

# 支援ブック

## 目次

わたし(ぼく)の思い	支援	1
支援者から・保護者の願い	支援	2
生活シート【要約版】No.1	支援	3
生活シート【要約版】No.2	支援	4
健康・医療、コミュニケーション	支援	5
食事・洗面・歯磨き	支援	6
排泄・生理、入浴・爪切り・整髪	支援	7
着脱衣、睡眠	支援	8
好きなこと・苦手なこと、社会性、こだわり	支援	9
パニック	支援	10
パニック(続き)、移動等	支援	11
余暇、働くことについて	支援	12
働くことについて(続き)	支援	13
日常生活	支援	14
1週間の過ごし方・1年間の予定など	支援	15
その他	支援	16



名前: \_\_\_\_\_

あいサポートファイルとっとり

さい  
歳

きにゅうび  
記入日( ねん がつ にち  
年 月 日)

わたし(ぼく)の思い

いまの気持ち どのようなことが楽しくて、どんなことに困っていますか

たの  
[楽しいこと]

こま  
[困っていること]

これからの暮らし 今と同じが良い・少し心配・変えたい

どんなこと?

☆誰かと一緒に書いてもいいですよ。

支援者からのメッセージ 健康について、生活環境、働くこと、将来への希望など

保護者の願い 健康について、生活環境、働くこと、将来への希望など

※成長の節目に見直しましょう。 用紙はコピーして追加してください。

(                      さん)の「親心の記録」※は(                      )に保管してあります。

※「親心の記録」とは、親なき後に必要な子どもの記録です。

氏名	ふりがな	男女	愛称	歳	通っているところ		
緊急連絡先			血液型	身長	体重	平熱	
診断名				cm	kg	度	
健康・医療	体質	てんかん なし・あり( ) アレルギー なし・あり( ) 体質:			常用薬	なし・あり 種類	
災害時安心できる人・場所・物							
コミュニケーション	理解の仕方	理解の様子	・理解できる ・多少理解できる ・理解できない				
		支援方法	単語・筆記・写真・絵カード・ジェスチャー・文字 具体物・その他( )				
	表現の仕方	表現の様子	・話せる(日常会話が成り立つ) ・多少話せる ・オウム返し ・単語のみ ・ない				
		意思を伝える方法	単語・筆記・写真・絵カード・ジェスチャー・文字 具体物・その他( )				
		支援方法					
毎日の生活のこと	食事	食形態	普通食 ・ 一口大 ・ きざみ食 ・ その他( )				
		好きな食べ物					
		嫌いな食べ物					
		食べてはいけない物					
		注意してほしいこと					
	洗面・歯磨き	支援方法					
	排泄	排尿	様式	洋式 ・ 和式 ・ どちらでも ・ オムツ			
			排尿	ひとりでできる・少し手伝ってほしい・手伝ってほしい			
			予告				
			支援方法				
		排便	便器	洋式 ・ 和式 ・ どちらでも ・ オムツ			
			排便	ひとりでできる・少し手伝ってほしい・手伝ってほしい			
			予告				
			支援方法				
	注意してほしいこと						
	生理	支援方法					
	入浴等	支援方法					
	着脱衣	衣服の着脱	ひとりでできる・少し手伝ってほしい・手伝ってほしい				
		支援方法					
	睡眠	注意してほしいこと					
寝るときの癖など							
目覚め方							
就寝時刻:		時頃	起床時刻:	時頃	お昼寝:	時間くらい	

氏名	ふりがな	愛称	歳	通っているところ	
好きなこと・苦手なこと			好き	苦手なこと	
	人のタイプ				
	集団での様子				
	感覚	音			
		感触			
		におい			
		触れられ方			
		体の部分			
	その他				
社会性	社会のルールに関する理解				
	支援方法				
こだわり	具体的な様子				
	対処法(配慮)				
	安全上の注意点				
パニック	具体的な様子				
	考えられること				
	予防策				
	対処法				
移動等	移動の様子				
	交通機関の利用				
	通学・通所・通勤				
	注意してほしいこと				
余暇	休日の過ごし方				
	好きなこと・嫌いなこと				
その他配慮の必要なこと					

記入日( 年 月 日)

