

# わかさちょう 若桜町

雄大な自然があふれ 歴史と文化の薫るまち

## スポット情報

●つくよね棚田  
日本の棚田100選。氷ノ山からの自然水と標高の高さから昼夜の温度差があり美味しい棚田米が育ちます。  
TEL: 0858-82-2237

●氷ノ山キャンプ場  
氷ノ山の麓にある中国地方有数の施設とロケーションを誇るキャンプ場です。大自然の中でアウトドアの醍醐味を満喫でき、心と体のリフレッシュができます。  
TEL: 0858-82-1618

●氷ノ山自然ふれあい館 響の森  
自然をとことん学んで楽しめる館内見学無料の施設です。館内見学だけでなく体験メニューがたくさんあり、家族揃って楽しめます。  
TEL: 0858-82-1620

●わかさ氷ノ山スキー場  
パウダースノーが魅力の魅力的氷ノ山スキー場。選べる5つのスキーコースで冬はみんなで楽しめます。  
TEL: 0858-82-0512

## グルメ

●豚生姜焼き丼  
若桜町吉川で育てられた豚肉を使用しており、お米も若桜米を使ってあります。是非ご賞味ください。  
「道の駅若桜 桜ん坊」  
TEL: 0858-76-5760

●氷ノ山夏いちご  
氷ノ山で育った夏いちごは甘酸っぱくケーキやジャム、ゼラレーンに使用されています。お土産にどうぞ。  
若桜観光(株)  
TEL: 0858-82-0880

## ★ イベント

●若桜氷ノ山夏山開き  
氷ノ山には3つの登山コースがあり、山頂では聖女さんによる御神酒の振る舞いや祈禱が行われます。  
TEL: 0858-82-2237

若桜町観光協会 TEL 0858-82-2237

# やぶし 養父市

元気森森、森呼吸！！

## スポット情報

●別宮の棚田  
水田が幾重にも連なる棚田の風景です。水をはる時期になると、逆き氷ノ山が映って見事です。  
TEL: 079-663-1515

●関宮温泉「万灯の湯」  
“合格の湯”と呼ばれる自然石の天然露天風呂等がある塩化物低温泉、地元産品直売所やお食事もできます。  
TEL: 079-663-5556

●道の駅ようか 但馬蔵  
地元産新鮮野菜の直売所、お食事処、但馬のお土産を取り揃えた道の駅。ほっと一息つける足湯も人気です。  
TEL: 079-662-3200

●天滝(日本の滝100選)  
天から降るかのように流れ落ちる名瀑。天滝までの山道は、森林浴が楽しめます。登山口から1.2km、片道約45分。  
TEL: 079-663-1515

## グルメ

●高中そば  
地元産を使ったつなぎは山芋だけで風味を大切にしたいそば通もならせるほどの本格手打ちそばです。  
TEL: 079-665-0364

●八鹿豚  
柔らかい肉質、上品な甘さの脂身が特長の養父市八鹿町産SPF豚。道の駅ようか但馬蔵で豚まん、とんかつなどが味わえます。  
TEL: 079-662-3200

## ★ イベント

●氷ノ山・鉢伏山紅葉登山フェスティバル  
氷ノ山に挑戦する“健脚コース”や鉢伏山の“ファミリー初心者コース”等があり、地域のおもてなしが人気です。  
開催日: 10月下旬の土日  
氷ノ山鉢伏山紅葉登山フェスティバル実行委員会  
TEL: 079-667-3113

やぶ市観光案内所 TEL 079-663-1515

# かみちょう 香美町

美しい山・川・海、人が躍動する交流と共生のまち

## スポット情報

●ふれあい温泉「おじろん」  
泉質は中性の単純泉。緑豊かなロケーションにあるやわらかな肌触りの湯が人気の天然露天風呂です。  
TEL: 0796-97-3232

●吉滝  
滝壺の背後にある洞窟に吉滝神社があり、滝を裏側から見られるので「裏見の滝」とも呼ばれ、高さは28mです。  
TEL: 0796-97-2250

●ハチ北高原  
鉢伏山の山頂から北側に広がる高原。ハチ高原とあわせて関西有数のスケールで人気のスキー場です。  
TEL: 0796-96-0201

●但馬高原植物園  
氷ノ山後山那岐山国定公園に指定され、兵庫県観光百選の第1位にも選ばれた湖水の澄然・瀟川平に設立された植物園です。  
TEL: 0796-96-1187

