

IV 參考資料

1 鳥取県健康づくり文化創造プラン（平成25～29年度）の指標に関するデータ年次推移

	指標		鳥取県				全国			備考（定義）	
	項目	区分	目標値	11年	17年	22年	24年	20年	22年		24年
栄養・食生活	朝食を欠食する者の割合	成人男性（20～60歳代）	10%以下	-	15.9%	18.4%	16.7%	19.2%	18.3%	16.9%	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として、調査日の朝食の状況が、「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合」、「錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合」、「食事をしなかった場合」の合計を欠食とする。 H24全国は、全国補正值ではない粗集計結果。
	適正体重を維持する者の割合	40～60歳代男性の肥満者	15%以下	23.9%	31.5%	28.3%	24.3%	32.0%	31.2%	29.6%	成人肥満者（BMI≥25.0）
		40～60歳代女性の肥満者	15%以下	21.5%	25.9%	23.1%	16.4%	21.7%	19.2%	20.5%	
		20歳代女性のやせの者	10%以下	26.5%	14.3%	26.3%	8.7%	22.5%	29.0%	21.8%	20歳代女性のやせの者（BMI<18.5）
	1日1回以上はきちんとした食事をとる者の割合		95%以上	62.0%]	91.2%	90.0%	-	-	-	-	自記式質問票により、「あなたは、主食・主菜・副菜の揃ったバランスのよい食事をしていますか」という問に対して、「毎日、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている」「1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている」と回答した者。 15歳以上の集計。
食塩の摂取量	1日の食塩摂取量 成人男性	10g未満	13.8g	11.6g	11.3g	10.7g	11.9g	11.4g	11.3g	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として1日当たりの食塩摂取量を求める。	
	1日の食塩摂取量 成人女性	8g未満	12.5g	10.3g	10.1g	9.2g	10.1g	9.8g	9.6g	個々人の食塩摂取量（Na×2.54/1,000）を平均したもの。 20歳以上の集計。	

	指標		鳥取県				全国			備考（定義）	
	項目	区分	目標値	11年	17年	22年	24年	20年	22年		24年
栄養・食生活	野菜の摂取量	1日の野菜摂取量（成人）	350g以上	-	-	282.5g	289.5g	295.3g	281.7g	286.5g	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として1日当たりの野菜の摂取量を求める。 摂取量には、漬物や野菜ジュースを含む。 20歳以上の集計。
	果物の摂取量が少ない者の割合	1日の果物摂取量100g未満の者の割合（成人）	30%以下	-	59.4%	54.9%	57.1%	未集計	61.4%	58.9%	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査（1日分）を実施し、その結果として果物摂取量100g未満の者の割合を求める。 20歳以上の集計
	脂肪エネルギー比率	20歳代	30%以下	-	28.3%	28.2%	28.4%	24.2%	25.2%	25.6%	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として1日当たりの脂肪摂取量を求め、総エネルギーに占める割合を算出する。
		40～60歳代	25%以下	-	25.4%	24.9%	26.40%	未集計	未集計	未集計	
	カルシウムに富む食品の摂取量	1日の牛乳・乳製品摂取量（成人）	130g以上	102.6g	96.8g	86.8g	96.0g	89.0g	91.9g	99.8g	11年、17年の報告書には成人の摂取量の記載がないが、計画作成時に再集計しなおしたものの20歳以上の集計
		1日の豆・豆製品摂取量	100g以上	76.2g	61.9g	55.5g	56.9g	56.2g	55.3g	57.9g	1歳以上の集計
		1日の緑黄色野菜摂取量	120g以上	94.9g	94.9g	102.6g	93.3g	93.4g	87.9g	86.8g	1歳以上の集計
身体活動・運動	日常生活における1日の歩数	成人男性	8000歩以上	7138歩	5718歩	6627歩	6337歩	7011歩	7136歩	7139歩	歩数計を用いて測定した1日の歩行数 20歳以上の集計。
		成人女性	7000歩以上	6276歩	4985歩	5473歩	5963歩	5945歩	6117歩	6257歩	
運動	運動習慣者（意識的に運動する者）の割合	男性	30%以上	19.7%	20.8%	26.6%	30.8%	33.3%	34.8%	36.1%	調査員の問診により、運動を「週2日以上、1回30分以上、1年以上継続」している者。 20歳以上の集計
		女性	20.1%	21.9%	29.4%	27.6%	27.5%	28.5%	28.2%		

