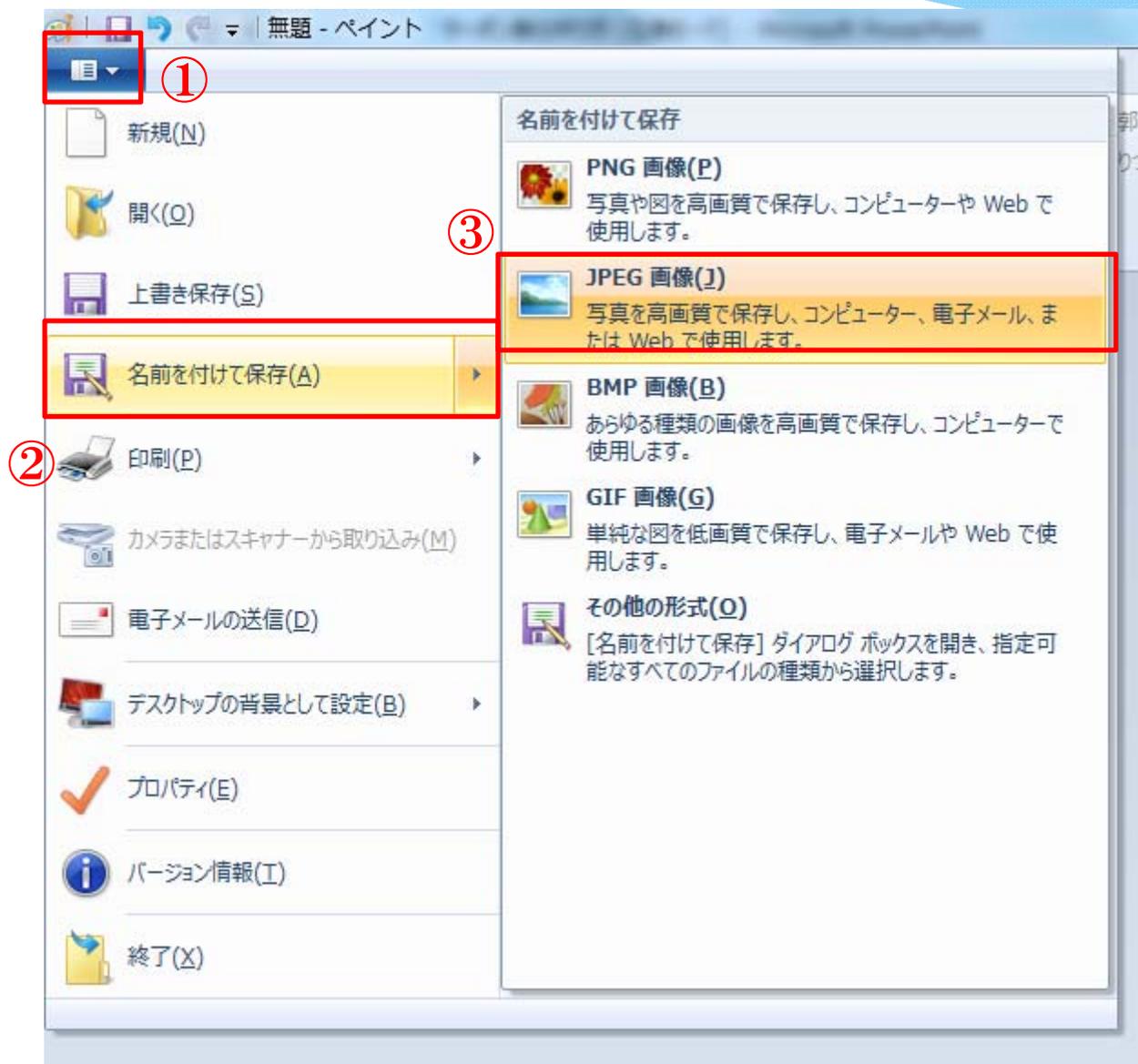


①保存するクーポン券画像のサイズを決めるため、サイズ変更ボタンをクリック！

②ピクセルを選択し、適当なサイズに調整します。

※クーポン券に記入されている文字の大きさにもよりますが、長い方の辺が、400～800ピクセル程度になっていれば、ほぼ適当な大きさです。

操作方法⑨



画像ファイルとして保存するため、①、②、③の順に選択し、保存します。

保存を指定した場所に作成したクーポン券画像が保存されます。

完成！