<b>健康・医療</b>	
<p>●「お薬手帳」の添付 なし・あり</p> <p>●常用薬: なし・あり(薬名: )</p> <p>●その他薬: なし・あり(薬名: )</p>	
<p>●てんかん</p> <p>てんかんの有無: なし・あり</p> <p>タイプ:</p> <p>発作の有無: なし・あり ( 年 月以降発作なし)</p> <p>発作が起きたときの症状:</p> <p>発作が起きたときの対応:</p> <p>かかりつけ医(連絡先):</p> <p>薬: なし・あり</p> <p>薬名:</p>	<p>●アレルギー</p> <p>アレルギーの有無: なし・あり</p> <p>食物・薬・その他( )</p> <p>対応:</p> <p>薬: なし・あり</p> <p>薬名:</p>
<p>●その他注意してほしいこと、支援してほしいこと、緊急時の注意点</p>	
<b>コミュニケーション</b>	
<p>●理解の仕方について</p> <p>理解の様子(理解できる・多少理解できる・理解できない)</p> <p>理解の程度</p> <p>指示や禁止の仕方で配慮すること</p> <p>支援方法(単語・筆記・写真・絵カード・ジェスチャー・文字・具体物)</p>	
<p>●表現の仕方について</p> <p>具体的な様子</p> <p>(話せる(日常会話が成り立つ)・多少話せる・オウム返し・単語のみ・ない)</p> <p>話し方の特徴や意思表示(要求や拒否など)の仕方</p> <p>意思を伝える方法(単語・筆記・写真・絵カード・ジェスチャー・文字・具体物)</p> <p>困ったとき、援助が求められますか:(はい・いいえ)</p> <p>わからないことを質問することができますか:(はい・いいえ)</p> <p>支援方法</p>	

<b>食事・洗面・歯磨き</b>	
<b>●食形態等</b>	
食 形 態:	普通食 ・ 一口大 ・ きざみ食 ・ その他( )
自分で使える道具:	箸 ・ スプーン ・ フォーク ・ その他( )
介 助 の 必 要:	( 自分で食べる ・ 少し手伝ってほしい ・ 食べさせてほしい )
<b>●好きな食べ物</b> (食材、メニュー、ご褒美に使える好きなお菓子など)	
<b>●嫌いな食べ物</b> (食材、メニュー、家では食べられるが場所や場面が変わると食べられないものなど)	
<b>●食べてはいけないもの</b> (食物アレルギーの有無・食材など)	
<b>●外食</b> (外食時に好むメニュー、メニューの選び方、入りやすい店など)	
<b>●その他注意してほしいこと、支援してほしいこと</b> (食べ方の様子、好きな場所、食事中のマナー、食事の終わりをどう伝えるかなど)	
<b>●洗面</b>	
支援方法:	ひとりでできる ・ 見守りが必要 ・ 少し手伝ってほしい ・ 全部手伝ってほしい
<b>●歯磨き</b>	
支援方法:	ひとりでできる ・ 見守りが必要 ・ 少し手伝ってほしい ・ 全部手伝ってほしい

記入日( 年 月 日)

<b>排泄・生理</b>
<p><b>●排尿</b></p> <p>様式: 洋式 ・ 和式 ・ どちらでも ・ オムツ ・ その他( )</p> <p>排尿:( ひとりでできる ・ 少し手伝ってほしい ・ 手伝ってほしい )</p> <p>予告:( 自分で予告する ・ 誘ってほしい )</p> <p>排尿のリズム:( 時間毎)</p> <p>支援方法:</p>
<p><b>●排便</b></p> <p>様式: 洋式 ・ 和式 ・ どちらでも ・ オムツ ・ その他( )</p> <p>排便:( ひとりでできる ・ 少し手伝ってほしい ・ 手伝ってほしい )</p> <p>予告:( 自分で予告する ・ 誘ってほしい )</p> <p>排便のリズム: 毎日 ・ ( 日)おき ・ 不定期 ・ その他( )</p> <p>支援方法:</p>
<p><b>●生理の手当て</b></p> <p>初潮: 年 月頃 周期・日数: 閉経時期: 年 月頃</p> <p>手当て:( ひとりでできる ・ 見守りが必要 ・ 少し手伝ってほしい ・ 全部手伝ってほしい )</p> <p>支援方法:</p> <p>その他(生理痛・量・生理前後のようす・生理用品など):</p>
<b>入浴・爪切り・整髪</b>
<p><b>●入浴</b></p> <p>ひとりで入れる ・ 見守りが必要 ・ 少し手伝ってほしい ・ 全部手伝ってほしい</p> <p>支援方法:</p>
<p><b>●爪切り</b></p> <p>ひとりでできる ・ 見守りが必要 ・ 少し手伝ってほしい ・ 全部手伝ってほしい</p> <p>支援方法:</p>
<p><b>●整髪</b></p> <p>周期:( 月)おき ( 美容院 ・ 美容院 ) 行きつけのお店:( )</p> <p>支援方法:</p>



記入日(      年      月      日)