	指標		鳥取県				全国			備考（定義）	
	項目	区分	目標値	11年	17年	22年	24年	20年	22年		24年
こ こ ろ の 健 康	うつ病の症状について知っている者の割合		50% 以上	-	-	23.9%	-	-	-	-	自記式質問票の「うつ病の症状について知っていますか」という質問に対して、「よく知っている」と回答した者。 15歳以上の集計。
	睡眠による休養を十分とれていない者の割合		15% 以下	24.2%]	19.9%	22.7%	17.2%	19.6%	-	15.6%	自記式質問票の「ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。」という質問に対して、「あまりとれていない」「まったくとれていない」と回答した者。 目標は15歳以上の集計。 H11-22は15歳以上、H24は20歳以上の集計。
	ストレスを感じた者の割合	男性	49% 以下	[68%]	69.2%	63.0%	-	57.8%	-	-	自記式質問票の「ここ1ヶ月間に不満、悩み、苦労などによるストレスがありましたか。」という質問に対して、「大いにある」「多少ある」と回答した者。 15歳以上の集計。
		女性		75.3%]	72.2%	63.1%	-	64.6%	-	-	
	こころの相談窓口を知っている者		増やす	-	28.9%	35.1%	-	-	-	-	自記式質問票の「あなたは、心の健康や心の病気について相談できる所（相談窓口）を知っていますか」という質問に対して、「知っている」と回答した者。 20歳以上の集計。
た ば こ	禁煙指導を受ける者		15% 以上	-	13.6%	12.1%	-	-	-	自記式質問票でたばこを吸ったことがある者のうち、「あなたは、今までどこかで禁煙指導を受けたことがありますか」という質問に対して、「ある」と回答した者。 20歳以上の集計。	

	指標		鳥取県					全国			備考（定義）
	項目	区分	目標値	11年	17年	22年	24年	20年	22年	24年	
たばこ	未成年者や妊産婦のいる所で喫煙しない者		70%以上	80.5%]	68.9%	65.4%	-	-	-	-	自記式質問票でたばこを吸ったことがある者のうち、「未成年、妊婦のいるところでたばこを吸わないようにしていますか」という質問に対して、「吸わないようにしている」と回答した者。20歳以上の集計。 H11は15歳以上の集計。
アルコール	多量に飲酒する人を減らす	男性	3%	2.9%	4.6%	4.3%	4.2%	4.8%	5.4%	5.0%	国民健康・栄養調査と同一の方法（自記式質問票）により、1週間における飲酒の頻度と、1日当たりに飲む量を把握し、それらから「1日に純アルコールで約60gを超えて多量に飲酒する者」の割合を求める。 具体的には、以下のいずれかに該当する者を「多量飲酒者」とする。①飲酒日1日当たりの飲酒量が5合以上※ ②飲酒日1日当たりの飲酒量が4合以上5合未満で、飲酒の頻度が週5日以上 ③飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上4合未満で、飲酒の頻度が毎日 ※平均の飲酒量は明らかではないが、1日の酒量自体に問題があるため定義に加えた。 H24全国は、全国補正值ではない粗集計結果。
		女性	0.5%	0.4%	0.0%	0.7%	1.1%	1.1%	0.9%	0.7%	
	(参考) 多量に飲酒する人（飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上の者）	男性	-	6.1%	3.8%	6.6%	7.4%	7.9%	8.4%	7.9%	国民健康・栄養調査と同一の方法（自記式質問票）により、1週間における飲酒の頻度と、1日当たりに飲む量を把握し、それらから「1日に純アルコールで約60gを超えて多量に飲酒する者」の割合を求める。 具体的には、飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上の者を「多量飲酒者」とする。 H24全国は、全国補正值ではない粗集計結果。
		女性		0.5%	0.9%	1.5%	2.4%	2.3%	2.4%	1.6%	