## グルメ

●但馬牛  
きめ細かい霜降りと鮮やかな赤色が自慢の極上肉。全国ブランド牛の素牛であり舌触りが良くまろやかな味わいです。

●スッポン料理  
温泉を利用して養殖。スッポンはカルシウムやビタミンA・E、コラーゲンも多く含む美容と健康に良い食材です。

## ★ イベント

●氷ノ山山系トレイルレース  
鬼和野高原・ハチ北高原・鉢伏山・東国幡林道・扇ノ山・上山高原・とちのき村へゴールする総計71kmコースです。  
OSJ氷ノ山山系トレイルレース実行委員会  
TEL: 0467-84-8639

小代観光協会 TEL 0796-97-2250  
香美町観光案内所 TEL 0796-94-0123  
(香美町村岡観光協会)  
ハチ北観光協会 TEL 0796-96-0732

# しそうち 宍粟市

人と自然が輝き みんなで創る 夢のまち

## スポット情報

●音水湖  
周辺を緑に囲まれた引原ダムの人工湖。「音水湖カヌークラブハウス」ではカヌーがレンタルでき、誰でも気軽に自然と親しむことができます。  
TEL: 0790-73-0335

●音水渓谷  
紅葉の名所として知られる緑豊かな山深い渓谷で、途中(渓谷入り口から約2km)には明神滝という美しい滝があります。  
TEL: 0790-63-3000

●原不動滝  
日本の滝百選に選ばれた名瀑で、男滝と女滝の2つの滝が寄り添うように流れ落ちることから「幸せの滝」とも呼ばれます。  
TEL: 0790-75-2355

●逆水の滝  
播磨地域には珍しい落差30mの直瀑は、氷ノ山の山間深くにあることから「氷ノ山の幻の滝」とも呼ばれます。  
TEL: 0790-63-3000

## グルメ

●猪鹿鳥料理  
低カロリーで鉄分が豊富な“美容と健康の食材”猪・鹿・鳥(カモなど)の肉を市内飲食店で楽しめます。「波賀不動滝公園 楓香荘」  
TEL: 0790-75-2355

●りんご  
津軽やふじ等8月下旬から11月中旬までりんご狩りが楽しめます。ジャム作り体験(要予約)やBBQもできます。「原観光りんご園」  
TEL: 0790-75-3600

## ★ イベント

●音水湖カヌー祭り  
無料のカヌー体験、ボートによる湖面探検、引原ダム周辺の環境見学や水上ゴザ走り競争など、夏休みの思い出作りにぴったりのイベント。  
開催日: 7月下旬  
開催場所: 音水湖カヌー競技場(左岸広場駐車場)  
TEL: 0790-75-2220

しそ観光協会 TEL 0790-63-3000

氷ノ山グリーンエコリゾートエリア  
スポット & キャラクター  
MAP

香美町: 吉滝、ふれあい温泉おじろん、ハチ北高原、但馬高原植物園、道の駅ようか 但馬蔵、関宮温泉「万灯の湯」、別宮の棚田、氷ノ山キャンプ場、響の森、つくよね棚田、若桜氷ノ山スキー場、氷ノ山、音水湖、音水渓谷、原不動滝、逆水の滝、波賀不動滝公園 楓香荘、原不動滝、原観光りんご園、穴栗市イメージキャラクター しーたん

養父市: 養父市イメージキャラクター やっぶー、氷ノ山のフナの森にすむ「森の妖精」

宍粟市: ササユリの帽子をかぶった、はつらつとして明るい女の子。

Access

ようこそ!氷ノ山グリーンエコリゾートエリアへ

氷ノ山グリーンエコリゾートエリアは、氷ノ山を囲む4市町に渡る、豊かな自然とふれあえるエリアです。

鳥取 IC、河原 IC、津山 IC、山崎 IC、中国自動車道、山陽自動車道、山陽新幹線 IC、福崎 IC、吉川 JCT、三木小野 IC、三木 JCT、吹田 JCT、京橋 IC、京橋 JCT、明石 IC、明石 JCT、舞鶴東 IC、舞鶴若狭自動車道、福知山 IC、春日 IC、和山 IC、和山 JCT、八鹿氷ノ山 IC、八鹿 JCT、香住 IC、香住 JCT、姫路 IC、姫路 JCT、小浜 IC、小浜 JCT

氷ノ山県際交流推進事業  
わかさ氷ノ山自然ふれあいの里活性化協議会  
【事務局】若桜町産業観光課 TEL 0858-82-2238  
FAX: 0858-82-0134 mail: sangyou@town.wakasa.tottori.jp  
〒680 0792 鳥取県八頭郡若桜町大字若桜 801 番地 5