<b>好きなこと・苦手なこと</b>	
<b>●人のタイプ</b>	
(1)好きなタイプ	
(2)苦手なタイプ・支援方法	
<b>●集団での様子</b>	
(1)教室・職場・通所施設などの人数	
(2)支援者の人数や、やり取りの仕方などの配慮方法	
(3)家族、友人、他人との対人関係について	
<b>●感覚</b>	音、見えるもの、感触、匂い、味、運動、触られること、好き、嫌い、触られる部位、身体バランス、姿勢、動作など
<b>社会性</b> 年齢相応の社会のルールがわかるかどうかなど。わからない場合、どんなことが難しいのか。	
具体的な様子:	
支援方法:	
<b>こだわり</b>	
<b>●こだわり、口癖、行動</b> (周囲の人が気になると思われる口癖、行動、こだわりなど)	
具体的な様子:	
<b>●課題、問題行動</b> 食べ物以外のものを口に入れる、道路に飛び出す、自分や他人を傷つける行為がある など	
課題、問題になると思われること(もしくは過去に課題となったこと)について	
配慮してほしいことや問題行動への対応など	

パニック
●パニック・精神的に不安定になる時の前兆(例)爪・唇を噛む、声の調子、緊張など
●パニックにならないための予防策
●パニック・精神的に不安定になるきっかけ(どんなときに起きるか)
(1)時間帯について:(起こりやすい時間と起こりにくい時間)
(2)場所について:(起こりやすい場所と起こりにくい場所)
(3)人、物について
(4)場面について 難しい課題の指示があったとき  大好きな行動の中断について  予告なしの日課や活動スケジュール変更について  欲しかったものが手に入らなかったことについて  しばらくの間(例:15分)注目されない、ひとりにされることについて  その他、騒音、光等のきっかけについて
対処法:(そのとき支援者にしてもらいたいこと、してはいけないこと)

<b>パニック(続き)</b>
<p>●パニックや精神的に不安定になった時について</p> <p>どんな状態になるか</p> <p>どのくらい続くか</p> <p>適切ではない対応</p> <p>落ち着ける場所等</p>
<p>●回復期(回復期の状況、回復期の対処方法について)</p>
<b>移動等</b> 初めての場所に行くとき、道路を歩くとき、交通機関を利用するときの注意点など
<p>通勤、施設に通うこと、外出がひとりでできますか                  ( ひとりで ・ 友達や兄弟と一緒に ・ 誰かが付き添う )</p>

記入日( 年 月 日)

<b>余暇</b>	
●休日の過ごし方について	
●好きなことについて   好きなこと、好きなもの、趣味や興味の内容について	
●嫌いなことについて   嫌いなこと、嫌いなものについて	

◎その他(働くことについて)

<b>働くことについて(福祉就労も含む)</b>			
<b>現在の勤務状況</b>	※現在、働いている場合に記入してください。		
	勤務先 (通所先)	名称	
		住所	
		TEL	
	職種		
	勤務時間	時～ 時( 時間) 休日( )	
	給料 (工賃)	円(月額)	
	主な 相談相手	職場の上司・職場の同僚・ハローワーク・ジョブコーチ その他( )	
氏名			TEL
<b>今の気持ち・将来の希望</b>	※現在働いている人も含め、今の気持ちや将来の希望を記入してください。		
	就労理由	何のために働きたいと思っていますか?どんなことに働く喜びを見出しますか?(例)収入を得るため・地域社会での役割を持つため・自分の夢を実現するため・人と関わるため	

今の気持ち・将来の希望(続き)	得意なこと 苦手なこと	働くうえで、得意なことは何ですか？(例)挨拶ができる・体力がある
		働くうえで、苦手なことは何ですか？その苦手なことに対してどんな支援があればいいと思いますか？
	希望職種	どんな仕事をやりたいと思っていますか？
	希望給料 (工賃)	生活するため、夢をかなえるため、どれくらいの給料を希望しますか？
社会生活に必要な技能	●本人が持っている力など 「成長の記録」P7 「はたらく人になるために」を参考にして書きましょう	
長所・短所	●長 所	●短 所

日常生活

	生活のリズム( 曜日)	生活のリズム( 曜日)	
1時			1時
2時			2時
3時			3時
4時			4時
5時			5時
6時			6時
7時			7時
8時			8時
9時			9時
10時			10時
11時			11時
12時			12時
13時			13時
14時			14時
15時			15時
16時			16時
17時			17時
18時			18時
19時			19時
20時			20時
21時			21時
22時			22時
23時			23時
24時			24時

記入日(      年    月    日)

1週間の過ごし方

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後							

1年間の予定など(1年間の予定や行事を記入しましょう)

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

記入日( 年 月 日)

**その他**(※ページ内に書ききれない場合に利用してください)

各項目で書ききれなかったこと、その他記録しておきたいこと、お世話になった人や感謝している人のこと、等について記入してみましょう。