[]は、出典が県民健康栄養調査ではなかったり、設問が異なるため、参考掲載。
該当する調査項目がなかった年は、“-”とした。

2 食のみやこととり～食育プラン～(平成25～29年度)の指標に関するデータ年次推移

指標		鳥取県					全国			備考(定義)
項目	区分	目標値	11年	17年	22年	24年	20年	22年	24年	
主食・主催の揃った食事をする県民の割合	20歳以上	95%以上	62.0%]	91.2%	89.5%	-	-	-	-	自記式質問票により、「あなたは、主食・主菜・副菜の揃ったバランスのよい食事をしていますか」という問に対して、「毎日、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている」「1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている」と回答した者。
朝食を食べる県民の割合	成人男性(20～60歳代)	90%以上	-	84.1%	81.6%	83.3%	80.8%	81.7%	83.1%	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として、調査日の朝食の状況が、「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合」、「錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合」、「食事をしなかった場合」の合計を欠食とする。
家庭で食事をつくる県民の割合	成人男性	45%	-	-	28.9%	-	40.8%	-	-	自記式質問票により、「あなたは、ふだん『自ら調理し、食事をつくる』機会がどれくらいありますか」という問に対して、「毎日」「週に5,6日」「週に3,4日」「週に1,2日」と回答した者。
	成人女性	95%	-	-	86.9%	-	94.0%	-	-	*ほとんど食事をつくらない県民を減らす。 20歳以上の集計

指標		鳥取県					全国			備考(定義)
項目	区分	目標値	11年	17年	22年	24年	20年	22年	24年	
食事のあいさつをする県民の割合		100%	-	-	88.2%	-	92.7%	-	-	自記式質問票により、「あなたは、食事の際に『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつをしていますか」という問に対して、「必ずしている」「しばしばしている」「時々している」「あまりしていない」と回答した者。 * 食事のあいさつを全くしない県民をゼロにする。 20歳以上の集計。
地域の産物や旬の食材を知っている県民の割合		80%	-	-	69.0%	-	78.9%	-	地域の産物 70.0% 旬の食材 85.5%	自記式質問票により、「あなたは、『地域の産物、旬の食材』についてどの程度知っていますか」という問に対して、「十分に知っている」「ある程度知っている」と回答した者。 20歳以上の集計。
食品の表示の見方を知っている県民の割合		75%	-	-	63.4%	-	74.0%	-	-	自記式質問票により、「あなたは、『食品表示の見方』についてどの程度知っていますか」という問に対して、「十分に知っている」「ある程度知っている」と回答した者。 20歳以上の集計。

