

小学校 高 学年< 5 - ( 1 0 ) >

学 年	5年	時 間	家庭科「元気な毎日と食べ物」 ④ごはんのみそしるをつくろう	時 期	10月～12月	時 数	—
目 標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ こんろや調理用具の安全な取り扱い方やゆで方が分かり、火傷や換気に気をつけて操作できる。</li> <li>・ 食品の栄養や組み合わせに関心を持ち、バランスを考えた食事をしようとする。</li> <li>・ ごはんのみそしるのように簡単な調理ができるようになり、災害時等でも手伝いなどができる。</li> </ul>						
資料・準備	材料、調理器具等						

<防災の視点からおさえないこと>

- こんろの使い方、ガスの元栓や点火について、手順と操作を全員に徹底する。
- ガスを使用するときの換気について、換気扇を必ず作動させるよう念をおす。
- 容器に対する水の量や火力の強さの関係について考えさせ、ふきこぼれやガスもれに注意させる。
- 包丁の扱いによる切り傷や、火を使う際の火傷に気をつけさせる。
  
- 水の分量や加熱時間を考えてごはんを炊いたり、実（具）の組み合わせや切り方、加熱の仕方を考えてみそ汁をつくることができるようにさせる。
- 電気・ガスが使えないときでも、材料があればなんとか調理することができる。
- キャンプ等の野外炊爨時にも活用できる。

関連する 教科・領域等	
協力団体	