[]は、出典が県民健康栄養調査ではなかったり、設問が異なるため、参考掲載。
該当する調査項目がなかった年は、“-”とした。

3 国民健康・栄養調査、県民健康栄養調査との比較（自記式アンケート調査）

問1

ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。

20歳以上		十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	調査人数	
総数	鳥取県 H17	27.0	53.9	18.2	0.8	599	
	H22	27.0	50.5	19.5	3.1	753	
	H24	31.6	51.2	15.9	1.3	674	
	全国 H17	34.4	45.3	18.1	2.2	7,526	
	H20	29.9	51.1	17.4	1.7	8,169	
	H22	-	-	-	-	-	調査項目なし
	H24	34.2	50.2	14.6	1.0	30,130	
女性	鳥取県 H17	24.8	56.4	17.6	1.3	319	
	H22	28.4	48.4	20.0	3.2	405	
	H24	29.8	52.6	16.0	1.7	311	
	全国 H17	32.3	47.1	18.8	1.8	4,069	
	H20	28.2	52.2	18.0	1.6	4,433	
	H22	-	-	-	-	-	調査項目なし
	H24	32.3	52.0	14.8	0.8	16,165	
男性	鳥取県 H17	29.6	51.1	18.9	0.4	280	
	H22	25.3	52.9	19.0	2.9	348	
	H24	33.8	49.5	15.8	1.0	363	
	全国 H17	36.9	43.2	17.3	2.6	3,457	
	H20	31.9	49.7	16.7	1.7	3,736	
	H22	-	-	-	-	-	調査項目なし
	H24	36.4	48.0	14.3	1.3	13,965	

*「全国」は、国民健康・栄養調査、厚生労働省

問2

あなたは、これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがありますか。

20歳以上		吸っていたことがある	吸っていたことがない	調査人数
総数	鳥取県 H24	40.1	59.9	664
	全国 H24	42.9	57.1	30,016
女性	鳥取県 H24	14.2	85.8	358
	全国 H24	19.0	81.0	16,120
男性	鳥取県 H24	70.3	29.7	306
	全国 H24	70.3	29.7	13,896

問3（問2で「吸っていたことがある」と回答したものが回答する現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。

20歳以上		毎日吸う	時々吸っている	今は（この1ヶ月間）吸っていない	調査人数
総数	鳥取県 H24	39.1	5.3	55.6	266
	全国 H24	44.2	4.1	51.7	12,555
女性	鳥取県 H24	33.3	2.0	64.7	51
	全国 H24	41.4	6.1	52.4	2,740
男性	鳥取県 H24	40.5	6.0	53.5	215
	全国 H24	45.0	3.5	51.5	9,815

（参考1）

あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。

		合計100本以上、または、 6ヶ月以上吸っている (吸っていた)	吸ったことはあるが合計100 本未満で6ヶ月未満である	まったく吸っ たことがない	調査人数
20歳以上					
総数	鳥取県 H17	34.6	5.1	60.4	593
	H22	34.0	7.1	58.9	749
全国	H17	38.7	8.7	52.6	7,498
	H20	37.8	6.1	56.1	8,153
	H22	37.3	5.7	57.0	7,871
女性	鳥取県 H17	6.3	2.2	91.5	319
	H22	9.7	2.7	87.6	404
全国	H17	16.6	6.6	76.8	4,048
	H20	14.5	4.3	81.2	4,425
	H22	15.0	3.8	81.2	4,203
男性	鳥取県 H17	67.5	8.4	24.1	274
	H22	62.6	12.2	25.2	345
全国	H17	64.6	11.2	24.2	3,450
	H20	65.6	8.2	26.2	3,728
	H22	62.9	7.8	29.3	3,668

（参考1-1） 参考1で「吸っている（吸っていた）」又は「吸ったことがある」と回答したものが回答する現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。

		毎日吸う	時々吸って いる	今は（この 1ヶ月間） 吸っていない	調査人数
20歳以上					
総数	鳥取県 H17	54.0	5.5	40.4	235
	H22	43.9	4.6	51.5	303
全国	H17	50.6	4.3	45.1	3,531
	H20	46.9	4.8	48.3	3,575
	H22	43.9	4.6	51.4	3,380
女性	鳥取県 H17	44.4	11.1	44.4	27
	H22	42.9	10.2	46.9	49
全国	H17	47.5	6.5	46.0	937
	H20	44.2	7.1	48.7	831
	H22	44.1	5.6	50.4	790
男性	鳥取県 H17	55.3	4.8	39.9	208
	H22	44.1	3.5	52.4	254
全国	H17	51.7	3.5	44.8	2,594
	H20	47.7	4.1	48.2	2,744
	H22	43.9	4.4	51.8	2,590

問4

あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

		毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	やめた（1年以上やめている）	ほとんど飲まない（飲めない）	調査人数
20歳以上									
総数	鳥取県 H17	20.2	7.2	4.7	6.8	9.7	1.7	49.8	600
	H22	18.6	6.9	6.6	7.2	10.4	2.5	47.8	753
	H24	18.2	5.4	5.7	7.2	11.3	3.1	49.1	670
	全国 H17	18.9	6.6	6.3	8.1	11.3	2.9	45.9	7,510
	H20	17.9	6.1	6.2	8.2	10.6	2.5	48.5	8,153
	H22	18.2	5.7	6.3	8.1	12.1	2.7	47.0	7,873
	H24	17.5	5.7	6.1	8.4	11.4	2.8	48.1	30,103
女性	鳥取県 H17	3.1	3.8	3.4	6.3	11.9	1.3	70.3	320
	H22	5.4	5.7	5.2	5.4	10.9	2.0	65.4	405
	H24	5.5	5.0	5.3	6.9	10.5	2.5	64.3	361
	全国 H17	6.3	4.0	5.0	7.3	13.2	1.9	62.3	4,053
	H20	5.6	3.7	4.5	7.6	11.5	1.6	65.6	4,422
	H22	6.4	2.9	4.9	7.5	12.9	1.8	63.7	4,205
	H24	6.9	3.2	4.6	6.9	11.6	2.1	64.6	16,145
男性	鳥取県 H17	39.6	11.1	6.1	7.5	7.1	2.1	26.4	280
	H22	33.9	8.3	8.3	9.2	9.8	3.2	27.3	348
	H24	33.0	5.8	6.1	7.4	12.3	3.9	31.4	309
	全国 H17	33.7	9.6	7.8	9.1	9.0	4.2	26.6	3,457
	H20	32.5	8.9	8.3	8.9	9.6	3.5	28.3	3,731
	H22	31.8	8.8	7.9	8.8	11.1	3.7	27.9	3,668
	H24	29.5	8.6	7.9	10.1	11.2	3.5	29.2	13,958

問4-1) 問4で「月1～3日」以上飲む人と回答した人が回答する
お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

		1合（180ml）未満	1合以上2合（360ml）未満	2合以上3合（540ml）未満	3合以上4合（720ml）未満	4合以上5合（900ml）未満	5合（900ml）以上	調査人数
20歳以上								
総数	鳥取県 H17	45.1	35.7	14.3	3.5	0.7	0.7	286
	H22	45.7	32.7	13.8	5.1	2.2	0.5	370
	H24	40.3	35.0	15.6	5.9	1.6	1.6	320
	全国 H17	40.8	32.1	16.8	5.9	2.4	2.1	3,826
	H20	40.9	33.2	15.9	5.5	2.3	2.2	3,992
	H22	39.6	33.2	16.9	5.6	2.4	2.3	3,961
	H24	39.3	34.8	15.7	6.2	1.9	2.0	14,436
女性	鳥取県 H17	65.2	25.8	5.6	2.2	1.1	0.0	89
	H22	65.1	26.4	3.9	3.9	0.8	0.0	129
	H24	58.3	29.2	7.5	2.5	0.8	1.7	120
	全国 H17	56.3	25.8	9.4	4.9	2.1	1.6	1,442
	H20	57.0	25.4	10.7	3.2	2.0	1.8	1,451
	H22	54.3	28.2	10.7	3.7	1.5	1.7	1,452
	H24	54.7	30.6	9.7	3.1	1.0	0.8	5,113
男性	H17	36.0	40.1	18.3	4.1	0.5	1.0	197
	H22	35.3	36.1	19.1	5.8	2.9	0.8	241
	H24	29.5	38.5	20.5	8.0	2.0	1.5	200
	全国 H17	31.4	35.9	21.2	6.6	2.6	2.3	2,384
	H20	31.7	37.7	18.9	6.8	2.4	2.4	2,541
	H22	31.0	36.1	20.6	6.7	2.9	2.7	2,509
	H24	30.6	37.2	19.2	7.9	2.5	2.6	9,323

問5

あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。

20歳以上		受けた	受けていない	調査人数
総数	鳥取県 H24	45.6	54.4	673
	全国 H24	47.8	52.2	30,137
女性	鳥取県 H24	48.1	51.9	362
	全国 H24	51.2	48.8	16,166
男性	鳥取県 H24	42.8	57.2	311
	全国 H24	44.1	56.0	13,971

問6

これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。）

20歳以上		あり	なし	調査人数
総数	鳥取県 H24	11.1	88.9	668
	全国 H24	11.9	88.1	30,097
女性	鳥取県 H24	7.0	93.0	359
	全国 H24	8.9	91.1	16,141
男性	鳥取県 H24	15.9	84.1	309
	全国 H24	15.3	84.7	13,956

問6-1（問6で「あり」と回答したものが回答する）

糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。

20歳以上		過去から現在にかけて継続的に受けている	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	これまでに治療を受けたことがない	調査人数
総数	鳥取県 H24	62.2	5.4	4.1	28.4	74
	全国 H24	59.6	2.4	9.7	28.3	3,698
女性	鳥取県 H24	56.0	0.0	4.0	40.0	25
	全国 H24	60.6	2.6	9.5	27.3	1,512
男性	鳥取県 H24	62.2	5.4	4.1	28.4	49
	全国 H24	58.9	2.2	9.9	28.9	2,186

（参考2）

これまでに医師から糖尿病と言われたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。）

20歳以上		あり	なし	調査人数	
総数	鳥取県 H17	14.0	86.0	599	調査項目なし
	H22	11.8	88.2	754	
全国	H17	12.2	87.8	7,447	
	H20	12.8	87.2	8,159	
	H22	-	-	-	
女性	鳥取県 H17	10.7	89.3	319	
	H22	8.1	91.9	405	
全国	H17	8.3	91.7	4,038	
	H20	9.3	90.7	4,430	
	H22	-	-	-	
男性	鳥取県 H17	17.9	82.1	280	
	H22	16.0	84.0	349	
全国	H17	16.8	83.2	3,439	
	H20	16.9	83.1	3,729	
	H22	-	-	-	

（参考2-1）参考2で「あり」と回答した人が回答する糖尿病の治療を受けたことはありますか。

20歳以上		現在受けている	以前は受けたことがあるが、現在は受けていない	ほとんど治療を受けたことがない	調査人数	
総数	鳥取県 H17	50.6	7.2	42	83	調査項目なし
	H22	46.5	12.8	41	86	
	H17	43.3	12.7	44	912	
	H20	45.1	10.7	44	1,041	
	H22	-	-	-	-	
女性	鳥取県 H17	51.5	6.1	42	33	
	H22	45.2	16.1	39	31	
	H17	48.5	12.6	39	334	
	H20	47.3	8.8	44	410	
	H22	-	-	-	-	
男性	鳥取県 H17	50.0	8.0	42	50	
	H22	47.3	10.9	42	55	
	H17	40.3	12.8	47	578	
	H20	43.6	11.9	45	631	
	H22	-	-	-	-	

（参考3）

これまでに健康診断などで糖尿病（尿糖、血糖）の検査を受けたことがありますか。

20歳以上		なし	あり	調査人数
総数	鳥取県 H22	49.1	50.9	752
	全国 H19	40.1	59.9	7,667
女性	鳥取県 H22	54.2	45.8	404
	全国 H19	44.2	55.8	4,137
男性	鳥取県 H22	43.1	56.9	348
	全国 H19	35.2	64.8	3,530

（参考3-1）参考3で「あり」と回答した人が回答する検査の結果はどうでしたか。

20歳以上		異常なし	「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などといわれた	「糖尿病」であるといわれた	調査人数
総数	鳥取県 H22	80.3	12.1	7.6	381
	全国 H19	81.1	11.7	7.2	4,590
女性	鳥取県 H22	85.9	9.2	4.9	184
	全国 H19	86.0	8.6	5.4	2,302
男性	鳥取県 H22	75.1	14.7	10.2	197
	全国 H19	76.3	14.8	9.0	2,288

（参考3-1-1）参考3-1で「境界型」「糖尿病」と回答した人が回答するその後医療機関を受診しましたか。

20歳以上		はい	いいえ	調査人数
総数	鳥取県 H22	73.0	27.0	74
	全国 H19	80.3	19.7	866
女性	鳥取県 H22	65.4	34.6	26
	全国 H19	83.6	16.4	323
男性	鳥取県 H22	77.1	22.9	48
	全国 H19	78.3	21.7	543

問7

あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。

20歳以上		何らかの活動をしている	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	調査人数
総数	鳥取県 H24	40.7	5.6	14.1	11.0	8.7	11.6	5.3	14.9	4.7	59.3	666
	全国 H24	27.7	1.8	8.7	5.7	7.1	5.8	4.1	6.6	3.6	72.3	30,007
女性	鳥取県 H24	37.4	8.9	10.9	7.0	9.5	14.2	2.0	12.3	4.2	62.6	358
	全国 H24	26.6	2.3	7.9	4.5	8.0	6.6	2.5	5.0	3.4	73.4	16,085
男性	鳥取県 H24	44.5	1.6	17.9	15.6	7.8	8.4	9.1	17.9	5.2	55.5	308
	全国 H24	29.0	1.2	9.7	7.1	6.0	4.9	5.8	8.4	3.8	71.0	13,922

- (1) 食生活などの生活習慣の改善のための活動
- (2) スポーツ・文化・芸術に関係した活動
- (3) まりづくりのための活動
- (4) 子どもを対象とした活動
- (5) 高齢者を対象とした活動
- (6) 防犯・防災に関係した活動
- (7) 自然や環境を守るための活動
- (8) 上記以外の活動
- (9) 健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない

問8

あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいご事を行っていますか

60歳以上		働いている・何らかの活動 を行っている	いずれも行っていない	調査人数
総数	鳥取県 H24	57.8	42.2	334
	全国 H24	59.0	41.0	13,976
女性	鳥取県 H24	52.9	47.1	189
	全国 H24	55.2	44.8	7,664
男性	鳥取県 H24	64.1	35.9	145
	全国 H24	63.6	36.4	6,312

4 集計客体数の状況

昭和56年県民健康栄養調査（第1回調査）は、集計客体数不明（調査報告書に記載なし）。

昭和62年～平成22年は、県民健康栄養調査の集計客体数

平成24年は、国民健康・栄養調査（鳥取県実施分）の集計客対数

（1）栄養摂取状況調査

		総数	0-9歳	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
昭和 62年	男性	498	67	61	44	86	53	76	64	33	14
	女性	574	65	74	51	82	55	93	85	41	28
	総数	1072	132	135	95	168	108	169	149	74	42
平成 5年	男性	428	47	46	31	61	51	66	80	31	15
	女性	538	54	76	41	50	62	77	96	45	37
	総数	966	101	122	72	111	113	143	176	76	52
平成 11年	男性	447	45	68	32	35	76	69	51	57	14
	女性	521	46	67	51	45	82	55	78	67	30
	総数	968	91	135	83	80	158	124	129	124	44
平成 17年	男性	319	26	33	27	28	36	65	39	48	17
	女性	368	34	37	28	24	39	74	42	57	33
	総数	687	60	70	55	52	75	139	81	105	50
平成 22年	男性	419	46	38	34	40	55	64	70	44	28
	女性	427	16	38	31	38	52	64	75	65	48
	総数	846	62	76	65	78	107	128	145	109	76
平成 24年	男性	341	24	31	23	35	43	47	61	50	27
	女性	388	26	30	26	34	44	49	69	66	44
	総数	729	50	61	49	69	87	96	130	116	71

（2）身体状況調査

		総数	0-9歳	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
昭和 62年	男性	390	68	51	19	58	33	66	56	31	8
	女性	510	66	61	33	79	50	91	79	37	14
	総数	900	134	112	52	137	83	157	135	68	22
平成 5年	男性	326	45	40	12	36	39	50	73	21	10
	女性	465	53	68	29	42	56	72	91	37	17
	総数	791	98	108	41	78	95	122	164	58	27
平成 11年	男性	321	44	48	18	21	48	50	39	46	7
	女性	436	41	55	34	38	68	50	72	59	19
	総数	757	85	103	52	59	116	100	111	105	26
		総数	15歳未満	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
平成 17年	男性	189	18	5	14	9	23	37	32	40	11
	女性	233	22	5	14	14	29	49	38	41	21
	総数	422	40	10	28	23	52	86	70	81	32
平成 22年 *1	男性	287	40	15	15	25	38	45	55	34	20
	女性	317	25	13	19	29	36	45	62	51	37
	総数	604	65	28	34	54	74	90	117	85	57
平成 24年 *1	男性	323	29	4	26	34	45	44	65	49	27
	女性	378	29	7	28	35	46	51	72	67	43
	総数	701	58	11	54	69	91	95	137	116	70

*1 歩行数を除く対象者数（平成17年以前は歩行数を含む対象者数。）

歩行数		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
平成 22年	男性	340	19	29	38	55	68	72	39	20
	女性	395	21	28	39	56	67	74	66	44
	総数	735	40	57	77	111	135	146	105	64
平成 24年	男性	241		19	30	38	39	52	41	22
	女性	293		25	29	43	44	66	55	31
	総数	534		44	59	81	83	118	96	53

血液検査		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
S56	総数	不明	満15歳以上							
S62	総数	不明	満15歳以上							
H5	総数	633	47	41	78	95	122	164	59	27
H11	総数	617	満10歳以上							
平成 24年	男性	113		5	9	23	8	27	28	13
	女性	165		9	13	20	24	41	43	15
	総数	278		14	22	43	32	68	71	28

(3) 自記式アンケート調査 *2

		総数	3-15歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
昭和 62年	男性	408		24	47	87	55	81	67	33	14
	女性	469		29	52	83	56	93	85	44	27
	総数	877		53	99	170	111	174	152	77	41
平成 5年	男性	424	74	19	31	60	50	66	79	31	14
	女性	535	96	34	41	50	62	77	96	44	35
	総数	959	170	53	72	110	112	143	175	75	49
平成 11年	男性	425	66	30	32	35	74	69	50	56	13
	女性	497	68	26	51	45	79	55	78	67	28
	総数	922	134	56	83	80	153	124	128	123	41
平成 17年	男性	335	40	15	29	34	40	67	44	46	20
	女性	388	50	18	32	30	43	77	46	57	35
	総数	723	90	33	61	64	83	144	90	103	55
平成 22年	男性	372		22	34	41	57	69	72	48	29
	女性	428		21	31	41	57	69	80	72	57
	総数	800		43	65	82	114	138	152	120	86
平成 24年	男性	312			32	38	47	49	63	53	30
	女性	366			29	43	46	54	72	73	49
	総数	678			61	81	93	103	135	126	79

*2 平成5～17年は、3歳以上15歳以下（中学生まで）に子どもの食生活状況調査、15歳以上に健康づくり意識調査を実施。

平成22年は、15歳以上（中学生を含む）に健康づくり意識調査を実施。

平成24年は、20歳以上に生活習慣調査を実施

